

Il piacere di allenarsi con Smart B-Trainer™

Grazie al sensore interno del dispositivo e all'app, è possibile usufruire di un programma di allenamento più efficiente dotato di musica e guida sonora.



Preparativi all'uso del dispositivo

1. Verifica del contenuto della confezione
2. Ricarica

Preparazione dell'app



3. Scaricare l'app "B-Trainer"
4. Avviare l'app e indossare il dispositivo (fare riferimento alla pagina sul retro per informazioni su come indossare il dispositivo).

I preparativi descritti in questa Guida di avvio sono stati completati

Attenersi alle istruzioni dell'app

1 Verifica del contenuto della confezione



Dispositivo (1)



Base USB (1)



Auricolari (un paio per taglia)



Auricolari per nuoto (un paio per taglia)



Coperchi di regolazione per il Sensore della frequenza cardiaca (un paio per taglia)



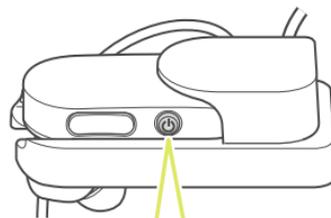
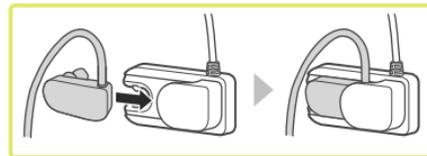
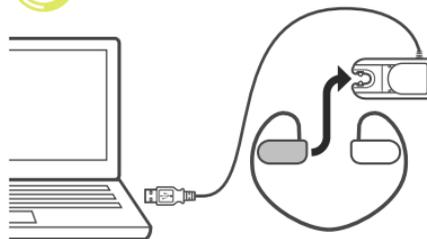
Fascia di regolazione



Borsa per il trasporto

Guida di avvio (questo documento) (1)
Informazioni importanti (1)
Scheda di garanzia (a seconda del paese o dell'area geografica di appartenenza)

2 Ricarica



- La ricarica viene avviata quando si accende il LED.
- Il tempo previsto per il completamento della prima ricarica è pari a 1,5 ore.

3 Scaricare l'app "B-Trainer"

Scaricando l'app da App Store™ or Google Play™



Se si utilizza uno smartphone compatibile con la funzione NFC

1. Attivare la funzione NFC dello smartphone.
2. Toccare il simbolo N sul dispositivo con il simbolo N dello smartphone.
3. Toccare la finestra di conferma sullo smartphone.



- L'operazione presentata è esemplificativa. Consultare i manuali dello smartphone in uso per ulteriori informazioni.
- La funzione NFC potrebbe non essere disponibile su alcuni smartphone o sistemi operativi.

4 Avviare l'app e indossare il dispositivo

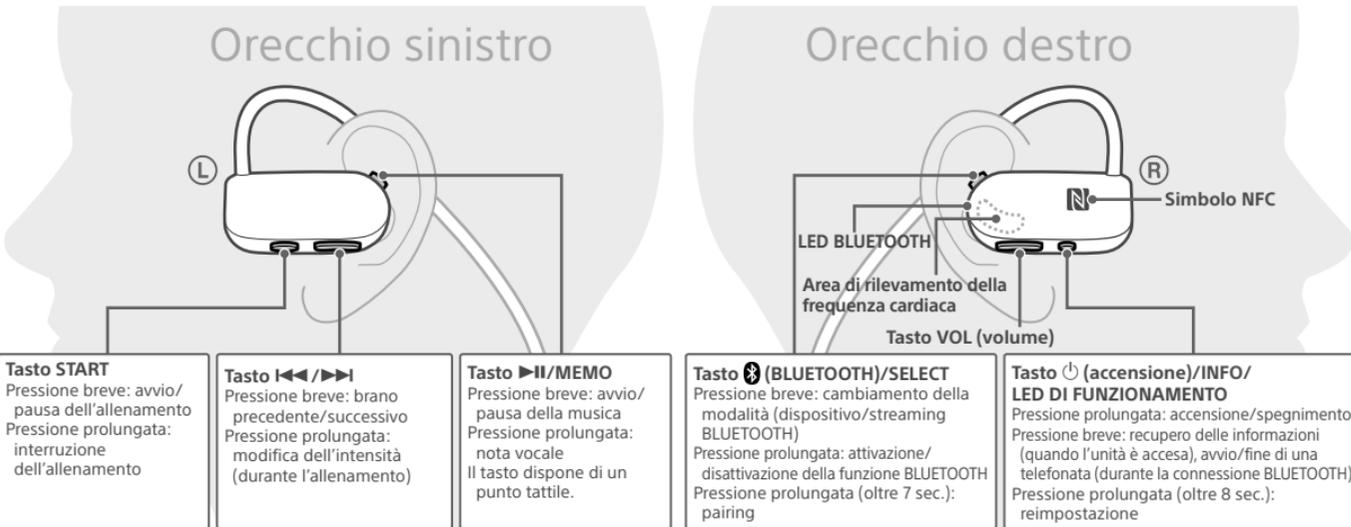
Avviare l'app e usufruirne. Fare riferimento alla pagina sul retro per informazioni su come indossare il dispositivo e sulle sue funzioni principali.

"Smart B-Trainer" e "B-Trainer" sono marchi o marchi registrati di Sony Corporation. Apple, il logo Apple, iPad, iPhone e iPod touch sono marchi di Apple Inc. registrati negli Stati Uniti e in altri paesi. App Store è un marchio di servizio di Apple Inc. Android™ e Google Play sono marchi o marchi registrati di Google Inc.



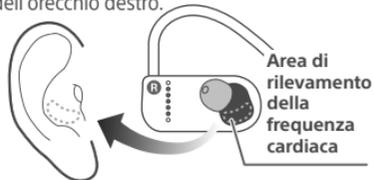
Come indossare il dispositivo / Funzioni principali

È possibile misurare le condizioni del proprio corpo e svariate attività, come la frequenza cardiaca o la posizione, con i vari sensori. Indossare il dispositivo in modo saldo per una misurazione più accurata.



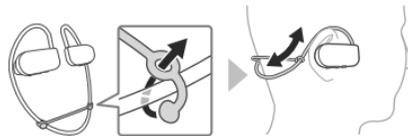
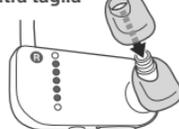
Inserire correttamente il dispositivo nell'orecchio

Posizionare saldamente l'area di rilevamento della frequenza cardiaca all'interno dell'orecchio destro.



In presenza di spazi vuoti o se il dispositivo si muove, provare le soluzioni mostrate di seguito.

- **Utilizzare auricolari di un'altra taglia**
- **Utilizzare coperchi di regolazione per il Sensore della frequenza cardiaca di un'altra taglia**
- **Applicare la fascia di regolazione, se necessario**



Se si indossa il dispositivo mentre si nuota, applicare gli auricolari per nuoto per garantire l'impermeabilità.

SONY®

4-567-644-91(1)

START!

Smart B-Trainer™ Guida di avvio

Per ulteriori dettagli e per le precauzioni, consultare la Guida (manuale Web).
http://rd1.sony.net/help/sports/btr1/h_zz/



SSE-BTR1

