

English

Adjusting the size of the wena wrist active (A)

1 Measure your wrist size.

(a): Width of one finger

2 Remove the elastomer-rubber band.

Use the spring bar remover (supplied) to remove the elastomer-rubber band from the band connectors.

3 Cut the elastomer-rubber band to a length that is suitable for your wrist size.

Cut the elastomer-rubber band along a cutting guide groove (b) with a cutting tool, such as a pair of scissors.

Size table

wena wrist size	Wrist size	Cutting position(s)	
		Left	Right
5L (default)	218-223 mm	-	-
4L+	212-217 mm	-	a
4L	206-211 mm	A	a
3L+	200-205 mm	A	b
3L	194-199 mm	B	b
2L+	188-193 mm	B	c
2L	182-187 mm	C	c
LL+	176-181 mm	C	d
LL	170-175 mm	D	d
L	164-169 mm	D	e
M	158-163 mm	E	e
S+	152-157 mm	E	f
S	146-151 mm	F	f
S-	140-145 mm	F	g
SS	134-139 mm	G	g

Note

There is no way to extend the elastomer-rubber band that is already cut too short for your wrist size.

4 Attach the elastomer-rubber band and watch head.

Attach either end of the shortened elastomer-rubber band back to the band connector, and attach the watch head with the 22mm watch head links to the wena wrist active.

Note

The band connector has two attachment holes (A and B) on each side for fine adjustment.

About the manuals

To see the detailed information about the wena wrist active, access to Help Guide on the Internet.

<http://wena.jp/supports/helpguide.html#active?country=uk>



While browsing is free, you may be charged a communication fee according to your carrier contract.

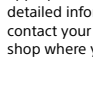
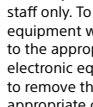
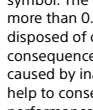
Notice for customers: the following information is only applicable to equipment sold in countries applying EU directives

This product has been manufactured by or on behalf of Sony Corporation, EU Importer: Sony Europe Limited. Inquiries to the EU importer or related to product compliance in Europe should be sent to the manufacturer's authorized representative, Sony Belgium, bijkantoor van Sony Europe Limited, Da Vincilaan 7-D1, 1935 Zaventem, Belgium.

Hereby, Sony Corporation declares that the radio equipment type WNW-A01B is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following Internet address: <http://www.compliance.sony.de/>

Disposal of waste batteries and electrical and electronic equipment (applicable in the European Union and other countries with separate collection systems)

This symbol on the product, the battery or on the packaging indicates that the product and the battery shall not be treated as household waste. On certain batteries this symbol might be used in combination with a chemical symbol. The chemical symbol for lead (Pb) is added if the battery contains more than 0.004% lead. By ensuring that these products and batteries are disposed of correctly, you will help to prevent potentially negative consequences for the environment and human health which could be caused by inappropriate waste handling. The recycling of the materials will help to conserve natural resources. In case of products that for safety, performance or data integrity reasons require a permanent connection with an incorporated battery, this battery should be replaced by qualified service staff only. To ensure that the battery and the electrical and electronic equipment will be treated properly, hand over these products at end-of-life to the appropriate collection point for the recycling of electrical and electronic equipment. For all other batteries, please view the section on how to remove the battery from the product safely. Hand the battery over to the appropriate collection point for the recycling of waste batteries. For more detailed information about recycling of this product or battery, please contact your local City Office, your household waste disposal service or the shop where you purchased the product or battery.



Precautions on use

Notes on using this product

- This product is not a medical device. It is intended to help you maintain your workout regimen that includes light exercises, such as jogging.
- This product and any apps on this product are not designed with intention to diagnose, treat, or prevent illness; or to affect your body's structure or function. This product and any apps on this product should not be used for such purposes.
- This product should be neither connected to any medical device nor used in combination with medical devices.
- In general, it is recommended that you measure your pulse rate to know the heart rate that gives some idea of the intensity of your workout. In the documents of this product, the "pulse rate" measured at the wrist by the product's heartrate sensor is referred to as the "heart rate" to make it easier for you to understand.
- When you work out, you should consider your physical condition. Acute exercise or over exercise may cause a risk to your health. If you notice a change in your physical condition, such as nausea, during workout, immediately stop working out and seek medical consultation.

Water resistant performance of this device

- This is our own standard distinct from ISO 22810:2010. In this standard, a device with Degree of Water Resistance: 3 bar has to satisfy below;
- Resistance to water overpressure. Immersion of the device in a suitable pressure vessel and subjecting it within 1 minute to the pressure of 0.3 MPa for 10 minutes. Then the overpressure is reduced to the ambient pressure within 1 minute.
- Resistance when immersed in water at a depth of 10 cm. Immersion of the device in 10 cm of water for 1 hour.
- Resistance of operative parts. Immersion of the watch in 10 cm of water with a force of 5N perpendicular to the pusher buttons for 10 minutes.
- Resistance to different temperatures. Immersion of the watch in 10cm of water at the following temperatures for 5 minutes each, 40 °C, 20 °C and 40 °C again, with the transition between temperatures not to exceed 1 minute.
- In the tests above, no evidence of water intrusion is allowed, which is examined visually tearing down the device.

You should not expose the device to seawater, salt water, chlorinated water, or liquids such as drinks. If you get the device wet with non-fresh water, wash the device with tap water.

Note the wena wrist active has charging terminals to charge. The charging terminals must be completely dry before charging.

Notes on handling this product

- Protect this product from strong physical impacts, including a drop to the floor; and the battery charge terminals from deformation to avoid a possible malfunction.
- Do not exert excessive force when performing attachment/removal operations, or follow an unauthorized attachment/removal procedure.
- When using NFC, avoid accidental slamming that may cause a possible malfunction of this product.
- Keep this product out of chemicals and fumes. A residue of solvents (paint thinner, benzine, etc.) or agents (gasoline, nail polish, cresol liquid soap, toilet cleaner, adhesive, etc.) on the product may cause undesirable consequences, such as discoloration, melting, and cracking. Handle chemical substances with sufficient care around this product. Exposure to mercury that is used in the thermometer may also cause discoloration of this product.
- Keep this product free of skin agents, such as bug repellent and body cream. A residue of such agents may cause deformation or discoloration of the product.
- When you do not intend to use this product for an extended period of time, thoroughly wipe off sweat, soil, moisture, etc. and keep it in a place that is not subject to high/low temperatures or high humidity. In addition, if you leave the product with the exhausted built-in battery inside for an extended period of time, the battery fluid may leak out, causing damage to the mechanical components of the product.

Notes on charging the battery

- Do not charge the battery in a place subject to:
 - Extremely high/low temperatures or high humidity
 - Excessive dust or vibration
- In a hot or cold place, this product may stop charging the battery or take more for charging to protect the battery. Avoid such a place to let the product successfully charge the battery.
- During battery charge, heat may build up at the charging connector or the microUSB cable. This does not indicate a malfunction and you can let the product keep on charging the battery.

Notes on wearing this product

- When you wear this product for an extended period of time, keep the following in mind to protect your skin from allergic reactions or irritations.
- Thoroughly wash off a residue of sweat or oil (sun screening cream, bug repellent, etc.) and let the product dry well to keep this product clean.
- This product is designed to provide water resistant performance. However, when the product is wet, wearing it for an extended period of time may harm your skin. Before you wear the product, be sure to let it dry well.
- Take off this product from time to time to let your skin breathe.
- Adjust the size of this product so that it is not too tight on your wrist. When you wear the product to measure the heart rate, see "Precautions on heart rate measurement" in this document.

Notes on cleaning this product

- To avoid irritation to your skin, keep the product clean and wear it properly around the wrist. If you leave the product soiled, wearing it may cause a skin rash. When you notice a rash on your skin, immediately take off the product and seek medical consultation.
- Clean the battery charge terminals with a dry cotton swab from time to time. A soiled terminal may cause a loose connection, resulting in a battery charge failure. When you clean the terminals, take extra care to avoid damaging them.
- Do not use chemicals, such as alcohol, paint thinner, benzine, or detergent, for cleaning to avoid discoloration of this product. If there is a residue of such chemicals on the product, wearing the product may cause a skin rash.
- To remove filth and soil from a gap on this product, use a soft brush.

Notes on attaching/removing your own watch head

Sony will not accept any requests for refund or replacement of the wena wrist active due to such a reason as that your own watch head does not fit the wena wrist active. Nor will Sony be held liable for any of your troubles or disadvantages as to attaching/removing your own watch head to/from the wena wrist active, such as a void of the warranty provided by the manufacturer of your wrist watch due to removal of the watch band*.

- * For the warranty terms of the manufacturer of your wrist watch, please directly contact the manufacturer on your own.

Precautions on using the GPS function

- Before you start jogging, make sure that this product has finished receiving the standard GPS coordinates. If you start jogging before the product finishes receiving it, your positioning information may not be recorded.
- Depending on your ambient conditions, it may take 5 minutes or longer for this product to receive the GPS coordinates. In such a case, move to an open-air place and place the product into Active mode once again.
- In the following locations where it is difficult for satellite signals to penetrate, this product may fail to display the correct coordinates.
 - Inside a building
 - Inside a vehicle
 - A location in high rise buildings
 - Inside a tunnel

Precautions on heart rate measurements

- This product is not intended to be used for medical diagnostic.
- To measure the heart rate, be sure to wear this product so that its heartrate sensor comes in solid contact with your skin. If the sensor is in poor contact with your skin due to such a reason as that the product is loose on your wrist, it may fail to measure the heart rate accurately.
- If this product is too tight on your wrist, your blood flow may be impaired and the product may fail to measure the heart rate accurately. Wearing the product too tightly may also cause a skin rash.
- If skin pigmentation around where you wear this product is dark, the product may fail to measure the heart rate accurately.
- When a watch head is attached to this product, its heartrate sensor may be dislocated due to the weight of the watch head and the product may fail to measure the heart rate accurately.
- When this product starts heart rate measurement, it may take some time before it displays correct heart rate readings.
- While this product is measuring the heart rate, do not tighten your arm muscles. Tightening your arm muscles or moving your arm may prevent the product from measuring the heart rate accurately.
- When this product fails to measure the heart rate correctly, adjusting the wearing position of this product by sliding up the heartrate sensor toward your elbow may help the product measure the heart rate accurately.

Specifications

Operating temperatures: 5°C - 35°C
Built-in battery: Lithium ion battery
Supported OS: IOS 10.0 or later, Android 6.0 or later
Water resistant performance: 3 bar
Width: 20 mm (display window section), 22 mm (watch head attachment section)
Supported lug width: 22 mm/20 mm/18 mm
Bluetooth function:
 • Output: Bluetooth low energy technology Power Class 1.5
 • Maximum communication range: Line of sight approx. 10 meters*
 • Frequency band: 2.4 GHz band (2,4000 GHz - 2,4835 GHz)
 • Version: Bluetooth specification version 4.2 (compliant with Bluetooth low energy technology)
 • Supported profile: Proprietary profile

* The range may vary depending on the communication environment. Design and specifications are subject to change without notice.

License and trademark notice

- wena is a trademark and registered trademark of Sony Corporation.
- The *Bluetooth*™ word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Sony Corporation is under license.
- System and/or product names mentioned in this document are, in general, registered trademarks or trademarks of their respective developers and the "™" and "®" marks are omitted in the text. Furthermore, any copyrights not explicitly mentioned in this document are the property of their respective owners.

Notes on third-party services and software

Network services and software available for use on this product are subject to the terms and conditions of the provider or owner. Their availability may be suspended or terminated; or the service contents may be changed without prior notice. In addition, to take advantage of such services and software, registration and payment may be required.

For the latest information

If you have any questions or issues with this product, or would like information on items compatible with this product, visit the following web sites.
 For customers in the Europe:
<http://wena.jp/support.html#active?country=uk>



Deutsch

Anpassen der Größe der wena wrist active (A)

1 Messen Sie den Umfang Ihres Handgelenks.

(a): Breite eines Fingers

2 Nehmen Sie das Elastomer-Gummiband ab.

Nehmen Sie das Elastomer-Gummiband mithilfe des (mitgelieferten) Federsteggestecks vom Armbandsanschluss ab.

3 Schneiden Sie das Elastomer-Gummiband auf eine Länge zu, die für Ihre Handgelenksgröße geeignet ist.

Schneiden Sie das Elastomer-Gummiband mit einem Schneidwerkzeug, wie einer Schere, entlang einer Schnittführungsnut (b).

Größentabelle

Größe der wena wrist	Umfang des Handgelenks	Schneideposition(en)	
		Links	Rechts
5L (Standard)	218-223 mm	-	-
4L+	212-217 mm	-	a
4L	206-211 mm	A	a
3L+	200-205 mm	A	b
3L	194-199 mm	B	b
2L+	188-193 mm	B	c
2L	182-187 mm	C	c
LL+	176-181 mm	C	d
LL	170-175 mm	D	d
L	164-169 mm	D	e
M	158-163 mm	E	e
S+	152-157 mm	E	f
S	146-151 mm	F	f
S-	140-145 mm	F	g
SS	134-139 mm	G	g

Hinweis

Es gibt keine Möglichkeit, ein bereits für Ihre Handgelenksgröße zu kurz geschnittenes Elastomer-Gummiband zu verlängern.

4 Befestigen Sie das Elastomer-Gummiband und das Uhrengehäuse.

Befestigen Sie beide Enden des verkürzten Elastomer-Gummibandes wieder am Armbandsanschluss und befestigen Sie das Uhrengehäuse mit den 22-mm-Uhrengehäusegliedern am der wena wrist active.

Hinweis

Der Armbandsanschluss besitzt an jeder Seite zwei Befestigungslöcher (A und B) für eine Feinjustierung.

Über die Anleitungen

Detaillierte Informationen über die wena wrist active finden Sie in der Hilfe im Internet.
<http://wena.jp/supports/helpguide.html#active?country=de>



Während das Surfen kostenlos ist, wird Ihnen möglicherweise eine Kommunikationsgebühr gemäß Ihrem Mobilfunkvertrag berechnet.

Hinweis für Kunden: Die folgenden Informationen gelten nur für Geräte, die in Ländern verkauft werden, in denen die EU-Richtlinie gültig sind.

Dieses Produkt wurde von oder für die Sony Corporation hergestellt. EU Importeur: Sony Europe Limited. Anfragen an den Importeur oder zur Produktkonformität auf Grundlage der Gesetzgebung in Europa senden Sie bitte an den Bevollmächtigten Sony Belgium, bijkantoor van Sony Europe Limited, Da Vincilaan 7-D1, 1935 Zaventem, Belgium. Hiernit erklärt die Sony Corporation, dass diese Funkanlage vom Typ WNW-A01B der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: <http://www.compliance.sony.de/>

Entsorgung von gebrauchten Batterien und Akkus und gebrauchten elektrischen und elektronischen Geräten (anzuwenden in den Ländern der Europäischen Union und anderen Ländern mit einem separaten Sammelsystem für diese Produkte)

Das Symbol auf dem Produkt, der Batterie/dem Akku oder der Verpackung weist darauf hin, dass das Produkt oder die Batterie/der Akku nicht als normaler Haushaltsabfall zu behandeln sind. Ein zusätzliches chemisches Symbol Pb (Blei) unter der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Batterie/der Akku einen Anteil von mehr als 0,004 % Blei enthält. Durch Ihren Beitrag zum korrekten Entsorgen des Produktes und der Batterie/des Akkus schützen Sie die Umwelt und die Gesundheit Ihrer Mitmenschen. Umwelt und Gesundheit werden durch falsches Entsorgen gefährdet. Materialrecycling hilft, den Verbrauch von Rohstoffen zu verringern. Bei Produkten, die auf Grund ihrer Sicherheit, der Funktionalität oder als Sicherung vor Datenverlust eine ständige Verbindung zur eingebauten Batterie/zum eingebauten Akku benötigen, sollte die Batterie/der Akku nur durch qualifiziertes Servicepersonal ausgetauscht werden. Um sicherzustellen, dass das Produkt und die Batterie/der Akku korrekt entsorgt werden, geben Sie das Produkt zwecks Entsorgung an einer geeigneten Annahmestelle für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten ab. Für alle anderen Batterien/Akkus entnehmen Sie die Batterie/den Akku bitte entsprechend dem Kapitel über die sichere Entfernung der Batterie/des Akkus. Geben Sie die Batterie/den Akku an einer geeigneten Annahmestelle für das Recycling von Batterien/Akkus ab. Weitere Informationen über das Recycling dieses Produkts oder der Batterie/des Akkus erhalten Sie von Ihrer Gemeinde, den kommunalen Entsorgungsbetrieben oder dem Geschäft, in dem Sie das Produkt gekauft haben. Hinweis für Lithiumbatterien: Bitte geben Sie nur entladene Batterien

an den Sammelstellen ab. Wegen Kurzschlussgefahr überkleben Sie bitte die Pole der Batterie mit Klebstreifen. Sie erkennen Lithiumbatterien an den Abkürzungen Li oder CR.

Nutzungshinweise

Hinweise zur Verwendung dieses Produkts

- Dieses Produkt ist kein medizinisches Gerät. Es soll Sie bei Ihrem Trainingsprogramm, das leichte Übungen wie Joggen beinhaltet, unterstützen.
- Dieses Produkt und alle Apps auf diesem Produkt sind nicht darauf ausgerichtet, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln oder zu verhindern; oder um die Beschaffenheit oder Funktion Ihres Körpers zu beeinflussen. Dieses Produkt und alle Apps auf diesem Produkt sollten nicht für solche Zwecke verwendet werden.
- Dieses Produkt sollte weder an ein medizinisches Gerät angeschlossen noch in Verbindung mit medizinischen Geräten verwendet werden.
- Im Allgemeinen wird empfohlen, dass Sie zur Bestimmung ihrer Herzfrequenz Ihre Pulsfrequenz messen, damit Sie eine Vorstellung von der Intensität Ihres Trainings bekommen. In den Dokumenten dieses Produkts wird die „Pulsrate“, die vom Herzfrequenzsensor des Produkts am Handgelenk gemessen wird, zur Erleichterung des Verständnisses als „Herzfrequenz“ bezeichnet.
- Sie sollten während eines Trainings Ihre körperliche Verfassung berücksichtigen. Akutes Training oder Übertraining kann ein Risiko für Ihre Gesundheit darstellen. Wenn Sie während des Trainings eine Veränderung Ihrer körperlichen Verfassung, wie Übelkeit, bemerken, beenden Sie sofort das Training und suchen Sie ärztliche Hilfe auf.

Wasserdichtigkeit des Geräts

- Dies ist unser eigener Standard, der sich von ISO 22810:2010 unterscheidet. Laut diesem Standard muss ein Gerät mit einem Wasserdichtigkeitsgrad von 3 bar folgende Anforderungen erfüllen:
- Beständigkeit gegen Wasserüberdruck: Das Gerät wird in einen geeigneten Druckbehälter getaucht und innerhalb von 1 Minute einem Druck von 0,3 MPa für 10 Minuten ausgesetzt. Anschließend wird der Überdruck innerhalb von 1 Minute auf den Umgebungsdruck verringert.
- Widerstand beim Eintauchen in Wasser in einer Tiefe von 10 cm: Das Gerät wird 1 Stunde lang in 10 cm Wasser getaucht.
- Widerstand der operativen Teile: Die Armbanduhr wird mit einer Kraft von 5 N senkrecht zu den Druckknöpfen 10 Minuten lang in 10 cm tiefes Wasser getaucht.
- Beständigkeit gegenüber verschiedenen Temperaturen: Die Armbanduhr wird jeweils 5 Minuten lang bei Temperaturen von 40 °C, 20 °C und wieder 40 °C in 10 cm tiefes Wasser getaucht, wobei der Übergang zwischen den Temperaturen 1 Minute nicht überschreitet darf.
- Bei den oben Tests ist kein Eindringen von Wasser erlaubt, was durch eine Sichtprüfung des Gerätes untersucht wird.

Hinweis

Sie sollten das Gerät keinem Meerwasser, Salzwasser, Chlorwasser oder Flüssigkeiten wie Getränken aussetzen. Wenn das Gerät mit Nicht-Süßwasser bespritzt wurde, ist es mit Leitungswasser zu reinigen. Beachten Sie, dass die wena wrist active über die Akkuladekontakte geladen wird. Die Akkuladekontakte müssen vor einem Ladevorgang vollständig trocken sein.

Hinweise zum Umgang mit diesem Produkt

- Schützen Sie dieses Produkt vor starken physischen Einwirkungen, einschließlich Fallenlassen auf den Boden, und die Akkuladekontakte vor Verformung, um eine mögliche Fehlfunktion zu vermeiden.
- Üben Sie beim Anbringen/Abnehmen keine übermäßige Kraft aus und missachten Sie dabei nicht die angegebenen Schritte.
- Vermeiden Sie bei der Verwendung von NFC ein versehentliches Anschlagen, da dies eine mögliche Fehlfunktion des Produkts verursachen könnte.
- Schützen Sie dieses Produkt vor Chemikalien und Dämpfen. Ein Rückstand von Lösungsmitteln (Farbverdünnern, Benzin usw.) oder Mitteln (Benzin, Nagellack, Kresol-Flüssigseife, Toilettenreiniger, Klebstoff usw.) auf dem Produkt kann unerwünschte Folgen wie Verfärbung, Schmelzen und Reißen verursachen. Behandeln Sie chemische Substanzen in Produktnähe mit ausreichender Sorgfalt. Wenn das Produkt Quecksilber, das in Thermometern verwendet wird, ausgesetzt wird, kann es ebenfalls zu Verfärbungen kommen.
- Schützen Sie dieses Produkt vor Hautmitteln wie Insektenschutzmitteln und Körpercreme. Ein Rückstand solcher Mittel kann eine Verformung oder Verfärbung des Produkts verursachen.
- Wenn Sie dieses Produkt über einen längeren Zeitraum nicht verwenden möchten, wischen Sie Schweiß, Schmutz, Feuchtigkeit usw. gründlich ab und bewahren Sie es an einem Ort auf, der keinen hohen/niedrigen Temperaturen oder hoher Luftfeuchtigkeit ausgesetzt ist. Wenn Sie das Produkt des Weiteren längere Zeit mit einem entladenen eingebauten Akku aufbewahren, kann die Akkufflüchtigkeit auslaufen und die mechanischen Komponenten des Produkts beschädigen.

Hinweise zum Laden des Akkus

- Laden Sie den Akku nicht an folgenden Orten auf:
 - Orten mit extrem hohen/niedrigen Temperaturen oder hoher Luftfeuchtigkeit
 - Orten mit übermäßigem Staub oder Vibrationen
- An einem heißen oder kalten Ort kann der Akku des Geräts zu seinem Schutz eventuell nicht mehr geladen werden oder der Ladevorgang dauert länger. Vermeiden Sie einen solchen Ort, damit das Produkt den Akku erfolgreich laden kann.
- Während des Ladevorgangs kann am Ladestecker oder am microUSB-Kabel Hitze erzeugt werden. Dies weist nicht auf eine Fehlfunktion hin und Sie können das Produkt weiterhin aufladen.

Hinweise zum Tragen des Produkts

- Wenn Sie dieses Produkt über einen längeren Zeitraum tragen, beachten Sie Folgendes, um Ihre Haut vor allergischen Reaktionen oder Reizungen zu schützen.
- Waschen Sie Schweiß- oder Ölrückstände (Sonnenschutzcreme, Insektenschutzmittel etc.) gründlich vom Produkt ab und lassen Sie es gut trocknen, damit es sauber bleibt.
- Dieses Produkt ist wasserdicht. Wenn es jedoch nass ist und für längere Zeit getragen wird, könnte es Ihre Haut reizen. Lassen Sie das Produkt gut trocknen, bevor Sie es anlegen.
- Nehmen Sie dieses Produkt von Zeit zu Zeit ab, damit Ihre Haut atmen kann.
- Stellen Sie die Größe des Produkts so ein, dass es nicht zu eng am Handgelenk anliegt. Wenn Sie das Produkt zum Messen Ihrer Herzfrequenz tragen, siehe Abschnitt „Hinweise zur Herzfrequenzmessung“ in diesem Dokument.

Hinweise zur Reinigung des Produkts

- Um eine Hautreizung zu vermeiden, halten Sie dieses Produkt sauber und tragen Sie es ordnungsgemäß am Handgelenk. Wenn Sie ein verschmutztes Produkt tragen, könnte Ihre Haut gereizt werden. Wenn Sie einen Hautausschlag bemerken, nehmen Sie das Produkt sofort ab und wenden Sie sich an einen Arzt.
- Reinigen Sie die Akkuladekontakte regelmäßig mit einem trockenen Wattestäbchen. Ein verschmutzter Kontakt kann eine lose Verbindung verursachen, was zu einem Akkuladefehler führt. Achten Sie beim Reinigen der Kontakte besonders darauf, diese nicht zu beschädigen.

- Verwenden Sie zur Reinigung keine Chemikalien wie Alkohol, Farbverdünnern, Benzin oder Reinigungsmittel, um eine Verfärbung dieses Produkts zu vermeiden. Wenn sich auf dem Produkt Rückstände solcher Chemikalien befinden, kann das Tragen des Produkts einen Hautausschlag verursachen.
- Entfernen Sie Schmutz und Ablagerungen aus den Zwischenräumen des Produkts mit einer weichen Bürste.

Hinweise zum Anbringen/Abnehmen Ihres eigenen Uhrengehäuses

Sony akzeptiert keine Rückerstattungs- oder Ersatzanforderungen für die wena wrist active, wenn Ihr eigenes Armbanduhrgehäuse nicht auf die wena wrist active passt. Sony haftet ebenfalls nicht für Probleme oder Nachteile, die sich aus dem Anbringen/Abnehmen Ihres eigenen Uhrengehäuses an/ von der wena wrist active ergeben, wie beispielsweise das Erlöschen der Herstellergarantie Ihrer Armbanduhr aufgrund der Entfernung des Armbands*.

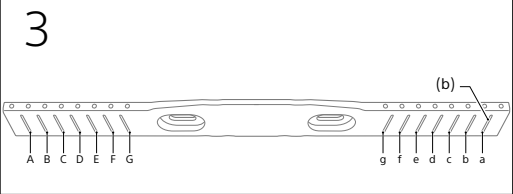
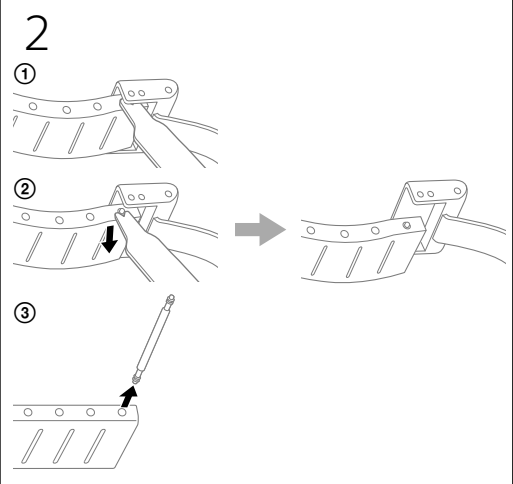
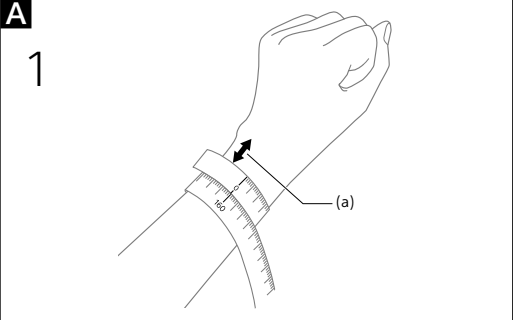
- * Für die Garantiebedingungen des Herstellers Ihrer Armbanduhr wenden Sie sich direkt an den Hersteller.

Hinweise zur Verwendung der GPS-Funktion

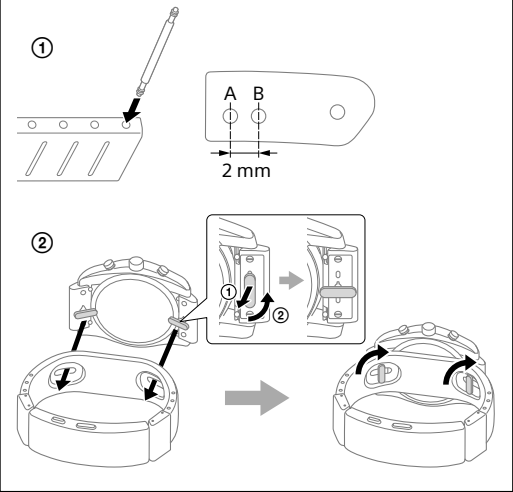
- Bevor Sie mit dem Joggen beginnen, vergewissern Sie sich, dass dieses Produkt die aktuellen GPS-Koordinaten empfangen hat. Wenn Sie mit dem Joggen beginnen, bevor das Produkt sie vollständig empfangen hat, werden Ihre Ortsdaten möglicherweise nicht aufgezeichnet.
- Abhängig von Ihren Umgebungsbedingungen kann es 5 Minuten oder länger dauern, bis dieses Produkt die GPS-Koordinaten empfängt. In diesem Fall sollten Sie sich zu einer freien Fläche begeben und das Produkt erneut in den Aktivmodus versetzen.
- An den folgenden Orten ist der Empfang von Satellitensignalen schwierig, wodurch dieses Produkt möglicherweise nicht die korrekten Koordinaten anzeigen kann:
 - In einem Gebäude
 - In einem Fahrzeug
 - Ein Standort in Hochhäusern
 - In einem Tunnel

Hinweise zur Herzfrequenzmessung

- Dieses Produkt ist nicht für die medizinische Diagnostik bestimmt.
- Für die Messung der Herzfrequenz muss dieses Produkt so getragen werden, dass der Herzfrequenzsensor engen Kontakt mit Ihrer Haut aufweist. Wenn der Sensor einen schlechten Hautkontakt aufweist, weil das Produkt beispielsweise locker am Handgelenk sitzt, kann die Herzfrequenz eventuell nicht genau gemessen werden.
- Wenn dieses Produkt zu eng am Handgelenk sitzt, kann der Blutfluss beeinträchtigt werden und die Herzfrequenz nicht genau gemessen werden. Ein zu enger Sitz des Produkts kann zudem einen Hautausschlag verursachen.
- Wenn die Hauptpigmentierung an der Stelle, an der das Produkt getragen wird, dunkel ist, ist eventuell keine genaue Herzfrequenzmessung möglich.</



Fixez l’une des extrémités de la bande en élastomère raccourcie au connecteur de bande, puis fixez la tête de montre à l’aide de mailles de tête de montre de 22 mm à la wena wrist active.



Français

Réglage de la taille du wena wrist active (A)

1 Mesurez la taille du poignet.

(a) : Largeur d’un doigt

2 Enlevez la bande en élastomère.

Utilisez le solvant de barre de ressort (fourni) pour enlever la bande en élastomère des connecteurs de bande.

3 Coupez la bande en élastomère afin que la longueur soit adaptée à votre poignet.

Coupez la bande en élastomère le long d’une rainure de guide de découpe (b) avec un ustensile coupant tel qu’une paire de ciseaux.

Taille du wena wrist	Taille du poignet	Position(s) de découpe	
		Gauche	Droit
SL (par défaut)	218-223 mm	–	–
4L+	212-217 mm	–	a
4L	206-211 mm	A	a
3L+	200-205 mm	A	b
3L	194-199 mm	B	b
2L+	188-193 mm	B	c
2L	182-187 mm	C	c
LL+	176-181 mm	C	d
LL	170-175 mm	D	d
L	164-169 mm	D	e
M	158-163 mm	E	e
S+	152-157 mm	E	f
S	146-151 mm	F	f
S-	140-145 mm	F	g
SS	134-139 mm	G	g

Remarque

Il est impossible d’allonger la bande en élastomère si elle a déjà été coupée et est trop courte pour votre poignet.

4 Fixez la bande en élastomère et la tête de montre.

Fixez l’une des extrémités de la bande en élastomère raccourcie au connecteur de bande, puis fixez la tête de montre à l’aide de mailles de tête de montre de 22 mm à la wena wrist active.

Remarque

Le connecteur de bande présente deux orifices de fixation (A et B) sur chaque côté pour un réglage précis.

À propos des manuels

Pour voir les informations détaillées relatives au wena wrist active, accédez au Guide d'aide sur Internet.

http://wena.jp/supports/helpguide.html#active?country=fr



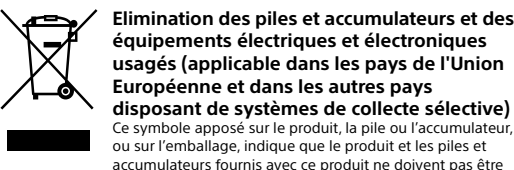
Alors que le parcours est gratuit, vous aurez peut-être à vous acquitter de frais de communication selon votre contrat de transporteur.

Avertissement pour les clients : les informations suivantes s'appliquent uniquement à l'équipement vendu dans les pays appliquant les directives UE
Ce produit a été fabriqué par ou pour le compte de Sony Corporation. Importateur dans l'UE : Sony Europe Limited.

Les questions basées sur la législation européenne pour l'importateur ou relatives à la conformité des produits doivent être adressées au mandataire : Sony Belgium, bijkantoor van Sony Europe Limited, Da Vinciplan 7-D1, 1935 Zaventem, Belgique.

Le soussigné, Sony Corporation, déclare que l'équipement radio WNW-A01B est conforme à la Directive 2014/53/UE.

Le texte complet de la déclaration UE de conformité est disponible à l'adresse internet suivante : http://www.compliance.sony.de/



Élimination des piles et accumulateurs et des équipements électriques et électroniques usagés (applicable dans les pays de l'Union Européenne et dans les autres pays disposant de systèmes de collecte sélective)
Ce symbole apposé sur le produit, la pile ou l'accumulateur, ou sur l'emballage, indique que le produit et les piles et accumulateurs fournis avec ce produit ne doivent pas être traités comme de simples déchets ménagers. Sur certains types de piles, ce symbole apparaît parfois combiné avec un symbole chimique. Le symbole pour le plomb (Pb) est rajouté lorsque ces piles contiennent plus de 0,004 % de plomb. En vous assurant que les produits, piles et accumulateurs sont mis au rebut de façon appropriée, vous participez activement à la prévention des conséquences négatives que leur mauvais traitement pourrait provoquer sur l'environnement et sur la santé humaine. Le recyclage des matériaux contribue par ailleurs à la préservation des ressources naturelles. Pour les produits qui, pour des raisons de sécurité, de performance ou d'intégrité des données, nécessitent une connexion permanente à une pile ou à un accumulateur intégré(e), il conviendra de vous rapprocher d'un Service Technique qualifié pour effectuer son remplacement. En rapportant votre appareil électrique, les piles et accumulateurs en fin de vie à un point de collecte approprié vous assurez que le produit, la pile ou l'accumulateur intégré sera traité correctement. Pour tous les autres cas de figure et afin d'enlever les piles ou accumulateurs en toute sécurité de votre appareil, reportez-vous au manuel d'utilisation. Rapportez les piles et accumulateurs, et les équipements électriques et électroniques usagés au point de collecte approprié pour le recyclage. Pour toute information complémentaire au sujet du recyclage de ce produit ou des piles et accumulateurs, vous pouvez contacter votre municipalité, votre déchetterie locale ou le point de vente où vous avez acheté ce produit.

Précautions relatives à l'utilisation

Remarques relatives à l'utilisation de ce produit

- Ce produit n'est pas un dispositif médical. Il est conçu pour vous aider à poursuivre votre programme d'entraînement qui inclut des exercices légers, comme le jogging.
- Ce produit et toute app sur ce produit ne sont pas conçus avec l'intention de diagnostiquer, traiter ou empêcher toute maladie ou pour nuire à la structure ou la fonction de votre corps. Ce produit et toute app sur ce produit ne doit pas être utilisé pour de tels objectifs.
- Ce produit ne doit être ni connecté à un dispositif médical ni utilisé combiné avec des dispositifs médicaux.
- En général, il est recommandé que vous mesuriez votre fréquence cardiaque pour connaître le rythme cardiaque qui vous donne une idée de l'intensité de votre entraînement. Dans les documents de ce produit, la « fréquence cardiaque » mesurée au poignet par le capteur de fréquence cardiaque est appelé « batterment du cœur » pour une meilleure compréhension de votre part.
- Lorsque vous vous entraînez, vous devez tenir compte de votre condition physique. Un entraînement intense ou excessif peut représenter un risque pour votre santé. Si vous remarquez un changement dans votre condition physique, comme des nausées, pendant l'entraînement, arrêtez immédiatement l'entraînement et consultez un médecin.

Performance de l'imperméabilité de ce dispositif

* Il s'agit de notre propre norme distincte depuis ISO 22810:2010. Dans cette norme, un dispositif avec Niveau d'imperméabilité : 3 bares doivent satisfaire ci-dessous ;

- Résistance à la surpression d'eau. Immersion du dispositif dans un récipient adéquat et soumettez-le pendant 1 minute à une pression de 0,3 MPa pendant 10 minutes. Puis, la surpression est réduite à la pression ambiante pendant 1 minute.
- Résistance lorsqu'il est plongé dans l'eau à une profondeur de 10 cm. Immersion de l'appareil dans 10 cm d'eau pendant 1 heure.
- Résistance des parties fonctionnelles. Immersion de la montre dans 10 cm d'eau avec une force de 5N perpendiculaire aux boutons-poussoirs pendant 10 minutes.
- Résistance aux différentes températures. Immersion de la montre dans 10cm d'eau aux températures suivantes pendant 5 minutes chaque, 40 °C, 20 °C et 40 °C à nouveau, avec la transition entre les températures qui ne dépasse pas 1 minute.
- Dans les tests ci-dessus, aucune trace d'intrusion d'eau n'est autorisée ce qui est examiné visuellement en démontant le dispositif.

Vous ne devez pas exposer l'appareil à de l'eau de mer, de l'eau salée, de l'eau chlorée, ou des liquides comme des boissons. Si l'appareil est mouillé par de l'eau non fraîche, nettoyez l'appareil avec de l'eau du robinet. Remarquez que le wena wrist active a des bornes de chargement à charger. Les bornes de chargement doivent complètement être sèches avant le chargement.

Remarques relatives à la manipulation de ce produit

- Protégez ce produit des lourds impacts physiques, dont une chute sur le sol et de toute déformation des bornes de chargement de la batterie en vue d'éviter un possible dysfonctionnement.
- N'exercez pas de force excessive lors des opérations de fixation/retrait, ou lorsque vous suivez une procédure de fixation/retrait non autorisée.
- Lors de l'utilisation de NFC, évitez tout claquement accidentel pouvant entraîner un dysfonctionnement possible de ce produit.
- Gardez ce produit éloigné de produits chimiques et de fumées. Des résidus de solvants (diluant à peinture, essence, etc.) ou des agents (pétrole, vernis à ongles, savon liquide crésol, nettoyeur WC, colle, etc.) sur le produit peuvent entraîner des conséquences indésirables, telles que des décolorations, la fonte et le fendillement du produit. Manipulez des substances chimiques avec le soin nécessaire autour du produit. L'exposition au mercure qui est utilisée dans le thermomètre peut également entraîner une décoloration de ce produit.
- Gardez ce produit sans agent anti-peau, comme par exemple un répulsif à insectes et une crème de corps. Des résidus de tels agents peuvent déformer ou décolorer le produit.

- Lorsque vous n'avez pas l'intention d'utiliser ce produit pendant une période prolongée, essayez complètement la sueur, les salissures, l'humidité, etc. et conservez-le dans un endroit non soumis à des températures élevées/basses ou un taux d'humidité élevé. De plus, si vous laissez le produit avec la batterie intégrée épuisée à l'intérieur pendant une période prolongée, le liquide de batterie risque de s'écouler, provoquant des dommages aux composants mécaniques du produit.

Remarques relatives au chargement de la batterie

- Ne chargez pas la batterie dans un endroit soumis à :
 - Des températures extrêmement élevées/basses ou un taux d'humidité élevé
 - Trop de poussières ou de vibrations
- Dans un endroit chaud ou froid, ce produit risque d'arrêter le chargement de la batterie ou de prendre davantage pour le chargement pour protéger la batterie. Évitez ce type d'endroit pour un chargement optimal de la batterie du produit.
- Pendant le chargement de la batterie, la chaleur peut s'accumuler au niveau du connecteur de chargement ou du câble microUSB. Il ne s'agit pas d'un dysfonctionnement et vous pouvez laisser le produit recharger la batterie.

Remarques concernant le port de ce produit

Lorsque vous portez ce produit pendant une période de temps prolongée, gardez ce qui suit à l'esprit pour protéger votre peau de réactions allergiques ou d'irritations.

- Nettoyez complètement les résidus de transpiration ou d'huile (crème solaire, répulsif à insectes, etc.) et laissez bien le produit sécher avant de bien le nettoyer.
- Ce produit est conçu pour offrir une résistance à l'eau. Néanmoins, lorsque le produit est mouillé, le porter longtemps peut vous blesser. Avant de porter le produit, assurez-vous de bien le sécher.
- Enlevez le produit de temps en temps afin de permettre à votre peau de respirer.
- Réglez la taille du produit de sorte qu'il ne sert pas trop votre poignet. Lorsque vous portez le produit pour mesurer les battements du cœur, reportez-vous à « Précautions sur la mesure des battements du cœur » dans ce document.

Remarques relatives au nettoyage du produit

- * Pour éviter toute irritation de votre peau, gardez ce produit propre et portez-le correctement autour du poignet. Si le produit reste sale, le porter peut vous irriter la peau. Si votre peau est irritée, enlevez immédiatement le produit et consultez un médecin.
- Nettoyez les bornes de chargement de la batterie avec un tampon de coton sec de temps en temps. Une borne sale peut entraîner un raccordement lâche, entraînant une panne de charge de batterie. Lorsque vous nettoyez les bornes, faites particulièrement attention pour éviter de les endommager.
- N'utilisez pas de produits chimiques, comme de l'alcool, du diluant à peinture, de l'essence ou du détergent pour le nettoyage pour éviter toute décoloration du produit. S'il y a des résidus de produits chimiques sur le produit, le porter peut être irritant pour votre peau.

- * Pour enlever les saletés d'un orifice sur le produit, utilisez une brosse souple.

Remarques relatives à la fixation/retrait de votre propre tête de montre

Sony n'acceptera aucune demande de remboursement ou de remplacement du wena wrist active sous prétexte que votre tête de montre ne s'adapte pas au wena wrist active. Sony ne peut pas non plus être tenu pour responsable de problèmes ou inconvénients comme la fixation/retrait de votre tête de montre sur/depuis le wena wrist active, comme l'annulation de la garantie fournie par le fabricant de votre montre de poignet due au retrait de la bande de montre*.

* Pour les termes de la garantie du fabricant de votre montre de poignet, contactez directement vous-même le fabricant.

Précautions relatives à l'utilisation de la fonction GPS

- Avant de commencer votre jogging, assurez-vous que la réception par le produit des coordonnées du GPS actuel est terminée. Si vous commencez le jogging avant que le produit n'ai terminé la réception de ces dernières, vos informations de positionnement ne peuvent pas être enregistrées.
- En fonction des conditions environnementales, le produit peut nécessiter 5 minutes minimum pour recevoir les coordonnées GPS. Dans ce cas, recherchez un espace en plein air et placez le produit en Mode actif à nouveau.
- Dans les endroits suivants où il est difficile pour les signaux satellite de pénétrer, ce produit risque d'échouer dans l'affichage des coordonnées correctes.
 - À l'intérieur d'un bâtiment
 - À l'intérieur d'un véhicule
 - Un emplacement dans des gratte-ciels
 - À l'intérieur d'un tunnel

Précautions relatives à la mesure du rythme cardiaque

- Ce produit est conçu pour être utilisé pour un diagnostic médical.
- Pour mesurer la fréquence cardiaque, assurez-vous de porter le produit pour que le capteur de fréquence cardiaque soit en contact avec la peau. Si le contact du capteur avec votre peau est faible car le produit n'est pas assez serré autour de votre poignet, il ne parviendra pas à mesurer avec précision le rythme cardiaque.
- Si le produit est trop serré, la circulation du sang sera entravée et le produit ne parviendra peut-être pas à mesurer la fréquence cardiaque avec précision. Porter le produit trop serré peut entraîner une irritation de la peau.
- Si la pigmentation de la peau autour du port du produit est foncée, le produit risque de ne pas pouvoir mesurer la fréquence cardiaque avec précision.
- Lorsqu'une tête de montre est fixée à ce produit, son capteur de fréquence cardiaque peut être déplacé en raison du poids de la tête de montre et le produit risque de ne pas pouvoir mesurer le rythme cardiaque avec précision.
- Lorsque ce produit commence la mesure du rythme cardiaque, cela peut prendre du temps avant qu'il n'affiche une lecture correcte du rythme cardiaque.
- Alors que le produit mesure le rythme cardiaque, ne contractez pas les muscles de votre bras. Contracter les muscles ou bouger votre bras peut empêcher la mesure précise de votre rythme cardiaque.
- Lorsque le produit ne parvient pas à mesurer le rythme cardiaque correctement, le réglage de la position de port du produit aidant glisser le capteur de fréquence cardiaque vers votre coude peut en faire le produit à mesurer avec précision le rythme cardiaque.

Spécifications

Températures d'utilisation : de 5°C à 35°C

Batterie intégrée : Batterie au lithium

SE pris en charge : IOS 10.0 ou ultérieur, Android 6.0 ou ultérieur

Imperméabilité : 3 bares

Largeur : 20 mm (partie fenêtre d'affichage), 22 mm (partie fixation de tête de montre)

Entre-cornes pris en charge : 22 mm/20 mm/18 mm

Fonction Bluetooth :

- Sortie : Technologie à économie d'énergie Bluetooth Classe d'énergie 1.5
- Plage de communication maximum : Ligne de mire d'environ 10 mètres*
- Bande de fréquence : bande de 2,4 GHz (2,4000 GHz à 2,4835 GHz)
- Version : Spécification Bluetooth version 4.2 (conforme à la technologie à faible énergie Bluetooth)
- Profil pris en charge : Profil de propriétaire
- * La plage peut varier en fonction de l'environnement de communication.

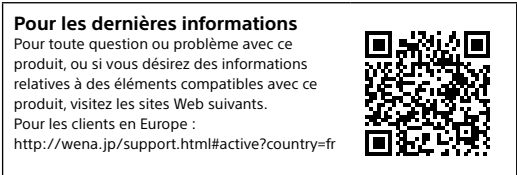
Le design et les spécifications sont soumis à des changements sans avis préalable.

Avis de licence et de marque

- wena est une marque et une marque déposée de Sony Corporation.
- La marque verbale **Bluetooth®** et les sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de telles marques par Sony Corporation est sous licence.
- Le système et/ou les noms de produit mentionnés dans ce document sont, en général, des marques déposées ou des marques de leurs développeurs respectifs et les marques "™" et "®" sont supprimés dans le texte. Par ailleurs, les droits d'auteur non mentionnés explicitement dans ce document sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.

Remarques relatives aux services et logiciel de tiers

Les services de réseau et logiciel disponibles pour une utilisation sur ce produit sont soumis aux conditions du fournisseur ou du propriétaire. Leur disponibilité peut être interrompue ou arrêtée ; ou les contenus du service peuvent être modifiés sans avis préalable. De plus, pour tirer avantage de ces services et logiciel, l'enregistrement et le paiement sont nécessaires.



Español

Ajuste del tamaño de la pulsera wena wrist active (A)

1 Mídase el tamaño de la muñeca.

(a) : Anchura de un dedo

2 Quite la pulsera de elastómero.

Utilice el extractor de barra de resorte (incluido) para retirar la pulsera de elastómero de los conectores de la pulsera.

3 Corte la pulsera de elastómero a una longitud apropiada al tamaño de la muñeca.

Corte la pulsera de elastómero a lo largo de una ranura de guía de corte (b) con una herramienta cortante, como, por ejemplo, unas tijeras.

Tamaño de la pulsera wena wrist	Tamaño de la muñeca	Posición(es) de corte	
		Izquierda	Derecha
5L (predeterminado)	218-223 mm	–	–
4L+	212-217 mm	–	a
4L	206-211 mm	A	a
3L+	200-205 mm	A	b
3L	194-199 mm	B	b
2L+	188-193 mm	B	c
2L	182-187 mm	C	c
LL+	176-181 mm	C	d
LL	170-175 mm	D	d
L	164-169 mm	D	e
M	158-163 mm	E	e
S+	152-157 mm	E	f
S	146-151 mm	F	f
S-	140-145 mm	F	g
SS	134-139 mm	G	g

Nota

No es posible extender la pulsera de elastómero si se ha cortado demasiado corta para el tamaño de la muñeca.

4 Acople la pulsera de elastómero y la caja del reloj.

Vuelva a acoplar cada extremo de la pulsera de elastómero acortada al conector de la pulsera, y fije la caja del reloj mediante los eslabones para caja de reloj de 22 mm a la pulsera wena wrist active.

Nota

El conector de la pulsera tiene dos orificios de enganche (A y B) a cada lado para un ajuste preciso.

Acerca de los manuales

Para ver la información detallada sobre la pulsera wena wrist active, acceda a la Guía de ayuda en Internet.

http://wena.jp/supports/helpguide.html#active?country=es

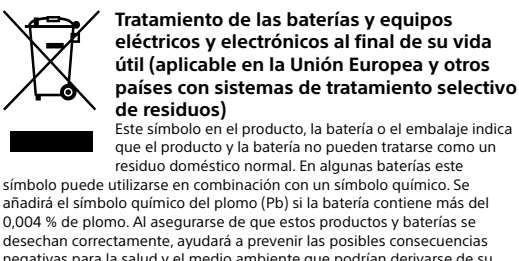


Si bien la navegación es gratuita, puede incurrir en gastos de comunicación según las condiciones del contrato de su operador.

Aviso para clientes: la siguiente información solamente es aplicable a equipos vendidos en países sujetos al cumplimiento de las directivas de la UE

Este producto ha sido fabricado por, o en nombre de Sony Corporation. Importador UE: Sony Europe Limited. Las consultas relacionadas con el importador a la UE o con la conformidad del producto en Europa deben dirigirse al representante autorizado por el fabricante. Sony Belgium, bijkantoor van Sony Europe Limited, Da Vinciplan 7-D1, 1935 Zaventem, Bélgica.

Por la presente, Sony Corporation declara que este tipo de equipo de radio WNW-A01B está en conformidad con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección Internet siguiente: http://www.compliance.sony.de/



Tratamiento de las baterías y equipos eléctricos y electrónicos al final de su vida útil (aplicable en la Unión Europea y otros países con sistemas de tratamiento selectivo de residuos)
Este símbolo en el producto, la batería o el embalaje indica que el producto y la batería no pueden tratarse como un residuo doméstico normal. En algunas baterías este símbolo puede utilizarse en combinación con un símbolo químico. Se añadirá el símbolo químico del plomo (Pb) si la batería contiene más del 0,004 % de plomo. Al asegurarse de que estos productos y baterías se desechan correctamente, ayudará a prevenir las posibles consecuencias negativas para la salud y el medio ambiente que podrían derivarse de su incorrecta manipulación. El reciclaje de los materiales ayuda a preservar los recursos naturales. En el caso de productos, que por razones de seguridad, rendimiento o mantenimiento de datos, requieran una conexión permanente con la batería incorporada, esta batería deberá reemplazarse únicamente por personal técnico cualificado para ello. Para asegurarse de que la batería se desecha correctamente, entregue estos productos al final de su vida útil en un punto de recogida adecuado para el reciclado de aparatos eléctricos y electrónicos. Para el resto de baterías, consulte la sección donde se indica cómo extraer la batería del producto de forma segura. Deposite la batería en el correspondiente punto de recogida para el reciclado de baterías. Si desea información detallada sobre el reciclaje de este producto o de la batería, póngase en contacto con el ayuntamiento, el punto de recogida más cercano o el establecimiento donde ha adquirido el producto o la batería.

Precauciones sobre el uso

Notas sobre el uso de este producto

- Este producto no es un dispositivo médico. Está destinado a ayudarle a mantener su régimen de entrenamiento, que incluye ejercicios ligeros, como, por ejemplo, footing.
- Este producto y las aplicaciones de este producto no se han diseñado con la intención de diagnosticar, tratar o impedir dolencias, ni de afectar a la estructura o función de su cuerpo. Este producto ni cualquiera de las aplicaciones del mismo se deben utilizar para dichos fines.
- Este producto no se debe conectar a ningún dispositivo médico ni se debe utilizar en combinación con dispositivos médicos.
- En general, se recomienda que usted se mida la frecuencia del pulso para conocer el ritmo cardíaco, lo cual da una idea de la intensidad de la sesión de entrenamiento. A fin de facilitar su comprensión, en los documentos de este producto, la "frecuencia del pulso" medida en la muñeca mediante el sensor de ritmo cardíaco del producto, se denomina "ritmo cardíaco".
- Cuando realiza una sesión de entrenamiento, debe tener en cuenta su estado físico. El ejercicio intenso o excesivo puede provocar un riesgo para su salud. Si detecta un cambio en su estado físico, como, por ejemplo, náuseas, durante una sesión de entrenamiento, deje inmediatamente de hacer ejercicio y solicite asistencia médica.

Resistencia al agua de este dispositivo

* Este es nuestro propio estándar distinto del ISO 22810:2010. En este estándar, un dispositivo con un grado de resistencia al agua de 3 bares se tiene que satisfacer a continuación;

- Resistencia a la presión hidrostática. Inmersión del dispositivo en un recipiente presurizado apropiado y sometiéndolo en menos de 1 minuto a una presión de 0,3 MPa durante 10 minutos. A continuación, la sobrepresión se reduce a la presión ambiental en menos de 1 minuto.
- Resistencia cuando se sumerge en agua a una profundidad de 10 cm. Inmersión del dispositivo en 10 cm de agua durante 1 hora.
- Resistencia de las partes operativas. Inmersión del reloj en 10 cm de agua con una fuerza de 5 N perpendicular a los botones pulsadores durante 10 minutos.
- Resistencia a diferentes temperaturas. Inmersión del reloj en 10 cm de agua a las temperaturas siguientes durante 5 minutos cada una, 40 °C, 20 °C y 40 °C de nuevo, siempre que la transición entre temperaturas no exceda de 1 minuto.
- En las pruebas anteriores no se permite evidencia alguna de penetración de agua, lo que se comprueba escudriñando visualmente el dispositivo.

No debe exponer el dispositivo al agua del mar, agua salada, agua clorada o líquidos tales como bebidas. Si moja el dispositivo con agua no dulce, lávelo con agua del grifo.

Observe que la pulsera wena wrist active tiene terminales de carga para poderlo cargar. Los terminales de carga deben estar completamente secos antes de proceder a cada carga.

Notas sobre el manejo de este producto

- Evite que este producto sufra fuertes impactos físicos, como la caída al suelo; y proteja los terminales de carga de la batería de una deformación para evitar un posible fallo de funcionamiento.
- No ejerza una fuerza excesiva al realizar operaciones de montaje/desmontaje, ni siga un procedimiento de montaje/desmontaje no autorizado.
- Si utiliza NFC, evite un cierre de golpe accidental que pudiera provocar un posible fallo de funcionamiento de este producto.
- Mantenga este producto alejado de productos químicos y vapores. Cualquier resto de disolvente (diluyente de pintura, bencina, etc.) o agentes químicos (gasolina, esmalte para uñas, jabón líquido de cresol, limpiador para inodoros, adhesivo, etc.) en el producto puede tener consecuencias indeseables, tales como decoloración, derretimiento y agrietamiento. Manipule las sustancias químicas con cuidado en las proximidades de este producto. La exposición al mercurio que se utiliza en el termómetro puede provocar asimismo la decoloración de este producto.
- Procure que este producto no entre en contacto con sustancias para el cuidado de la piel, tales como repelentes de insectos o crema corporal. Cualquier resto de dichas sustancias puede provocar decoloración o decoloración del producto.
- Cuando no tenga previsto utilizar este producto durante un período de tiempo prolongado, limpie a fondo el sudor, suciedad, humedad, etc. y guárdelo en un lugar que no esté sometido a altas/bajas temperaturas o a una elevada humedad. Además, si deja el producto con la batería integrada agotada dentro durante un período de tiempo prolongado, se pueden producir fugas del líquido de la batería y provocar daños en los componentes mecánicos del producto.

Notas sobre la carga de la batería

- Evite que la batería en un lugar sometido a :
 - Temperaturas sumamente altas/bajas o elevada humedad
 - Exceso de polvo o vibraciones
- En un lugar caliente o frío, este producto puede dejar de cargar la batería o tardar más en cargarse para proteger la batería. Evite lugares de ese tipo, para que el producto pueda cargar correctamente la batería.
- Durante la carga de la batería se puede acumular calor en el conector de carga o en el cable micro USB. Esto no indica un fallo de funcionamiento, por lo que puede seguir cargando la batería.

Notas sobre cómo llevar puesto este producto

Cuando lleve puesto este producto durante un periodo de tiempo prolongado, tenga en cuenta lo siguiente para protegerse la piel de reacciones alérgicas o irritaciones.

- Limpie a fondo cualquier resto de sudor o grasa (crema de protección solar, repelente de insectos, etc.) y deje que el producto se seque bien para mantenerlo limpio.
- Este producto está diseñado para proporcionar resistencia al agua. Sin embargo, cuando el producto está húmedo, llevarlo puesto durante un periodo de tiempo prolongado puede dañar la piel. Antes de ponerse el producto, déjelo secar por completo.
- Quiteste este producto de vez en cuando, para permitir que la piel respire.
- Ajuste el tamaño de este producto para que no le apriete mucho la muñeca. Cuando lleve puesto el producto para medir el ritmo cardíaco, consulte "Precauciones sobre la medición del ritmo cardíaco" en este documento.

Notas sobre la limpieza de este producto

- Para evitar la irrit