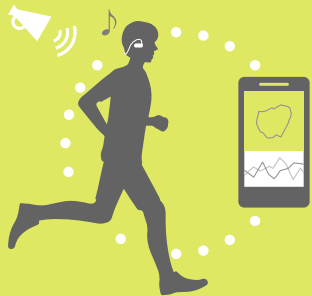


Disfrute de un entrenamiento personalizado con Smart B-Trainer™

Con el sensor interno del dispositivo y la app, podrá disfrutar de un programa de entrenamiento más eficiente con música e indicaciones por audio.



Preparativos antes de usar el dispositivo

1. Compruebe que la caja contiene todos los componentes
2. Carga



Preparativos antes de usar la app

3. Descargue la app "B-Trainer"
4. Abra la app y póngase el dispositivo (Consulte el dorso para obtener información sobre cómo ponerse el dispositivo.)

Fin de los preparativos indicados en esta Guía de inicio

Siga las instrucciones de la app

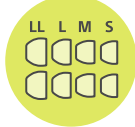
1 Compruebe que la caja contiene todos los componentes



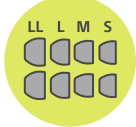
Dispositivo (1)



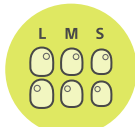
Base USB (1)



Auriculares (un par para cada tamaño)



Auriculares para natación (un par para cada tamaño)



Tapas de ajuste para el Sensor del ritmo cardíaco (un par para cada tamaño)



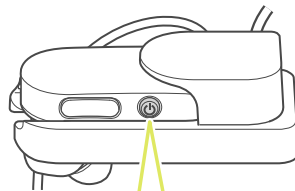
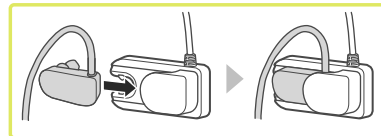
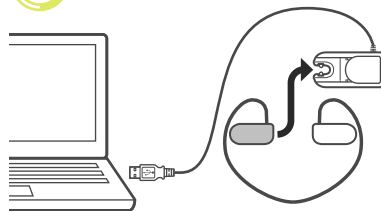
Correa de ajuste



Funda

Guía de inicio (este documento) (1)
Información importante (1)
Tarjeta de garantía (según región/país)

2 Carga



- El dispositivo empieza a cargarse cuando se ilumina el indicador LED.
- Cuando lo cargue por primera vez, el tiempo estimado para una carga completa es de 1,5 horas.

3 Descargue la app "B-Trainer"

Si realiza la descarga desde el App Store™ o Google Play™



Cuando utilice un teléfono inteligente compatible con la función NFC

1. Active la función NFC en su teléfono inteligente.
2. Ponga en contacto la marca N- del dispositivo con la marca N- del teléfono inteligente.
3. Toque el cuadro de diálogo de confirmación que aparece en el teléfono inteligente.



- Los pasos que acabamos de indicar son un ejemplo. Consulte los manuales de su teléfono inteligente para obtener más información.
- Es posible que la función NFC no esté disponible en función de su teléfono inteligente o del sistema operativo utilizado.

4 Abra la app y póngase el dispositivo

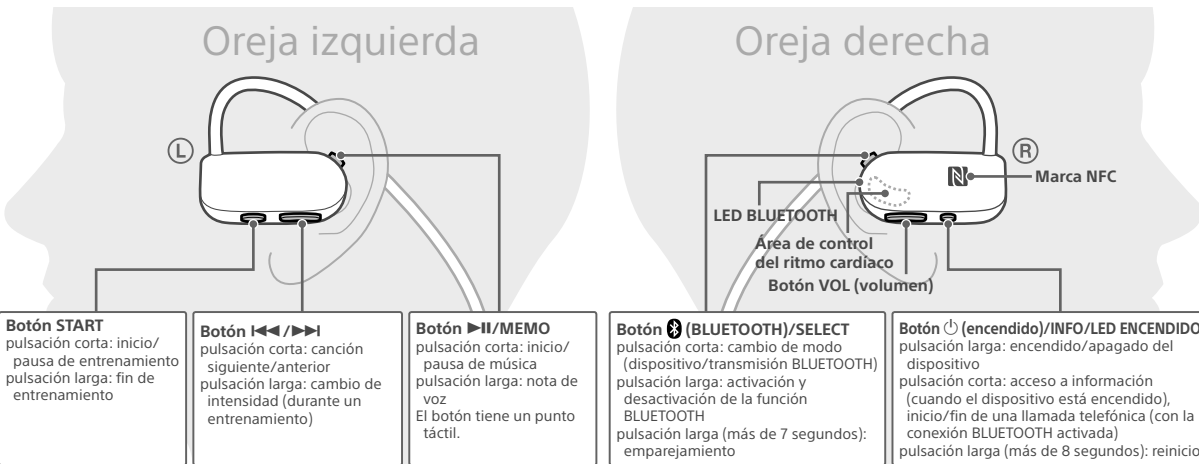
Abra la app y disfrute de la experiencia. Consulte el dorso para obtener información sobre cómo ponerse el dispositivo y sus operaciones principales.

"Smart B-Trainer" y "B-Trainer" son marcas comerciales registradas o marcas comerciales de Sony Corporation. Apple, el logotipo de Apple, iPad, iPhone y iPod touch son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en Estados Unidos y en otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc. Android™ y Google Play son marcas comerciales registradas o marcas comerciales de Google Inc.



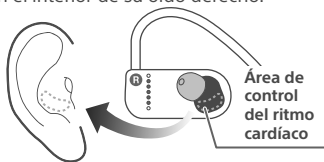
Cómo ponerse el dispositivo / Operaciones principales

Gracias a distintos sensores, puede controlar diferentes funciones corporales y parámetros como su ritmo cardíaco o su posición geográfica. Es importante que se coloque correctamente el dispositivo para obtener unas mediciones precisas.



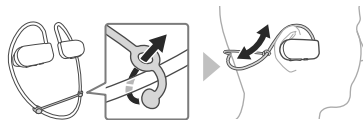
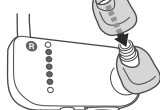
Colóquese el dispositivo correctamente en la oreja

Procure que el área de control del ritmo cardíaco quede perfectamente ajustada en el interior de su oído derecho.



Si el dispositivo se mueve o no queda bien fijado, pruebe las operaciones siguientes.

- **Cambie los auriculares por unos de otro tamaño**
- **Cambie las tapas de ajuste del Sensor de ritmo cardíaco por unas de otro tamaño**
- **Coloque la correa de ajuste si es necesario**



Si se pone el dispositivo para hacer natación, no olvide colocar los auriculares para natación, ya que son resistentes al agua.

SONY®

4-567-644-81(1)

¡EN MARCHA!

Smart B-Trainer™ Guía de inicio

Para obtener más información y ver las precauciones recomendadas, consulte la Guía de ayuda (manual web).
http://rd1.sony.net/help/sports/btr1/h_zz/



SSE-BTR1

