

SONY®

# Käyttöohje

SmartBand  
SWR10

# Sisältö

<b>Perusasiat.....</b>	<b>3</b>
Johdanto.....	3
Laitteen yleiskuvaus.....	3
SmartBandin lataaminen.....	3
Kokoaminen.....	4
SmartBand -laitteen kytkeminen päälle ja pois.....	4
<b>SmartBandin määrittäminen.....</b>	<b>6</b>
SmartBandin käytön valmistelu.....	6
SmartBandin yhteyden muodostaminen uudelleen.....	7
Päivätila ja hämärätila.....	7
SmartBand -laitteen asetusten palauttaminen.....	8
<b>SmartBandin asetukset.....</b>	<b>9</b>
SmartBand-sovelluksen käyttäminen.....	9
Automaattinen hämärätila.....	9
Ilmoitukset.....	10
SmartBand-hälytys.....	10
Kantaman ulkopuolella -hälytykset.....	11
Saapuvien puheluiden ilmoitukset.....	12
Sovellusten hallinta SmartBandilla .....	12
<b>Toimien kirjaaminen Lifelog-sovelluksella.....</b>	<b>13</b>
Lifelog-sovelluksen käyttäminen.....	13
Tavoitteiden asettaminen.....	15
Nukkumistietojen kirjaaminen SmartBandilla.....	15
Life Bookmark -kirjanmerkkien luominen.....	15
<b>Tärkeitä tietoja.....</b>	<b>17</b>
Oikeudelliset tiedot.....	17

# Perusasiat

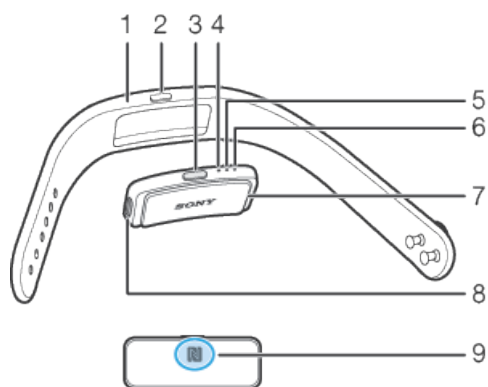
## Johdanto

SmartBand on tarkoitettu käytettäväksi hallitsevan kätesi ranteessa. Kun yhdistät sen Android™-laitteeseesi, se tallentaa tiedot päivittäisistä toimistasi. Android™-laitteen Lifelog-sovelluksella voit synkronoida tiedot SmartBandin kanssa ja tarkistaa esimerkiksi sen, miten monta askelta olet ottanut ja miten olet nukkunut. SmartBandissa on lisäksi värinätoiminto, joka ilmoittaa sinulle hälytyksistä sekä saapuvista viesteistä ja puheluista. SmartBandin avulla voit jopa hallita mediasisällön toistamista Android™-laitteessasi.

Vaikka SmartBandia ei olisi yhdistetty Android™-laitteeseesi, se kerää silti tietoja ottamiesi askelten määrästä, kävelemisestäsi, juoksemisestasi ja nukkumisestasi sekä Life Bookmark -kirjanmerkkejä. SmartBand voit tallentaa nämä tiedot jopa kahden viikon ajalta.

- ! Jos haluat käyttää SmartBandia Android™-laitteesi kanssa, varmista, että Android™-laitteesi ohjelmistoversio on Android™ 4.4 tai tätä uudempi ja että Android™-laitteesi tukee Bluetooth® 4.0 Low Energy -standardia. Muista myös, että tietojen synkronoiminen SmartBand ja Android™-laitteen välillä edellyttää Internet-yhteyttä.

## Laitteen yleiskuvaus



1 Ranneke

2 Virtanäppäimen suojus

3 Virtanäppäin

4 Merkkivalo A

5 Merkkivalo B

6 Merkkivalo C

7 Päälaite

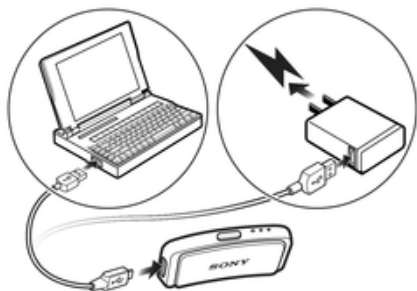
8 Micro USB -portti

9 NFC-tunnistusalue

## SmartBandin lataaminen

Ennen kuin käytät SmartBandia ensimmäisen kerran, sinun on ladattava sitä noin 30 minuuttia. Suosittelemme lataamista Sony-latureilla.

## SmartBand-laitteen lataaminen




- 1 Kytke USB-kaapelin toinen pää laturiin tai tietokoneen USB-porttiin.
- 2 Kytke kaapelin toinen pää SmartBand-laitteesi Micro USB -porttiin.

## Akun merkkivalon tila

Merkkivalo A vilkkuu jatkuvasti	Akku latautuu, eikä se ole vielä täyteen ladattu.
Merkkivalo A palaa tasaisesti	Akku on ladattu täyteen

## SmartBandin akun varauksen tarkistaminen

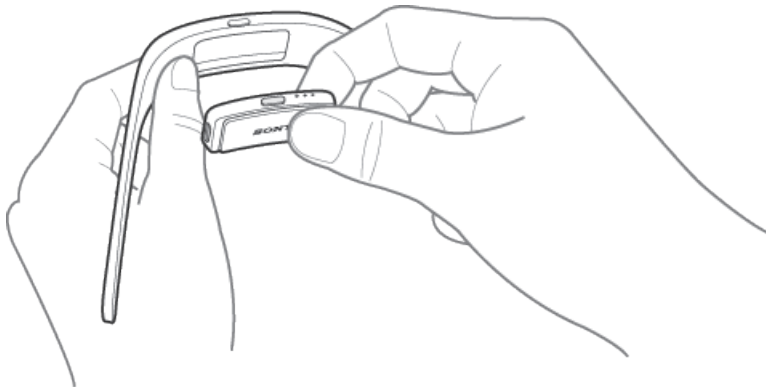
- 1 Avaa Android™-laitteesi **Aloitusnäyttö**, napauta  ja napauta sitten **Smart Connect**.
- 2 Napauta **Laitteet** > SmartBand.

## Ilmoitus akun vähäisestä varauksesta

Kun SmartBand on päällä ja akun varauksesta on jäljellä alle 5 %, SmartBand värähtää kaksi kertaa lyhyesti. Lisäksi SmartBand-sovellus näyttää ponnahdusikkunan, jossa ilmoitetaan SmartBandin akun olevan loppumassa.

## Kokoaminen

### SmartBand -laitteen kokoaminen



- 1 Valitse ranneke, joka sopii sinulle parhaiten.
- 2 Aseta päälaitte rannekeeseen niin, että virtanäppäin tulee virtanäppäimen kannen alle.

## SmartBand -laitteen kytkeminen päälle ja pois

### SmartBandin käynnistäminen

- Paina virtanäppäintä pitkään, kunnes SmartBand -värisee.
- ! Kun käynnistät SmartBandin ensimmäisen kerran, se siirtyy automaattisesti laiteparin muodostustilaan ja merkkivalo A vilkkuu, kunnes SmartBand on yhdistetty johonkin toiseen laitteeseen.

### SmartBand -laitteen kytkeminen pois

- Paina virtanäppäintä jonkin aikaa, kunnes kaikki merkkivalot palavat samanaikaisesti ja sammuvat sitten yksi kerrallaan.

# SmartBandin määrittäminen

## SmartBandin käytön valmistelu

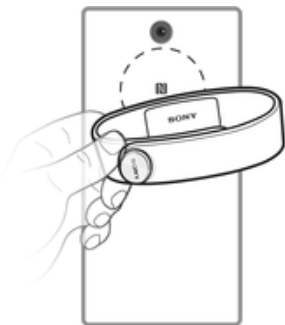
SmartBandin toiminta edellyttää, että se on yhdistetty Android™-laitteeseesi ja että seuraavien sovellusten uusin versio on asennettu Android™-laitteeseen: Smart Connect™, SmartBand-sovellus ja Lifelog.

Jos määrität SmartBandin asetukset NFC-toiminnon avulla, sinut siirretään määrittämisen yhteydessä Google Play™ -palveluun, josta voit asentaa tarvittavat sovellukset käytettäväksi SmartBandin kanssa.

Jos määrität SmartBandin asetukset Bluetooth®-toiminnon avulla, sinun on asennettava tarvittavat sovellukset Google Play™ -palvelusta omatoimisesti ja muodostettava yhteys Android™-laitteeseesi.


- ! Smart Connect on asennettu valmiiksi kaikkiin uusina ostettaviin Sony Mobilen Android™-laitteisiin. Muista päivittää se uusimpaan versioon.
- 💡 Kun SmartBand-sovellus on asennettu, sitä ei näytetä sovellusten näytössä. Voit käyttää sitä Smart Connect -sovelluksen **Laitteet**-kohdasta, kun SmartBand on yhdistetty Android™-laitteeseen.

## SmartBandin määrittäminen NFC-toiminnolla



- 1 Varmista, että SmartBandia on ladattu vähintään 30 minuuttia.
  - 2 **Android™-laite:** Varmista, että uusin Smart Connect -sovellusversio on asennettu tai päivitetty Google Play™ -palvelusta.
  - 3 **Android™-laite:** Varmista, että NFC-toiminto on käytössä ja että näyttö on päällä ja lukitsematta.
  - 4 Aseta Android™-laite SmartBandin päälle siten, että laitteiden NFC-alueet koskevat toisiaan. Asenna sitten SmartBand-sovellus ja Lifelog-sovellus noudattamalla Android™-laitteessa näkyviä ohjeita. ➡ näkyy lyhyesti tilarivillä ja pysyvästi ilmoituspaneelissa, kun yhteys SmartBandin kanssa on aktiivinen.
- ! Jos asetat laitteiden NFC-alueet kosketuksiin toistensa kanssa, kun kaikki sovellukset on asennettu ja SmartBand on päällä ja yhdistetty, Lifelog-sovellus käynnistyy automaattisesti.
  - 💡 Ilmoituspaneeli, SmartBand-sovellus ja Lifelog-sovellus voidaan avata nopeasti vetämällä tilariviä alas.

## SmartBandin määrittäminen Bluetooth®-toiminnolla

- 1 Varmista, että SmartBandia on ladattu vähintään 30 minuuttia.
  - 2 **Android™-laite:** Varmista, että uusin Smart Connect -sovellusversio on asennettu tai päivitetty Google Play™ -palvelusta.
  - 3 Käynnistä Smart Connect -sovellus.
  - 4 Käynnistä SmartBand.
  - 5 **Android™-laite:** Ota Bluetooth®-toiminto käyttöön, etsi Bluetooth®-laitteita ja valitse sitten käytettävissä olevien laitteiden luettelosta **SWR10**.
  - 6 Asenna SmartBand-sovellus ja Lifelog-sovellus ohjeiden mukaisesti.  näkyy lyhyesti tilarivillä ja pysyvästi ilmoituspaneelissa, kun yhteys SmartBandiin on käytössä.
- ! Kaikki SmartBandin käyttöön vaaditut sovellukset ovat saatavilla Google Play™ -palvelusta.
- 💡 Ilmoituspaneeli, SmartBand-sovellus ja Lifelog-sovellus voidaan avata nopeasti vetämällä tilariviä alas.


## SmartBandin yhteyden muodostaminen uudelleen

Jos yhteys katkeaa esimerkiksi silloin, kun yhdistetty Android™-laite jää kuuluvuusalueen ulkopuolelle, SmartBand yrittää useita kertoja muodostaa yhteyden uudelleen. Jos yhteyttä ei voida muodostaa tietyn ajan kuluessa, SmartBand lopettaa yrittämisen. Kun näin käy, voit yrittää yhteyden muodostamista uudelleen painamalla virtanäppäintä. Voit myös yhdistää laitteet NFC-toiminnon avulla.

### Yhteyden muodostamisyritysten pakottaminen uudelleenkäynnistettäessä

- Paina virtanäppäintä lyhyesti.

### SmartBandin yhdistäminen uudelleen NFC:n avulla

- 1 **Android™-laite:** Varmista, että NFC-toiminto on käytössä ja että näyttö on päällä ja lukitsematta.
  - 2 Aseta Android™-laite SmartBandin päälle siten, että laitteiden NFC-tunnistusalueet koskevat toisiaan.  näkyy lyhyesti tilarivillä ja pysyvästi ilmoituspaneelissa, kun yhteys SmartBandiin on käytössä.
- 💡 Ilmoituspaneeli, SmartBand-sovellus ja Lifelog-sovellus voidaan avata nopeasti vetämällä tilariviä alas.

## Päivätila ja hämärätila

SmartBandissa on kaksi pätilaa: päivätila ja hämärätila. Kumpikin tila ilmaistään erilaisella merkkivalojärjestyksellä. Päivätilassa SmartBand ilmoittaa hälytyksistä sekä saapuvista puheluista ja viesteistä värisemällä. Se myös kirjaa tiedot toiminnastasi, kuten ottamiesi askelten määrän ja kävellessäsi tai juostessasi kuluttamasi tuntimäärän. Hämärätilassa SmartBand kirjaa tiedot nukkumisestasi. Lisäksi se voi herättää sinut, jos määrität herätyksen. Kaikki muut toiminnot ovat poissa käytöstä tässä tilassa.

Tila	Merkkivalojen järjestys
Päivätila	Merkkivalot syttyvät yksi kerrallaan, minkä jälkeen kaikki valot sammuvat.
Hämärätila	Merkkivalot vaihtelevat niin, että niistä palaa yksi tai kaksi.

### SmartBandin tilan tarkistaminen

- Paina virtanäppäintä lyhyesti. Merkkivalot vilkkuvat päivä- tai hämärätilan valojärjestyksen mukaisesti.

### Siirtyminen päivätalasta hämärätilaan tai päinvastoin

- Paina virtanäppäintä kaksi sekuntia.

## SmartBand -laitteen asetusten palauttaminen

Palauta SmartBand-laitteesi asetukset, jos se toimii odottamattomalla tavalla tai haluat yhdistää sen uuteen laitteeseen.

### SmartBand -laitteen asetusten palauttaminen

- 1 Kytke SmartBand -laitteesi pois.
- 2 Paina virtanäppäintä jonkin aikaa, kunnes merkkivalo A alkaa vilkkua.



# SmartBandin asetukset

## SmartBand-sovelluksen käyttäminen

SmartBand-sovellus on paikka, jossa voit tarkastella ja muokata SmartBandin asetuksia. Voit avata tämän sovelluksen Smart Connect -sovelluksen **Laitteet**-kohdasta.



- 1 Ota automaattinen hämärätiloiminto käyttöön tai poista se käytöstä. Määritä aikaväli, jolloin automaattinen hämärätiloiminto toimii.
- 2 Ota ilmoitustoiminto käyttöön tai poista se käytöstä. Valitse, mitkä ilmoitukset siirretään SmartBandiin.
- 3 Ota älykäs herätystoiminto käyttöön tai poista se käytöstä. Lisää, muokkaa tai poista älykkäitä herätyksiä.
- 4 Salli hälytysilmoitukset Xperia™-laitteista.
- 5 Ota Kantaman ulkopuolella -toiminto käyttöön tai poista se käytöstä.
- 6 Ota saapuvien puheluiden ilmoitukset käyttöön tai poista ne käytöstä.
- 7 Valitse SmartBandilla hallittava sovellus. Etsi, lataa ja asenna uusia sovelluksia Google Play™ -palvelusta.
- 8 Lue vinkkejä SmartBandin käyttöön.

## Automaattinen hämärätila

Voit määrittää SmartBandin siirtymään automaattisesti päivätilasta hämärätilaan valittuna ajankohtana ja valituksi ajaksi. Automaattinen hämärätila otetaan käyttöön vain, jos SmartBand ei havaitse mitään liikettä valmiiksi määritettynä käyttöajankohtana. Jos tällöin olet yhä liikkeellä, se odottaa, kunnes lakkaat liikkumasta. Aamulla päivätila voidaan ottaa käyttöön jopa tunnin ennen hämärätilan määritettyä päättymisaikaa, jos liikettä havaitaan. Jos määritetty ajankohta saavutetaan liikettä havaitsematta, SmartBand pysyy hämärätilassa ja siirtyy päivätilaan vasta, kun liikettä havaitaan.

### Automaattisen hämärätiloiminnon ottaminen käyttöön

- 1 Kun **Aloituspöytä** on näkyvässä Android™-laitteessasi, napauta **Smart Connect** -vaihtoehto ja napauta sitä.
- 2 Napauta **Laitteet** > **SmartBand** > **SmartBand**.
- 3 Vedä kohdan **Automaattinen hämärätila** liukusäädintä oikealle.

### Automaattisen hämärätilan aikavälin asettaminen

- 1 Kun **Aloitusp näyttö** on näkyvässä Android™-laitteessasi, napauta ☰, etsi sitten **Smart Connect** -vaihtoehto ja napauta sitä.
- 2 Napauta **Laitteet > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Napauta **Automaattinen hämärätila**.
- 4 Sääda aikavälin asetuksia ja napauta sitten **Määritä**.
- 5 Napauta **Valmis**.

## Ilmoitukset

Kaikki yhdistetyn Android™-laitteen tilarivillä näkyvät ilmoitukset voidaan siirtää SmartBandiin. Kun saat ilmoituksen, SmartBand värisee ja merkkivalo A välähtää kuuden sekunnin välein. Voit valita SmartBandiin siirrettävät ilmoitukset seuraavalla sovelluksella: SmartBand-sovellus.

### Ilmoitustoiminnon ottaminen käyttöön

- 1 Avaa Android™-laitteesi **Aloitusp näyttö**, napauta ☰ ja napauta sitten **Smart Connect**.
- 2 Napauta **Laitteet > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Vedä **Ilmoitukset** -liukusäädin oikealle.
- 4 Jos otat ilmoitustoiminnon käyttöön ensimmäistä kertaa, SmartBand-sovellus tarvitsee oikeudet ilmoitusten käyttämiseen. Anna ne näytön ohjeiden mukaisesti.

### SmartBandiin siirrettävien ilmoitusten valitseminen

- 1 Avaa Android™-laitteesi **Aloitusp näyttö**, napauta ☰ ja napauta sitten **Smart Connect**.
- 2 Napauta **Laitteet > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Napauta **Ilmoitukset**.
- 4 Valitse avautuvassa luettelossa haluamasi asetukset.

## SmartBand-hälytys

SmartBandissa on kaksi erilaista hälytystoimintoa. Toinen on tavallinen hälytystoiminto, joka toimii vain, kun SmartBand on yhdistetty Xperia™-laitteeseen. Toinen on älykäs herätystoiminto, joka herättää sinut saavutettuasi kevyen unen vaiheen, minkä jälkeen tunnet itsesi levänneeksi.

### Hälytysilmoitukset Xperia™-laitteesta

SmartBandsi värisee, kun valmiiksi määritettyjä hälytyksiä ilmenee yhdistetyssä Xperia™-laitteessa.

### Xperia™-laitteen hälytysilmoitusten ottaminen käyttöön

- 1 Kun **Aloitusp näyttö** on näkyvässä Xperia™-laitteessasi, napauta ☰, etsi sitten **Smart Connect** -vaihtoehto ja napauta sitä.
- 2 Napauta **Laitteet > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Valitse **Herätys**-valintaruutu.

### Värihälytyksen torkuttaminen


- Paina virtanäppäintä.

## Älykäs herätys


SmartBand-sovellus tarjoaa mahdollisuuden määrittää älykkäitä herätyksiä. Älykkäät herätykset herättävät sinut parhaana aikana unirytmisi mukaan. Herätykset annetaan värihälytyksinä. Älykäs herätystoiminto herättää sinut SmartBandin tietyn määritetyn ajanjakson nukkumistietojen perusteella siinä vaiheessa, kun saavutat kevyen unen vaiheen.

Jos esimerkiksi asetat älykkään herätyksen aikavälille 6.30–7.00 ja SmartBand on hämärätilassa, se herättää sinut jossain vaiheessa klo 6.30–7.00, kun saavutat kevyen unen vaiheen. Jos et saavuta kevyen unen vaihetta tällä aikavälillä, älykäs herätys herättää sinut kello 7.00. Jos SmartBand on päivätilassa, se herättää sinut klo 7.00.


### Älykkään herätyksen lisääminen

- 1 Kun **Aloitusnäyttö** on näkyvässä Android™-laitteessasi, napauta , etsi sitten **Smart Connect** -vaihtoehto ja napauta sitä.
- 2 Napauta **Laitteet > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Napauta **Älykäs herätys** ja napauta sitten **+**.
- 4 Napauta **Aika**, muuta asetusta selaamalla ylös- tai alaspäin ja napauta **Määritä**.
- 5 Napauta **Toista**, merkitse päivät herätyksen toistumista varten ja napauta **OK**.
- 6 Napauta **Herätyksen aikaväli** ja valitse sitten vaihtoehto.
- 7 Napauta **Valmis**.

### Olemassa olevan älykkään herätyksen muokkaaminen

- 1 Kun **Aloitusnäyttö** on näkyvässä Android™-laitteessasi, napauta , etsi sitten **Smart Connect** -vaihtoehto ja napauta sitä.
- 2 Napauta **Laitteet > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Napauta **Älykäs herätys** ja napauta sitten asetettavaa herätystä.
- 4 Napauta **Aika**, muuta asetusta selaamalla ylös- tai alaspäin ja napauta **Määritä**.
- 5 Napauta **Toista**, merkitse päivät herätyksen toistumista varten ja napauta **OK**.
- 6 Napauta **Herätyksen aikaväli** ja valitse sitten vaihtoehto.
- 7 Napauta **Valmis**.

### Älykkään herätyksen poistaminen

- 1 Kun **Aloitusnäyttö** on näkyvässä Android™-laitteessasi, napauta , etsi sitten **Smart Connect** -vaihtoehto ja napauta sitä.
- 2 Napauta **Laitteet > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Napauta **Älykäs herätys**-kohtaa ja kosketa sitten poistettavaa herätystä jonkin aikaa.
- 4 Napauta  ja napauta sitten **Kyllä**.

### Älykkään herätyksen ottaminen käyttöön

- 1 Kun **Aloitusnäyttö** on näkyvässä Android™-laitteessasi, napauta , etsi sitten **Smart Connect** -vaihtoehto ja napauta sitä.
- 2 Napauta **Laitteet > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Napauta **Älykäs herätys** ja vedä sitten oikealle sen älykkään herätyksen vieressä olevaa liukusäädintä, jonka haluat aktivoida.


### Älykkään värinäherätyksen sammuttaminen

- Paina virtanäppäintä.

## Kantaman ulkopuolella -hälytykset

Kun otat käyttöön Kantaman ulkopuolella -hälytyksen, saat aina ilmoituksen, kun olet siirtymässä liian kauas Android™-laitteestasi. Tällöin SmartBand ilmoittaa kolmella lyhyellä värähdyksellä, kun SmartBandin ja yhdistetyn Android™-laitteen välinen etäisyys kasvaa liian suureksi, jolloin yhteys katkeaa.

### Kuuluvuusalueen ulkopuolella -hälytysilmoitustoiminnon ottaminen käyttöön

- 1 Kun **Aloitusnäyttö** on näkyvässä Android™-laitteessasi, napauta , etsi sitten **Smart Connect** -vaihtoehto ja napauta sitä.
- 2 Napauta **Laitteet > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Lisää valintamerkki **Kantaman ulkopuolella -hälytys** -valintaruutuun.

## Saapuvien puheluiden ilmoitukset

SmartBand ilmoittaa saapuvasta puhelusta värisemällä jatkuvasti.

### Saapuvien puhelujen ilmoitustoiminnon ottaminen käyttöön

- 1 Kun **Aloitusnäyttö** on näkyvässä Android™-laitteessasi, napauta ☰, etsi sitten **Smart Connect** -vaihtoehto ja napauta sitä.
- 2 Napauta **Laitteet > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Valitse **Saapuva puhelu** -valintaruutu.

### Saapuvan puhelun mykistäminen

- Paina SmartBandin virtanäppäintä lyhyesti.

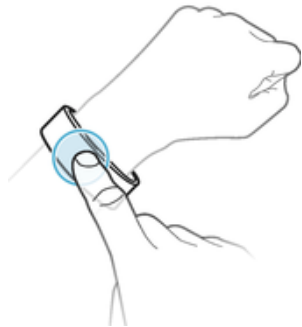
## Sovellusten hallinta SmartBandilla

Voit hallita valitsemaasi yhdistetyn Android™-laitteen sovellusta SmartBandilla. Jos olet esimerkiksi valinnut mediasoitimen, voit hallita mediatoistoa Android™-laitteessa SmartBandilla.

### Hallittavan sovelluksen valitseminen SmartBandilla

- 1 Avaa Android™-laitteesi **Aloitusnäyttö**, napauta ☰ ja napauta sitten **Smart Connect**.
- 2 Napauta **Laitteet > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Napauta **Sovellukset** ja napauta sitten kohdetta **VALITSE SOVELLUS** -kohdassa.
- 4 Valitse asetus ja napauta sitten **Valmis**.

### Android™-laitteen mediasisällön toiston hallinta SmartBandilla



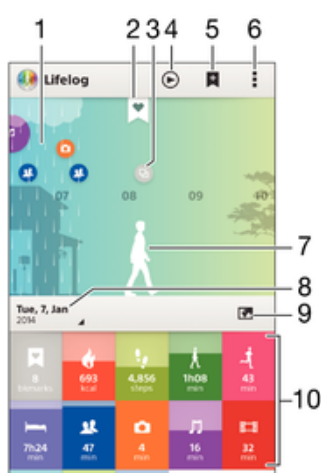
- 1 Varmista, että SmartBand on yhdistetty Android™-laitteeseesi.
- 2 Valitse SmartBandilla hallittavaksi sovellukseksi Mediasoitin.
- 3 Paina virtanäppäintä.
- 4 Voit aloittaa mediatiedoston toistamisen ja keskeyttää toistamisen napauttamalla SmartBandia kerran. Voit siirtyä seuraavaan mediatiedostoon napauttamalla kaksi kertaa. Voit siirtyä edelliseen mediatiedostoon napauttamalla kolme kertaa.
- 5 Jos haluat poistaa lopettaa mediasoitimen hallinnan SmartBandilla, paina virtanäppäintä tai odota 15 sekuntia koskematta SmartBandiin (jolloin sovelluksen valinta poistetaan automaattisesti).

# Toimien kirjaaminen Lifelog-sovelluksella

## Lifelog-sovelluksen käyttäminen

Lifelog-sovellus tallentaa fyysisen, sosiaalisen ja viihteeseen liittyvän toimintasi. Voit esimerkiksi nähdä, oletko kävellyt tai juossut ja miten viestit ystäviesi kanssa. Voit myös nähdä, mitä kuvia olet ottanut ja mitä musiikkia olet kuunnellut. Ennen kuin voit aloittaa Lifelog-sovelluksen käyttämisen, sinun on ladattava se Google Play™ -palvelusta ja määritettävä sitten tili.

- 💡 Tilastotiedot, jotka Lifelog-sovellus luo fyysisestä toiminnastasi, kuten kävelty matka ja kalorimäärä, perustuvat annettuun pituus- ja painotietoon. Tulokset voivat vaihdella käyttäjäkohtaisesti.



- 1 Näytä kaikki kirjatut toimet ja Life Bookmark -kirjanmerkit
- 2 Näytä Life Bookmark -kirjanmerkin yksityiskohtaiset tiedot
- 3 Näytä tiedot sovelluksen käytöstä
- 4 Näytä kaikki päivän alusta alkaen kirjatut toimet
- 5 Lisää Life Bookmark -kirjanmerkki
- 6 Näytä valikkovaihtoehdot
- 7 Fyysisen toiminnan loki
- 8 Näytä kaikki valitun päivän aikana kirjatut toimet
- 9 Siirry koontinäkömstä karttanäkymään tai päinvastoin
- 10 Toiminnan koontinäkömä

## Tilin määrittäminen Lifelog-sovellusta varten

- 1 Kun **Aloitusp näyttö** on näkyvässä Android™-laitteessasi, napauta ☰, etsi sitten **Lifelog**-vaihtoehto ja napauta sitä.
- 2 Noudata näyttöön tulevia ohjeita ja hyväksy ehdot.
- 3 Luo uusi tili tai valitse aiemmin luotu tili käytettäväksi. Sony PlayStation® Network -tilejä voi myös käyttää.
- 4 Luo Lifelog-tili noudattamalla näytön ohjeita.

## Kirjautuminen Lifelog-sovellukseen

- 1 Kun **Aloitusnäyttö** on näkyvässä Android™-laitteessasi, napauta ☰, etsi sitten **Lifelog**-vaihtoehto ja napauta sitä.
- 2 Noudata näyttöön tulevia ohjeita ja hyväksy ehdot.

## Askelen pituuden säätäminen kävelemistä ja juoksemista varten

Lifelog-sovellus käyttää ottamiesi askelten määrää ja askelesi pituutta kävelemäsi tai juoksemasi matkan pituuden laskennassa. Oletuksena automaattisesti käytettävä askelen pituus perustuu sukupuoleesi ja pituuteesi. Jos sinusta tuntuu, että Lifelog-sovellus laskee matkat liian epätarkasti, voit säätää askelesi pituutta.

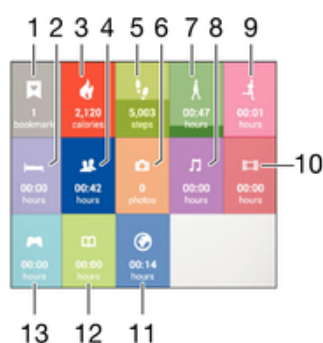
### Askelen pituuden säätäminen kävelemistä varten

- 1 Kun **Aloitusnäyttö** on näkyvässä Android™-laitteessasi, napauta ☰, etsi sitten **Lifelog**-vaihtoehto ja napauta sitä.
- 2 Napauta ☰ > **Asetukset** > **Profiili**.
- 3 Etsi **Askelen pituus** ja napauta sitä.
- 4 Jos **Automaattinen** -valintaruudussa on valintamerkki, poista merkki, säädä asetusta selaamalla ylös- tai alaspäin ja napauta sitten **Määritä**.

### Askelen pituuden säätäminen juoksemista varten

- 1 Kun **Aloitusnäyttö** on näkyvässä Android™-laitteessasi, napauta ☰, etsi sitten **Lifelog**-vaihtoehto ja napauta sitä.
- 2 Napauta ☰ > **Asetukset** > **Profiili**.
- 3 Etsi **Juoksuaskelen pituus** ja napauta sitä.
- 4 Jos **Automaattinen** -valintaruudussa on valintamerkki, poista merkki, säädä asetusta selaamalla ylös- tai alaspäin ja napauta sitten **Määritä**.

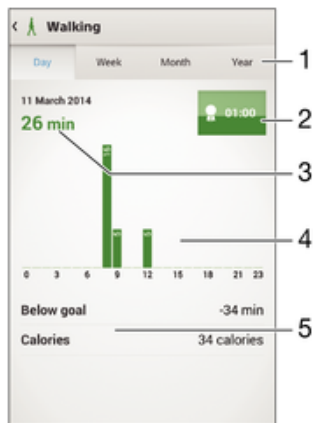
## Toimintaruudun yleiskuvaus



- 1 Näytä kaikki kirjatut Life Bookmark -kirjanmerkit
- 2 Näytä nukkumiesi tuntien määrä ja tarkista unesi laatu kerättyjen tietojen perusteella
- 3 Näytä aktiivisten kalorien määrä, jotka olet kuluttanut liikunnan aikana, ja passiivisten kalorien määrä, jotka olet kuluttanut muulloin kuin liikunnan aikana
- 4 Näytä aika, jonka olet kuluttanut käyttäessäsi Google Play™ -palvelusta saatavia viestintäsovelluksia ja joitakin muita sovelluksia, kuten Sonyn puhelin- ja viestintäsovelluksia
- 5 Näytä ottamiesi ja Lifelog-sovellukseen kirjaamiesi askelten määrä
- 6 Näytä, miten monta valokuvaa olet ottanut
- 7 Näytä kokonaisaika, jonka olet kuluttanut kävellessäsi pidemmälle kuin vain muutaman askelen
- 8 Näytä aika, jonka olet kuluttanut kuunnellessasi musiikkia Google Play™ -palvelusta saatavilla sovelluksilla ja joillakin muilla sovelluksilla, kuten "WALKMAN"-sovelluksella
- 9 Näytä kokonaisaika, jonka olet kuluttanut juostessasi suurella minuuttikohtaisella askelmäärällä pidemmälle kuin vain muutaman askelen
- 10 Näytä kokonaisaika, jonka olet kuluttanut katsellessasi elokuvia, TV-ohjelmia ja muuta videosisältöä Google Play™ -palvelusta saatavilla sovelluksilla ja joillakin muilla sovelluksilla

- 11 Näytä kokonaisaika, jonka olet kuluttanut selaillessasi Google Play™ -palvelusta saatavilla sovelluksilla ja joillakin muilla Web-selaimilla
- 12 Näytä kokonaisaika, jonka olet kuluttanut lukiessasi kirjoja tai sarjakuvia Google Play™ -palvelusta saatavilla sovelluksilla ja joillakin muilla sovelluksilla
- 13 Näytä kokonaisaika, jonka olet kuluttanut pelatessasi pelejä Google Play™ -palvelusta ja PlayStation® Store -palvelusta saatavilla sovelluksilla

## Toiminnan yleiskuvaus




- 1 Näytä tiedot päivä-, viikko-, kuukausi- tai vuosinäkyvässä
- 2 Näytä nykyinen tavoitetilasi
- 3 Näytä nykyinen toiminta eri yksiköinä
- 4 Näytä toiminnan määrä käyttämällä valittua yksikkötyyppiä
- 5 Tietoja toiminnastasi

## Tavoitteiden asettaminen

Voit asettaa päivittäisille toimille tavoitteita, kuten päivittaisen askelmäärän tai kulutettavien kalorien määrän.

### Tavoitteen valitseminen

- 1 Napauta Lifelog-sovelluksessa sitä toimintaa, jota varten haluat asettaa tavoitteen.
- 2 Napauta **PÄIVÄ** ja etsi ja napauta sitten .
- 3 Säädä tavoitteen arvo selaamalla ylös tai alas ja napauta sitten **MÄÄRITÄ**.

## Nukkumistietojen kirjaaminen SmartBandilla

SmartBand voi kirjata nukkumiesi tuntien määrän, kevyen ja syvän unen tilan ja hereilläoloajan nukkumisjaksojesi aikana. Tämä auttaa sinua ymmärtämään unesi laatua. SmartBandin kirjaamat tiedot tallennetaan Lifelog-sovellukseen. Nukkumistietojen kirjaaminen edellyttää, että SmartBand on hämärätilassa.


### Nukkumistietojen tarkasteleminen

- Napauta Lifelog-sovelluksen Toiminnat-koontinäkyvässä **Nukkuminen**.

## Life Bookmark -kirjanmerkkien luominen

Voit luoda Life Bookmark -kirjanmerkkejä SmartBandilla. Life Bookmark -kirjanmerkkeihin tallennetaan aika- ja sijaintitietoja, joiden avulla muistat erilaisia tärkeitä asioita paremmin. Sijaintitietojen keräämiseen vaaditaan Internet-yhteys.

### Life Bookmark -kirjanmerkin luominen Lifelog-sovelluksella

- 1 Napauta Lifelog-sovelluksessa .
- 2 Noudata näytön ohjeita.
- 3 Lisää tarvittaessa tekstimuistiinpanoja ja napauta **OK**.

### Life Bookmark -kirjanmerkin lisääminen SmartBandin avulla

- 1 Varmista, että SmartBand on päällä ja päivätilassa.
- 2 Kirjaa sijainti ja aika painamalla virtanäppäintä kahdesti.
- 3 Yhdistä SmartBand Android™-laitteeseesi. Lisää tarvittaessa muistiinpanoja kirjanmerkkiin Lifelog-sovelluksella.



# Tärkeitä tietoja

## Oikeudelliset tiedot

### Sony SWR10



Lue erikseen toimitettava lehtinen *Tärkeitä tietoja* ennen laitteen käyttämistä.

Sony Mobile Communications AB tai sen paikallinen tytäryhtiö julkaisee tämän käyttöoppaan sitoumuksesta. Sony Mobile Communications AB saattaa tehdä tähän käyttöoppaaseen painovirheiden, epätäsmällisten tietojen tai laitteeseen ja/tai sen ohjelmistoon tehtyjen parannusten edellyttämiä korjauksia ja muutoksia ilman eri ilmoitusta. Mahdolliset muutokset sisällytetään tämän käyttöoppaan uusiin painoksiin.

Kaikki oikeudet pidätetään.

©2014 Sony Mobile Communications AB.

Bluetooth®-laitteiden välinen toiminta ja yhteensopivuus voi vaihdella. Laitteet tukevat yleisesti tuotteita, jotka käyttävät Bluetooth-määritystä 1.2 tai uudempaa sekä Headset- tai Handsfree-profilia.

Sony on Sony Corporationin tavaramerkki tai rekisteröity tavaramerkki. Bluetooth on Bluetooth (SIG) Inc:n tavaramerkki, ja sitä käytetään luvanvaraisesti. Kaikki muut merkit ovat omistajiensa omaisuutta. Kaikki oikeudet pidätetään.

Kaikki tässä mainitut tuote- ja yritysnimet ovat omistajiensa tavaramerkkejä tai rekisteröityjä tavaramerkkejä. Kaikki oikeudet, joita ei tässä erikseen anneta, pidätetään. Kaikki muut tavaramerkit ovat omistajiensa omaisuutta.

Lisätietoja on osoitteessa [www.sonymobile.com](http://www.sonymobile.com).

Kaikki kuvat on tarkoitettu vain havainnollistaviksi, eivätkä ne välttämättä kuvaa tarkasti itse lisälaitetta.

## Declaration of Conformity

We, **Sony Mobile Communications AB** of

Nya Vattentorget

SE-221 88 Lund, Sweden

declare under our sole responsibility that our product

### **Sony type RD-0070**

and in combination with our accessories, to which this declaration relates is in conformity with the appropriate standards **EN 300 328:V1.8.1, EN 301 489-17:V2.2.1, EN 301 489-3:V1.4.1, and EN 60 950-1:2006 +A11:2009 +A1:2010** following the provisions of, Radio Equipment and Telecommunication Terminal Equipment directive **1999/5/EC**.

**Lund, November 2013**

**CE 0682**



Pär Thuresson,  
*Quality Officer, SVP, Quality & Customer Services*

## FCC Statement

This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any change or modification not expressly approved by Sony may void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

## AVISO IMPORTANTE PARA MÉXICO

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Para consultar la información relacionada al número del certificado, refiérase a la etiqueta del empaque y/o del producto.

## Industry Canada Statement

This device complies with RSS-210 of Industry Canada.

Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

## Avis d'industrie Canada

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.

L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et, (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.