

SONY®

Gebruikershandleiding

SmartBand
SWR10

Inhoudsopgave

Basisprincipes.....	3
Inleiding.....	3
Overzicht hardware.....	3
Uw SmartBand opladen.....	3
Montage.....	4
De SmartBand in- en uitschakelen.....	5
De SmartBand gereedmaken voor gebruik.....	6
Het gebruik van uw SmartBand voorbereiden.....	6
Uw SmartBand opnieuw verbinden.....	7
Dagmodus en nachtmodus.....	7
De SmartBand resetten.....	8
Instellingen voor de SmartBand.....	9
De SmartBand-applicatie gebruiken.....	9
Automatische nachtmodus.....	9
Meldingen.....	10
SmartBand-alarm.....	10
Buitenbereikmeldingen.....	11
Meldingen voor binnenkomende oproepen.....	12
Applicaties met de SmartBand bedienen	12
Uw activiteiten met de toepassing Lifelog registreren.....	13
De toepassing Lifelog gebruiken.....	13
Doelen stellen.....	15
Uw slaap met de SmartBand registreren.....	15
Life bookmarks maken.....	16
Belangrijke informatie.....	17
Juridische informatie.....	17

Basisprincipes

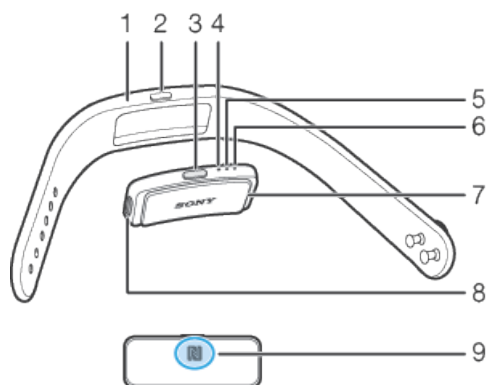
Inleiding

Uw SmartBand is ontworpen om aan uw dominante pols te worden gedragen en maakt verbinding met uw Android™-apparaat om uw dagelijkse activiteiten bij te houden. Via de applicatie Lifelog op uw Android™-apparaat kunt u gegevens met uw SmartBand synchroniseren om te zien hoeveel stappen u hebt gezet, om te controleren hoe u hebt geslapen, en nog veel meer. De SmartBand heeft tevens een trilfunctie die u attent maakt op alarmen en binnenkomende berichten en oproepen. U kunt de SmartBand ook gebruiken om uw Android™-apparaat te bedienen bij het afspelen van mediabestanden.

Ook wanneer de SmartBand niet met uw Android™-apparaat is verbonden, verzamelt hij informatie over uw aantal stappen en over hoe u wandelt, hardloopt en slaapt, evenals life bookmarks. Uw SmartBand kan deze gegevens gedurende twee weken opslaan.

- ! Om de SmartBand met uw Android™-apparaat te gebruiken, moet u ervoor zorgen dat de softwareversie van uw Android™-apparaat Android™ 4.4 of hoger is, en dat uw Android™-apparaat de Bluetooth® 4.0-standaard voor laag energieverbruik ondersteunt. Verder hebt u een actieve internetverbinding nodig om de gegevens tussen uw SmartBand en Android™-apparaat te synchroniseren.

Overzicht hardware

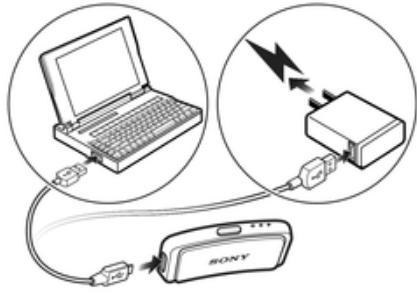


1	Polsband
2	Cover aan/uit-toets
3	Aan/uit-toets
4	Meldingslampje A
5	Meldingslampje B
6	Meldingslampje C
7	Core
8	Micro-USB-poort
9	NFC-detectiegebied

Uw SmartBand opladen

Voordat u de SmartBand voor de eerste keer gebruikt, moet u deze ongeveer 30 minuten laten opladen. We raden aan Sony-laders te gebruiken.

De SmartBand opladen




- 1 Sluit een uiteinde van de USB-kabel aan op de lader of op de USB-poort van een computer.
- 2 Sluit het andere uiteinde van de kabel aan op de Micro-USB-poort van uw SmartBand.

Status meldingslampje batterij

Meldingslampje A knippert voortdurend	De batterij wordt opgeladen maar is nog niet volledig opgeladen
---------------------------------------	---

Meldingslampje A is aan	De batterij is volledig opgeladen
-------------------------	-----------------------------------

Het batterijniveau van de SmartBand controleren

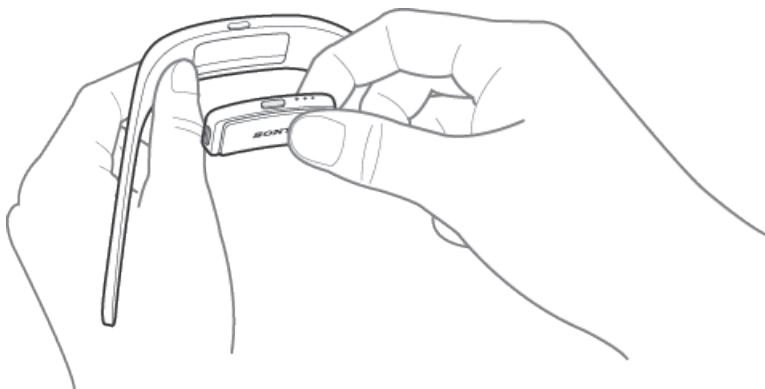
- 1 Tik in het **Startscherm** op uw Android™-apparaat op  ga naar **Smart Connect** en tik hierop.
- 2 Tik op **Apparaten** > SmartBand.

Melding 'Batterij bijna leeg'

Wanneer uw SmartBand is ingeschakeld en het batterijniveau onder de 5% daalt, trilt uw SmartBand twee maal kort en verschijnt een pop-upvenster in de SmartBand-applicatie met het bericht dat de batterij van uw SmartBand bijna leeg is.

Montage

De SmartBand monteren



- 1 Selecteer de polsband die het beste bij u past.
- 2 Steek de core op een dusdanige manier in de polsband zodat de aan/uit-toets onder de cover van de aan/uit-toets komt.

De SmartBand in- en uitschakelen

De SmartBand inschakelen

- Houd de aan-uitknop ingedrukt totdat de SmartBand gaat trillen.
- ! Als u de SmartBand de eerste keer inschakelt, gaat deze automatisch over in de koppelingsmodus en knippert meldingslampje A tot de SmartBand verbonden is met een apparaat.

De SmartBand uitschakelen

- Houd de aan/uit-toets ingedrukt tot alle meldingslampjes zijn ingeschakeld en schakel ze vervolgens een voor een uit.

De SmartBand gereedmaken voor gebruik

Het gebruik van uw SmartBand voorbereiden

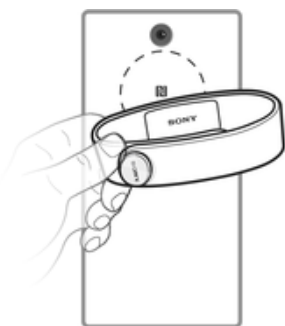
Om te werken, moet de SmartBand verbonden zijn met uw Android™-apparaat en moeten de meest recente versies van de volgende applicaties op uw Android™-apparaat zijn geïnstalleerd: Smart Connect™, SmartBand-applicatie and Lifelog.

Als u de SmartBand met behulp van NFC instelt, wordt u tijdens de installatie naar Google Play™ geleid, van waar u de applicaties kunt installeren die nodig zijn voor het gebruik van de SmartBand.

Als u de SmartBand met Bluetooth® instelt, moet u een paar extra stappen uitvoeren om de benodigde applicaties vanaf Google Play™ te installeren en de verbinding met uw Android™-apparaat tot stand te brengen.

- ! De applicatie Smart Connect is bij aankoop al geïnstalleerd op alle Android™-apparaten van Sony Mobile. Controleer wel of u over de meest recente versie beschikt.
- 💡 Nadat de SmartBand-applicatie is geïnstalleerd, staat deze niet op het applicatiescherm. U vindt deze onder **Apparaten** in de toepassing Smart Connect, nadat de SmartBand een verbinding met het Android™-apparaat heeft gemaakt.

De SmartBand instellen met NFC



- 1 Zorg ervoor dat de SmartBand gedurende minstens 30 minuten is opgeladen.
 - 2 **Android™-apparaat:** Controleer of de applicatie Smart Connect is geïnstalleerd of bijgewerkt volgens de laatste versie van Google Play™.
 - 3 **Android™-apparaat:** Zorg dat de NFC-functie is ingeschakeld en dat het scherm actief en ontgrendeld is.
 - 4 Plaats het Android™-apparaat tegen de SmartBand zodat de NFC-gebieden van de twee apparaten met elkaar in contact komen. Volg daarna de aanwijzingen op het Android™-apparaat om de SmartBand-applicatie en de Lifelog-applicatie te installeren.  wordt kort op de statusbalk en permanent in het gedeelte voor meldingen weergegeven als een verbinding met de SmartBand actief is.
- ! Als u de NFC-gebieden van de twee apparaten opnieuw met elkaar in contact brengt nadat alle toepassingen zijn geïnstalleerd en de SmartBand is ingeschakeld en verbonden, start automatisch de toepassing Lifelog.
 - 💡 U kunt de statusbalk omlaag slepen om het gedeelte voor meldingen te openen en zo snel toegang te verkrijgen tot de SmartBand-applicatie en de Lifelog-applicatie.

Uw SmartBand instellen met Bluetooth®

- 1 Zorg ervoor dat uw SmartBand gedurende minstens 30 minuten is opgeladen.
 - 2 **Android™-apparaat:** Controleer of de applicatie Smart Connect is geïnstalleerd of bijgewerkt volgens de laatste versie van Google Play™.
 - 3 Start de applicatie Smart Connect.
 - 4 Schakel uw SmartBand in.
 - 5 **Android™-apparaat:** Schakel de functie Bluetooth® in, zoek naar beschikbare Bluetooth®-apparaten en selecteer **SWR10** in de lijst met beschikbare apparaten.
 - 6 Volg de instructies voor het installeren van de SmartBand-applicatie- en Lifelog-applicatie.  wordt kort in de statusbalk en permanent in het gedeelte voor meldingen weergegeven als een verbinding met de SmartBand actief is.
- ! Alle vereiste applicaties voor de SmartBand zijn beschikbaar op Google Play™.
- 💡 U kunt de statusbalk omlaag slepen om het gedeelte voor meldingen te openen en zo snel toegang te verkrijgen tot de SmartBand-applicatie en de Lifelog-applicatie.


Uw SmartBand opnieuw verbinden

Als u geen verbinding meer hebt, bijvoorbeeld als het verbonden Android™-apparaat geen bereik meer heeft, probeert de SmartBand automatisch een aantal keren opnieuw verbinding te maken. Als er geen verbinding gemaakt kan worden, stopt uw SmartBand na enige tijd met opnieuw verbinding maken. Als dat gebeurt, kunt u de aan-uitknop gebruiken om te proberen opnieuw verbinding te maken, of u kunt NFC gebruiken om de twee apparaten opnieuw verbinding te laten maken.

Pogingen om opnieuw verbinding te maken forceren

- Druk kort op de aan/uit-toets.

De SmartBand opnieuw verbinden met NFC

- 1 **Android™-apparaat:** Zorg dat de NFC-functie is ingeschakeld en dat het scherm actief en ontgrendeld is.
 - 2 Houd uw Android™-apparaat zodanig boven uw SmartBand, dat de NFC-detectiegebieden van de twee apparaten elkaar raken.  wordt kort in de statusbalk en permanent in het gedeelte voor meldingen weergegeven als een verbinding met de SmartBand actief is.
- 💡 U kunt de statusbalk omlaag slepen om het gedeelte voor meldingen te openen en zo snel toegang te verkrijgen tot de SmartBand-applicatie en de Lifelog-applicatie.

Dagmodus en nachtmodus

De SmartBand heeft twee primaire standen: de dagmodus en de nachtmodus. Elke stand wordt aangegeven door verschillende patronen van de meldingslampjes. In de dagmodus trilt de SmartBand om u attent te maken op alarmen en binnenkomende berichten en oproepen. Daarnaast registreert hij uw activiteiten, zoals het aantal stappen dat u heeft genomen en de uren die u hebt gewandeld of hardgelopen. In de nachtmodus registreert de SmartBand uw slaappatroon en kan hij u wekken, als u een alarm hebt ingesteld. Alle andere functies zijn uitgeschakeld.

Stand	Patroon meldingslampjes
Dagmodus	Meldingslampjes gaan één voor één aan, en vervolgens allemaal uit.
Nachtmodus	De meldingslampjes wisselen tussen één brandend en twee brandende lampjes.

De stand van de SmartBand controleren

- Druk kort op de aan-uitknop. De meldingslampjes knipperen volgens het lichtpatroon voor de dag- of nachtmodus.

Tussen dag- en nachtstand schakelen

- Houd de aan/uit-toets gedurende twee seconden ingedrukt.

De SmartBand resetten

Reset de SmartBand als deze zich vreemd gedraagt of als u verbinding met een ander apparaat wilt maken.

De SmartBand resetten

- 1 Schakel de SmartBand uit.
- 2 Houd de aan/uit-toets ingedrukt tot meldingslampje A gaat knipperen.

Instellingen voor de SmartBand

De SmartBand-applicatie gebruiken

U kunt de instellingen voor uw SmartBand bekijken en wijzigen vanuit de SmartBand-applicatie onder **Apparaten** in de applicatie Smart Connect.



- 1 Schakel de automatische nachtmodus in of uit.
Stel de bedrijfstijd voor de automatische nachtmodus in.
- 2 Schakel de functie voor meldingen in of uit.
Selecteer welke meldingen naar uw SmartBand worden doorgestuurd.
- 3 Schakel de functie voor slim wekken in of uit.
Voeg alarmen voor slim wekken toe, pas ze aan of verwijder ze.
- 4 Schakel alarmmeldingen voor Xperia™-apparaten in.
- 5 Schakel de functie voor buiten bereik in of uit.
- 6 Schakel meldingen voor binnenkomende oproepen in of uit.
- 7 Selecteer een applicatie die door de SmartBand moet worden bediend.
Zoek applicaties op Google Play™, download en installeer ze.
- 8 Tips over uw SmartBand.

Automatische nachtmodus

U kunt uw SmartBand instellen om op een bepaald tijdstip en voor een bepaalde duur van de dag- naar de nachtmodus te schakelen. De automatische nachtmodus wordt alleen ingeschakeld als er op de ingestelde tijd geen beweging wordt waargenomen door uw SmartBand. Als u nog steeds in beweging bent, wordt er gewacht totdat u stopt met bewegen. De dagmodus kan 's ochtends tot een uur vóór de ingestelde eindtijd voor nachtmodus geactiveerd worden als er beweging wordt waargenomen. Als de ingestelde eindtijd wordt bereikt zonder dat er beweging wordt waargenomen, blijft de SmartBand in de nachtmodus en schakelt pas over naar de nachtmodus als er beweging wordt waargenomen.

De functie automatische nachtstand inschakelen

- 1 Tik in uw **Startscherm** op uw Android™-apparaat op , ga naar **Smart Connect** en tik hierop.
- 2 Tik op **Apparaten > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Sleep de schuifregelaar naast **Automatische nachtmodus** naar rechts.


Een interval voor de automatische nachtstand instellen

- 1 Tik op het **Startscherm** van het Android™-apparaat op , ga naar **Smart Connect** en tik hierop.
- 2 Tik op **Apparaten > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Tik op **Automatische nachtmodus**.
- 4 Pas de instelling voor het interval aan en tik vervolgens op **Instellen**.
- 5 Tik op **Gereed**.


Meldingen

Alle meldingen, die op de statusbalk van een verbonden Android™-apparaat verschijnen, kunnen naar uw SmartBand worden doorgestuurd. Als er een bericht binnenkomt, trilt uw SmartBand eenmalig en knippert meldingslampje A iedere zes seconden. Gebruik de SmartBand-applicatie om te selecteren welke meldingen naar uw SmartBand worden doorgestuurd.

De functie voor meldingen inschakelen

- 1 Tik in het **Startscherm** op uw Android™-apparaat op , ga naar **Smart Connect** en tik hierop.
- 2 Tik op **Apparaten > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Sleep de schuifregelaar naast **Meldingen** naar rechts.
- 4 Als u de functie voor meldingen voor het eerst inschakelt, volgt u de instructies op het scherm om de SmartBand-applicatie toegang te verschaffen tot uw meldingen.

Selecteren welke meldingen naar uw SmartBand worden doorgestuurd

- 1 Tik in het **Startscherm** op uw Android™-apparaat op , ga naar **Smart Connect** en tik hierop.
- 2 Tik op **Apparaten > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Tik op **Meldingen**.
- 4 Schakel de gewenste opties in de geopende lijst in of uit.


SmartBand-alarm

De SmartBand heeft twee verschillende alarmfuncties: De ene is de normale alarmfunctie, die alleen werkt wanneer de SmartBand is verbonden met een Xperia™-apparaat. De andere is de functie voor slim wekken; deze wekt u wanneer u in lichte slaap bent, zodat u zich bij het wakker worden beter uitgeslapen voelt.

Alarmmeldingen van een Xperia™-apparaat

Uw SmartBand trilt wanneer een vooringesteld alarm afgaat op een verbonden Xperia™-apparaat.

Alarmmeldingen van een Xperia™-apparaat inschakelen

- 1 Tik in het **Startscherm** van het Xperia™-apparaat op , ga naar **Smart Connect** en tik hierop.
- 2 Tik op **Apparaten > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Vink het selectievakje **Alarm** aan.

Een alarm snoozen als het trilt

- Druk op de aan/uit-toets.

Slim wekken

U kunt een of meerdere alarmen voor slim wekken instellen in de SmartBand-applicatie. Alarmen voor slim wekken maken u wakker op het tijdstip dat volgens uw slaapcyclus optimaal is. Ze waarschuwen u met een trilling. De alarmen voor slim wekken maken gebruik van de slaapegevens van uw SmartBand over een ingestelde periode, zodat u gewekt wordt als u in lichte slaap bent.

Als u bijvoorbeeld een alarm voor slim wekken hebt ingesteld van 06:30 tot 07:00 uur en uw SmartBand in de nachtmodus staat, wordt u ergens tussen 06:30 en 07:00 uur gewekt, als u in lichte slaap bent. Bereikt u binnen deze periode niet een fase van lichte slaap, dan wekt het slimme alarm u om 07:00 uur. Staat uw SmartBand in de dagmodus, dan gaat het alarm af om 07:00.



Een alarm voor slim wekken instellen

- 1 Tik op het **Startscherm** van het Android™-apparaat op , ga naar **Smart Connect** en tik hierop.
- 2 Tik op **Apparaten > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Tik op **Slim wekken** en vervolgens op **+**.
- 4 Tik op **Tijd** en scroll omhoog of omlaag om de instelling aan te passen en tik vervolgens op **Instellen**.
- 5 Tik op **Herhalen**, markeer de dagen waarop het alarm moet worden herhaald en tik op **OK**.
- 6 Tik op **Wekinterval** en selecteer vervolgens een optie.
- 7 Tik op **Gereed**.

Een ingesteld alarm voor slim wekken aanpassen

- 1 Tik op het **Startscherm** van het Android™-apparaat op , ga naar **Smart Connect** en tik hierop.
- 2 Tik op **Apparaten > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Tik op **Slim wekken** en vervolgens op het alarm dat u wilt instellen.
- 4 Tik op **Tijd** en scroll omhoog of omlaag om de instelling aan te passen en tik vervolgens op **Instellen**.
- 5 Tik op **Herhalen**, markeer de dagen waarop het alarm moet worden herhaald en tik op **OK**.
- 6 Tik op **Wekinterval** en selecteer vervolgens een optie.
- 7 Tik op **Gereed**.

Een alarm voor slim wekken verwijderen

- 1 Tik op het **Startscherm** van het Android™-apparaat op , ga naar **Smart Connect** en tik hierop.
- 2 Tik op **Apparaten > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Tik op **Slim wekken** en raak vervolgens het alarm aan dat u wilt verwijderen en houd dit vast.
- 4 Tik op  en vervolgens op **Ja**.

Een alarm voor slim wekken inschakelen

- 1 Tik op het **Startscherm** van het Android™-apparaat op , ga naar **Smart Connect** en tik hierop.
- 2 Tik op **Apparaten > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Tik op **Slim wekken** en sleep de schuifbalk naast het alarm voor slim wekken dat u wilt inschakelen vervolgens naar rechts.


Een alarm voor slim wekken uitschakelen als het trilt

- Druk op de aan/uit-toets.

Buitenbereikmeldingen

Als u de functie voor buitenbereikmelding inschakelt, ontvangt u een melding als u uw Android™-apparaat achterlaat. Uw SmartBand maakt u met drie korte trillingen erop attent dat de afstand tussen uw SmartBand en het verbonden Android™-apparaat te groot wordt en de verbinding wordt verbroken.


Buiten bereik-waarschuwing inschakelen

- 1 Tik op het **Startscherm** van het Android™-apparaat op , ga naar **Smart Connect** en tik hierop.
- 2 Tik op **Apparaten > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Vink het selectievakje **Alarmmelding voor buiten bereik** aan.

Meldingen voor binnenkomende oproepen

Uw SmartBand maakt u attent op binnenkomende oproepen door herhaaldelijk te trillen.

Melding van binnenkomende oproepen activeren

- 1 Tik op het **Startscherm** van het Android™-apparaat op , ga naar **Smart Connect** en tik hierop.
- 2 Tik op **Apparaten > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Vink het selectievakje **Inkomend gesprek** aan.

De beltoon van een inkomende oproep dempen

- Druk kort op de aan-uitknop van de SmartBand.

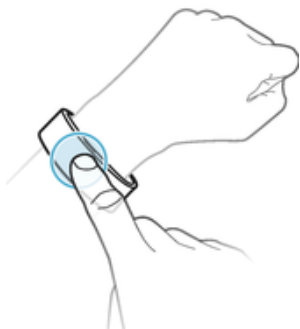
Applicaties met de SmartBand bedienen

U kunt een geselecteerde applicatie op het aangesloten Android™-apparaat bedienen met uw SmartBand. Als u bijvoorbeeld de Mediaspeler hebt geselecteerd, kunt u het afspelen van media op het aangesloten Android™-apparaat bedienen met uw SmartBand.

Een applicatie selecteren om de SmartBand te bedienen

- 1 Tik in het **Startscherm** op uw Android™-apparaat op , ga naar **Smart Connect** en tik hierop.
- 2 Tik op **Apparaten > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Tik op **Applicaties** en tik daarna op het item onder **APPLICATIE SELECTEREN**.
- 4 Selecteer een optie en tik vervolgens op **Gereed**.

Het afspelen van media op een Android™-apparaat bedienen met de SmartBand



- 1 Zorg ervoor dat uw SmartBand is verbonden met het Android™-apparaat.
- 2 Selecteer Mediaspeler als de toepassing die bediend kan worden via de SmartBand.
- 3 Druk op de aan-uitknop.
- 4 Tik eenmaal op de SmartBand als u het mediabestand wilt afspelen of de weergave pauzeren. Tik tweemaal als u naar het volgende mediabestand wilt gaan. Tik driemaal als u naar het vorige mediabestand wilt gaan.
- 5 Als u de Mediaspeler wilt deselecteren als de applicatie die u via de SmartBand bedient, drukt u op de aan-uitknop of wacht u 15 seconden zonder de SmartBand aan te raken (de toepassing wordt dan automatisch gedeselecteerd).

Uw activiteiten met de toepassing Lifelog registreren

De toepassing Lifelog gebruiken


De Lifelog-applicatie registreert uw fysieke, sociale en vrijetijdsactiviteiten. U kunt bijvoorbeeld bekijken of u hebt gelopen, hebt hardgelopen en hoe u met uw vrienden communiceert. U kunt ook bekijken welke foto's u hebt genomen en naar welke muziek u hebt geluisterd. Om de toepassing Lifelog te gebruiken, moet u deze downloaden van Google Play™ en vervolgens een account instellen.

- De statistieken die de Lifelog-applicatie uit uw fysieke activiteiten genereert, bijvoorbeeld de gelopen afstand en het aantal calorieën, zijn gebaseerd op de door u ingevoerde gegevens over gewicht en lengte. De resultaten kunnen per gebruiker verschillen.




- 1 Alle geregistreerde activiteiten en life bookmarks tonen
- 2 Gedetailleerde informatie over een life bookmark bekijken
- 3 Informatie over het gebruik van een toepassing bekijken
- 4 Alle sinds het begin van de dag geregistreerde activiteiten bekijken
- 5 Een life bookmark toevoegen
- 6 Menuopties weergeven
- 7 Logboek fysieke activiteiten
- 8 Alle op de geselecteerde dag geregistreerde activiteiten bekijken
- 9 Tussen dashboard en kaartweergave schakelen
- 10 Activiteitendashboard

Een account voor de toepassing Lifelog instellen

- 1 Tik op het **Startscherm** van het Android™-apparaat op , ga naar **Lifelog** en tik hierop.
- 2 Volg de aanwijzingen op het scherm en bevestig dat u akkoord gaat met de gebruiksvoorwaarden.
- 3 Maak een nieuwe account aan of selecteer een bestaande account. U kunt ook een Sony PlayStation® Network account gebruiken.
- 4 Volg de aanwijzingen op het scherm om de Lifelog-account aan te maken.



Aanmelden bij de toepassing Lifelog

- 1 Tik op het **Startscherm** van het Android™-apparaat op , ga naar **Lifelog** en tik hierop.
- 2 Volg de aanwijzingen op het scherm en bevestig dat u akkoord gaat met de gebruiksvoorwaarden.



De staplengte voor wandelen en hardlopen aanpassen

De Lifelog-applicatie gebruikt het aantal stappen dat u hebt gezet en uw staplengte om de afgelegde afstand te berekenen. De standaard ingestelde staplengte die automatisch wordt gebruikt, is gebaseerd op uw geslacht en lengte. Als u het gevoel hebt dat de door de Lifelog-applicatie gemeten afstanden niet nauwkeurig genoeg zijn, kunt u uw staplengte aanpassen.

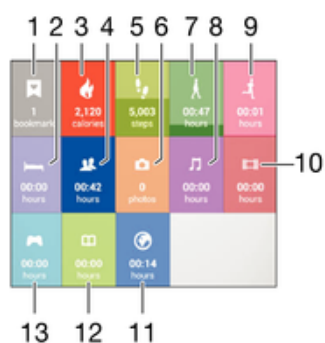
De staplengte voor wandelen aanpassen

- 1 Tik op het **Startscherm** van het Android™-apparaat op , ga naar **Lifelog** en tik hierop.
- 2 Tik op  > **Instellingen** > **Profiel**.
- 3 Zoek en tik op **Staplengte**.
- 4 Schakel het selectievakje **Automatisch** uit als dit is aangevinkt, scroll vervolgens omhoog of omlaag om de instelling aan te passen en tik op **Instellen**.

De staplengte voor hardlopen aanpassen

- 1 Tik op het **Startscherm** van het Android™-apparaat op , ga naar **Lifelog** en tik hierop.
- 2 Tik op  > **Instellingen** > **Profiel**.
- 3 Zoek en tik op **Staplengte voor hardlopen**.
- 4 Schakel het selectievakje **Automatisch** uit als dit is aangevinkt, scroll vervolgens omhoog of omlaag om de instelling aan te passen en tik op **Instellen**.

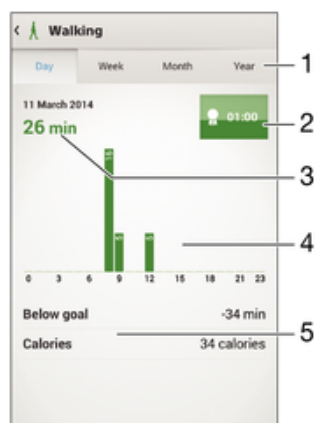
Overzicht activiteitenvak



- 1 Alle geregistreerde life bookmarks weergeven
- 2 Uw uren slaap weergeven en de kwaliteit van uw slaap controleren aan de hand van de verzamelde informatie
- 3 Het aantal actieve calorieën weergeven dat u tijdens het sporten heeft verbrand en het aantal passieve calorieën dat u buiten het sporten om heeft verbrand
- 4 De tijd weergeven die u hebt doorgebracht met communicatietoepassingen van Google Play™ en een paar andere toepassingen zoals de toepassingen Telefoon en Berichten van Sony
- 5 Het aantal stappen weergeven dat u hebt gezet en geregistreerd in de toepassing Lifelog
- 6 Het aantal genomen foto's weergeven
- 7 De totale tijd weergeven die u hebt besteed aan langer wandelen dan slechts een paar stappen
- 8 De tijd weergeven die u hebt doorgebracht met het luisteren naar muziek via toepassingen van Google Play™ en een aantal andere toepassingen zoals "WALKMAN"

- 9 De totale tijd weergegeven die u hebt besteed aan hardlopen met een groot aantal stappen per minuut gedurende langer dan slechts een paar stappen
- 10 De totale tijd weergegeven die u hebt doorgebracht met het kijken naar films, tv-programma's en andere inhoud met toepassingen van Google Play™ en een aantal andere toepassingen
- 11 De totale tijd weergegeven die u hebt besteed aan browsen met toepassingen van Google Play™ en een aantal andere webbrowsers
- 12 De totale tijd weergegeven die u hebt doorgebracht met het lezen van boeken of strips met toepassingen van Google Play™ en een aantal andere toepassingen
- 13 De totale tijd weergegeven die u hebt doorgebracht met het spelen van games via toepassingen van Google Play™ en de PlayStation® Store

Overzicht activiteiten



- 1 Gegevens in dag-, week-, maand- of jaarweergave tonen
- 2 Actuele status van uw doelen tonen
- 3 Huidige activiteit in diverse eenheden tonen
- 4 Activiteit tonen in de door u gekozen eenheid
- 5 Gegevens over uw activiteit

Doelen stellen

Stel doelen in voor activiteiten in uw dagelijks leven, bijvoorbeeld het aantal te nemen stappen of het aantal calorieën dat u wilt verbranden.

Een doel instellen

- 1 Tik in de Lifelog-applicatie op de activiteit waarvoor u een doel wilt instellen.
- 2 Tik op **DAG** en zoek en tik op **⚙**.
- 3 Blader omhoog of omlaag om de waarde voor het doel aan te passen en tik op **INSTELLEN**.

Uw slaap met de SmartBand registreren

De SmartBand kan de uren registreren die u slaapt, evenals de status voor lichte slaap, diepe slaap en de tijd dat u wakker bent tijdens de slaapuren, zodat u uw slaapkwaliteit leert kennen. De door de SmartBand verzamelde gegevens worden verwerkt in de applicatie Lifelog. Om de slaapgegevens te registreren, moet de SmartBand in de nachtmodus zijn.


De slaapgegevens bekijken

- Tik in de toepassing Lifelog op **Slaapstand** in het dashboard Activiteiten.

Life bookmarks maken

U kunt uw SmartBand gebruiken om life bookmarks te maken. Life bookmarks slaan informatie op omtrent tijd en locaties, en helpen u zo bijzondere gelegenheden te herinneren. Voor het verzamelen van deze gegevens moet u beschikken over een actieve internetverbinding.

Een life bookmark toevoegen met de toepassing Lifelog

- 1 Tik in de toepassing Lifelog op .
- 2 Volg de instructies op het scherm.
- 3 Voeg zo nodig notities toe, en tik dan op **OK**.

Een life bookmark maken met de SmartBand

- 1 Vergewis u ervan dat de SmartBand ingeschakeld is en zich in de dagmodus bevindt.
- 2 Druk tweemaal op de aan-uitknop om de plaats en tijd te registreren.
- 3 Verbind uw SmartBand met uw Android™-apparaat. Voeg zo nodig notities aan de favoriet toe met de applicatie Lifelog.

Belangrijke informatie

Juridische informatie

Sony SWR10



Lees vóór gebruik de apart meegeleverde brochure *Belangrijke informatie*.

Deze gebruikershandleiding is gepubliceerd door Sony Mobile Communications AB of een van haar lokale vestigingen, zonder enige garantie. Sony Mobile Communications AB kan te allen tijde en zonder voorafgaande waarschuwing verbeteringen en wijzigingen aan deze gebruikershandleiding aanbrengen op grond van typografische fouten, onjuiste of achterhaalde gegevens of verbeteringen aan programmatuur en/of apparatuur. Dergelijke wijzigingen worden echter wel in nieuwe uitgaven van deze gebruikershandleiding verwerkt.

Alle rechten voorbehouden.

©2014 Sony Mobile Communications AB.

De interoperabiliteit en compatibiliteit tussen Bluetooth®-apparaten varieert. Het apparaat ondersteunt de meeste producten met Bluetooth-specificaties 1.2 of hoger en een headset- of handsfree-profiel.

Sony is een handelsmerk of gedeponeerd handelsmerk van Sony Corporation. Bluetooth is een handelsmerk van Bluetooth (SIG) Inc. en wordt onder licentie gebruikt. Alle andere merken zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars. Alle rechten voorbehouden.

Alle namen van producten en bedrijven die hierin staan vermeld, zijn handelsmerken of gedeponeerde handelsmerken van hun respectieve eigenaars. Alle rechten die niet uitdrukkelijk hierin worden verleend, zijn voorbehouden. Alle andere handelsmerken zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

Ga naar www.sonymobile.com voor meer informatie.

Alle afbeeldingen zijn uitsluitend bedoeld ter illustratie en vormen mogelijk geen exacte weergave van het daadwerkelijke accessoire.

Declaration of Conformity

We, **Sony Mobile Communications AB** of

Nya Vattentorget

SE-221 88 Lund, Sweden

declare under our sole responsibility that our product

Sony type RD-0070

and in combination with our accessories, to which this declaration relates is in conformity with the appropriate standards **EN 300 328:V1.8.1, EN 301 489-17:V2.2.1, EN 301 489-3:V1.4.1, and EN 60 950-1:2006 +A11:2009 +A1:2010** following the provisions of, Radio Equipment and Telecommunication Terminal Equipment directive **1999/5/EC**.

Lund, November 2013

CE 0682



Pär Thuresson,
Quality Officer, SVP, Quality & Customer Services

FCC Statement

This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any change or modification not expressly approved by Sony may void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

AVISO IMPORTANTE PARA MÉXICO

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Para consultar la información relacionada al número del certificado, refiérase a la etiqueta del empaque y/o del producto.

Industry Canada Statement

This device complies with RSS-210 of Industry Canada.

Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Avis d'industrie Canada

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.

L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et, (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.