

SONY®

Guide de l'utilisateur

SmartBand

SWR10

Table des matières

Bases.....	3
Introduction.....	3
Présentation de l'appareil.....	3
Chargement de votre SmartBand.....	3
Assemblage.....	4
Activation et désactivation de votre SmartBand.....	5
Configuration de votre SmartBand.....	6
Préparer l'utilisation de votre SmartBand.....	6
Reconnexion de votre SmartBand.....	7
Mode jour et mode nuit.....	7
Réinitialisation de votre SmartBand.....	8
Réglages de votre SmartBand.....	9
Utiliser l'application SmartBand.....	9
Mode nuit automatique.....	9
Notifications.....	10
Alarme SmartBand.....	10
Notifications d'alerte Hors de portée.....	11
Notifications d'appel entrant.....	12
Contrôler les applications à partir de votre bracelet SmartBand...	12
Enregistrer vos activités à l'aide de l'application Lifelog.....	14
Utiliser l'application Lifelog.....	14
Définir des objectifs.....	16
Enregistrer votre sommeil avec votre bracelet SmartBand.....	16
Créer des Life bookmarks.....	17
Informations importantes.....	18
Informations légales.....	18

Bases

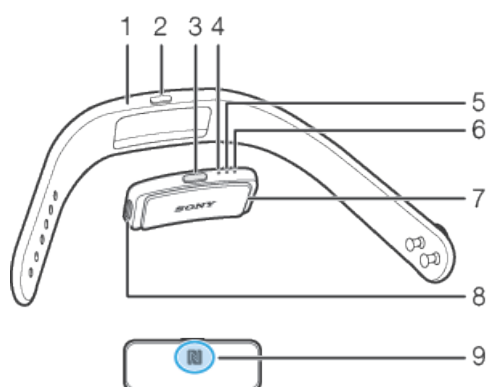
Introduction

Votre bracelet SmartBand est conçu pour votre poignet dominant et se connecte à votre appareil Android™ afin de vous permettre de suivre vos activités quotidiennes. Grâce à l'application Lifelog de votre appareil Android™, vous pouvez synchroniser les données entre votre bracelet SmartBand et votre appareil pour voir le nombre d'étapes que vous avez effectuées, vérifier comment vous avez dormi et bien plus encore. Le bracelet SmartBand dispose également d'une fonction de vibration qui vous informe des alertes ainsi que des messages et des appels entrants. Vous pouvez même utiliser le bracelet SmartBand pour contrôler la lecture multimédia de votre appareil Android™.

Même déconnecté de votre appareil Android™, votre bracelet SmartBand collecte des informations sur votre nombre de pas et les données de votre marche, de votre course et de votre sommeil, ainsi que les Life bookmarks. Votre SmartBand peut enregistrer ces données pendant une durée allant jusqu'à deux semaines.

- ! Pour utiliser le bracelet SmartBand avec votre appareil Android™, vérifiez que ce dernier est doté de la version logicielle Android™ 4.4 ou d'une version plus récente et qu'il prend en charge la norme Bluetooth® 4.0 Low Energy. Rappelez-vous également qu'il vous faut une connexion Internet active pour synchroniser les données entre votre SmartBand et votre appareil Android™.

Présentation de l'appareil

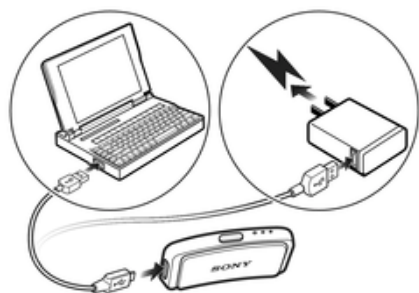


- | | |
|---|---------------------------------|
| 1 | Bracelet |
| 2 | Cache de la touche marche/arrêt |
| 3 | Touche marche/arrêt |
| 4 | Voyant de notification A |
| 5 | Voyant de notification B |
| 6 | Voyant de notification C |
| 7 | Core |
| 8 | Port Micro USB |
| 9 | Zone de détection NFC |

Chargement de votre SmartBand

Avant d'utiliser votre SmartBand pour la première fois, vous devez le recharger pendant 30 minutes environ. Il est recommandé d'utiliser un chargeur Sony.

Pour charger votre SmartBand



- 1 Branchez une extrémité du câble USB dans le chargeur ou dans le port USB d'un ordinateur.
- 2 Branchez l'autre extrémité du câble dans le port Micro USB de votre SmartBand.

État du voyant de notification de la batterie


Le voyant de notification A clignote en continu

La batterie est en cours de charge et n'est pas encore chargée au maximum

Le voyant de notification A est allumé

La batterie est chargée au maximum

Pour vérifier le niveau de la batterie de votre SmartBand

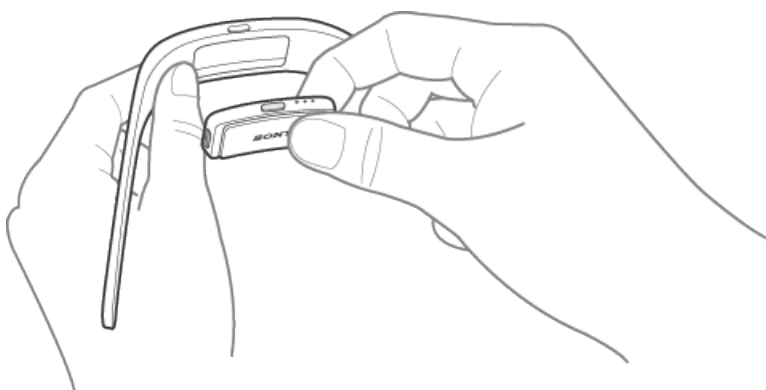
- 1 Dans l'**Écran d'accueil** de votre appareil Android™, touchez , puis **Smart Connect**.
- 2 Touchez **Appareils** > SmartBand.

Notification de niveau de batterie faible

Lorsque vous portez votre bracelet SmartBand et que le niveau de la batterie est inférieur à 5 %, votre SmartBand émet deux courtes vibrations et une fenêtre contextuelle de l'Application SmartBand vous informe que votre bracelet SmartBand est à court de batterie.

Assemblage

Pour assembler votre SmartBand



- 1 Sélectionnez le bracelet qui vous convient le mieux.
- 2 Insérez le Core dans le bracelet de manière à ce que la touche marche/arrêt s'insère sous son cache.

Activation et désactivation de votre SmartBand

Pour activer votre SmartBand

- Maintenez enfoncée la touche Marche/Arrêt jusqu'à ce que votre SmartBand se mette à vibrer.
- ! Lorsque vous l'allumez pour la première fois, votre SmartBand est automatiquement configuré en mode d'association et le voyant de notification A clignote jusqu'à ce que le SmartBand soit connecté à un appareil.

Pour désactiver votre bracelet SmartBand.

- Maintenez enfoncée la touche marche/arrêt jusqu'à ce que tous les voyants de notification s'allument simultanément, puis s'éteignent les uns après les autres.

Configuration de votre SmartBand

Préparer l'utilisation de votre SmartBand

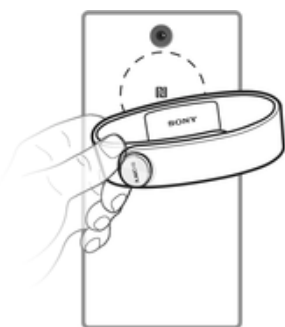
Pour que votre SmartBand fonctionne, il doit être connecté à votre appareil Android™ sur lequel les versions les plus récentes des applications suivantes doivent être installées : Smart Connect™, Application SmartBand et Lifelog.


Si vous configurez votre bracelet SmartBand en utilisant la technologie NFC, vous serez orienté vers Google Play™ lors de la configuration, d'où vous pourrez installer les applications nécessaires à l'utilisation de votre SmartBand.

Si vous configurez votre bracelet SmartBand en utilisant la technologie Bluetooth®, vous devez suivre des étapes supplémentaires pour installer les applications nécessaires à partir de Google Play™ et vous connecter à votre appareil Android™.


- ! L'application Smart Connect est préinstallée sur tous les appareils Android™ de Sony Mobile à l'achat. Vérifiez que vous l'avez mise à jour pour bénéficier de la toute dernière version.
- 💡 Lorsque l'application Application SmartBand est installée, elle ne se trouve pas sur l'écran des applications. Vous pouvez y accéder sous **Appareils** dans l'application Smart Connect après la connexion de votre SmartBand à l'appareil Android™.

Pour configurer votre SmartBand à l'aide de la fonction NFC



- 1 Assurez-vous que votre bracelet SmartBand a été chargé pendant au moins 30 minutes.
 - 2 **Appareil Android™** : vérifiez que vous avez installé ou mis à jour l'application Smart Connect avec la version la plus récente à partir de Google Play™.
 - 3 **Appareil Android™** : assurez-vous que la fonction NFC est activée et que l'écran est actif et déverrouillé.
 - 4 Placez l'appareil Android™ au-dessus de votre SmartBand de sorte que les zones de détection NFC de chaque appareil soient en contact, puis suivez les instructions qui s'affichent sur l'appareil Android™ pour installer les applications Application SmartBand et Lifelog. L'icône  apparaît brièvement dans la barre d'état et de façon permanente dans le panneau de notification lorsqu'une connexion avec le SmartBand est active.
- ! Si vous établissez le contact entre les zones NFC de chaque appareil une fois que vous avez installé toutes les applications, et que votre bracelet SmartBand est allumé et connecté, l'application Lifelog démarre automatiquement.
 - 💡 Vous pouvez faire glisser la barre d'état vers le bas pour ouvrir le panneau de notification et accéder rapidement à l'Application SmartBand et à Lifelog.

Pour configurer votre bracelet SmartBand en utilisant le Bluetooth®

- 1 Assurez-vous que votre bracelet SmartBand a été chargé pendant au moins 30 minutes.
 - 2 **Appareil Android™** : vérifiez que vous avez installé ou mis à jour l'application Smart Connect avec la version la plus récente à partir de Google Play™.
 - 3 Démarrez l'application Smart Connect.
 - 4 Allumez votre SmartBand.
 - 5 **Appareil Android™** : activez la fonction Bluetooth® et recherchez des appareils Bluetooth®, puis sélectionnez **SWR10** dans la liste des appareils disponibles.
 - 6 Suivez les instructions pour installer l'Application SmartBand et Lifelog. L'icône  apparaît brièvement dans la barre d'état et de façon permanente dans le panneau de notification lorsqu'une connexion avec le SmartBand est active.
- ! Toutes les applications nécessaires au fonctionnement du SmartBand sont disponibles sur Google Play™.
- 💡 Vous pouvez faire glisser la barre d'état vers le bas pour ouvrir le panneau de notification et accéder rapidement à l'Application SmartBand et à Lifelog.


Reconnexion de votre SmartBand

En cas de perte de connexion, par exemple lorsque l'appareil Android™ connecté n'est plus à portée de réseau, votre SmartBand tente de se reconnecter à plusieurs reprises. Si aucune connexion n'est établie au bout d'un certain temps, votre SmartBand cesse toute tentative de reconnexion. Dans ce cas, vous pouvez utiliser la touche Marche/Arrêt pour relancer les tentatives de connexion ou utiliser la technologie NFC pour reconnecter les deux appareils.

Pour forcer le redémarrage des tentatives de connexion

- Appuyez brièvement sur la touche Marche/arrêt.

Pour reconnecter votre SmartBand à l'aide de la fonction NFC

- 1 **Appareil Android™** : assurez-vous que la fonction NFC est activée et que l'écran est actif et déverrouillé.
 - 2 Placez l'appareil Android™ au-dessus de votre SmartBand de façon à ce que la zone de détection NFC de chaque appareil touche celle de l'autre. L'icône  s'affiche brièvement dans la barre d'état et de façon permanente dans le panneau de notification lorsqu'une connexion avec le SmartBand est active.
- 💡 Vous pouvez faire glisser la barre d'état vers le bas pour ouvrir le panneau de notification et accéder rapidement à l'Application SmartBand et à Lifelog.

Mode jour et mode nuit

Votre bracelet SmartBand possède deux modes principaux : jour et nuit. Chaque mode est indiqué par différents comportements de voyants de notification. En mode Jour, votre SmartBand vibre pour vous avertir des alarmes et des appels et messages entrants. Il enregistre également les données concernant vos activités, telles que le nombre de pas que vous avez fait et les heures pendant lesquelles vous avez marché ou couru. En mode Nuit, le bracelet SmartBand enregistre les données relatives à votre sommeil et peut vous réveiller si vous avez réglé une alarme. Toutes les autres fonctions sont désactivées.

Mode Comportement des voyants de notification

Mode jour Les voyants de notification s'allument l'un après l'autre, puis, tous les voyants s'éteignent.

Mode nuit Les voyants de notification alternent : un voyant s'allume, puis les deux.

Pour vérifier le mode de votre bracelet SmartBand

- Appuyez brièvement sur la touche Marche/Arrêt. Les voyants de notification clignotent en fonction du comportement défini pour le mode jour ou le mode nuit.

Pour alterner entre le mode Jour et le mode Nuit

- Appuyez sur la touche Marche/arrêt et maintenez-la enfoncée pendant deux secondes.

Réinitialisation de votre SmartBand

Réinitialisez votre SmartBand s'il ne fonctionne pas comme prévu ou si vous souhaitez le connecter à un nouvel appareil.

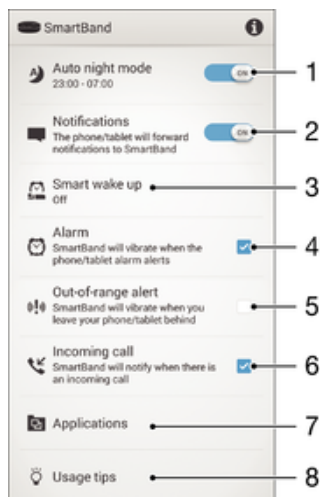
Pour réinitialiser votre bracelet SmartBand

- 1 Désactivez votre bracelet SmartBand.
- 2 Maintenez enfoncée la touche marche/arrêt jusqu'à ce que le voyant de notification A se mette à clignoter.

Réglages de votre SmartBand

Utiliser l'application SmartBand

Vous pouvez visualiser et modifier les réglages de votre SmartBand à partir de l'Application SmartBand, sous **Appareils** dans l'application Smart Connect.




- 1 Activez ou désactivez le mode nuit automatique.
Réglez la période au cours de laquelle le mode nuit automatique est actif.
- 2 Activez ou désactivez la fonction de notification.
Sélectionnez les notifications à transférer vers votre SmartBand.
- 3 Activez ou désactivez la fonction de réveil intelligent.
Ajoutez, modifiez ou supprimez des alarmes de réveil intelligent.
- 4 Activez les notifications d'alarme à partir des appareils Xperia™.
- 5 Activez ou désactivez la fonction de l'alerte Hors de portée.
- 6 Activez ou désactivez les notifications d'appel entrant.
- 7 Sélectionnez l'application que vous souhaitez que votre SmartBand contrôle.
Recherchez, téléchargez et installez de nouvelles applications à partir de Google Play™.
- 8 Lisez des conseils sur votre SmartBand.


Mode nuit automatique

Vous pouvez configurer votre SmartBand de manière à ce qu'il passe automatiquement du mode jour au mode nuit à l'heure programmée et pour une période définie. Le mode nuit automatique ne s'active que lorsque le SmartBand ne détecte plus aucun mouvement à l'heure d'activation prédéfinie. Si vous êtes toujours en mouvement, il attend que vous vous arrêtiez. De même, le matin, le mode jour peut s'activer jusqu'à soixante minutes avant l'heure de fin prédéfinie du mode nuit si des mouvements sont détectés. Si l'heure de fin prédéfinie est atteinte sans qu'aucun mouvement ne soit détecté, le SmartBand reste en mode nuit, et ne passe en mode jour qu'en cas de détection de mouvements.

Pour activer la fonction du mode nuit automatique

- 1 Dans l'**Écran d'accueil** de votre appareil Android™, tapez sur  puis sur **Smart Connect**.
- 2 Tapez sur **Appareils > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Faites glisser le curseur situé à côté de **Mode nuit automatique** vers la droite.


Pour définir un intervalle pour le mode nuit automatique

- 1 Dans l'**Écran d'accueil** de votre appareil Android™, tapez sur  puis sur **Smart Connect**.
- 2 Tapez sur **Appareils > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Tapez sur **Mode nuit automatique**.
- 4 Réglez les paramètres pour l'intervalle de temps, puis tapez sur **Définir**.
- 5 Appuyez sur **Terminé**.


Notifications

Toutes les notifications qui apparaissent dans la barre d'état, sur un appareil Android™ connecté, peuvent être transférées vers votre SmartBand. En cas de nouvelle notification entrante, votre SmartBand vibre une fois et le témoin lumineux A clignote toutes les six secondes. Utilisez l'Application SmartBand pour sélectionner les notifications à transférer vers votre SmartBand

Pour activer la fonction de notification

- 1 Dans l'**Écran d'accueil** de votre appareil Android™, touchez , puis **Smart Connect**.
- 2 Touchez **Appareils > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Faites glisser vers la droite le curseur situé à côté de **Notifications**.
- 4 Si vous activez la fonction de notification pour la première fois, suivez les instructions qui apparaissent à l'écran afin que l'Application SmartBand puisse accéder à vos notifications.

Pour sélectionner les notifications à transférer vers votre SmartBand

- 1 Dans l'**Écran d'accueil** de votre appareil Android™, touchez , puis **Smart Connect**.
- 2 Touchez **Appareils > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Touchez **Notifications**.
- 4 Dans la liste qui s'affiche, cochez ou décochez les options voulues.


Alarme SmartBand

Votre SmartBand comporte deux fonctions d'alarme distinctes. La première est la fonction d'alarme régulière. Elle n'est opérationnelle que lorsque votre SmartBand est connecté à un appareil Xperia™. L'autre est une fonction d'alarme de réveil intelligent. Elle vous réveille lorsque vous avez atteint une phase de sommeil léger et vous vous sentez reposé.

Notifications d'alarme depuis un appareil Xperia™

Votre SmartBand se met à vibrer lorsque des alarmes prédéfinies se déclenchent sur un appareil Xperia™ connecté.

Pour activer des notifications d'alarme depuis un appareil Xperia™

- 1 Dans l'**Écran d'accueil** de votre appareil Xperia™, tapez sur  puis sur **Smart Connect**.
- 2 Tapez sur **Appareils > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Cochez la case **Alarme**.

Pour répéter une alarme qui vibre

- Appuyez sur la touche marche/arrêt.


Réveil intelligent

Vous pouvez paramétrer une ou plusieurs alarmes intelligentes dans l'Application SmartBand. Les alarmes intelligentes vous réveillent au moment opportun, en fonction de votre cycle de sommeil. Elles vous avertissent à l'aide du vibreur. La fonction de réveil intelligent utilise les données recueillies par votre bracelet


SmartBand pendant votre sommeil, au cours d'une période prédéfinie, pour vous réveiller lorsque vous êtes en phase de sommeil léger.

Par exemple, si vous avez réglé une alarme de réveil intelligent de 6 h 30 à 7 h et que votre bracelet SmartBand est en mode Nuit, il vous réveillera au moment opportun, entre 6 h 30 et 7 h, lorsque vous serez en phase de sommeil léger. Si vous n'atteignez pas un état de sommeil léger pendant cette plage horaire, l'alarme de réveil intelligent vous réveillera à 7 h. Si votre bracelet SmartBand est en mode Jour, l'alarme vous réveille à 7 h.



Pour ajouter une alarme de réveil intelligent

- 1 Dans l'**Écran d'accueil** de votre appareil Android™, tapez sur  puis sur **Smart Connect**.
- 2 Tapez sur **Appareils > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Tapez sur **Réveil intelligent**, puis sur **+**.
- 4 Tapez sur **Heure**, puis défilez vers le haut ou vers le bas pour configurer le paramètre et tapez sur **Définir**.
- 5 Tapez sur **Répéter**, puis cochez les jours de récurrence de l'alarme et tapez sur **OK**.
- 6 Tapez sur **Intervalle de réveil**, puis sélectionnez une option.
- 7 Appuyez sur **Terminé**.


Pour modifier une alarme de réveil intelligent existante

- 1 Dans l'**Écran d'accueil** de votre appareil Android™, tapez sur  puis sur **Smart Connect**.
- 2 Tapez sur **Appareils > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Tapez sur **Réveil intelligent**, puis sur l'alarme que vous souhaitez régler.
- 4 Tapez sur **Heure**, puis défilez vers le haut ou vers le bas pour configurer le paramètre et tapez sur **Définir**.
- 5 Tapez sur **Répéter**, puis cochez les jours de récurrence de l'alarme et tapez sur **OK**.
- 6 Tapez sur **Intervalle de réveil**, puis sélectionnez une option.
- 7 Appuyez sur **Terminé**.

Pour supprimer une alarme de réveil intelligent

- 1 Dans l'**Écran d'accueil** de votre appareil Android™, tapez sur  puis sur **Smart Connect**.
- 2 Tapez sur **Appareils > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Tapez sur **Réveil intelligent**, puis touchez et maintenez l'alarme que vous souhaitez supprimer.
- 4 Tapez sur , puis sur **Oui**.

Pour activer une alarme de réveil intelligent

- 1 Dans l'**Écran d'accueil** de votre appareil Android™, tapez sur  puis sur **Smart Connect**.
- 2 Tapez sur **Appareils > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Tapez sur **Réveil intelligent**, puis faites glisser vers la droite le curseur situé à côté de l'alarme de réveil intelligent que vous souhaitez activer.

Pour éteindre une alarme de réveil intelligent qui vibre

- Appuyez sur la touche marche/arrêt.

Notifications d'alerte Hors de portée

Activez la fonction de notification d'alerte Hors de portée afin de recevoir une notification lorsque vous oubliez votre appareil Android™. Votre SmartBand vous avertit alors par trois courtes vibrations lorsque la distance entre votre SmartBand et l'appareil Android™ connecté devient trop importante et entraîne une déconnexion.

Pour activer la fonction d'alerte Hors de portée

- 1 Dans l'**Écran d'accueil** de votre appareil Android™, tapez sur ☰ puis sur **Smart Connect**.
- 2 Tapez sur **Appareils > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Cochez la case **Alerte hors de portée**.

Notifications d'appel entrant

Votre bracelet SmartBand vous avertit en cas d'appel entrant grâce à des vibrations continues.

Pour activer la fonction de notification des appels entrants

- 1 Dans l'**Écran d'accueil** de votre appareil Android™, tapez sur ☰ puis sur **Smart Connect**.
- 2 Tapez sur **Appareils > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Cochez la case **Appel entrant**.

Pour couper la sonnerie d'un appel entrant

- Appuyez brièvement sur la touche Marche/Arrêt de votre SmartBand.

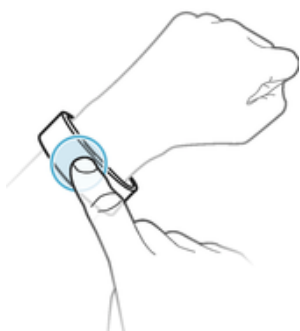
Contrôler les applications à partir de votre bracelet SmartBand

Vous pouvez contrôler l'application sélectionnée sur l'appareil Android™ connecté à l'aide de votre bracelet SmartBand. Par exemple, si vous avez sélectionné le lecteur multimédia, vous pouvez contrôler la lecture des fichiers multimédias sur l'appareil Android™ connecté à l'aide de votre bracelet SmartBand.

Pour sélectionner l'application que vous souhaitez contrôler à l'aide de votre bracelet SmartBand

- 1 Dans l'**Écran d'accueil** de votre appareil Android™, touchez ☰, puis **Smart Connect**.
- 2 Touchez **Appareils > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Touchez **Applications**, puis touchez l'élément situé sous **SÉLECTIONNER UNE APPLICATION**.
- 4 Sélectionnez une option, puis touchez **Terminé**.

Pour contrôler la lecture multimédia sur votre appareil Android™ depuis votre bracelet SmartBand



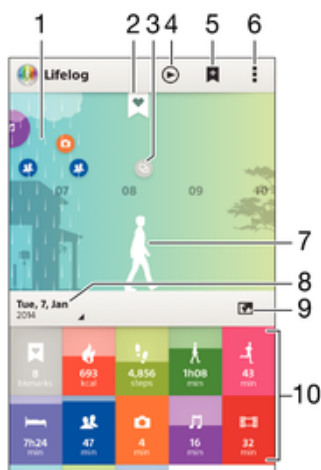
- 1 Vérifiez que votre SmartBand est connecté à votre appareil Android™.
- 2 Sélectionnez le lecteur multimédia qui sera l'application contrôlée via votre SmartBand.
- 3 Appuyez sur la touche Marche/Arrêt.
- 4 Pour écouter le fichier multimédia ou l'interrompre, touchez une fois le SmartBand. Pour passer au fichier multimédia suivant, touchez deux fois. Pour revenir au fichier multimédia précédent, touchez trois fois.
- 5 Pour désélectionner le lecteur de fichier multimédia comme application contrôlée par votre SmartBand, appuyez sur la touche Marche/arrêt ou patientez 15 secondes sans toucher au bracelet SmartBand, afin de permettre à l'application d'être désélectionnée automatiquement.

Enregistrer vos activités à l'aide de l'application Lifelog

Utiliser l'application Lifelog


L'Application Lifelog enregistre vos activités physiques, sociales et de divertissement. Par exemple, vous pouvez voir si vous avez marché ou couru et la façon dont vous communiquez avec vos amis. Vous pouvez également voir quelles photos vous avez prises et quelle musique vous avez écoutée. Pour commencer à utiliser l'application Lifelog, vous devez la télécharger sur Google Play™, puis créer un compte.

- 💡 Les statistiques générées par l'Application Lifelog à partir de vos activités physiques, par exemple une longue marche et le nombre de calories brûlées, s'appuient sur les informations que vous fournissez concernant votre taille et votre poids. Les résultats peuvent varier d'un utilisateur à l'autre.



- 1 Afficher toutes les activités et tous les Life bookmarks enregistrés
- 2 Afficher les informations détaillées d'un Life bookmark
- 3 Afficher des informations sur l'utilisation de l'application
- 4 Afficher toutes les activités enregistrées depuis le début de la journée
- 5 Ajouter un Life bookmark
- 6 Afficher les options du menu
- 7 Journal des activités physiques
- 8 Afficher toutes les activités enregistrées pour la journée sélectionnée
- 9 Basculer entre le tableau de bord et la vue Carte
- 10 Tableau de bord des activités

Pour configurer un compte pour l'application Lifelog

- 1 Dans l'**Écran d'accueil** de votre appareil Android™, tapez sur , puis sur **Lifelog**.
- 2 Suivez les instructions qui s'affichent à l'écran et acceptez les termes et conditions.
- 3 Créez un nouveau compte ou choisissez d'utiliser un compte existant. Les comptes de Sony PlayStation® Network peuvent également être utilisés.
- 4 Suivez les instructions qui s'affichent à l'écran pour créer un compte Lifelog.

Pour vous connecter à l'application Lifelog

- 1 Dans l'**Écran d'accueil** de votre appareil Android™, tapez sur ☰, puis sur **Lifelog**.
- 2 Suivez les instructions qui s'affichent à l'écran et acceptez les termes et conditions.

Réglage de la longueur des foulées pour la marche et la course

Le Application Lifelog utilise le nombre de pas effectués et la longueur des foulées pour calculer la distance parcourue en marchant ou en courant. La longueur de foulée utilisée par défaut est calculée en fonction de votre sexe et de votre taille. Si vous pensez que les distances mesurées par le Application Lifelog ne sont pas suffisamment précises, vous pouvez régler la longueur de foulée.

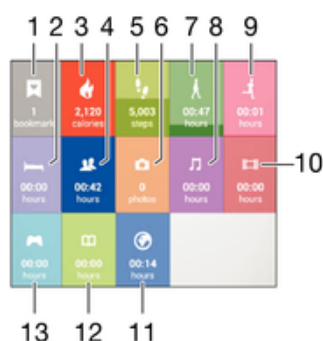
Pour régler la longueur de foulée de marche

- 1 Dans l'**Écran d'accueil** de votre appareil Android™, tapez sur ☰, puis sur **Lifelog**.
- 2 Tapez sur ☰ > **Réglages** > **Profil**.
- 3 Recherchez et tapez sur **Longueur de foulée**.
- 4 Décochez la case **Automatique** si celle-ci est cochée, puis défilez vers le haut ou vers le bas pour configurer le paramètre et tapez sur **Définir**.

Pour régler la longueur de foulée de course

- 1 Dans l'**Écran d'accueil** de votre appareil Android™, tapez sur ☰, puis sur **Lifelog**.
- 2 Tapez sur ☰ > **Réglages** > **Profil**.
- 3 Recherchez et tapez sur **Longueur de foulée de course**.
- 4 Décochez la case **Automatique** si celle-ci est cochée, puis défilez vers le haut ou vers le bas pour configurer le paramètre et tapez sur **Définir**.

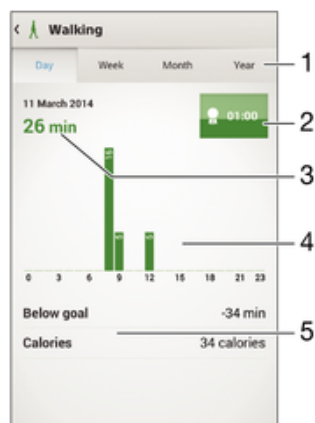
Présentation de l'Activity box



- 1 Voir tous les life bookmarks enregistrés
- 2 Voir toutes vos heures de sommeil et contrôler la qualité du sommeil en fonction des informations recueillies
- 3 Voir le nombre de calories brûlées lors de l'entraînement et le nombre de calories passives brûlées lors des périodes d'inactivité.
- 4 Voir le temps passé à utiliser les applications de communication de Google Play™ et d'autres applications comme les applications de messagerie et de téléphone de Sony
- 5 Voir le nombre de pas effectués et enregistrés dans l'application Lifelog
- 6 Voir le nombre de photos prises
- 7 Voir le temps total passé à marcher (comptabilisé à partir d'un nombre de pas minimum)
- 8 Voir le temps passé à écouter de la musique grâce aux applications de Google Play™ et d'autres applications comme l'application « WALKMAN »
- 9 Voir le temps total passé à courir à un rythme élevé en pas / minute (comptabilisé à partir d'un nombre de pas minimum)

- 10 Voir le temps total passé à regarder des films, des séries TV et d'autres vidéos grâce à des applications de Google Play™ et d'autres applications
- 11 Voir le temps total passé à naviguer en utilisant des applications de Google Play™ et d'autres navigateurs internet
- 12 Voir le temps total passé à lire des livres ou des bandes dessinées grâce aux applications de Google Play™ et d'autres applications
- 13 Voir le temps total passé à jouer à des jeux grâce aux applications de Google Play™ et à PlayStation® Store

Présentation des activités




- 1 Afficher les données au format quotidien, hebdomadaire, mensuel ou annuel
- 2 Afficher l'état de votre objectif actuel
- 3 Afficher l'activité actuelle dans différentes unités
- 4 Afficher le nombre d'activités avec le type d'unité choisi
- 5 Détails de votre activité

Définir des objectifs

Définissez des objectifs pour vos activités quotidiennes, par exemple, le nombre de pas à effectuer ou le nombre de calories que vous souhaitez dépenser.

Pour définir un objectif

- 1 Dans l'application Lifelog, appuyez sur l'activité pour laquelle vous souhaitez définir un objectif.
- 2 Appuyez sur **JOUR**, puis trouvez et appuyez sur .
- 3 Faites défiler vers le haut ou vers le bas pour régler la valeur de votre objectif, puis appuyez sur **DÉFINIR**.

Enregistrer votre sommeil avec votre bracelet SmartBand

Votre SmartBand peut enregistrer vos heures de sommeil, vos phases de sommeil léger et de sommeil profond, ainsi que votre temps d'éveil pendant vos heures de sommeil, pour vous aider à comprendre la qualité de votre sommeil. Les données recueillies par votre SmartBand sont enregistrées dans l'application Lifelog. Pour pouvoir enregistrer les données relatives à votre sommeil, le bracelet SmartBand doit être en mode nuit.


Pour visualiser les données recueillies pendant votre sommeil

- Dans l'application Lifelog, tapez sur **Veille** dans le tableau de bord des activités.

Créer des Life bookmarks

Utilisez votre SmartBand pour créer des Life bookmarks. Les Life bookmarks enregistrent des informations relatives à l'heure et aux lieux pour vous aider à vous souvenir des occasions spéciales. Vous devez disposer d'une connexion Internet active pour collecter les données relatives aux lieux.

Pour ajouter un Life bookmark à l'aide de l'application Lifelog

- 1 Dans l'application Lifelog, tapez sur .
- 2 Suivez les instructions affichées à l'écran.
- 3 Si nécessaire, ajoutez des notes, puis tapez sur **OK**.

Pour créer un Life bookmark à l'aide de votre SmartBand

- 1 Vérifiez que votre bracelet SmartBand est allumé et en mode Jour.
- 2 Appuyez deux fois sur la touche Marche/Arrêt pour enregistrer le lieu et l'heure.
- 3 Connectez votre bracelet SmartBand à votre appareil Android™. Si nécessaire, ajoutez des notes au signet à l'aide de l'application Lifelog.

Informations importantes

Informations légales

Sony SWR10



Avant toute utilisation, veuillez lire le livret *Informations importantes* fourni séparément.

Ce Guide de l'utilisateur est publié par Sony Mobile Communications AB ou sa filiale nationale, sans aucune garantie. Sony Mobile Communications AB peut procéder à tout moment et sans préavis à toute amélioration et toute modification nécessaire à la suite d'une erreur typographique, d'une erreur dans l'information présentée ou de toute amélioration apportée aux programmes et/ou au matériel. De telles modifications seront toutefois intégrées aux nouvelles éditions de ce Guide de l'utilisateur.

Tous droits réservés.

©2014 Sony Mobile Communications AB.

L'interopérabilité et la compatibilité entre les appareils Bluetooth® sont variables. L'appareil prend généralement en charge des produits utilisant la spécification Bluetooth. 1.2 ou ultérieure, et le profil Oreillette ou Mains libres.

Sony est une marque commerciale ou une marque déposée de Sony Corporation. Bluetooth est une marque commerciale de Bluetooth (SIG) Inc. et s'utilise sous licence. Toutes les autres marques appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Tous droits réservés.

Tout nom de produit ou d'entreprise mentionné ici est la propriété de son détenteur respectif. Tous les droits non expressément accordés sont réservés. Toutes les autres marques déposées appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

Pour plus d'informations, visitez www.sonymobile.com.

Les images sont de simples illustrations qui ne sont pas nécessairement une représentation fidèle de l'accessoire.

Declaration of Conformity

We, **Sony Mobile Communications AB** of

Nya Vattentorget

SE-221 88 Lund, Sweden

declare under our sole responsibility that our product

Sony type RD-0070

and in combination with our accessories, to which this declaration relates is in conformity with the appropriate standards **EN 300 328:V1.8.1, EN 301 489-17:V2.2.1, EN 301 489-3:V1.4.1, and EN 60 950-1:2006 +A11:2009 +A1:2010** following the provisions of, Radio Equipment and Telecommunication Terminal Equipment directive **1999/5/EC**.

Lund, November 2013

CE 0682



Pär Thuresson,
Quality Officer, SVP, Quality & Customer Services

FCC Statement

This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any change or modification not expressly approved by Sony may void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

AVISO IMPORTANTE PARA MÉXICO

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Para consultar la información relacionada al número del certificado, refiérase a la etiqueta del empaque y/o del producto.

Industry Canada Statement

This device complies with RSS-210 of Industry Canada.

Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Avis d'industrie Canada

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.

L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et, (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.