

SONY®

Bedienungsanleitung

SmartBand
SWR10

Inhaltsverzeichnis

Grundlagen.....	3
Einführung.....	3
Übersicht Hardware.....	3
Laden des SmartBands.....	3
Montage.....	4
SmartBand ausschalten.....	5
Einrichten des SmartBand.....	6
Vorbereitungen für die Verwendung des SmartBands.....	6
Wiederherstellen einer Verbindung zu Ihrem SmartBand.....	7
Tag- und Nachtmodus.....	7
Zurücksetzen des SmartBand.....	8
Einstellungen für Ihr das SmartBand.....	9
Verwenden der SmartBand-Anwendung.....	9
Automatischer Nachtmodus.....	9
Benachrichtigungen.....	10
SmartBand-Wecker.....	10
„Außerhalb der Reichweite“-Signale.....	12
Benachrichtigungen bei eingehenden Anrufen.....	12
Steuern von Anwendungen über Ihr SmartBand.....	12
Aufzeichnen Ihrer Aktivitäten mithilfe der Lifelog- Anwendung.....	14
Verwenden der Lifelog-App.....	14
Einstellen von Zielen.....	16
Ihren Schlaf mit dem SmartBand aufzeichnen.....	17
Erstellen von Life Bookmarks.....	17
Wichtige Informationen.....	18
Rechtliche Informationen.....	18

Grundlagen

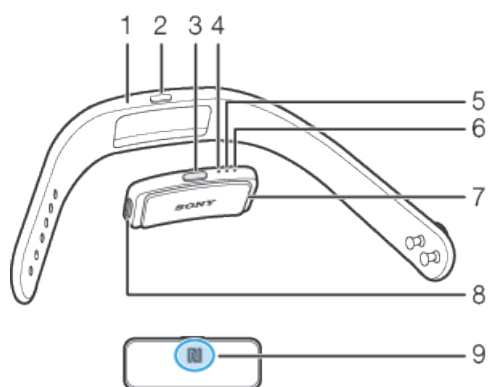
Einführung

Das SmartBand wird am Handgelenk getragen. Sie müssen eine Verbindung zu Ihrem Android™-Gerät herstellen, damit es Ihre täglichen Aktivitäten aufzeichnen kann. Über die Lifelog-Anwendung auf Ihrem Android-Gerät können Sie Daten mit Ihrem SmartBand synchronisieren. So sehen Sie z. B. wie viele Schritte Sie gegangen sind, wie Sie geschlafen haben und vieles mehr. Das SmartBand verfügt über eine Vibrationsfunktion. Sie können sich über dezente Vibration aufwecken und über eingehende Nachrichten und Anrufe informieren lassen. Verwenden Sie das SmartBand zudem, um Medien auf Ihrem Android™-Gerät zu steuern.

Auch wenn es nicht mit Ihrem Android™-Gerät verbunden ist, sammelt das SmartBand Informationen über die Anzahl Ihrer getätigten Schritte sowie über die Geh-, Lauf- und Schlafdaten und die Life Bookmarks. Ihr SmartBand kann diese Daten bis zu zwei Wochen lang speichern.

- ! Um das SmartBand mit Ihrem Android™-Gerät verwenden zu können, muss es über die Softwareversion Android 4.4 oder höher verfügen und den Bluetooth® 4.0 Low Energy-Standard unterstützen. Zur Synchronisation von Daten zwischen Ihrem SmartBand und Ihrem Android™-Gerät benötigen Sie eine aktive Internetverbindung.

Übersicht Hardware

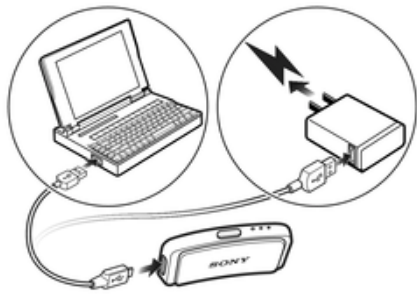


1	Armband
2	Abdeckung für Einschalttaste
3	Einschalttaste
4	Benachrichtigungsleuchte A
5	Benachrichtigungsleuchte B
6	Benachrichtigungsleuchte C
7	Core
8	Micro USB-Port
9	NFC-Erkennungsbereich

Laden des SmartBands

Bevor Sie Ihr SmartBand zum ersten Mal verwenden, müssen Sie es ca. 30 Minuten lang aufladen. Wir empfehlen Ladegeräte von Sony.

So laden Sie Ihr SmartBand:



- 1 Verbinden Sie ein Ende des USB-Kabels mit dem Ladegerät oder dem USB-Anschluss eines Computers.
- 2 Verbinden Sie das andere Ende des Kabels mit dem USB-Anschluss Ihres SmartBand.

Status der Akku-Benachrichtigungsleuchte

Benachrichtigungsleuchte A blinkt fortlaufend Der Akku wird geladen und ist noch nicht vollständig aufgeladen

Benachrichtigungsleuchte A ist eingeschaltet Der Akku ist vollständig aufgeladen

So überprüfen Sie den Akkuladestand Ihres SmartBands:

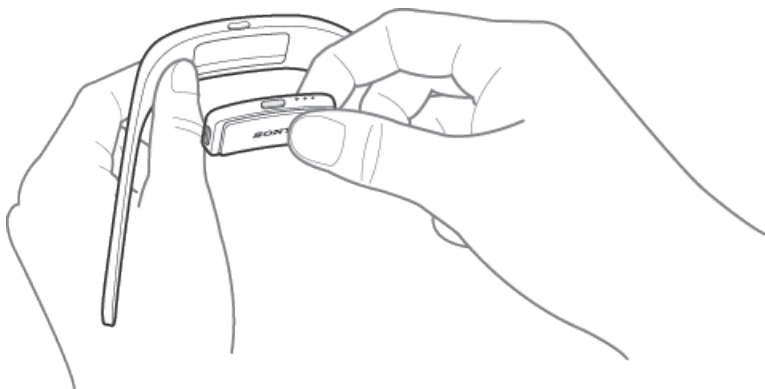
- 1 Tippen Sie auf Ihrem Android- Gerät auf dem **Startbildschirm** auf und dann auf **Smart Connect**.
- 2 Tippen Sie auf **Geräte** > SmartBand.

Benachrichtigung bei niedrigem Akkuladestand

Wenn Ihr SmartBand eingeschaltet ist und der Akkuladestand bei weniger als 5 % liegt, dann vibriert das SmartBand zweimal kurz und ein Pop-up-Fenster in der SmartBand-Anwendung informiert Sie darüber, dass der Akku Ihres SmartBands bald zu Ende geht.

Montage

So setzen Sie Ihr SmartBand zusammen:



- 1 Wählen Sie das Armband aus, das Ihnen am besten passt.
- 2 Fügen Sie den Core so in das Armband ein, dass sich die Einschalttaste unter der Abdeckung für die Einschalttaste befindet.

SmartBand ausschalten

So schalten Sie Ihr SmartBand ein:

- Halten Sie die Ein/Aus-Taste so lange gedrückt, bis Ihr SmartBand vibriert.
- ! Wenn Sie das SmartBand zum ersten Mal einschalten, wird es automatisch in den Kopplungsmodus versetzt und die Benachrichtigungsleuchte A leuchtet auf, bis das SmartBand mit einem Gerät verbunden wird.

So schalten Sie SmartBand aus:

- Drücken und halten Sie die Einschalttaste, bis alle Benachrichtigungsleuchten gleichzeitig aufleuchten und dann nacheinander ausgehen.

Einrichten des SmartBand

Vorbereitungen für die Verwendung des SmartBands

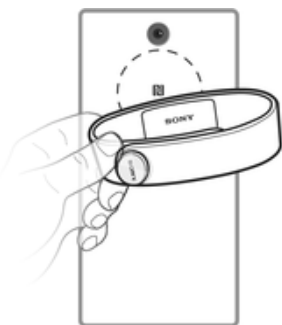
Damit Ihr SmartBand funktioniert, muss es mit Ihrem Android™-Gerät verbunden sein. Außerdem müssen die neuesten Versionen der folgenden Anwendungen auf Ihrem Android™-Gerät installiert sein: Smart Connect™, SmartBand-Anwendung und Lifelog.


Wenn Sie das SmartBand mithilfe von NFC einrichten, werden Sie während des Setups zu Google Play™ geleitet, wo Sie die für die Verwendung des SmartBands erforderlichen Anwendungen installieren können.

Wenn Sie Ihr SmartBand mit Bluetooth® einrichten, müssen Sie einige zusätzliche Schritte für die Installation der erforderlichen Anwendungen von Google Play™ ausführen und eine Verbindung zu Ihrem Android™-Gerät herstellen.


- ! Die Smart Connect-Anwendung ist beim Kauf auf allen Android™-Geräten von Sony Mobile vorinstalliert. Stellen Sie sicher, dass Sie es auf die neueste Version aktualisieren.
- 💡 Nach der Installation der SmartBand-Anwendung wird diese nicht auf dem Anwendungsbildschirm angezeigt. In der Smart Connect-Anwendung können Sie unter **Geräte** darauf zugreifen, nachdem Ihr SmartBand mit einem Android™-Gerät verbunden wurde.

So richten Sie Ihr SmartBand mithilfe von NFC ein:



- 1 Stellen Sie sicher, dass Ihr SmartBand mindestens 30 Minuten lang geladen wird.
 - 2 **Android™-Gerät:** Stellen Sie sicher, dass Sie die Anwendung Smart Connect mit der aktuellen Version von Google Play™ installiert oder aktualisiert haben.
 - 3 **Android™-Gerät:** Vergewissern Sie sich, dass die NFC-Funktion eingeschaltet und der Bildschirm aktiv und nicht gesperrt ist.
 - 4 Platzieren Sie das Android™-Gerät über Ihrem SmartBand, damit sich die NFC-Bereiche der Geräte berühren, und befolgen Sie dann die Anweisungen auf Ihrem Android™-Gerät zur Installation der SmartBand-Anwendung und der Lifelog-Anwendung.  wird kurz in der Statusleiste sowie dauerhaft im Benachrichtigungsfeld angezeigt, wenn eine Verbindung mit dem SmartBand aktiv ist.
- ! Wenn sich die NFC-Erkennungsbereiche der beiden Geräte, nachdem alle Anwendungen installiert wurden, berühren und Ihr SmartBand eingeschaltet und verbunden ist, startet die Lifelog-Anwendung automatisch.
 - 💡 Sie können die Statusleiste nach unten ziehen, um das Benachrichtigungsfeld zu öffnen und direkt auf die SmartBand-Anwendung und die Lifelog-Anwendung zuzugreifen.

So richten Sie Ihr SmartBand mithilfe von Bluetooth® ein:

- 1 Stellen Sie sicher, dass Ihr SmartBand mindestens 30 Minuten lang geladen wurde.
 - 2 **Android™-Gerät:** Stellen Sie sicher, dass Sie die Anwendung Smart Connect mit der aktuellen Version von Google Play™ installiert oder aktualisiert haben.
 - 3 Starten Sie die Smart Connect-Anwendung.
 - 4 Schalten Sie Ihr SmartBand ein.
 - 5 **Android™-Gerät:** Schalten Sie die Bluetooth®-Funktion ein und suchen Sie anschließend nach Bluetooth®-Geräten. Wählen Sie aus der Liste der verfügbaren Geräte **SWR10** aus.
 - 6 Befolgen Sie die Anweisungen zur Installation der SmartBand-Anwendung und der Lifelog-Anwendung.  wird kurz in der Statusleiste sowie dauerhaft im Benachrichtigungsfeld angezeigt, wenn eine Verbindung mit dem SmartBand aktiv ist.
- ! Alle für die ordnungsgemäße Funktion des SmartBands erforderlichen Anwendungen sind auf Google Play™ erhältlich.
- 💡 Sie können die Statusleiste nach unten ziehen, um das Benachrichtigungsfeld zu öffnen und direkt auf die SmartBand-Anwendung und die Lifelog-Anwendung zuzugreifen.


Wiederherstellen einer Verbindung zu Ihrem SmartBand

Für den Fall, dass eine Verbindung unterbrochen wird, wenn beispielsweise ein verbundenes Android™-Gerät den Bereich verlässt, führt Ihr SmartBand automatisch eine Reihe von Versuchen zur Wiederherstellung der Verbindung durch. Wenn nach einer bestimmten Zeit keine Verbindung hergestellt werden kann, stoppt Ihr SmartBand die Versuche, eine Verbindung wiederherzustellen. Wenn dies passiert, können Sie die Ein/Aus-Taste verwenden, um die Versuche zur Wiederherstellung einer Verbindung erneut zu beginnen, oder Sie können NFC verwenden, um die beiden Geräte miteinander zu verbinden.

So erzwingen Sie den Neustart von Versuchen zur Wiederherstellung einer Verbindung

- Drücken Sie kurz die Einschalttaste.

So stellen Sie mithilfe von NFC erneut eine Verbindung mit Ihrem SmartBand her:

- 1 **Android™-Gerät:** Vergewissern Sie sich, dass die NFC-Funktion eingeschaltet und der Bildschirm aktiv und nicht gesperrt ist.
 - 2 Platzieren Sie Ihr Android™-Gerät über Ihrem SmartBand, sodass sich die NFC-Erkennungsbereiche der Geräte berühren.  wird kurz in der Statusleiste sowie dauerhaft im Benachrichtigungsfeld angezeigt, wenn eine Verbindung mit dem SmartBand aktiv ist.
- 💡 Sie können die Statusleiste nach unten ziehen, um das Benachrichtigungsfeld zu öffnen und direkt auf die SmartBand-Anwendung und die Lifelog-Anwendung zuzugreifen.

Tag- und Nachtmodus

Ihr SmartBand verfügt mit dem Tag- und Nachtmodus über zwei primäre Modi. Die Benachrichtigungsleuchte leuchtet für jeden Modus in einem unterschiedlichen Muster. Im Tagmodus vibriert das SmartBand, um Sie über Alarme und eingehende Nachrichten oder Anrufe zu benachrichtigen. Zudem speichert es Daten über Ihre Aktivitäten, beispielsweise wie viele Schritte Sie gegangen sind und die Anzahl der Stunden, die Sie gegangen oder gelaufen sind. Im Nachtmodus speichert das SmartBand Ihre Schlafdaten und kann Sie aufwecken, wenn Sie einen Alarm gestellt haben. Alle anderen Funktionen sind dann ausgeschaltet.

Modus	Benachrichtigungsleuchtmuster
--------------	--------------------------------------

Tagmodus	Die Benachrichtigungsleuchten gehen nacheinander an und erlöschen danach.
----------	---

Nachtmodus	Die Benachrichtigungsleuchten wechseln, erst brennt eine und dann beide.
------------	--

So überprüfen Sie den Modus Ihres SmartBands:

- Drücken Sie kurz auf die Ein/Aus-Taste. Die Benachrichtigungsleuchte blinkt je nach Muster für den Tag- oder Nachtmodus auf.

So wechseln Sie zwischen Tages- und Nachtmodus:

- Drücken Sie die Einschalttaste und halten Sie sie zwei Sekunden lang gedrückt.

Zurücksetzen des SmartBand

Setzen Sie Ihr SmartBand zurück, wenn Fehler auftreten oder wenn Sie es mit einem neuen Gerät verbinden möchten.

So setzen Sie Ihr SmartBand zurück:

- 1 Schalten Sie das SmartBand aus.
- 2 Halten Sie die Einschalttaste gedrückt, bis Benachrichtigungsleuchte A aufleuchtet.

Einstellungen für Ihr das SmartBand

Verwenden der SmartBand-Anwendung

Zeigen Sie die Einstellungen für Ihr SmartBand an und ändern Sie diese über die SmartBand-Anwendung, auf die in der Smart Connect-Anwendung unter **Geräte** zugegriffen werden kann.



- 1 Schalten Sie die Funktion „Automatischer Nachtmodus“ ein oder aus. Legen Sie den Zeitraum für den automatischen Nachtmodus fest.
- 2 Schalten Sie die Benachrichtigungsfunktion ein oder aus. Wählen Sie die Benachrichtigungen aus, die an Ihr SmartBand weitergeleitet werden sollen.
- 3 Schalten Sie die Smart-Wecker-Funktion ein oder aus. Sie können Smart-Wecker nach Bedarf hinzufügen, ändern oder löschen.
- 4 Alarmbenachrichtigungen von Xperia™ Geräten aktivieren.
- 5 Schalten Sie das „Außerhalb der Reichweite“-Signal ein oder aus.
- 6 Schalten Sie die Benachrichtigungen für eingehende Anrufe ein oder aus.
- 7 Wählen Sie eine Anwendung aus, die von Ihrem SmartBand gesteuert werden soll. Suchen Sie neue Anwendungen bei Google Play™, laden Sie diese herunter und installieren Sie sie.
- 8 Lesen Sie Tipps zum SmartBand.


Automatischer Nachtmodus

Sie können festlegen, dass Ihr SmartBand zu einer bestimmten Zeit für einen bestimmten Zeitraum automatisch zwischen dem Tag- und dem Nachtmodus wechselt. Der automatische Nachtmodus wird nur aktiviert, wenn von Ihrem SmartBand zur voreingestellten Aktivierungszeit keine Bewegungen mehr festgestellt werden. Wenn Sie sich immer noch bewegen, dann wartet das Gerät bis Sie sich nicht mehr bewegen. Dementsprechend kann morgens der Tagmodus bis zu eine Stunde vor dem voreingestellten Ende des Nachtmodus aktiviert werden, wenn Bewegungen festgestellt werden. Wird der voreingestellte Endzeitpunkt erreicht, ohne dass Bewegungen festgestellt werden, verbleibt das SmartBand im Nachtmodus und wechselt erst bei Bewegungen in den Tagmodus.

So schalten Sie die automatische Nachtmodusfunktion ein:

- 1 Tippen Sie unter **Startbildschirm** auf Ihrem Android™ Gerät auf . Suchen Sie dann nach **Smart Connect** und tippen Sie darauf.
- 2 Tippen Sie auf **Geräte > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Ziehen Sie den Schieber neben **Automatischer Nachtmodus** nach rechts.

So stellen Sie ein Zeitintervall für den automatischen Nachtmodus ein:

- 1 Tippen Sie unter **Startbildschirm** auf Ihrem Android™ Gerät auf . Suchen Sie dann nach **Smart Connect** und tippen Sie darauf.
- 2 Tippen Sie auf **Geräte > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Tippen Sie auf **Automatischer Nachtmodus**.
- 4 Passen Sie die Einstellungen für ein Zeitintervall an und tippen Sie anschließend auf **Einstellen**.
- 5 Tippen Sie auf **Fertig**.


Benachrichtigungen

Alle Benachrichtigungen, die in der Statusleiste auf einem verbundenen Android™-Gerät erscheinen, können an Ihr SmartBand weitergeleitet werden. Bei einer eingehenden Benachrichtigung vibriert Ihr SmartBand einmal und die Benachrichtigungsleuchte A blinkt alle sechs Sekunden auf. Verwenden Sie die SmartBand-Anwendung, um auszuwählen, welche Benachrichtigungen an Ihr SmartBand weitergeleitet werden.

So aktivieren Sie die Benachrichtigungsfunktion:

- 1 Tippen Sie auf Ihrem Android- Gerät auf dem **Startbildschirm** auf  und dann auf **Smart Connect**.
- 2 Tippen Sie auf **Geräte > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Ziehen Sie den Schieber neben **Benachrichtigungen** nach rechts.
- 4 Wenn Sie die Benachrichtigungsfunktionen zum ersten Mal aktivieren, befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, damit die SmartBand-Anwendung Zugriff auf Ihre Benachrichtigungen erhält.

So wählen Sie Benachrichtigungen aus, die an Ihr SmartBand weitergeleitet werden:

- 1 Tippen Sie auf Ihrem Android- Gerät auf dem **Startbildschirm** auf  und dann auf **Smart Connect**.
- 2 Tippen Sie auf **Geräte > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Tippen Sie auf **Benachrichtigungen**.
- 4 Markieren Sie die gewünschten Optionen in der angezeigten Liste oder heben Sie deren Markierung auf.


SmartBand-Wecker

Ihr SmartBand verfügt über zwei verschiedene Alarmfunktionen. Bei der einen handelt es sich um die übliche Alarmfunktion, die nur funktioniert, wenn Ihr SmartBand mit einem Xperia™ Gerät verbunden ist. Bei der anderen handelt es sich um die Smart-Wecker-Funktion, die Sie aufweckt, wenn Sie sich in einer Phase leichten Schlafs befinden, damit Sie erholt sind.

Weckerbenachrichtigungen von einem Xperia™-Gerät

Ihr SmartBand vibriert, wenn voreingestellte Wecker auf einem Xperia™ Gerät ausgelöst werden.

So aktivieren Sie Weckerbenachrichtigungen auf einem Xperia™ Gerät:

- 1 Tippen Sie unter **Startbildschirm** auf Ihrem Xperia™ Gerät auf . Suchen Sie dann nach **Smart Connect** und tippen Sie darauf.
- 2 Tippen Sie auf **Geräte > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Markieren Sie das Kontrollkästchen **Alarm**.

So stellen Sie den Schlummermodus ein, wenn das Gerät vibriert

- Drücken Sie die Einschalttaste.

Sanftes Aufwecken

Sie können einen oder mehrere smarte Wecker in der SmartBand-Anwendung einstellen. Die Smart-Wecker wecken Sie sanft zum geeignetsten Zeitpunkt in Ihrem Schlafzyklus. Sie werden durch einen sanften Vibrationsalarm geweckt. Die Smart-Wecker-Funktion verwendet die Schlafdaten vom SmartBand über eine voreingestellte Zeitspanne, um Sie während einer Phase leichten Schlafs aufzuwecken.

Wenn Sie beispielsweise einen Wecker für eine Zeit zwischen 06:30 und 07:00 Uhr eingestellt haben und das SmartBand sich im Nachtmodus befindet, werden Sie zwischen 06:30 und 07:00 Uhr dann geweckt, wenn Sie sich in leichtem Schlaf befinden. Wenn Sie sich in diesem Zeitraum in keiner Phase leichten Schlafs befinden, werden Sie um 07:00 Uhr geweckt. Wenn sich Ihr SmartBand im Tagmodus befindet, klingelt der Wecker um 07:00 Uhr.

So fügen Sie einen Smart-Wecker hinzu:

- 1 Tippen Sie unter **Startbildschirm** auf Ihrem Android™ Gerät auf . Suchen Sie dann nach **Smart Connect** und tippen Sie darauf.
- 2 Tippen Sie auf **Geräte > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Tippen Sie auf **Sanftes Aufwecken** und anschließend auf **+**.
- 4 Tippen Sie auf **Zeit**, dann blättern Sie nach oben oder unten, um die Einstellung anzupassen und tippen Sie auf **Einstellen**.
- 5 Tippen Sie auf **Wiederholen** und markieren Sie die Tage für die Alarmwiederholung. Tippen Sie anschließend auf **OK**.
- 6 Tippen Sie auf **Weckintervall** und wählen Sie dann eine Option aus.
- 7 Tippen Sie auf **Fertig**.

So bearbeiten Sie einen bestehenden Smart-Wecker

- 1 Tippen Sie unter **Startbildschirm** auf Ihrem Android™ Gerät auf . Suchen Sie dann nach **Smart Connect** und tippen Sie darauf.
- 2 Tippen Sie auf **Geräte > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Tippen Sie auf **Sanftes Aufwecken** und tippen anschließend auf den Wecker, den Sie stellen möchten.
- 4 Tippen Sie auf **Zeit**, dann blättern Sie nach oben oder unten, um die Einstellung anzupassen und tippen Sie auf **Einstellen**.
- 5 Tippen Sie auf **Wiederholen** und markieren Sie die Tage für die Alarmwiederholung. Tippen Sie anschließend auf **OK**.
- 6 Tippen Sie auf **Weckintervall** und wählen Sie dann eine Option aus.
- 7 Tippen Sie auf **Fertig**.

So löschen Sie einen Smart-Wecker:

- 1 Tippen Sie unter **Startbildschirm** auf Ihrem Android™ Gerät auf . Suchen Sie dann nach **Smart Connect** und tippen Sie darauf.
- 2 Tippen Sie auf **Geräte > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Tippen Sie auf **Sanftes Aufwecken** und berühren und halten Sie den Alarm, den Sie löschen möchten.
- 4 Tippen Sie auf und anschließend auf **Ja**.

So aktivieren Sie einen Smart-Wecker:

- 1 Tippen Sie unter **Startbildschirm** auf Ihrem Android™ Gerät auf . Suchen Sie dann nach **Smart Connect** und tippen Sie darauf.
- 2 Tippen Sie auf **Geräte > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Tippen Sie auf **Sanftes Aufwecken** und ziehen Sie anschließend den Schieber neben der Weckerzeit, die Sie aktivieren möchten, nach rechts.

So schalten Sie den vibrierenden Smart-Wecker aus:

- Drücken Sie die Einschalttaste.

„Außerhalb der Reichweite“-Signale

Wenn Sie Ihr Android™-Gerät irgendwo zurücklassen, können Sie eine Benachrichtigung erhalten, indem Sie die „Außerhalb der Reichweite“-Signale einschalten. Ihr SmartBand vibriert dann dreimal, wenn die Distanz zwischen Ihrem SmartBand und dem verbundenen Android™-Gerät zu groß wird und die Verbindung unterbrochen wird.

So schalten Sie die Funktion Erinnerung außerhalb des Bereichs ein:

- 1 Tippen Sie unter **Startbildschirm** auf Ihrem Android™ Gerät auf ☰. Suchen Sie dann nach **Smart Connect** und tippen Sie darauf.
- 2 Tippen Sie auf **Geräte > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Markieren Sie das Kontrollkästchen **„Außerhalb der Reichweite“-Signal**.

Benachrichtigungen bei eingehenden Anrufen

Ihr SmartBand benachrichtigt Sie bei eingehenden Anrufen mit fortlaufendem Vibrieren.

So aktivieren Sie die Benachrichtigungsfunktion für eingehende Anrufe:

- 1 Tippen Sie unter **Startbildschirm** auf Ihrem Android™ Gerät auf ☰. Suchen Sie dann nach **Smart Connect** und tippen Sie darauf.
- 2 Tippen Sie auf **Geräte > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Aktivieren Sie das Kontrollkästchen **Eingehender Anruf**.

So schalten Sie den Rufton für einen eingehenden Anruf stumm:

- Drücken Sie kurz die Ein/Aus-Taste Ihres SmartBand.

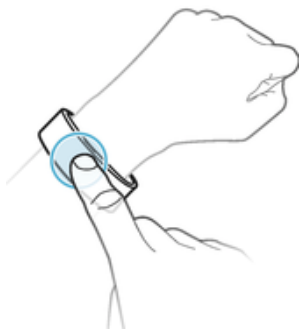
Steuern von Anwendungen über Ihr SmartBand

Sie können eine ausgewählte Anwendung auf dem verbundenen Android™-Gerät mithilfe des SmartBands steuern. Wenn Sie beispielsweise den Media-Player ausgewählt haben, können Sie die auf dem Android™-Gerät abgespielten Medien mithilfe Ihres SmartBands steuern.

So wählen Sie eine Anwendung zur Steuerung durch das SmartBand aus:

- 1 Tippen Sie auf Ihrem Android- Gerät auf dem **Startbildschirm** auf ☰ und dann auf **Smart Connect**.
- 2 Tippen Sie auf **Geräte > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Tippen Sie auf **Anwendungen** und anschließend auf das Objekt unter **ANWENDUNG AUSWÄHLEN**.
- 4 Wählen Sie eine Option aus und tippen Sie auf **Fertig**.

So steuern Sie das Abspielen von Medien auf Ihrem Android™-Gerät von Ihrem SmartBand aus:



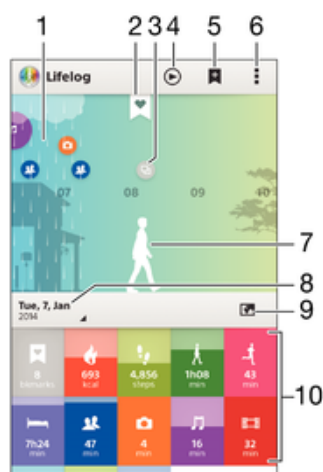
- 1 Stellen Sie sicher, dass Ihr SmartBand mit Ihrem Android™-Gerät verbunden ist.
- 2 Wählen Sie den Media-Player als die Anwendung aus, die über Ihr SmartBand gesteuert werden soll.
- 3 Drücken Sie die Ein/Aus-Taste.
- 4 Um die Medientitel abzuspielen oder anzuhalten, tippen Sie einmal auf das SmartBand. Um zum nächsten Medientitel zu gelangen, tippen Sie zweimal. Um zum vorherigen Medientitel zu gelangen, tippen Sie dreimal.
- 5 Um den Media-Player als die von Ihrem SmartBand gesteuerte Anwendung abzuwählen, drücken Sie kurz die Ein/Aus-Taste oder warten 15 Sekunden, ohne das SmartBand zu berühren (damit die Auswahl der Anwendung automatisch aufgehoben wird).

Aufzeichnen Ihrer Aktivitäten mithilfe der Lifelog-Anwendung

Verwenden der Lifelog-App


Lifelog-Anwendung zeichnet Ihre physischen, sozialen und Unterhaltungsaktivitäten auf. Sie können beispielsweise sehen, wie viel Sie gegangen und gelaufen sind und wie häufig Sie mit Ihren Freunden kommuniziert haben. Sie können darüber hinaus sehen, welche Bilder Sie aufgenommen und welche Musik Sie gehört haben. Um mit der Verwendung der Lifelog-App zu beginnen, müssen Sie diese bei Google Play™ herunterladen und ein Konto einrichten.

- Die Statistiken, die Lifelog-Anwendung auf der Grundlage Ihrer körperlichen Aktivitäten erstellt – z. B. anhand von zu Fuß zurückgelegten Strecken oder anhand der Menge verbrannter Kalorien – basieren auf Ihren persönlichen Angaben zu Größe und Gewicht. Die Ergebnisse können je nach Benutzer variieren.




- 1 Alle aufgezeichneten Aktivitäten und Life Bookmarks anzeigen
- 2 Detaillierte Informationen über ein Life Bookmark anzeigen
- 3 Informationen über die Anwendungsverwendung anzeigen
- 4 Alle aufgezeichneten Aktivitäten seit Beginn des Tages anzeigen
- 5 Life Bookmark hinzufügen
- 6 Menüoptionen anzeigen
- 7 Protokoll der physischen Aktivitäten
- 8 Alle aufgezeichneten Aktivitäten für den ausgewählten Tag anzeigen
- 9 Zwischen Dashboard-Ansicht und Kartenansicht wechseln
- 10 Aktivitäten-Dashboard

So richten Sie ein Konto für die Lifelog-Anwendung ein:

- 1 Tippen Sie unter **Startbildschirm** auf Ihrem Android™-Gerät auf . Suchen Sie dann nach **Lifelog** und tippen Sie darauf.
- 2 Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm und akzeptieren Sie die Geschäftsbedingungen.
- 3 Erstellen Sie ein neues Konto oder wählen Sie ein bestehendes Konto aus. Konten des PlayStation®-Netzwerks von Sony können ebenfalls verwendet werden.
- 4 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um ein Lifelog-Konto einzurichten.



So melden Sie sich bei der Lifelog-Anwendung an:

- 1 Tippen Sie unter **Startbildschirm** auf Ihrem Android™-Gerät auf . Suchen Sie dann nach **Lifelog** und tippen Sie darauf.
- 2 Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm und akzeptieren Sie die Geschäftsbedingungen.



Einstellen der Schrittweite beim Gehen und Laufen

Die Lifelog-Anwendung verwendet die Anzahl der Schritte, die Sie gegangen sind und Ihre Schrittweite, um die Länge der Strecke zu berechnen, die Sie gegangen oder gelaufen sind. Die standardmäßig verwendete automatische Schrittweite hängt von Ihrem Geschlecht und Ihrer Größe ab. Wenn Sie das Gefühl haben, dass die von der Lifelog-Anwendung gemessenen Distanzen nicht genau genug sind, können Sie die Schrittweite anpassen.

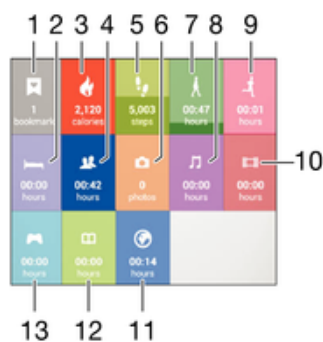
So passen Sie die Schrittweite beim Laufen an:

- 1 Tippen Sie unter **Startbildschirm** auf Ihrem Android™-Gerät auf . Suchen Sie dann nach **Lifelog** und tippen Sie darauf.
- 2 Tippen Sie auf  > **Einstellungen** > **Profil**.
- 3 Tippen Sie auf **Schrittweite**.
- 4 Deaktivieren Sie das Kontrollkästchen **Automatisch**, falls es markiert ist, dann blättern Sie nach oben oder unten, um die Einstellung anzupassen und tippen Sie auf **Einstellen**.

So passen Sie die Schrittweite beim Laufen an:

- 1 Tippen Sie unter **Startbildschirm** auf Ihrem Android™-Gerät auf . Suchen Sie dann nach **Lifelog** und tippen Sie darauf.
- 2 Tippen Sie auf  > **Einstellungen** > **Profil**.
- 3 Tippen Sie auf **Schrittlänge beim Laufen**.
- 4 Deaktivieren Sie das Kontrollkästchen **Automatisch**, falls es markiert ist, dann blättern Sie nach oben oder unten, um die Einstellung anzupassen und tippen Sie auf **Einstellen**.

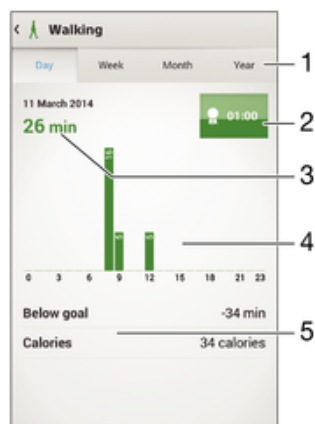
Aktivitäten-Box im Überblick



- 1 Alle aufgezeichneten Life Bookmarks anzeigen
- 2 Die Schlafdauer anzeigen und die Qualität des Schlafes anhand der gesammelten Daten prüfen

- 3 Die Anzahl der aktiven beim Training verbrannten Kalorien und der passiven Kalorien, die Sie außerhalb des Trainings verbrannt haben, anzeigen
- 4 Die Zeit anzeigen, die Sie mit Kommunikations-Apps von Google Play™ und einigen anderen Anwendungen wie z. B. den Smartphone- und Messaging-Apps von Sony verbracht haben
- 5 Die Anzahl an Schritten anzeigen, die Sie gegangen sind und mit der Lifelog-App aufgezeichnet haben
- 6 Anzeigen, wie viele Fotos Sie aufgenommen haben
- 7 Die Gesamtzeit anzeigen, die Sie zu Fuß gegangen sind (mehr als nur ein paar Schritte)
- 8 Die Zeit anzeigen, die Sie mit Musikhören über Apps von Google Play™ und einige andere Anwendungen wie z. B. die „WALKMAN“-App verbracht haben
- 9 Die Gesamtzeit anzeigen, die Sie mit hoher Zahl an Schritten pro Minute gelaufen sind (mehr als nur ein paar Schritte)
- 10 Die Zeit anzeigen, die Sie insgesamt mit dem Ansehen von Filmen, Fernsehsendungen und anderen Videoinhalten über Apps von Google Play™ und einige andere Anwendungen verbracht haben
- 11 Die Zeit anzeigen, die Sie insgesamt über Apps von Google Play™ und einige andere Browsern im Internet verbracht haben
- 12 Die Zeit anzeigen, die Sie insgesamt mit dem Lesen von Büchern oder Comics über Apps von Google Play™ und einige andere Anwendungen verbracht haben
- 13 Die Zeit anzeigen, die Sie insgesamt mit Spielen mit Apps von Google Play™ und dem PlayStation® Store verbracht haben

Übersicht Aktivitäten




- 1 Daten in Tages-, Wochen-, Monats- oder Jahresansicht anzeigen
- 2 Aktuellen Zielstatus anzeigen
- 3 Aktuelle Aktivität in verschiedenen Einheiten anzeigen
- 4 Aktivitätswert in der ausgewählten Einheit anzeigen
- 5 Details zu Ihrer Aktivität

Einstellen von Zielen

Stellen Sie Ziele für Alltagsaktivitäten ein, z. B. für die Anzahl der zu laufenden Schritte oder die Kalorien, die Sie verbrennen möchten.

So stellen Sie ein Ziel ein:

- 1 Tippen Sie in der Lifelog-Anwendung auf die Aktivität, für die Sie ein Ziel einstellen möchten.
- 2 Tippen Sie auf **TAG** und anschließend auf .
- 3 Blättern Sie nach oben oder unten, um den Wert für Ihr Ziel anzupassen. Tippen Sie dann auf **EINSTELLEN**.

Ihren Schlaf mit dem SmartBand aufzeichnen

Ihr SmartBand kann Ihre Schlafstunden sowie den Status eines Leicht- oder Tiefschlafs und Ihre Wachzeiten während Ihrer Schlafstunden aufzeichnen. So erhalten Sie Einblick in Ihre Schlafqualität. Die von Ihrem SmartBand nachverfolgten Daten werden in der Lifelog-Anwendung aufgezeichnet. Um Schlafdaten aufzuzeichnen, muss sich das SmartBand im Nachtmodus befinden.


So zeigen Sie Ihre Schlafdaten an:

- Tippen Sie in der Lifelog-Anwendung auf **Schlaf** im Aktivitäten-Dashboard.

Erstellen von Life Bookmarks

Verwenden Sie Ihr SmartBand zur Erstellung von Life Bookmarks. Life Bookmarks speichern Angaben über die Uhrzeit und Aufenthaltsorte und helfen Ihnen dabei, an besondere Anlässe zu denken. Damit Standorte erfasst werden können, muss eine aktive Internetverbindung bestehen.

So erstellen Sie ein Life Bookmark mithilfe der Lifelog-Anwendung:

- 1 Tippen Sie in der Lifelog-Anwendung auf .
- 2 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.
- 3 Fügen Sie gegebenenfalls Notizen hinzu und tippen anschließend auf **OK**.

So erstellen Sie ein Life Bookmark mit Ihrem SmartBand:

- 1 Stellen Sie sicher, dass Ihr SmartBand eingeschaltet ist und sich im Tagmodus befindet.
- 2 Drücken Sie zweimal die Ein/Aus-Taste, um Ort und Datum einzugeben.
- 3 Verbinden Sie Ihr SmartBand mit Ihrem Android™-Gerät. Fügen Sie gegebenenfalls mithilfe der Lifelog-Anwendung Notizen zum Bookmark hinzu.

Wichtige Informationen

Rechtliche Informationen

Sony SWR10



Lesen Sie vor der Verwendung das separat bereitgestellte Merkblatt *Wichtige Informationen* durch.

Diese Bedienungsanleitung wird ohne jegliche Gewährleistung von Sony Mobile Communications AB oder einer regionalen Tochtergesellschaft veröffentlicht. Korrekturen und Änderungen dieser Bedienungsanleitung zur Beseitigung typografischer Fehler und redaktioneller Ungenauigkeiten sowie aufgrund von Verbesserungen der Programme und/oder Geräte können von Sony Mobile Communications AB jederzeit und ohne Ankündigung vorgenommen werden. Änderungen dieser Art werden in zukünftigen Ausgaben dieser Bedienungsanleitung berücksichtigt.

Alle Rechte vorbehalten.

©2014 Sony Mobile Communications AB.

Interoperabilität und Kompatibilität sind je nach Bluetooth®-Gerät unterschiedlich. Das Gerät unterstützt im Allgemeinen Produkte, die mindestens Bluetooth Spec. 1.2 und ein Headset- oder Freisprechprofil verwenden.

Sony ist eine Marke oder eingetragene Marke der Sony Corporation. Bluetooth ist eine Marke der Bluetooth (SIG) Inc. und wird unter Lizenz verwendet. Alle anderen Marken sind Eigentum der jeweiligen Eigentümer. Alle Rechte vorbehalten.

Alle in diesem Dokument verwendeten Produkt- und Firmennamen sind Marken oder eingetragene Marken der jeweiligen Eigentümer. Alle in diesem Dokument nicht ausdrücklich gewährten Rechte sind vorbehalten. Alle anderen Marken sind Eigentum der jeweiligen Eigentümer.

Weitere Informationen finden Sie unter www.sonymobile.com.

Alle Abbildungen dienen ausschließlich der Illustration und zeigen nicht immer exakte Darstellungen Ihres Zubehörs.

Declaration of Conformity

We, **Sony Mobile Communications AB** of

Nya Vattentorget

SE-221 88 Lund, Sweden

declare under our sole responsibility that our product

Sony type RD-0070

and in combination with our accessories, to which this declaration relates is in conformity with the appropriate standards **EN 300 328:V1.8.1, EN 301 489-17:V2.2.1, EN 301 489-3:V1.4.1, and EN 60 950-1:2006 +A11:2009 +A1:2010** following the provisions of, Radio Equipment and Telecommunication Terminal Equipment directive **1999/5/EC**.

Lund, November 2013

CE 0682



Pär Thuresson,
Quality Officer, SVP, Quality & Customer Services

FCC Statement

This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any change or modification not expressly approved by Sony may void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

AVISO IMPORTANTE PARA MÉXICO

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Para consultar la información relacionada al número del certificado, refiérase a la etiqueta del empaque y/o del producto.

Industry Canada Statement

This device complies with RSS-210 of Industry Canada.

Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Avis d'industrie Canada

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.

L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et, (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.