

SONY®

# 사용 설명서

SmartBand  
SWR10

# 목차

<b>기본 사항</b> .....	<b>3</b>
소개.....	3
하드웨어 개요.....	3
SmartBand 충전.....	3
조립.....	4
SmartBand 켜기 및 끄기.....	4
<b>SmartBand 설정</b> .....	<b>5</b>
SmartBand 사용 준비.....	5
SmartBand 다시 연결.....	6
주간 모드 및 야간 모드.....	6
SmartBand 재설정.....	7
<b>SmartBand 설정</b> .....	<b>8</b>
SmartBand 응용프로그램 사용.....	8
자동 야간 모드.....	8
알림.....	9
SmartBand 알람.....	9
범위 넘음 알림.....	10
수신전화 알림.....	10
SmartBand에서 응용프로그램 제어 .....	10
<b>Lifelog 응용프로그램을 사용하여 활동 기록</b> .....	<b>12</b>
Lifelog 응용프로그램 사용.....	12
목표 설정.....	14
SmartBand를 사용하여 수면 기록.....	14
Life Bookmark 만들기.....	14
<b>중요 정보</b> .....	<b>15</b>
법적 정보.....	15

# 기본 사항

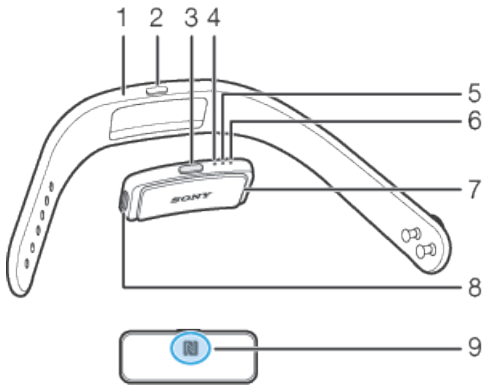
## 소개

주로 사용하는 손목에 착용하여 사용 중인 Android™ 기기와 연결되도록 고안된 SmartBand는 일상적인 활동을 추적하는데 유용합니다. Android™ 기기의 Lifelog 응용프로그램을 통해 SmartBand의 데이터와 동기화하여 얼마나 걸었는지, 수면 시간이 어느 정도인지 등을 확인할 수 있습니다. 또한 SmartBand에는 진동 기능이 있어 알람뿐 아니라 수신 메시지 및 전화도 알려줍니다. 심지어 SmartBand를 통해 Android™ 기기의 미디어 재생을 제어할 수 있습니다.

Android™ 기기와 연결되어 있지 않아도 SmartBand에서는 걸음 수 정보뿐 아니라 걷기, 달리기, 수면 데이터 및 Life Bookmark를 수집합니다. 이러한 데이터는 SmartBand에 최대 2주간 저장할 수 있습니다.

- ! Android™ 기기와 함께 SmartBand를 사용하려면 Android™ 기기의 소프트웨어 버전이 Android™ 4.4 이상이고, 해당 Android™ 기기에서 블루투스 4.0 저에너지 표준을 지원해야 합니다. SmartBand와 Android™ 기기 간에 데이터를 동기화를 하려면 인터넷 연결이 활성화되어 있어야 합니다.

## 하드웨어 개요

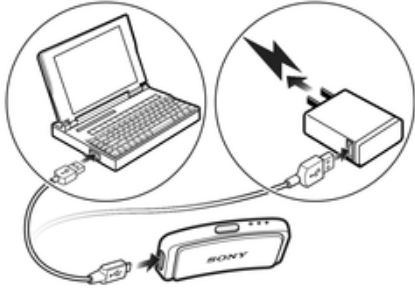


1	손목 밴드
2	전원 키 커버
3	전원 키
4	알림 표시등 A
5	알림 표시등 B
6	알림 표시등 C
7	Core
8	Micro USB 포트
9	NFC 인식 영역

## SmartBand 충전

처음으로 SmartBand를 사용하는 경우 먼저 약 30분 정도 충전해야 합니다. Sony 충전기를 권장합니다.

## SmartBand를 충전하려면



- 1 USB 케이블의 한쪽 끝을 충전기 또는 컴퓨터의 USB 포트에 연결합니다.
- 2 케이블의 다른 쪽 끝을 SmartBand에 있는 Micro USB 포트에 연결합니다.

## 배터리 알림 표시등 상태

알림 표시등 A가 계속 깜빡임	배터리가 충전 중이지만 아직 완전히 충전되지는 않음
알림 표시등 A가 켜진 경우	배터리가 완전히 충전됨

## SmartBand의 배터리 수준을 확인하려면

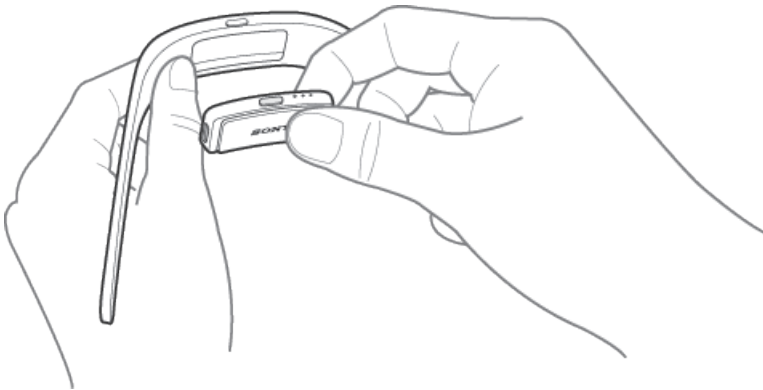
- 1 Android™ 기기의 **홈 화면**에서 **⋮**를 누른 다음 **Smart Connect**를 찾아서 누릅니다.
- 2 **기기** > SmartBand를 누릅니다.

## 낮은 배터리 수준 알림

SmartBand가 켜져 있는 상태에서 배터리 수준이 5% 미만인 경우, SmartBand가 두 번 짧게 진동한 후 SmartBand 응용프로그램에 팝업 창을 표시하여 SmartBand 배터리 부족을 알립니다.

## 조립

### SmartBand를 조립하려면



- 1 가장 적합한 손목 밴드를 선택합니다.
- 2 전원 버튼을 전원 버튼 커버 아래에 삽입하는 것처럼 Core를 손목 밴드로 삽입합니다.

## SmartBand 켜기 및 끄기

### SmartBand를 켜려면

- SmartBand가 한 번 짧게 진동할 때까지 전원 버튼을 누르고 있습니다.
- ! SmartBand를 처음으로 켜면 자동으로 페어링 모드가 되고 SmartBand가 기기에 연결될 때까지 알림 표시등 A가 깜박입니다.

### SmartBand를 끄려면

- 모든 알림 표시등이 동시에 켜진 후 하나씩 꺼질 때까지 전원 키를 누르고 있습니다.

# SmartBand 설정

## SmartBand 사용 준비

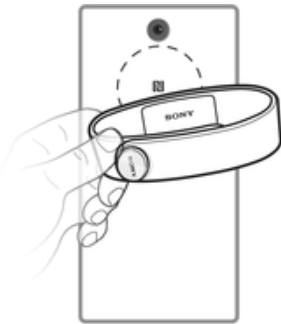
SmartBand를 작동하려면 Android™ 기기에 연결해야 하며 Android™ 기기에 최신 버전의 Smart Connect™, SmartBand 응용프로그램 및 Lifelog 응용프로그램이 설치되어 있어야 합니다.


NFC를 사용하여 SmartBand를 설정한 경우 SmartBand 사용을 위한 필수 응용프로그램을 설치할 수 있는 Google Play™ 설정 중 안내를 받게 됩니다.

블루투스를 사용하여 SmartBand를 설정하는 경우에는 몇 가지 추가 단계를 수행하여 Google play™에서 필수 응용프로그램을 설치하고 Android™ 기기에 연결해야 합니다.


- ! Smart Connect 응용프로그램은 구매 시 Sony Mobile의 모든 Android™ 기기에 미리 설치되어 있습니다. 최신 버전으로 업데이트하시기 바랍니다.
- 💡 SmartBand 응용프로그램 응용프로그램을 설치해도 응용프로그램 화면에서 찾을 수 없습니다. SmartBand와 Android™ 기기를 연결한 후 Smart Connect 응용프로그램의 기기에서 접속할 수 있습니다.

### NFC를 사용하여 SmartBand를 설정하려면



- 1 SmartBand가 30분 이상 충전되었는지 확인합니다.
  - 2 **Android™ 기기:** Google Play™에서 Smart Connect 응용프로그램을 최신 버전으로 설치 또는 업데이트했는지 확인합니다.
  - 3 **Android™ 기기:** NFC 기능이 켜져 있고, 화면이 활성 상태이며, 잠금이 해제되어 있는지 확인합니다.
  - 4 각 기기의 NFC 영역이 서로 닿도록 Android™ 기기를 SmartBand 위에 놓고 Android™ 기기의 지침에 따라 SmartBand 응용프로그램과 Lifelog 응용프로그램을 설치합니다. SmartBand와의 연결이 활성화되면 가 상태 표시줄에 짧게 나타나며 알림 패널에 영구적으로 표시됩니다.
- ! 모든 응용프로그램을 설치하고 SmartBand를 커서 연결시킨 후 각 기기의 NFC 영역을 터치하면 Lifelog 응용프로그램이 자동으로 시작됩니다.
  - 💡 상태 표시줄을 아래로 끌어서 알림 패널을 열고 SmartBand 응용프로그램 및 Lifelog 응용프로그램에 빠르게 접속할 수 있습니다.

### 블루투스를 사용하여 SmartBand를 설정하려면

- 1 SmartBand가 30분 이상 충전되었는지 확인합니다.
  - 2 **Android™ 기기:** Google Play™에서 Smart Connect 응용프로그램을 최신 버전으로 설치 또는 업데이트했는지 확인합니다.
  - 3 Smart Connect 응용프로그램이 시작됩니다.
  - 4 SmartBand 기기를 켭니다.
  - 5 **Android™ 기기:** 블루투스 기능을 켜고 블루투스 기기를 검색한 후 사용 가능한 기기 목록에서 **SWR10**을 선택합니다.
  - 6 지침에 따라 SmartBand 응용프로그램 및 Lifelog 응용프로그램을 설치합니다. SmartBand와의 연결이 활성화되면 가 상태 표시줄에 짧게 나타나며 알림 패널에 영구적으로 표시됩니다.
- ! SmartBand 작동에 필요한 모든 응용프로그램은 Google Play™에서 다운로드할 수 있습니다.
- 💡 상태 표시줄을 아래로 끌어서 알림 패널을 열고 SmartBand 응용프로그램 및 Lifelog 응용프로그램에 빠르게 접속할 수 있습니다.


## SmartBand 다시 연결

예를 들어 연결된 Android™ 기기가 수신 범위를 벗어나 연결이 끊어지면 SmartBand에서 여러 번에 걸쳐 자동으로 연결 복구를 시도합니다. 일정 기간이 지난 후에도 연결되지 않는 경우 SmartBand는 다시 연결 시도를 중지합니다. 이런 경우 전원 버튼을 사용하여 다시 연결 시도를 재시작하거나 NFC를 사용하여 두 기기를 다시 연결할 수 있습니다.

### 다시 연결 시도를 강제로 재시작하기

- 전원 키를 짧게 누릅니다.

### NFC를 사용해 SmartBand를 다시 연결하려면

- 1 **Android™ 기기:** NFC 기능이 켜져 있고, 화면이 활성 상태이며, 잠금이 해제되어 있는지 확인합니다.
  - 2 각 기기의 NFC 영역이 다른 기기의 영역과 중첩되도록 Android™ 기기를 SmartBand 위에 놓아둡니다. SmartBand와의 연결이 활성화되면 가 상태 표시줄에 잠깐 나타나며 알림 패널에 영구적으로 표시됩니다.
- 💡 상태 표시줄을 아래로 끌어서 알림 패널을 열고 SmartBand 응용프로그램 및 Lifelog 응용프로그램에 빠르게 접속할 수 있습니다.

## 주간 모드 및 야간 모드

SmartBand에는 두 가지 기본 모드 즉, 주간 모드 및 야간 모드가 있습니다. 각 모드는 서로 다른 알림 표시등 패턴으로 표시됩니다. 주간 모드에서 SmartBand는 알람, 수신 메시지 및 수신 전화를 진동으로 알려줍니다. 또한 걸음 수, 보행 또는 달린 시간과 같은 활동 관련 데이터를 기록합니다. 야간 모드에서 SmartBand는 수면을 기록하고 알람이 설정되어 있으면 깨워줍니다. 그리고 기타 모든 기능은 꺼집니다.

모드	알림 표시등 패턴
주간 모드	알림 표시등이 하나씩 켜진 다음 모두 꺼집니다.
야간 모드	알림 표시등이 하나가 켜진 후 두 개가 켜지는 패턴이 번갈아 반복됩니다.

### SmartBand의 모드를 확인하려면

- 전원 버튼을 짧게 누릅니다. 알림 표시등이 주간 또는 야간 모드에 해당하는 표시등 패턴에 따라 깜박입니다.

### 주간 모드와 야간 모드 간에 전환하려면

- 전원 키를 2초 동안 누르고 있습니다.

## SmartBand 재설정

SmartBand가 예상치 않게 동작하거나 SmartBand를 새 장치에 연결하려는 경우 SmartBand를 재설정합니다.

### SmartBand를 재설정하려면

- 1 SmartBand를 끕니다.
- 2 알림 표시등 A가 깜박이기 시작할 때까지 전원 키를 누르고 있습니다.

# SmartBand 설정

## SmartBand 응용프로그램 사용

Smart Connect 응용프로그램의 기기 아래에서 접속할 수 있는 SmartBand 응용프로그램에서 SmartBand의 설정을 확인하고 변경할 수 있습니다.



- 1 자동 야간 모드 기능을 켜거나 끕니다.  
자동 야간 모드가 작동되는 동안 시간을 설정합니다.
- 2 알림 기능을 켜거나 끕니다.  
SmartBand에 전달할 알림을 선택합니다.
- 3 스마트 깨우기 기능을 켜거나 끕니다.  
스마트 깨우기 알람을 추가, 편집하거나 삭제합니다.
- 4 Xperia™ 기기에서 알람 알림을 사용하도록 설정합니다.
- 5 범위 넘음 기능을 켜거나 끕니다.
- 6 수신전화 알림을 켜거나 끕니다.
- 7 SmartBand로 제어할 응용프로그램을 선택합니다.  
Google Play™에서 새 응용프로그램을 검색, 다운로드 및 설치합니다.
- 8 SmartBand에 대한 팁을 읽어 보세요.

## 자동 야간 모드

SmartBand를 설정하여 선택한 시간 및 선택한 기간에 따라 주간 모드에서 야간 모드로 자동 전환할 수 있습니다. 자동 야간 모드는 사전 설정 활성 시간에 SmartBand에서 움직임이 감지되지 않을 때만 활성화됩니다. 계속 움직이는 경우 움직임이 감지되지 않을 때까지 기다립니다. 또한 아침에 야간 모드 사전 설정 종료 시간 한 시간 전부터 움직임이 감지되면 주간 모드가 활성화됩니다. 사전 설정 종료 시간까지 움직임이 감지되지 않으면 SmartBand는 계속 야간 모드가 유지되며 움직임이 감지되는 경우에만 주간 모드가 활성화됩니다.

### 자동 야간 모드 기능을 켜려면

- 1 Android™ 장치의 **홈 화면**에서 **⋮**을 누른 다음 **Smart Connect**를 찾아서 누릅니다.
- 2 **기기 > SmartBand > SmartBand**을 누릅니다.
- 3 **자동 야간 모드** 옆의 슬라이더를 오른쪽으로 끕니다.

### 자동 야간 모드의 시간 간격 설정하기

- 1 Android™ 장치의 **홈 화면**에서 **⋮**을 누른 다음 **Smart Connect**를 찾아서 누릅니다.
- 2 **기기 > SmartBand > SmartBand**을 누릅니다.
- 3 **자동 야간 모드**를 누릅니다.
- 4 시간 간격 설정을 조정한 다음 **설정**을 누릅니다.
- 5 **완료**를 누릅니다.



## 알림

연결된 Android™ 기기의 상태 표시줄에 나타나는 모든 알림은 SmartBand에 전달할 수 있습니다. 수신 알림이 있는 경우 SmartBand가 한 번 진동하고 알림 표시등 A가 6초마다 깜빡입니다. SmartBand에 전달할 알림을 선택하려면 SmartBand 응용프로그램을 사용합니다.

### 알림 기능을 켜려면

- 1 Android™ 기기의 **홈 화면**에서 **:::**를 누른 다음 **Smart Connect**를 찾아서 누릅니다.
- 2 **기기 > SmartBand > SmartBand**를 누릅니다.
- 3 **알림** 옆의 슬라이더를 오른쪽으로 끕니다.
- 4 알림 기능을 처음 켜는 경우 화면에 나타나는 지침을 따라 알림에 대한 SmartBand 응용 프로그램 접속을 설정합니다.

### SmartBand에 전달할 알림을 선택하려면

- 1 Android™ 기기의 **홈 화면**에서 **:::**를 누른 다음 **Smart Connect**를 찾아서 누릅니다.
- 2 **기기 > SmartBand > SmartBand**를 누릅니다.
- 3 **알림**을 누릅니다.
- 4 나타나는 목록에서 원하는 옵션을 선택 또는 선택 해제합니다.

## SmartBand 알람

SmartBand에는 두 가지 다른 알람 기능이 있습니다. 하나는 일반 알람 기능으로 SmartBand가 Xperia™ 기기와 연결되어 있을 때만 작동합니다. 다른 하나는 스마트 깨우기 기능으로 얇은 수면 상태에 도달하면 잠을 깨워 상쾌하게 일어날 수 있습니다.

### Xperia™ 기기의 알람 알림

연결된 Xperia™ 기기에서 사전 설정 알람이 울리면 SmartBand가 진동합니다.

### Xperia™ 장치의 알람 알림 활성화하기

- 1 Xperia™ 장치의 **홈 화면**에서 **:::**를 누른 다음 **Smart Connect**를 찾아서 누릅니다.
- 2 **기기 > SmartBand > SmartBand**를 누릅니다.
- 3 **알람** 확인란을 선택합니다.

### 알람이 진동할 때 다시 알리게 하기

- 전원 키를 누릅니다.

### 스마트 깨우기

SmartBand 응용프로그램에서 스마트 깨우기 알람을 하나 이상 설정할 수 있습니다. 스마트 깨우기 알람으로 수면 주기에 따라 최적의 시간에 깰 수 있습니다. 진동 알림을 통해 사용자에게 알립니다. 스마트 깨우기 기능을 사용하면 SmartBand의 수면 데이터를 활용하여 사전 설정 시간의 얇은 수면 상태에 도달할 때 깨워줍니다.

예를 들어 스마트 깨우기 알람을 오전 6시 30분에서 오전 7시 사이로 설정하고 SmartBand가 야간 모드이면 얇은 수면 상태에 도달하는 오전 6시 30분에서 오전 7시 사이에 깨워줍니다. 이 시간 동안 얇은 수면 상태에 도달하지 않으면 스마트 깨우기 알람이 오전 7시에 울려 깨워줍니다. SmartBand가 주간 모드인 경우 알람은 오전 7시에 울립니다.

### 스마트 깨우기 알람 추가하기

- 1 Android™ 장치의 **홈 화면**에서 **:::**를 누른 다음 **Smart Connect**를 찾아서 누릅니다.
- 2 **기기 > SmartBand > SmartBand**를 누릅니다.
- 3 **스마트 깨우기**를 누른 다음 **+**을 누릅니다.
- 4 **시간**을 누른 다음 위쪽 또는 아래쪽으로 스크롤하여 설정을 조정하고 **설정**을 누릅니다.
- 5 **반복**을 누른 다음 알람 되풀이 일 수를 표시하고 **확인**을 누릅니다.
- 6 **깨우기 간격**을 누르고 옵션을 선택합니다.
- 7 **완료**를 누릅니다.

### 기존 스마트 깨우기 알람 편집하기

- 1 Android™ 장치의 **홈 화면**에서 **:::**을 누른 다음 **Smart Connect**를 찾아서 누릅니다.
- 2 **기기 > SmartBand > SmartBand**을 누릅니다.
- 3 **스마트 깨우기**을 누른 다음 설정할 알람을 누릅니다.
- 4 **시간**을 누른 다음 위쪽 또는 아래쪽으로 스크롤하여 설정을 조정하고 **설정**을 누릅니다.
- 5 **반복**을 누른 다음 알람 되풀이 일 수를 표시하고 **확인**을 누릅니다.
- 6 **깨우기 간격**을 누르고 옵션을 선택합니다.
- 7 **완료**를 누릅니다.

### 스마트 깨우기 알람 삭제하기

- 1 Android™ 장치의 **홈 화면**에서 **:::**을 누른 다음 **Smart Connect**를 찾아서 누릅니다.
- 2 **기기 > SmartBand > SmartBand**을 누릅니다.
- 3 **스마트 깨우기**을 누른 다음 삭제할 알람을 누르고 있습니다.
- 4 **☰, 예**를 차례로 누릅니다.

### 스마트 깨우기 알람 켜기

- 1 Android™ 장치의 **홈 화면**에서 **:::**을 누른 다음 **Smart Connect**를 찾아서 누릅니다.
- 2 **기기 > SmartBand > SmartBand**을 누릅니다.
- 3 **스마트 깨우기**을 누른 다음 활성화할 스마트 깨우기 알람 옆의 슬라이더를 오른쪽으로 끕니다.

### 진동 시 스마트 깨우기 알람 끄기

- 전원 키를 누릅니다.

## 범위 넘음 알림

범위 넘음 알림 기능이 켜진 상태에서 Android™ 기기를 두고 멀리 이동하면 알림을 받게 됩니다. SmartBand와 연결된 Android™ 기기 간의 거리가 연결이 해제될 정도로 멀어지면 SmartBand에서 세 번의 짧은 진동이 울립니다.

### 범위 넘음 알림 기능을 켜려면

- 1 Android™ 장치의 **홈 화면**에서 **:::**을 누른 다음 **Smart Connect**를 찾아서 누릅니다.
- 2 **기기 > SmartBand > SmartBand**을 누릅니다.
- 3 **범위 넓은 알림** 확인란을 표시합니다.

## 수신전화 알림

SmartBand에서는 전화가 오면 계속해서 진동하여 알려줍니다.

### 수신 전화 알림 기능을 켜려면

- 1 Android™ 장치의 **홈 화면**에서 **:::**을 누른 다음 **Smart Connect**를 찾아서 누릅니다.
- 2 **기기 > SmartBand > SmartBand**을 누릅니다.
- 3 **수신전화** 확인란을 표시합니다.

### 수신전화의 벨소리를 음소거하려면

- SmartBand의 전원 버튼을 짧게 누릅니다.

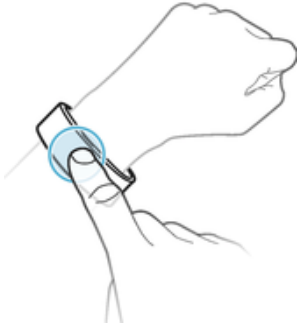
## SmartBand에서 응용프로그램 제어

SmartBand를 사용하여 연결된 Android™ 기기에서 선택한 응용프로그램을 제어할 수 있습니다. 예를 들어 음악 플레이어를 선택하면 SmartBand를 사용하여 연결된 Android™ 기기에서 미디어 재생을 제어할 수 있습니다.

### SmartBand를 통해 제어할 응용프로그램을 선택하려면

- 1 Android™ 기기의 **홈 화면**에서 **:::**를 누른 다음 **Smart Connect**를 찾아서 누릅니다.
- 2 **기기 > SmartBand > SmartBand**을 누릅니다.
- 3 **응용프로그램**을 누른 다음 **응용프로그램 선택** 아래에서 해당 항목을 누릅니다.
- 4 옵션을 선택한 다음 **완료**를 누릅니다.

## SmartBand에서 Android™ 기기 미디어 재생을 제어하려면



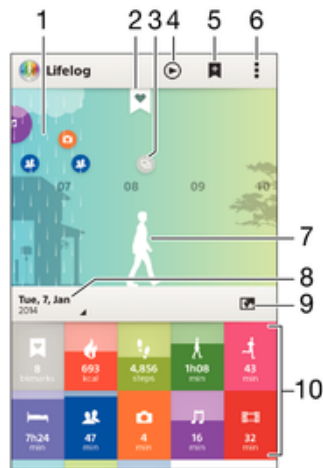
- 1 SmartBand가 Android™ 기기에 연결되어 있는지 확인합니다.
- 2 SmartBand를 통해 제어할 수 있는 응용프로그램으로 음악 플레이어를 선택합니다.
- 3 전원 버튼을 누릅니다.
- 4 미디어 파일을 재생 또는 일시 중지하려면 SmartBand를 한 번 누릅니다. 다음 미디어 파일로 이동하려면 두 번 누릅니다. 이전 미디어 파일로 이동하려면 세 번 누릅니다.
- 5 음악 플레이어를 SmartBand에서 제어할 수 있는 응용프로그램에서 선택 취소하려면, 전원 버튼을 누르거나 응용프로그램에서 자동으로 선택 취소할 수 있도록 SmartBand를 건드리지 않은 상태에서 15초간 대기합니다.

# Lifelog 응용프로그램을 사용하여 활동 기록

## Lifelog 응용프로그램 사용

Lifelog 응용프로그램은 신체, 사회 및 엔터테인먼트 활동을 기록합니다. 예를 들어 걷거나 뛰 기록과 친구와의 대화 방법을 확인할 수 있습니다. 또한 찍은 사진과 들은 음악을 확인할 수도 있습니다. Lifelog 응용프로그램을 사용하려면 Google Play™에서 다운로드한 다음 계정을 설정해야 합니다.

- 💡 Lifelog 응용프로그램에서 생성되는 보행 거리, 칼로리 계산과 같은 신체 활동 통계는 사용자가 입력한 키와 몸무게 데이터를 바탕으로 산출됩니다. 결과는 사용자마다 다를 수 있습니다.



- 1 기록된 모든 활동 및 Life Bookmark 표시
- 2 Life Bookmark에 대한 자세한 정보 보기
- 3 응용프로그램 사용에 대한 정보 보기
- 4 시작일부터 기록된 모든 활동 보기
- 5 Life Bookmark 추가
- 6 메뉴 옵션 보기
- 7 신체 활동 로그
- 8 선택한 날에 대한 기록된 모든 활동 보기
- 9 대시보드 보기와 지도 보기 전환
- 10 활동 대시보드

### Lifelog 응용프로그램의 계정을 설정하려면

- 1 Android™ 장치의 홈 화면에서 :::을 누른 다음 Lifelog을 찾아서 누릅니다.
- 2 화면에 나타나는 지침을 따르고 사용 약관에 동의하십시오.
- 3 새로운 계정을 생성하거나 사용할 기존 계정을 선택합니다. Sony PlayStation® Network 계정을 사용할 수도 있습니다.
- 4 화면에 나타나는 지침에 따라 Lifelog 계정을 생성하십시오.

### Lifelog 응용프로그램에 로그인하려면

- 1 Android™ 장치의 홈 화면에서 :::을 누른 다음 Lifelog을 찾아서 누릅니다.
- 2 화면에 나타나는 지침을 따르고 사용 약관에 동의하십시오.

## 걷기 및 뛰기의 보폭 조정

Lifelog 응용프로그램은 걸음 횟수 및 보폭을 이용하여 걸거나 뛴 거리를 계산합니다. 기본적으로 사용되는 자동 보폭은 성별 및 키에 기반을 둡니다. Lifelog 응용프로그램에서 측정된 거리가 정확하지 않다고 생각되면 보폭을 조정할 수 있습니다.

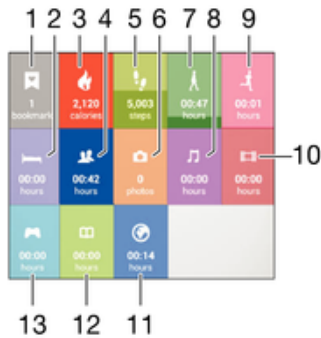
### 걷기에 대한 보폭 조정하기

- 1 Android™ 장치의 홈 화면에서 **☰**을 누른 다음 Lifelog을 찾아서 누릅니다.
- 2 **☰ > 설정 > 프로파일**을 누릅니다.
- 3 **보폭**을 찾아서 누릅니다.
- 4 선택되어 있는 경우 **자동** 확인란을 선택 취소한 다음 위쪽 또는 아래쪽으로 스크롤하여 설정을 조정하고 **설정**을 누릅니다.

### 뛰기에 대한 보폭 조정하기

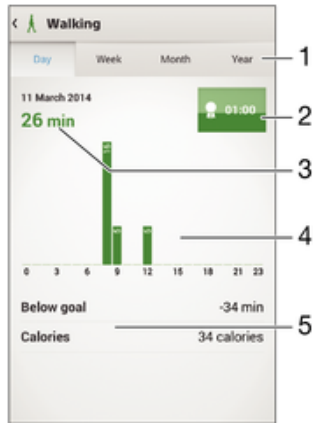
- 1 Android™ 장치의 홈 화면에서 **☰**을 누른 다음 Lifelog을 찾아서 누릅니다.
- 2 **☰ > 설정 > 프로파일**을 누릅니다.
- 3 **뛰기 보폭**을 찾아서 누릅니다.
- 4 선택되어 있는 경우 **자동** 확인란을 선택 취소한 다음 위쪽 또는 아래쪽으로 스크롤하여 설정을 조정하고 **설정**을 누릅니다.

## 활동 상자 개요



- 1 기록된 모든 Life Bookmark 보기
- 2 수집된 정보를 바탕으로 수면 시간 및 수면의 질 확인
- 3 운동할 때 소모된 활성 칼로리의 양과 운동하지 않을 때 소모된 비활성 칼로리의 양 보기
- 4 Google Play™ 통신 응용프로그램 및 Sony 휴대폰, 메시징 응용프로그램과 같은 기타 응용프로그램을 이용한 시간 보기
- 5 걸음 수와 Lifelog 응용프로그램 기록 보기
- 6 찍은 사진 수 보기
- 7 몇 걸음이 아닌 일정 수준 이상 걸었을 때의 총 시간 보기
- 8 Google Play™ 응용프로그램 및 "WALKMAN" 응용프로그램과 같은 기타 응용프로그램을 통해 음악을 들은 시간 보기
- 9 몇 걸음이 아닌 일정 수준 이상 달렸을 때 분당 최대 걸음 수 비율로 총 달린 시간 보기
- 10 Google Play™ 응용프로그램 및 기타 응용프로그램을 통해 동영상, TV 쇼, 기타 비디오 콘텐츠를 감상한 총 시간 보기
- 11 Google Play™ 응용프로그램 및 기타 웹 브라우저를 통해 검색한 총 시간 보기
- 12 Google Play™ 응용프로그램 및 기타 응용프로그램을 통해 책 또는 만화를 읽은 총 시간 보기
- 13 Google Play™ 응용프로그램 및 PlayStation® Store를 통해 게임을 플레이한 총 시간 보기

## 활동 개요



- 1 일간, 주간, 월간 또는 연간 보기로 데이터 표시
- 2 현재 목표 상태 표시
- 3 다른 단위에서 현재 활동 표시
- 4 선택한 단위를 사용한 활동의 양 표시
- 5 활동에 대한 상세 정보

## 목표 설정

일상 생활에서 활동에 대한 목표를 설정합니다(예: 걸음 수 또는 소모하려는 칼로리양).

### 목표를 설정하려면

- 1 Lifelog 응용프로그램에서 목표를 설정하려는 활동을 누릅니다.
- 2 **일**을 누른 다음 **⚙**를 찾아서 누릅니다.
- 3 위쪽이나 아래쪽으로 스크롤하여 목표 값을 조정한 다음 **설정**을 누릅니다.

## SmartBand를 사용하여 수면 기록

SmartBand로 수면 시간과 수면 시간 중 얕은 수면, 깊은 수면 및 깨어 있는 시간의 상태를 기록하여 수면의 질을 파악할 수 있습니다. SmartBand에서 추적한 데이터는 Lifelog 응용프로그램에 기록됩니다. 수면 데이터를 기록하려면 SmartBand가 야간 모드여야 합니다.

### 수면 데이터를 보려면

- Lifelog 응용프로그램의 활동 대시보드에서 **수면** 버튼을 누릅니다.

## Life Bookmark 만들기

SmartBand를 사용하여 Life Bookmark를 만듭니다. Life Bookmark는 시간 및 위치 정보를 저장하고 특별한 일을 기억하는 데 유용합니다. 위치 데이터를 수집하려면 인터넷 연결을 활성화해야 합니다.

### Lifelog 응용프로그램을 사용하여 Life Bookmark를 만들려면

- 1 Lifelog 응용프로그램에서 **📌**을 누릅니다.
- 2 화면의 지침을 따릅니다.
- 3 필요 시 메모를 추가하고 **확인**을 누릅니다.

### SmartBand를 사용하여 Life Bookmark를 만들려면

- 1 SmartBand가 주간 모드로 켜져 있는지 확인합니다.
- 2 전원 버튼을 두 번 눌러 장소 및 시간을 기록합니다.
- 3 SmartBand와 Android™ 기기를 연결합니다. 필요 시 Lifelog 응용프로그램을 사용하여 Life Bookmark에 메모를 추가합니다.

# 중요 정보

## 법적 정보

### Sony SWR10



사용하기 전에 별도로 제공되는 **주요 정보** 소책자를 읽어보시기 바랍니다.

본 사용 설명서는 Sony Mobile Communications AB 또는 현지 계열사에서 발행되었으며, 어떠한 사항도 보증하지 않습니다. 인쇄상 오류가 있거나, 현재 정보가 부정확하거나, 프로그램 및/또는 장비가 향상되어 이 사용 설명서를 개선하고 변경해야 할 경우 Sony Mobile Communications AB는 언제든지 사전 통지 없이 관련 작업을 수행할 수 있습니다. 단, 이러한 변경 내용은 이 사용 설명서의 새 버전에서 반영됩니다.

All rights reserved.

©2014 Sony Mobile Communications AB.

Bluetooth® 장치 간의 상호 운용성과 호환성은 장치에 따라 다릅니다. 장치는 일반적으로 Bluetooth 사양 1.2 이상을 이용하는 제품과 헤드셋 또는 핸드프리 프로파일을 지원합니다.

Sony는 Sony Corporation의 상표 또는 등록 상표입니다. Bluetooth는 Bluetooth (SIG) Inc.의 상표이며 허가하에 사용됩니다. 기타 모든 마크는 해당 소유자의 재산입니다. All rights reserved.

여기에 언급된 모든 제품 및 회사 이름은 각각 해당 소유자의 상표이거나 등록 상표입니다. 여기에서 명시적으로 부여되지 않은 모든 권리는 해당 권리 소유자에게 있습니다. 기타 모든 상표는 각각 해당 소유자의 재산입니다.

자세한 내용을 보려면 [www.sonymobile.com](http://www.sonymobile.com)을 방문하십시오.

모든 그림은 설명하기 용도로만 제공되며, 실제 액세서리와 차이가 있을 수 있습니다.

## Declaration of Conformity

We, **Sony Mobile Communications AB** of

Nya Vattentorget

SE-221 88 Lund, Sweden

declare under our sole responsibility that our product

**Sony type RD-0070**

and in combination with our accessories, to which this declaration relates is in conformity with the appropriate standards **EN 300 328:V1.8.1, EN 301 489-17:V2.2.1, EN 301 489-3:V1.4.1, and EN 60 950-1:2006 +A11:2009 +A1:2010** following the provisions of, Radio Equipment and Telecommunication Terminal Equipment directive **1999/5/EC**.

Lund, November 2013

**CE 0682**



Pär Thuresson,  
*Quality Officer, SVP, Quality & Customer Services*

## FCC Statement

This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any change or modification not expressly approved by Sony may void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

## AVISO IMPORTANTE PARA MÉXICO

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Para consultar la información relacionada al número del certificado, refiérase a la etiqueta del empaque y/o del producto.

## Industry Canada Statement

This device complies with RSS-210 of Industry Canada.

Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

## Avis d'industrie Canada

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.

L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.