

SONY®

# Kullanım kılavuzu

SmartBand

SWR10

# İçindekiler

<b>Temel Bilgiler.....</b>	<b>3</b>
Giriş.....	3
Donanıma genel bakış.....	3
SmartBand cihazınızı şarj etme.....	3
Montaj.....	4
SmartBand'inizi açmak ve kapatmak için.....	5
<b>SmartBand cihazınızı ayarlama.....</b>	<b>6</b>
SmartBand cihazınızı kullanıma hazırlama.....	6
SmartBand cihazını yeniden bağlama.....	7
Gündüz modu ve gece modu.....	7
SmartBand'inizi sıfırlama.....	8
<b>SmartBand cihazınızın ayarları.....</b>	<b>9</b>
SmartBand uygulamasını kullanma.....	9
Otomatik gece modu.....	9
Bildirimler.....	10
SmartBand alarmı.....	10
Menzil dışında uyarısı bildirimleri.....	11
Gelen çağrı bildirimleri.....	12
Uygulamalarınızı SmartBand üzerinden kontrol etmek için .....	12
<b>Lifelog uygulamasını kullanarak etkinliklerinizi kaydetmek için.....</b>	<b>13</b>
Lifelog uygulamasını kullanma.....	13
Hedef belirleme.....	15
SmartBand ile uykunuzu kaydetmek için.....	15
Life yer imleri oluşturma.....	15
<b>Önemli bilgiler.....</b>	<b>17</b>
Yasal bilgiler.....	17

# Temel Bilgiler

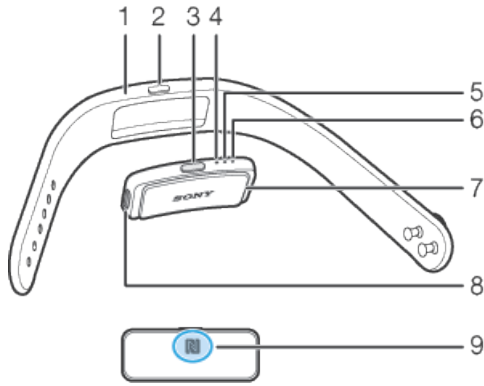
## Giriş

SmartBand cihazınız kullandığınız elinizin bilek kısmına takılacak şekilde tasarlanmıştır ve Android™ cihazınıza bağlanarak günlük etkinliklerinizin kaydını tutmanızı sağlar. Android™ cihazınızdaki Lifelog uygulaması sayesinde kaç adım attığınızı, nasıl uyuduğunuzu ve çok daha fazlasını görmek için verilerinizi SmartBand ile senkronize edebilirsiniz. Ayrıca SmartBand cihazının sizi alarmlardan, gelen mesaj ve aramalardan haberdar eden bir titreşim fonksiyonu bulunmaktadır. SmartBand cihazını, Android™ cihazınızda medya oynatmayı kontrol etmek için bile kullanabilirsiniz.

SmartBand cihazınız, Android™ cihazınıza bağlı olmadığında bile adım sayınızı, yürüme/koşma verilerinizi ve life yer imleriniz hakkındaki verileri toplar. SmartBand cihazı bu verileri iki hafta boyunca saklayabilir.

- ! Android™ cihazınızla SmartBand kullanmak için Android™ cihazınızın yazılım sürümünün Android™ 4.4 veya üzeri olduğundan ve Bluetooth® 4.0 düşük enerji standardını desteklediğinden emin olun. Ayrıca SmartBand ve Android™ cihazınız arasında veri senkronize etmek için etkin bir İnternet bağlantısına ihtiyacınız olduğunu unutmayın.

## Donanıma genel bakış

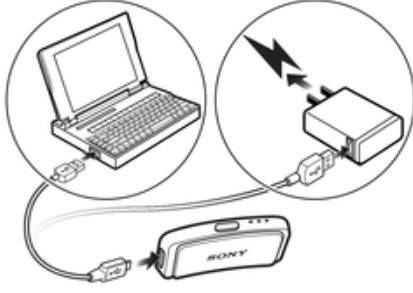


1	Bilek bandı
2	Güç tuşu kapağı
3	Açma/Kapama tuşu
4	Bildirim ışığı A
5	Bildirim ışığı B
6	Bildirim ışığı C
7	Core
8	Micro USB portu
9	NFC algılama alanı

## SmartBand cihazınızı şarj etme

SmartBand ürününüzü ilk kullanımdan önce yaklaşık 30 dakika boyunca şarj etmeniz gerekir. Sony şarj ünitelerini kullanmanız tavsiye edilir.

## SmartBand'inizi şarj etmek için



- 1 USB kablosunun bir ucunu şarj ünitesine veya bilgisayarın USB bağlantı noktasına takın.
- 2 Kablonun diğer ucunu SmartBand'inizdeki Micro USB bağlantı noktasına takın.

## Pil bildirim ışığı durumu


A bildirim ışığı aralıksız yanıp sönüyor

Bildirim ışığı A açık

Pil şarj oluyor ve henüz tamamen dolmadı

Pil tamamen dolu

## SmartBand cihazının pil seviyesini kontrol etmek için

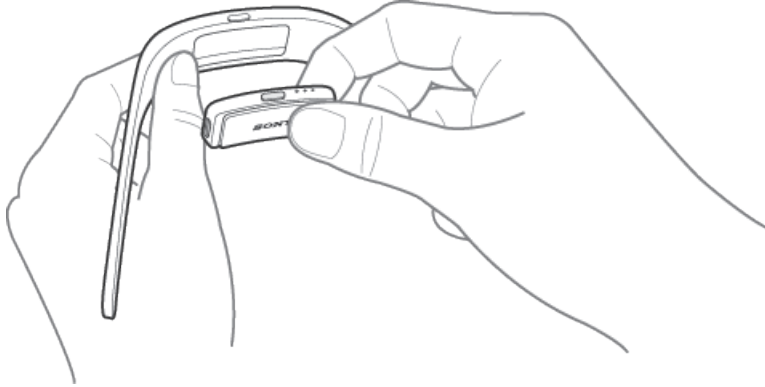
- 1 Android™ cihazınızın **Ana ekran** konumundan  simgesini ve **Smart Connect** ögesini bulup dokununuz.
- 2 **Cihazlar** > SmartBand öğelerine dokununuz.

## Düşük pil seviyesi bildirimi

SmartBand açık ve pil seviyesi %5'in altındaysa, SmartBand iki kısa titreşim verir ve SmartBand uygulaması uygulamasında açılan bir pencere SmartBand cihazının pilinin bitmekte olduğunu bildirir.

## Montaj

### SmartBand'inizi monte etmek için



- 1 Size en iyi uyan bilekliği seçin.
- 2 Güç tuşu, güç tuşu kapağının altına yerleştirilmiş şekilde, ana üniteyi bilekliğe yerleştirin.

## SmartBand'inizi açmak ve kapatmak için

### SmartBand cihazını açmak için

- SmartBand titreşene kadar güç tuşuna basılı tutun.
- ! SmartBand cihazını ilk defa açacağınız zaman cihaz otomatik olarak eşleşme moduna girer ve bildirim ışığı A, SmartBand bir cihaza bağlanana kadar yanıp söner.

### SmartBand'inizi kapatmak için

- Tüm bildirim ışıkları aynı anda yanana ve birer birer sönene kadar güç tuşuna basılı tutun.

# SmartBand cihazınızı ayarlama

## SmartBand cihazınızı kullanıma hazırlama

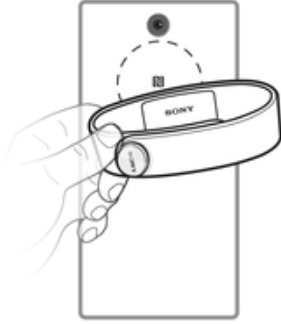
SmartBand cihazınızın çalışması için Android™ cihazınıza bağlı olmalıdır ve Android™ cihazında şu uygulamaların son sürümleri yüklü olmalıdır: Smart Connect™, SmartBand uygulaması ve Lifelog.


SmartBand cihazını NFC kullanarak ayarlarsanız, yapılandırma sırasında SmartBand ile birlikte kullanacağınız gerekli uygulamaları yükleyebileceğiniz Google Play™'e yönlendirilirsiniz.

SmartBand cihazını Bluetooth® kullanarak ayarlarsanız, Google Play™'den gerekli uygulamaları yükleyerek Android™ cihazınıza bağlamak için fazladan birkaç adım işlem yapmanız gerekir.


- ! Smart Connect uygulaması Sony Mobile'dan satın alınan tüm Android™ cihazlara önceden yüklenmiştir. Cihazınızı en yeni sürüme güncellediğinizden emin olun.
- 💡 SmartBand uygulaması uygulaması, yükledikten sonra Uygulamalar ekranına yerleştirilmez. SmartBand, Android™ cihazına bağlandıktan sonra Smart Connect uygulamasındaki **Cihazlar** bölümünden erişilebilir.

## SmartBand cihazınızı NFC kullanarak ayarlamak için



- 1 SmartBand cihazının en az 30 dakika boyunca şarj olduğundan emin olun.
  - 2 **Android™ cihazında:** Google Play™'den Smart Connect uygulamasını yüklediğinizden veya en son sürümüne güncellediğinizden emin olun.
  - 3 **Android™ cihazında:** NFC fonksiyonunun açık, ekranın aktif ve kilitlememiş olduğundan emin olun.
  - 4 Her bir cihazın NFC algılama alanının birbirine temas etmesi için Android™ cihazını SmartBand cihazınızın üzerine yerleştirin ve ardından SmartBand uygulaması ve Lifelog uygulamasını yüklemek için Android™ cihazındaki yönergeleri uygulayın. Bir SmartBand bağlantısı aktif olduğunda  simgesi kısa bir süre durum çubuğunda, kalıcı olarak ise Bildirim panelinde belirecektir.
- ! Tüm uygulamalar yükledikten sonra SmartBand cihazınız açık konumda ve bağlıyken her cihazın NFC alanına dokunursanız Lifelog uygulaması otomatik olarak başlar.
  - 💡 Bildirim panelini açıp SmartBand uygulaması ve Lifelog uygulamasına hızlı erişim sağlamak için durum çubuğunu aşağı sürükleyebilirsiniz.

## SmartBand cihazınızı Bluetooth® kullanarak ayarlamak için

- 1 SmartBand cihazının en az 30 dakika boyunca şarj olduğundan emin olun.
  - 2 **Android™ cihazında:** Google Play™'den Smart Connect uygulamasını yüklediğinizden veya en son sürümüne güncellediğinizden emin olun.
  - 3 Smart Connect uygulamasını başlatın.
  - 4 SmartBand cihazınızı açın.
  - 5 **Android™ cihazında:** Bluetooth® fonksiyonunu açın, Bluetooth® cihazlarını arayın ve kullanılabilir cihazlar listesinden **SWR10** cihazını seçin.
  - 6 SmartBand uygulaması ve Lifelog uygulamalarını yüklemek için talimatları uygulayın. Bir SmartBand bağlantısı etkin olduğunda  simgesi kısa bir süre durum çubuğunda, kalıcı olarak da Bildirim panelinde belirecektir.
- ! SmartBand cihazınızın çalışması için gerekli tüm uygulamalar Google Play™'de mevcuttur.
- 💡 Bildirim panelini açıp SmartBand uygulaması ve Lifelog uygulamasına hızlı erişim sağlamak için durum çubuğunu aşağı sürükleyebilirsiniz.


## SmartBand cihazını yeniden bağlama

Bağlantının koptuğu durumlarda, örneğin Android™ cihazının menzil dışına çıktığında, SmartBand otomatik olarak birkaç yeniden bağlanma girişimi gerçekleştirir. Belirli bir süre sonra herhangi bir bağlantı kurulamazsa, SmartBand yeniden bağlanma girişimini durdurur. Bu durumda yeniden bağlanma girişimlerini yeniden başlatmak için güç tuşunu kullanabilir veya iki cihaza yeniden bağlanmak için NFC'yi kullanabilirsiniz.

### Yeniden bağlanma girişimlerini zorla yeniden başlatmak için

- Kısa bir süre güç tuşuna basın.

### SmartBand ürününüzü NFC kullanarak yeniden bağlamak için

- 1 **Android™ cihazında:** NFC fonksiyonunun açık, ekranın aktif ve kilitlenmemiş olduğundan emin olun.
  - 2 Android™ cihazınızı, iki cihazın NFC algılama alanları birbirine değecek şekilde SmartBand üzerine yerleştirin. Bir SmartBand bağlantısı etkin olduğunda  simgesi kısa bir süre durum çubuğunda, kalıcı olarak ise Bildirim panelinde belirecektir.
- 💡 Bildirim panelini açıp SmartBand uygulaması ve Lifelog uygulamasına hızlı erişim sağlamak için durum çubuğunu aşağı sürükleyebilirsiniz.

## Gündüz modu ve gece modu

SmartBand cihazınızda gündüz modu ve gece modu olmak üzere iki temel mod vardır. Her mod farklı bir bildirim ışığı desenine sahiptir. Gündüz modunda SmartBand sizi alarmlardan ve gelen çağrılar ile mesajlardan haberdar eder. Ayrıca attığınız adım sayısı ve kaç saat koştuğunuz veya yürüdüğünüz gibi etkinlikleriniz hakkındaki verilerin kaydını tutar. Gece modunda SmartBand uykunuzun kaydını tutar ve bir alarm ayarladıysanız sizi uyandırır. Bu modda tüm diğer fonksiyonlar kapalıdır.

Mod	Bildirim ışığı deseni
Gündüz modu	Bildirim ışıkları birer birer yanar, ardından tüm ışıklar söner.
Gece modu	Bildirim ışıkları yanan tek bir ışık ile yanan iki ışık arasında geçiş yapar.

### SmartBand cihazınızın modunu kontrol etmek için

- Güç tuşuna Kısa bir süre basın. Bildirim ışıkları gündüz veya gece modunun ışık desenine göre yanıp söner.

### Gündüz ve gece modları arasında geçiş yapmak için

- Güç tuşuna iki saniye boyunca basılı tutun.

### SmartBand'inizi sıfırlama

Beklenmeyen bir davranış sergilediğinde veya yeni bir cihaza bağlanmak istediğinizde SmartBand'inizi sıfırlayın.

### SmartBand'inizi sıfırlamak için

- 1 SmartBand'inizi kapatın.
- 2 Bildirim ışığı A yanıp sönmeye başlayana kadar güç tuşuna basılı tutun.



# SmartBand cihazınızın ayarları

## SmartBand uygulamasını kullanma

SmartBand uygulaması ayarlarını **Cihazlar** uygulamasında görüntüleyebilir ve değiştirebilirsiniz; bu uygulamaya Smart Connect altındaki SmartBand bölümünden erişilebilir.



- 1 Otomatik gece modu fonksiyonunu açın veya kapatın. Otomatik gece modunun etkin olduğu saat aralığını ayarlayın.
- 2 Bildirimler fonksiyonunu açın veya kapatın. SmartBand cihazınıza yönlendirmek istediğiniz bildirimleri seçin.
- 3 Akıllı uyandırma fonksiyonunu açın veya kapatın. Akıllı uyandırma alarmlarını ekleyin, düzenleyin veya silin.
- 4 Xperia™ cihazlarının alarm bildirimlerini etkinleştirin.
- 5 Menzil dışı fonksiyonunu açın ya da kapatın.
- 6 Gelen çağrı bildirimlerini açın ya da kapatın.
- 7 SmartBand cihazı tarafından kontrol edilecek bir uygulama seçin. Google Play™'den yeni uygulamalar arayın, indirin ve yükleyin.
- 8 SmartBand hakkında ipuçlarını okuyun.

## Otomatik gece modu

SmartBand özelliğini belirli bir zamanda ve belirli bir dönem için otomatik olarak gündüz modundan gece moduna geçecek şekilde ayarlayabilirsiniz. SmartBand özelliği, otomatik gece modunu yalnızca daha önceden ayarladığınız etkinleştirme zamanında hiçbir hareket algılamazsa etkinleştirir. Hala hareket halindeyseniz durmanızı bekler. Aynı şekilde, hareket algılanırsa gece modu için önceden belirlediğiniz sonlanma zamanından önce gündüz modu en fazla bir saat etkin olabilir. Eğer hiçbir hareket algılanmadan önceden belirlediğiniz sonlanma zamanına ulaşırsa, SmartBand gece modunda kalır ve yalnızca hareket algılandığında gündüz moduna geçer.

### Otomatik gece modu fonksiyonunu açmak için

- 1 Android™ cihazınızın **Ana ekran** konumundan **Smart Connect** öğesini bulup dokununuz.
- 2 **Cihazlar > SmartBand > SmartBand** seçeneklerine dokununuz.
- 3 **Otomatik gece modu** seçeneğinin yanındaki kaydırıcıyı sağa sürükleyiniz.

### Otomatik gece modu için bir zaman aralığı ayarlama

- 1 Android™ cihazınızın **Ana ekran** konumundan ☰ simgesini ve **Smart Connect** ögesini bulup dokununuz.
- 2 **Cihazlar > SmartBand > SmartBand** seçeneklerine dokununuz.
- 3 **Otomatik gece modu** seçeneğine dokununuz.
- 4 Zaman aralığı ayarlarını yapın ve **Ayarla**'ya dokununuz.
- 5 **Bitir** seçeneğine hafifçe dokununuz.

### Bildirimler

Bağlı bir Android™ cihazın durum çubuğunda görünen tüm bildirimler SmartBand cihazınıza iletilebilir. Bir bildirim geldiğinde SmartBand cihazınız bir kere titrer ve bildirim ışığı A her altı saniyede bir yanıp söner. SmartBand cihazınıza yönlendirmek istediğiniz bildirimleri seçmek için SmartBand uygulaması uygulamasını kullanın.

### Bildirimler fonksiyonunu açmak için

- 1 Android™ cihazınızın **Ana ekran** konumundan ☰ simgesini ve **Smart Connect** ögesini bulup dokununuz.
- 2 **Cihazlar > SmartBand > SmartBand** öğelerine dokununuz.
- 3 **Bildirimler** yanındaki kaydırıcıyı sağa sürükleyin.
- 4 Bildirimler fonksiyonunu ilk kez açıyorsanız, SmartBand uygulaması ürününe bildirimlerinize erişme izni vermek üzere ekrandaki talimatları uygulayın.

### SmartBand cihazınıza iletmek istediğiniz bildirimleri seçmek için

- 1 Android™ cihazınızın **Ana ekran** konumundan ☰ simgesini ve **Smart Connect** ögesini bulup dokununuz.
- 2 **Cihazlar > SmartBand > SmartBand** öğelerine dokununuz.
- 3 **Bildirimler** ögesine dokununuz.
- 4 Görüntülenen listede istenen seçenekleri işaretleyin veya işaretlerini kaldırın.

### SmartBand alarmı

SmartBand cihazının iki farklı alarm fonksiyonu vardır. Bunlardan biri, yalnızca SmartBand bir Xperia™ cihaza bağlıyken çalışan normal alarm fonksiyonudur. Diğeriyse sizi hafif uyku durumuna ulaştığınızda uyandıran ve böylece dinlenmiş hissetmenizi sağlayan akıllı uyandırma fonksiyonudur.

### Bir Xperia™ cihazından alarm bildirimleri

Bağlı bir Xperia™ cihazında önceden ayarlanmış bir alarm çaldığında SmartBand uygulamanız titreşir.

### Xperia™ cihazından alarm bildirimlerini etkinleştirmek için

- 1 Xperia™ cihazınızın **Ana ekran** konumundan ☰ simgesini ve **Smart Connect** ögesini bulup dokununuz.
- 2 **Cihazlar > SmartBand > SmartBand** seçeneklerine dokununuz.
- 3 **Alarm** onay kutusunu işaretleyin.

### Titrediğinde alarmı ertelemek için

- Güç tuşuna basın.

### Akıllı uyandırma

SmartBand uygulaması ögesinde bir veya daha fazla akıllı uyandırma alarmı kurabilirsiniz. Akıllı uyandırma alarmları uyku döngünüzü temel alarak sizi en uygun anda uyandırır. Bu alarmlar, titreşimli bir uyarıyla sizi bilgilendirirler. Akıllı uyandırma fonksiyonu, hafif uyku durumuna geçtiğinizde sizi daha önceden belirlediğiniz bir zaman aralığı içinde uyandırmak için SmartBand cihazından gelen uyku verilerini kullanır.

Örneğin akıllı uyandırma alarmı saat 06:30 - 07:00 arasına ayarlanmışsa ve SmartBand gece modundaydı, sizi saat 06:30 ila 07:00 arasında hafif uyku durumuna geçtiğiniz bir anda uyandıracaktır. Bu zaman aralığında hafif uyku durumuna ulaşmazsanız, akıllı uyandırma alarmı sizi 07:00'da uyandırır. SmartBand gündüz modundaydı, alarm sizi saat 07:00'da uyandıracaktır.

#### Akıllı uyandırma alarmı eklemek için

- 1 Android™ cihazınızın **Ana ekran** konumundan ☰ simgesini ve **Smart Connect** ögesini bulup dokununuz.
- 2 **Cihazlar > SmartBand > SmartBand** seçeneklerine dokununuz.
- 3 **Akıllı uyandırma**'na dokununuz, ardından **+** simgesine dokununuz.
- 4 **Saat**'ya dokununuz, ardından alarmı değiştirmek için yukarı veya aşağı kaydırın ve **Ayarla**'ya dokununuz.
- 5 **Yinele** ögesine dokununuz, alarmın yineleneyeceği günleri işaretleyin ve **Tamam** düğmesine dokununuz.
- 6 **Uyandırma aralığı** ögesine dokununuz, ardından bir seçenek belirleyin.
- 7 **Bitir** seçeneğine hafifçe dokununuz.

#### Mevcut akıllı uyandırma alarmını düzenlemek için

- 1 Android™ cihazınızın **Ana ekran** konumundan ☰ simgesini ve **Smart Connect** ögesini bulup dokununuz.
- 2 **Cihazlar > SmartBand > SmartBand** seçeneklerine dokununuz.
- 3 **Akıllı uyandırma**'na dokununuz ve ardından ayarlamak istediğiniz alarma dokununuz.
- 4 **Saat**'ya dokununuz, ardından alarmı değiştirmek için yukarı veya aşağı kaydırın ve **Ayarla**'ya dokununuz.
- 5 **Yinele** ögesine dokununuz, alarmın yineleneyeceği günleri işaretleyin ve **Tamam** düğmesine dokununuz.
- 6 **Uyandırma aralığı** ögesine dokununuz, ardından bir seçenek belirleyin.
- 7 **Bitir** seçeneğine hafifçe dokununuz.

#### Akıllı uyandırma alarmını silmek için

- 1 Android™ cihazınızın **Ana ekran** konumundan ☰ simgesini ve **Smart Connect** ögesini bulup dokununuz.
- 2 **Cihazlar > SmartBand > SmartBand** seçeneklerine dokununuz.
- 3 **Akıllı uyandırma**'na dokununuz, ardından silmek istediğiniz alarmı basılı tutunuz.
- 4 ☒ simgesine ve ardından **Evet** seçeneğine dokununuz.

#### Akıllı uyandırma alarmını açmak için

- 1 Android™ cihazınızın **Ana ekran** konumundan ☰ simgesini ve **Smart Connect** ögesini bulup dokununuz.
- 2 **Cihazlar > SmartBand > SmartBand** seçeneklerine dokununuz.
- 3 **Akıllı uyandırma**'na dokununuz ve ardından etkinleştirmek istediğiniz akıllı uyandırma alarmının yanındaki kaydırıcıyı sağa sürükleyin.

#### Titrediğinde akıllı uyandırma alarmını kapatmak için

- Güç tuşuna basın.

## Menzil dışında uyarısı bildirimleri

Menzil dışında uyarı bildirim fonksiyonunu açarak Android™ cihazınızı arkanızda bıraktığınızda bir bildirim gelmesini sağlayabilirsiniz. SmartBand cihazınız, bağlı Android™ cihazınız ile SmartBand arasındaki mesafe artıp bağlantının kesilmesine yol açtığı anda üç kısa titreşimle sizi uyarır.

#### Menzil dışında uyarısı fonksiyonunu açmak için

- 1 Android™ cihazınızın **Ana ekran** konumundan ☰ simgesini ve **Smart Connect** ögesini bulup dokununuz.
- 2 **Cihazlar > SmartBand > SmartBand** seçeneklerine dokununuz.
- 3 **Menzil dışında uyarısı** onay kutusunu işaretleyin.

## Gelen çağrı bildirimleri

Gelen çağrı olduğunda SmartBand sürekli titreyerek sizi uyarır.

### Gelen çağrı bildirim fonksiyonunu açmak için

- 1 Android™ cihazınızın **Ana ekran** konumundan ☰ simgesini ve **Smart Connect** ögesini bulup dokununuz.
- 2 **Cihazlar > SmartBand > SmartBand** seçeneklerine dokununuz.
- 3 **Gelen çağrı** onay kutusunu işaretleyiniz.

### Gelen bir çağrının zil sesini kapatmak için

- Kısa bir süre SmartBand cihazınızın güç tuşuna basın.

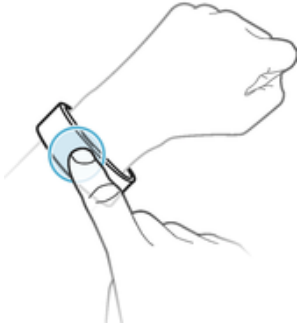
## Uygulamalarınızı SmartBand üzerinden kontrol etmek için

SmartBand cihazınızı kullanarak bağlı Android™ cihazınızdaki seçili bir uygulamayı kontrol edebilirsiniz. Örneğin Medya oynatıcıyı seçtiyseniz, SmartBand kullanarak bağlı Android™ cihazında oynatılan medyayı kontrol edebilirsiniz.

### SmartBand kullanarak kontrol edilecek bir uygulama seçmek için

- 1 Android™ cihazınızın **Ana ekran** konumundan ☰ simgesini ve **Smart Connect** ögesini bulup dokununuz.
- 2 **Cihazlar > SmartBand > SmartBand** öğelerine dokununuz.
- 3 **Uygulamalar** sekmesine dokununuz ve ardından **UYGULAMA SEÇ** altındaki öğeye dokununuz.
- 4 Bir seçeneği belirleyip **Bitir** ögesine dokununuz.

### Android™ cihazınızda medya oynatmayı SmartBand üzerinden kontrol etmek için



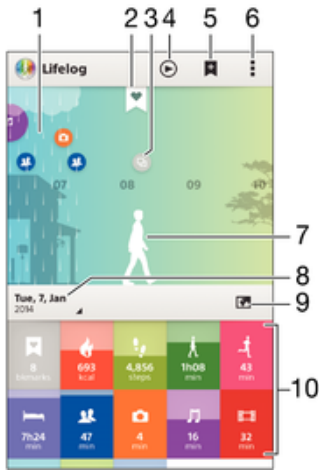
- 1 SmartBand cihazınızın Android™ cihazınıza bağlı olduğundan emin olun.
- 2 Medya oynatıcıyı SmartBand cihazı üzerinden kontrol edilebilecek bir uygulama olarak seçin.
- 3 Güç tuşuna basın.
- 4 Medya dosyasını oynatmak veya duraklatmak için SmartBand uygulamasına bir kere dokununuz. Sıradaki medya dosyasına geçmek için iki kere dokununuz. Bir önceki medya dosyasına dönmek için üç kere dokununuz.
- 5 Medya oynatıcıyı SmartBand üzerinden kontrol edilebilen bir uygulama olmaktan çıkarmak için güç düğmesine basın veya uygulama seçiminin otomatik olarak kaldırılması için SmartBand cihazına 15 saniye boyunca dokunmadan bekleyiniz.

# Lifelog uygulamasını kullanarak etkinliklerinizi kaydetmek için

## Lifelog uygulamasını kullanma


Lifelog uygulaması fiziksel, sosyal ve eğlence etkinliklerinizi kaydeder. Örneğin, yürüyüşleriniz ve koşularınız ile arkadaşlarınızla nasıl iletişime geçtiğinizi görebilirsiniz. Ayrıca hangi resimleri çektiğinizi ve hangi müzikleri dinlediğinizi de görebilirsiniz. Lifelog uygulamasını kullanmaya başlamak için Google Play™'den uygulamayı indirmeniz ve ardından bir hesap oluşturmanız gerekir.

- Yürüme mesafesi ve yakılan kalori gibi Lifelog uygulaması tarafından oluşturulan istatistikler, girdiğiniz boy ve kilo verileri baz alınarak hesaplanır. Sonuçlar, kullanıcıdan kullanıcıya farklılık gösterebilir.



- 1 Tüm kayıtlı etkinlikleri ve life bookmark'ları görüntüleyin
- 2 Bir life bookmark hakkındaki detaylı bilgileri görüntüleyin
- 3 Uygulama kullanımı hakkındaki bilgileri görüntüleyin
- 4 Gün başlangıcından bu yana gerçekleşen tüm kayıtlı etkinlikleri görüntüleyin
- 5 Life bookmark ekleyin
- 6 Menü seçeneklerini görüntüleyin
- 7 Fiziksel etkinlik kaydı
- 8 Seçili gün için bütün kayıtlı etkinlikleri görüntüleyin
- 9 Pano ve harita görünümü arasında geçiş yapın
- 10 Etkinlikler panosu

## Lifelog uygulaması için hesap oluşturmak için

- 1 Android™ cihazınızın **Ana ekran** konumundan  simgesini ve **Lifelog** ögesini bulup dokununuz.
- 2 Ekranda görüntülenen talimatları izleyerek şart ve koşulları kabul ediniz.
- 3 Yeni bir hesap oluşturun ya da mevcut hesabınızı kullanın. Sony PlayStation® Network hesapları da kullanılabilir.
- 4 Lifelog hesabı oluşturmak için ekranda görüntülenen talimatları izleyiniz.

### Lifelog uygulamasında oturum açmak için

- 1 Android™ cihazınızın **Ana ekran** konumundan ☰ simgesini ve **Lifelog** ögesini bulup dokunun.
- 2 Ekranda görüntülenen talimatları izleyerek şart ve koşulları kabul edin.

### Yürüyüş ve koşu adım uzunluğunu ayarlama

Lifelog uygulaması, yürüdüğünüz veya koştuğunuz mesafeyi hesaplamak için attığınız adım sayısını ve adım uzunluğunuzu kullanır. Varsayılan olarak kullanılan otomatik adım uzunluğu cinsiyet ve boyunuza göre hesaplanır. Lifelog uygulaması tarafından ölçülen mesafelerin yeterince doğru olmadığını düşünüyorsanız adım uzunluğunuzu ayarlayabilirsiniz.

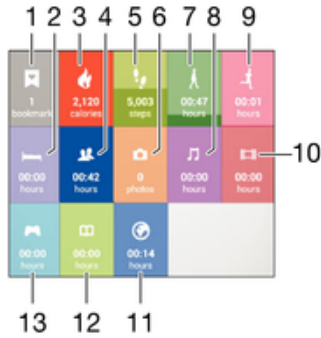
#### Yürüyüş adım uzunluğunu ayarlamak için

- 1 Android™ cihazınızın **Ana ekran** konumundan ☰ simgesini ve **Lifelog** ögesini bulup dokunun.
- 2 ☰ > **Ayarlar** > **Profil** seçeneklerine dokunun.
- 3 **Adım uzunluğu** seçeneğini bulup dokunun.
- 4 İşaretliyse **Otomatik** onay kutusunun işaretini kaldırın, ardından ayarı değiştirmek için yukarı veya aşağı kaydırın ve **Ayarla** simgesine dokunun.

#### Koşu adım uzunluğunu ayarlamak için

- 1 Android™ cihazınızın **Ana ekran** konumundan ☰ simgesini ve **Lifelog** ögesini bulup dokunun.
- 2 ☰ > **Ayarlar** > **Profil** seçeneklerine dokunun.
- 3 **Koşu adım uzunluğu** seçeneğini bulup dokunun.
- 4 İşaretliyse **Otomatik** onay kutusunun işaretini kaldırın, ardından ayarı değiştirmek için yukarı veya aşağı kaydırın ve **Ayarla** simgesine dokunun.

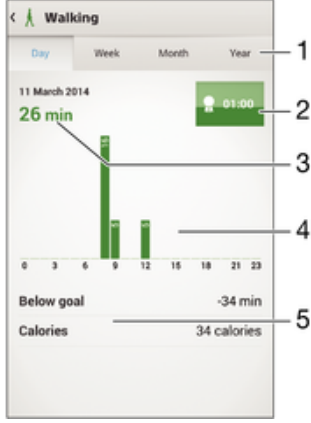
### Etkinlik kutusuna genel bakış



- 1 Tüm kayıtlı life bookmark'ları görüntüleyin
- 2 Uyuma saatlerinizi görüntüleyin ve topladığınız bilgileri baz alarak uyku kalitenizi ölçün
- 3 Egzersiz yaparken yaktığınız aktif kalori ve egzersiz yapmadığınızda yaktığınız pasif kalori miktarını görüntüleyin
- 4 Google Play™'den indirdiğiniz iletişim uygulamalarını ve Sony'den indirdiğiniz Telefon ve Mesajlaşma gibi uygulamaları kullanarak geçirdiğiniz zamanı görüntüleyin
- 5 Lifelog uygulaması aracılığıyla tutulan attığınız adım sayısını görüntüleyin
- 6 Ne kadar fotoğraf çektiğinizi görün
- 7 Kısa egzersizleriniz dışında yürüyüşlerinizin toplam süresini görüntüleyin
- 8 Google Play™'den indirilen ve "WALKMAN" gibi diğer uygulamalar ile müzik dinleyerek geçirdiğiniz zamanı görüntüleyin
- 9 Kısa egzersizleriniz dışında bir dakikada atılan adım oranının yüksek olduğu koşularınızın toplam süresini görüntüleyin
- 10 Google Play™'den indirilen ve diğer uygulamaları kullanarak film, TV programı ve diğer videoları izlediğiniz toplam süreyi görüntüleyin

- 11 Google Play™'den indirilen ve diğer web tarayıcılarını kullanarak İnternet'te gezindiğiniz toplam süreyi görüntüleyin
- 12 Google Play™'den indirilen ve diğer uygulamaları kullanarak kitap veya çizgi roman okuduğunuz toplam süreyi görüntüleyin
- 13 Google Play™ ve PlayStation® Store'dan indirdiğiniz uygulamaları kullanarak oyun oynadığınız toplam süreyi görüntüleyin

## Etkinliğe genel bakış



- 1 Verileri günlük, haftalık, aylık veya yıllık görünümde görüntüleyin
- 2 Mevcut hedef durumunuzu görüntüleyin
- 3 Mevcut etkinliği farklı birimlerde görüntüleyin
- 4 Etkinlik miktarını, seçili birim türünde görüntüleyin
- 5 Etkinliğinizin ayrıntıları

## Hedef belirleme

Günlük yaşantınızdaki aktiviteleriniz için hedefler belirleyin. Bunlara örnek olarak atılacak adım sayısı, yürünecek mesafe veya yakmak istediğiniz kalori miktarı gösterilebilir.

### Hedef belirlemek için

- 1 Lifelog uygulamasında, hedef belirlemek istediğiniz etkinliğe dokunun.
- 2 **GÜN** öğesine ve ardından **⚙️** öğesine dokunun.
- 3 Hedefinizin değerini ayarlamak için yukarı veya aşağı kaydırın ve ardından **AYARLA** öğesine dokunun.

## SmartBand ile uykunuzu kaydetmek için

SmartBand kaç saat uyduğunuzun kaydını tutabilir. Ayrıca uyku kalitenizi anlamanıza yardımcı olmak amacıyla hafif uyku, derin uyku durumlarının ve uyuma saatleri sırasında kaç saat uyanık kaldığının kaydını da tutabilir. SmartBand cihazının izlediği verilerin kayıtları Lifelog uygulaması aracılığıyla tutulur. Uyku verilerini kaydetmek için SmartBand gece modunda olmalıdır.


### Uyku verilerinizi görüntülemek için

- Lifelog uygulamasında, Etkinlikler panosundan **Uyku** öğesine dokunun.

## Life yer imleri oluşturma

SmartBand cihazını life yer imleri oluşturmak için kullanın. Life yer imleri zamanı ve yeri kaydederek hayatınızın önemli anlarını hatırlamanıza yardımcı olur. Konum verilerinin toplanabilmesi için etkin bir İnternet bağlantısına sahip olmanız gerekir.

### Lifelog uygulamasını kullanarak life bookmark oluşturmak için

- 1 Lifelog uygulamasında  simgesine dokunun.
- 2 Ekrandaki talimatları takip edin.
- 3 Gerekirse notlar ekleyin ve **Tamam**'e dokunun.

### SmartBand kullanarak life yer imleri oluşturmak için

- 1 SmartBand cihazının açık olduğundan ve gündüz modunda olduğundan emin olun.
- 2 Yeri ve zamanı kaydetmek için güç tuşuna iki kez basın.
- 3 SmartBand cihazını Android™ cihazınıza bağlayın. Gerekirse Lifelog uygulamasını kullanarak yer imine notlar ekleyin.



# Önemli bilgiler

## Yasal bilgiler

### Sony SWR10



**Kullanmadan önce lütfen *Önemli bilgiler* broşürünü okuyun.**

Bu Kullanım kılavuzu Sony Mobile Communications AB veya yerel yan kuruluşları tarafından, garantisiz olarak basılmıştır. Sony Mobile Communications AB, istediği zaman, önceden haber vermeksizin bu Kullanma kılavuzundaki yazım hataları, geçerli bilgilerdeki yanlışlar veya programlar ve/veya cihazların geliştirilmeleri nedeniyle gerekli olan değişiklikleri ve düzeltmeleri yapabilir. Bu tür değişiklikler, bu Kullanım kılavuzunun yeni sürümlerinde hayata geçirilecektir.

Her hakkı saklıdır.

©2014 Sony Mobile Communications AB.

Bluetooth® cihazları arasındaki birlikte işlerlik ve uyumluluk değişiklik gösterir. Cihaz, Bluetooth özelliği kullanan ürünleri genel olarak destekler. 1.2 veya üstü ve Mikrofonlu Kulaklık Seti veya Handsfree profili. Sony, Sony Corporation şirketine ait bir ticari veya tescilli ticari markadır. Bluetooth, Bluetooth (SIG) Inc şirketine ait bir ticari markadır ve lisans altında kullanılmaktadır. Diğer tüm markalar kendi sahiplerinin mülkiyetindedir. Her hakkı saklıdır.

Burada bahsedilen tüm ürün ve şirket adları, kendi sahiplerinin ticari markaları veya tescilli ticari markalarıdır. Burada açıkça belirtilmeyen tüm haklar saklıdır. Diğer tüm markalar kendi sahiplerinin mülkiyetindedir.

Daha fazla bilgi için [www.sonymobile.com](http://www.sonymobile.com) adresini ziyaret edin.

Tüm resimler yalnızca açıklama amaçlı olup gerçek aksesuarı tam olarak tanımlamayabilir.

## Declaration of Conformity

We, **Sony Mobile Communications AB** of

Nya Vattentorget

SE-221 88 Lund, Sweden

declare under our sole responsibility that our product

### **Sony type RD-0070**

and in combination with our accessories, to which this declaration relates is in conformity with the appropriate standards **EN 300 328:V1.8.1, EN 301 489-17:V2.2.1, EN 301 489-3:V1.4.1, and EN 60 950-1:2006 +A11:2009 +A1:2010** following the provisions of, Radio Equipment and Telecommunication Terminal Equipment directive **1999/5/EC**.

**Lund, November 2013**

**CE 0682**



Pär Thuresson,  
*Quality Officer, SVP, Quality & Customer Services*

## FCC Statement

This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any change or modification not expressly approved by Sony may void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

## AVISO IMPORTANTE PARA MÉXICO

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Para consultar la información relacionada al número del certificado, refiérase a la etiqueta del empaque y/o del producto.

## Industry Canada Statement

This device complies with RSS-210 of Industry Canada.

Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

## Avis d'industrie Canada

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.

L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et, (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.