

SONY®

Instrukcja obsługi

SmartBand Talk
SWR30

Spis treści

Podstawy	3
Wprowadzenie.....	3
Omówienie urządzenia.....	3
Omówienie wyświetlacza.....	4
Obsługa urządzenia SmartBand Talk.....	4
Ładowanie opaski SmartBand Talk.....	4
Montaż.....	5
Włączanie i wyłączanie.....	6
Tryb braku aktywności.....	6
Konfigurowanie urządzenia SmartBand Talk	7
Przygotowywanie do używania urządzenia SmartBand Talk.....	7
Ponowne łączenie urządzenia SmartBand Talk.....	8
Resetowanie opaski SmartBand Talk.....	8
Ustawienia urządzenia SmartBand Talk	10
Korzystanie z aplikacji Aplikacja SmartBand Talk.....	10
Sterowanie aplikacjami za pomocą opaski SmartBand Talk.....	11
Alarmy w urządzeniu SmartBand Talk.....	11
Powiadomienia.....	13
Obsługa połączeń.....	14
Nie przeszkadzać.....	15
Zarządzanie energią.....	15
Sposób noszenia.....	16
Kolor wyświetlacza.....	16
Śledzenie snu.....	16
Google Fit.....	17
Wyszukiwanie głosowe.....	17
Lokalizowanie opaski SmartBand Talk.....	18
Wybieranie cyferblatu dla opaski SmartBand Talk.....	18
Rejestrowanie czynności za pomocą aplikacji Lifelog	19
Używanie aplikacji Lifelog.....	19
Ustawianie celów.....	21
Rejestrowanie przebiegu snu za pomocą opaski SmartBand Talk.....	21
Synchronizowanie danych z aplikacją Lifelog.....	22
Ważne informacje	23
Używanie opaski SmartBand Talk w warunkach dużej wilgotności i zapylenia.....	23
Informacje prawne.....	24

Podstawy

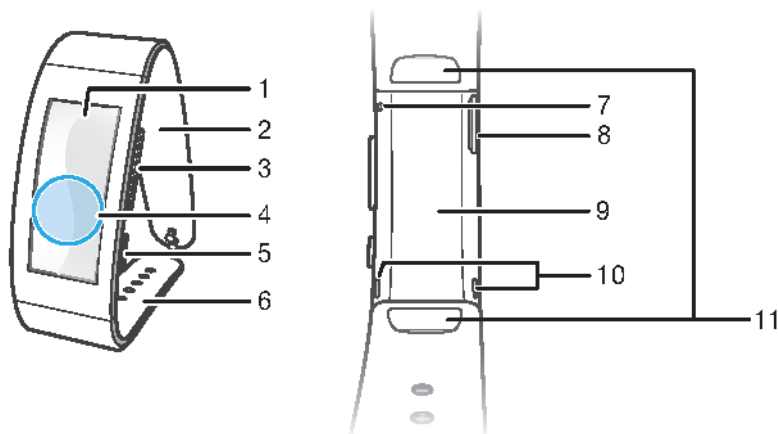
Wprowadzenie

Opaska SmartBand Talk to zarówno samodzielne urządzenie, jak i akcesorium łączące się bezprzewodowo przez Bluetooth® ze smartfonami i tabletami z systemem Android™. Opaska jest przeznaczona do noszenia na nadgarstku dominującej ręki i umożliwia monitorowanie ruchów ciała, a po nawiązaniu połączenia z urządzeniem z systemem Android™ może gromadzić informacje o Twoich codziennych czynnościach i przyzwyczajeniach. Opaska SmartBand Talk może na przykład liczyć zrobione przez Ciebie kroki i rejestrować dane dotyczące Twojego stanu fizycznego podczas snu, spaceru lub biegu. Przy użyciu aplikacji Lifelog możesz określić własne cele w zakresie kondycji, a potem łatwo śledzić kompleksowe informacje o swoich postępach.

Akcesorium ułatwia również organizowanie czynności i zarządzanie typowymi, codziennymi zadaniami. Na przykład możesz używać go do obsługi alarmów, rozmów telefonicznych i wiadomości SMS. Do urządzenia SmartBand Talk możesz regularnie dodawać nowe funkcje, korzystając z wielu aplikacji dostępnych w usłudze Google Play™.

Aby używać opaski SmartBand Talk, pobierz aplikację Aplikacja SmartBand Talk i skonfiguruj współdziałanie akcesorium z telefonem lub tabletem. Szczegółowe informacje znajdziesz w sekcji dotyczącej konfiguracji. Pamiętaj też, że telefon lub tablet musi obsługiwać profile funkcji Bluetooth® 3.0 i musi być na nim uruchomione oprogramowanie Android™ w wersji 4.4 lub nowsze.

Omówienie urządzenia



1	Ekran
2	Pasek na nadgarstek 1
3	Przycisk głośności
4	Obszar wykrywania funkcji NFC
5	Przycisk zasilania/funkcji
6	Pasek na nadgarstek 2
7	Mikrofon
8	Port micro USB
9	Jednostka główna
10	Głośniki
11	Klipsy mocujące

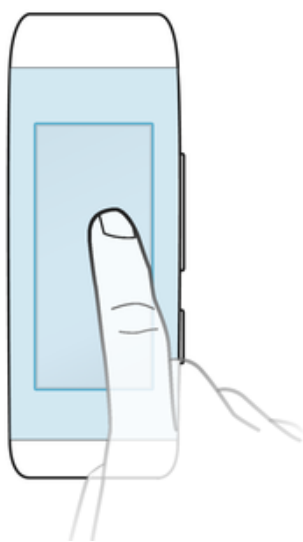
Omówienie wyświetlacza

Opaska SmartBand Talk ma wyświetlacz E Ink® wykorzystujący technologię elektronicznego atramentu do imitowania wyglądu prawdziwego atramentu na papierze. Wyświetlacze E Ink® nie są podświetlane. Zamiast tego ich powierzchnia odbija światło z otoczenia, co zwiększa komfort czytania. Obraz na ekranie wyświetlacza E Ink® jest zachowywany nawet po odłączeniu jego zasilania. Pamiętaj także, że w przypadku zmiany obrazu wyświetlanego na ekranie występuje przez krótki czas efekt przejścia. Jest to normalne działanie wyświetlacza E Ink®.

Obsługa urządzenia SmartBand Talk

Można sterować aplikacjami poprzez zdecydowane stukanie opaski SmartBand Talk oraz poruszać się między ekranami przez naciskanie przycisku funkcji. Jeśli ekran pozostaje bezczynny przez 30 sekund, włącza się ekran trybu bezczynności.

Stukanie



- Obsługa zainstalowanych aplikacji, np. dodawanie zakładek.
- ! Wyświetlacz opaski SmartBand Talk nie reaguje na dotyk. Aby urządzenie SmartBand Talk rozpoznało polecenie, należy je mocno stuknąć. Należy również pamiętać o tym, że ekran nie rozpoznaje gestów przeciągania.

Przycisk funkcji

Za pomocą przycisku funkcji można nawigować między ekranami i aplikacjami.

Jak poruszać się między ekranami

- Naciśnij krótko przycisk funkcji.

Jak zamknąć aplikację

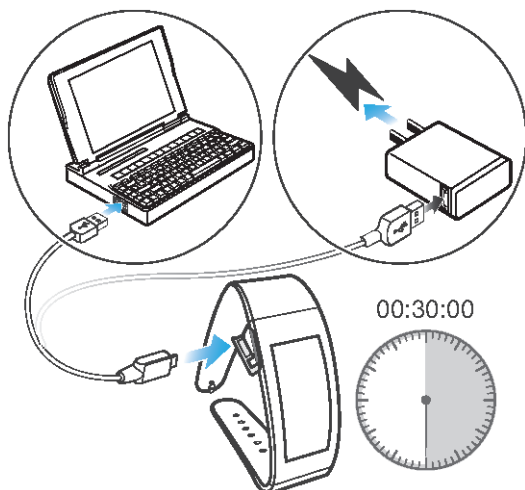
- Naciśnij i przytrzymaj przycisk funkcji. Po zamknięciu aplikacji aktywny będzie ekran trybu bezczynności.

Ładowanie opaski SmartBand Talk

Przed pierwszym użyciem opaski SmartBand Talk trzeba ją ładować przez około 30 minut. Zalecane jest korzystanie z ładowarek firmy Sony.

W zależności od typu ładowarki osiągnięcie pełnego poziomu naładowania opaski SmartBand Talk trwa od 45 do 70 minut, o ile urządzenie nie jest w tym czasie używane.

Jak naładować urządzenie SmartBand Talk



- 1 Podłącz jeden koniec przewodu USB do ładowarki lub do portu USB komputera.
 - 2 Podłącz drugi koniec przewodu do portu micro USB urządzenia SmartBand Talk.
- 💡 Pierwsze ładowanie urządzenia powinno trwać co najmniej 30 minut.

Jak sprawdzić poziom baterii urządzenia SmartBand Talk

- Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk** > **STAN**.

Powiadomienie o niskim poziomie baterii

Jeśli poziom baterii urządzenia SmartBand Talk spadnie poniżej 15 procent, urządzenie krótko zawibruje, a na ekranie pojawi się ostrzeżenie o niskim poziomie baterii. Ostrzeżenie zostanie powtórzony, gdy poziom baterii spadnie odpowiednio do 10, a następnie do 5 procent. Gdy bateria urządzenia SmartBand Talk wyczerpie się, będzie stale wyświetlana ikona 🔋 wskazująca konieczność ładowania.

Jak anulować ostrzegawcze powiadomienie o poziomie naładowania baterii

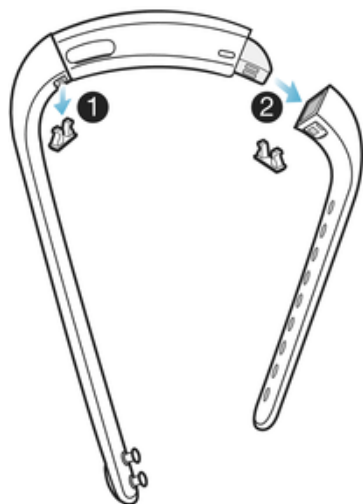
- Naciśnij krótko przycisk funkcji.

Montaż

Możesz spersonalizować urządzenie SmartBand Talk, wymieniając pasek na inny. Paski o różnych kolorach i długościach można kupić oddzielnie.

- ! Zmiana paska może spowodować konieczność wymiany klipsów mocujących, tak aby dopasować ich rozmiar lub typ.

Jak odczepić pasek na nadgarstek



- 1 Wsuń paznokieć lub przedmiot o podobnym kształcie w szczelinę obok klipsa mocującego, a następnie wyciągnij i całkowicie zdejmij klipsy.
- 2 Odczep części paska na nadgarstek od jednostki głównej akcesorium.

Włączanie i wyłączanie

Jak włączyć urządzenie SmartBand Talk

- Naciśnij przycisk zasilania i przytrzymaj go, aż urządzenie zawibruje.

Jak wyłączyć urządzenie SmartBand Talk

- Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania, aż poczujesz wibrację urządzenia SmartBand Talk i ekran wyłączy się.

Tryb braku aktywności

Opaska SmartBand Talk ma funkcję nazywaną trybem braku aktywności. Gdy opaska SmartBand Talk jest w bezruchu i nie odebrała żadnych powiadomień ani połączeń od 20 minut, przechodzi w tryb braku aktywności, a ekran zostaje wyłączony. Gdy tylko poruszy się opaska SmartBand Talk albo odbierze ona nadchodzące połączenie lub powiadomienie, wychodzi automatycznie z tego trybu.

- ! Tryb braku aktywności jest domyślnie włączony na opasce SmartBand Talk i nie możesz go skonfigurować ani wyłączyć.

Konfigurowanie urządzenia SmartBand Talk

Przygotowywanie do używania urządzenia SmartBand Talk

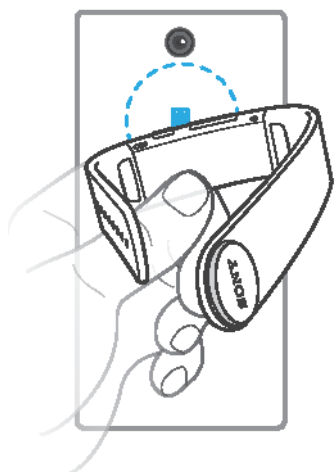
Aby urządzenie SmartBand Talk działało poprawnie, musisz zainstalować najnowszą wersję aplikacji Aplikacja SmartBand Talk na urządzeniu z systemem Android™, a następnie powiązać i połączyć opaskę z urządzeniem. Musisz również zainstalować aplikację Lifelog, która udostępnia dodatkowe funkcje umożliwiające na przykład wyświetlanie bardziej szczegółowych informacji o codziennie wykonywanych czynnościach.


Opaskę SmartBand Talk można skonfigurować za pomocą funkcji NFC, w ramach której utworzenie powiązania i połączenia oraz czynności konfiguracyjne są wykonywane automatycznie. Można też wybrać sposób z ręcznym nawiązaniem połączenia Bluetooth®, co wymaga wykonania dodatkowych czynności, na przykład pobrania i zainstalowania niezbędnych aplikacji.

Kreator konfiguracji aplikacji Aplikacja SmartBand Talk przeprowadzi Cię przez proces pierwszego konfigurowania opaski SmartBand Talk.


- ! Wszystkie aplikacje potrzebne do działania opaski SmartBand Talk są dostępne w usłudze Google Play™.

Jak skonfigurować urządzenie SmartBand Talk za pomocą funkcji NFC



- 1 Przed przystąpieniem do konfigurowania połączenia urządzenie SmartBand Talk powinno być ładowane przez co najmniej 30 minut.
 - 2 **Urządzenie z systemem Android™:** Upewnij się, że funkcja NFC jest włączona, a ekran jest aktywny i odblokowany.
 - 3 Umieść urządzenie z systemem Android™ nad urządzeniem SmartBand Talk, tak aby obszary wykrywania funkcji NFC obu urządzeń przenikały się. Po nawiązaniu połączenia z urządzeniem SmartBand Talk na pasku stanu zostanie na chwilę wyświetlona ikona  (stałe widoczna w panelu powiadomień).
- ! Używając funkcji NFC, można skonfigurować urządzenie SmartBand Talk nawet wtedy, gdy jest ono wyłączone.
 - 💡 Aby otworzyć panel powiadomień i szybko przejść do aplikacji SmartBand i Lifelog, wystarczy przeciągnąć pasek stanu w dół.

Jak skonfigurować urządzenie SmartBand Talk za pomocą połączenia Bluetooth®

- 1 Przed przystąpieniem do konfigurowania połączenia opaska SmartBand Talk powinna być ładowana przez co najmniej 30 minut.
 - 2 **Urządzenie z systemem Android™:** Upewnij się, że masz zainstalowaną najnowszą wersję aplikacji Aplikacja SmartBand Talk.
 - 3 Włącz urządzenie SmartBand Talk.
 - 4 **Urządzenie z systemem Android™:** Włącz funkcję Bluetooth® i wyszukaj urządzenia Bluetooth®, a następnie wybierz pozycję **SWR30** z listy dostępnych urządzeń.
 - 5 **Urządzenie z systemem Android™:** Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie. Po nawiązaniu połączenia z opaską SmartBand Talk na pasku stanu zostanie na chwilę wyświetlona ikona  (będzie ona stale widoczna w panelu powiadomień).
- 💡 Aby otworzyć panel powiadomień i szybko przejść do aplikacji SmartBand i Lifelog, możesz przeciągnąć pasek stanu w dół.

Jak zainstalować aplikację — Aplikacja SmartBand Talk

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij pozycję **Sklep Play** w celu otwarcia aplikacji **Google Play™**.
 - 2 Stuknij ikonę wyszukiwania, a następnie wyszukaj hasło **SmartBand Talk**.
 - 3 Na liście wyników wyszukiwania stuknij pozycję **SmartBand Talk**, a następnie postępuj zgodnie z instrukcjami, aby pobrać i zainstalować aplikację.
- ! Aplikację **SmartBand Talk** można zainstalować wyłącznie na urządzeniu z systemem Android™, na przykład na smartfonie lub tablecie z tym systemem.

Ponowne łączenie urządzenia SmartBand Talk

W sytuacji utraty połączenia, gdy na przykład podłączone urządzenie z systemem Android™ znajdzie się poza zasięgiem, urządzenie SmartBand Talk automatycznie przeprowadzi serię prób ponownego nawiązania połączenia. Gdy tak się stanie, można użyć przycisku funkcji w celu wymuszenia prób ponownego nawiązania połączenia lub funkcji NFC w celu ponownego połączenia dwóch urządzeń.

Jak wymusić próbę ponownego nawiązania połączenia przez urządzenie SmartBand Talk

- Naciśnij przycisk funkcji.

Jak ponownie nawiązać połączenie z urządzeniem SmartBand Talk za pomocą funkcji NFC

- 1 **Urządzenie z systemem Android™:** Upewnij się, że funkcja NFC jest włączona oraz że ekran jest aktywny i odblokowany.
- 2 Umieść urządzenie z systemem Android™ nad opaską SmartBand Talk, tak aby obszary wykrywania funkcji NFC obu urządzeń przenikały się.

Resetowanie opaski SmartBand Talk

Opaskę SmartBand Talk należy zresetować w przypadku zauważenia nieoczekiwanego działania lub jeśli wystąpi konieczność połączenia jej z innym urządzeniem.

Jak przywrócić ustawienia fabryczne

- 1 Wyłącz urządzenie SmartBand Talk.
 - 2 Naciśnij naraz przycisk zasilania oraz przyciski zwiększania i zmniejszania głośności, i przytrzymaj je, aż poczujesz trzy krótkie wibracje, po których nastąpi jedna dłuższa wibracja. Wtedy zwolnij przyciski.
- 💡 Konieczne będzie ponowne powiązanie urządzenia SmartBand Talk z urządzeniem z systemem Android™.

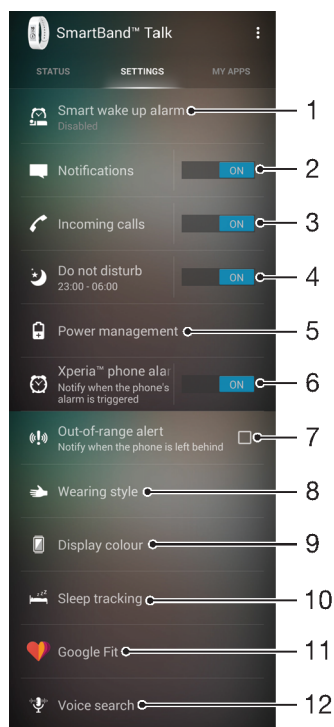
Jak wymusić wyłączenie urządzenia SmartBand Talk

- Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania.

Ustawienia urządzenia SmartBand Talk

Korzystanie z aplikacji Aplikacja SmartBand Talk

W aplikacji Aplikacja SmartBand Talk na urządzeniu z systemem Android™ możesz wyświetlać i zmieniać ustawienia opaski SmartBand Talk.



- 1 Możesz przełączać, dodawać, edytować i usuwać alarmy inteligentnego budzenia.
- 2 Możesz włączać i wyłączać funkcję powiadomień. Możesz wybrać, które powiadomienia mają być przekierowywane do opaski SmartBand Talk.
- 3 Możesz określić, czy połączenia przychodzące mają być obsługiwane za pomocą opaski SmartBand Talk.
- 4 Możesz przełączać funkcję „nie przeszkadzać” oraz zmieniać przedział czasu jej powtórzeń.
- 5 Możesz włączać i wyłączać tryb STAMINA.
- 6 Możesz włączać powiadomienia o alarmach telefonu Xperia™.
- 7 Możesz włączać odbieranie powiadomień o pozostawieniu urządzenia.
- 8 Możesz ustawić orientację tekstu.
- 9 Możesz wybrać kolor tła wyświetlacza.
- 10 Możesz wybrać typ śledzenia snu.
- 11 Możesz synchronizować opaskę SmartBand Talk z aplikacją Google Fit.
- 12 Możesz otworzyć ustawienia wprowadzania głosowego Android™, aby zmienić język i inne opcje.

💡 Stukając odpowiedni suwak albo przeciągając go do pozycji „włączone” lub „wyłączone”, możesz określić, czy powiadomienia i połączenia przychodzące mają być odbierane czy nie, a także włączać funkcje takie jak „nie przeszkadzać”. Możesz też stuknąć nazwę dowolnej funkcji, aby wyświetlić dodatkowe informacje o regulowaniu powiązanych ustawień.

Sterowanie aplikacjami za pomocą opaski SmartBand Talk

Do używania z opaską SmartBand Talk można dodać maksymalnie dziewięć aplikacji naraz. Następnie można za pomocą opaski SmartBand Talk sterować działaniem wybranych aplikacji na połączonym urządzeniu z systemem Android™. Przykładowo po dodaniu odpowiedniej aplikacji do odtwarzania multimedialnych plików możesz za pomocą opaski SmartBand Talk sterować odtwarzaniem plików multimedialnych na połączonym urządzeniu z systemem Android™. Ustawienia każdej dodanej aplikacji możesz edytować w dowolnym momencie.

Jak wybrać aplikację do użycia za pomocą opaski SmartBand Talk

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk > MOJE APLIKACJE > Dodaj aplikacje**.
- 2 Dotknij aplikacji, którą chcesz wybrać, i przytrzymaj ją, a następnie przeciągnij ją do sekcji „Dodaj aplikacje” i wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.
- 3 Aby pobrać więcej aplikacji, stuknij pozycję **Pobierz więcej aplikacji** i wykonaj instrukcje pobierania.

Jak zmienić kolejność wybranych aplikacji na liście

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk > MOJE APLIKACJE**.
- 2 Dotknij i przytrzymaj aplikację, którą chcesz przenieść, a następnie przeciągnij ją w żądane miejsce.

Jak edytować ustawienia wybranej aplikacji

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk > MOJE APLIKACJE**.
- 2 Wybierz aplikację i odpowiednio zmień ustawienia.

Jak usunąć wybraną aplikację

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk > MOJE APLIKACJE**.
- 2 Dotknij i przytrzymaj aplikację, którą chcesz usunąć, a następnie przeciągnij ją na ikonę **X**.

Alarmy w urządzeniu SmartBand Talk

Opaska SmartBand Talk ma dwie funkcje alarmów. Jedną z nich to funkcja budzika Xperia™, która działa tylko wtedy, gdy opaska SmartBand Talk jest połączona z urządzeniem Xperia™. Drugą z nich to funkcja inteligentnego budzenia, która budzi Cię w fazie płytkiego snu w określonym przedziale czasu, tak aby zminimalizować uczucie zmęczenia po pobudce. Funkcja inteligentnego budzenia działa niezależnie od stanu połączenia z urządzeniem z systemem Android™.

Powiadomienia o alarmach z urządzenia Xperia™

Gdy na urządzeniu Xperia™ jest uruchamiany alarm, urządzenie SmartBand Talk powiadamia o tym wibracjami.

Jak włączyć powiadomienia o alarmach z urządzenia Xperia™

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia Xperia™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk > USTAWIENIA**.
- 2 Przeciągnij w prawo suwak **Alarm telefonu Xperia™**.
- 3 Stuknij kolejno pozycje **Alarm telefonu Xperia™ > Dźwięk i wibracje alarmu** i wybierz odpowiednią opcję.

Jak odłożyć alarm na urządzeniu Xperia™, gdy urządzenie SmartBand Talk wibruje

- Naciśnij krótko przycisk funkcji.

Jak wyłączyć alarm, gdy urządzenie SmartBand Talk wibruje

- Naciśnij i przytrzymaj przycisk funkcji.

Inteligentne alarmy budzenia

Aplikacja SmartBand Talk umożliwia ustawienie jednego lub kilku inteligentnych alarmów budzenia. Inteligentny alarm budzenia wybiera najlepszy moment na pobudkę na podstawie danych o cyklu snu. Włączenie alarmu jest sygnalizowane ciągłymi wibracjami. Aby Cię obudzić, opaska SmartBand Talk wykrywa fazę płytkiego snu (następującą po fazie głębokiego snu) w ustawionym przedziale czasu budzenia.

Jeśli na przykład inteligentny alarm budzenia będzie ustawiony na godzinę od 6:30 do 7:00, alarm obudzi Cię w fazie płytkiego snu między godziną 6:30 i 7:00. Jeśli w tym okresie nie będziesz w fazie płytkiego snu, inteligentny alarm obudzi Cię o 7:00.

- ! Jeśli chcesz dodać, usunąć lub zmienić inteligentny alarm budzenia, opaska SmartBand Talk musi być połączona z urządzeniem z systemem Android™.

Jak dodać alarm inteligentnego budzenia

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij pozycję **SmartBand Talk > USTAWIENIA**.
 - 2 Stuknij pozycję **Inteligentny alarm budzenia**, a następnie stuknij pozycję **+**.
 - 3 Stuknij pozycję **Czas**, przewiń w górę lub w dół w celu dostosowania czasu i stuknij pozycję **Ustaw**.
 - 4 Stuknij pozycję **Powtarzanie** i zaznacz dni powtarzania alarmu, a następnie stuknij przycisk **OK**.
 - 5 Stuknij pozycję **Okno alarmu** i wybierz odpowiednią opcję.
 - 6 Jeśli chcesz włączyć alarm dźwiękowy, zaznacz pole wyboru **Dźwięk alarmu**.
 - 7 Po zakończeniu stuknij pozycję **Gotowe**.
- 💡 Jeśli pole **Dźwięk alarmu** jest zaznaczone, dźwięk alarmu opaski SmartBand Talk będzie na początku cichy i będzie stopniowo narastał.

Jak edytować istniejący alarm inteligentnego budzenia

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk > USTAWIENIA**.
- 2 Stuknij pozycję **Inteligentny alarm budzenia**, a następnie stuknij alarm, który chcesz edytować.
- 3 Edytuj opcje.
- 4 Po zakończeniu stuknij pozycję **Gotowe**.

Jak usunąć alarm inteligentnego budzenia

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk > USTAWIENIA**.
- 2 Stuknij pozycję **Inteligentny alarm budzenia**, a następnie dotknij alarmu do usunięcia i przytrzymaj go.
- 3 Stuknij pozycję **X**, a następnie stuknij pozycję **Tak**.

Jak włączyć alarm inteligentnego budzenia

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk > USTAWIENIA**.
- 2 Stuknij pozycję **Inteligentny alarm budzenia**.
- 3 Przewiń do alarmu, który chcesz włączyć, a następnie przeciągnij odpowiedni suwak w prawo.

Powiadomienia

Wszystkie powiadomienia pojawiające się na pasku stanu połączanego urządzenia z systemem Android™ mogą być przekierowywane do opaski SmartBand Talk. Powiadomienia, które mają być przekierowywane, możesz wybrać za pomocą aplikacji Aplikacja SmartBand Talk.

Zależnie od typu wiadomości możesz wyświetlić tylko jej podgląd lub przeczytać całą wiadomość, zdecydowanie stukając opaskę SmartBand Talk. Możesz też wykonywać czynności, takie jak na przykład „Otwórz na telefonie”, „Oznacz jako przeczytane”, „Blokuj”, „Odrzuć”.

Jak włączyć funkcję powiadomień

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk > USTAWIENIA**.
- 2 Przeciągnij w prawo suwak obok pozycji **Powiadomienia**.
- 3 Jeśli po raz pierwszy włączasz funkcję powiadomień, postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie, aby dać aplikacji Aplikacja SmartBand Talk dostęp do powiadomień.

Jak wybrać powiadomienia przekierowywane do urządzenia SmartBand Talk

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk > USTAWIENIA > Powiadomienia**.
- 2 Stuknij pozycję **Dodaj aplikację**.
- 3 Na wyświetlonej liście zaznacz lub usuń zaznaczenie odpowiednich opcji.

Jak ukryć nazwę nadawcy w powiadomieniu na urządzeniu SmartBand Talk

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk > USTAWIENIA > Powiadomienia**.
- 2 Zaznacz pole wyboru **Prywatność**.

Jak wybrać rozmiar tekstu powiadomienia na opasce SmartBand Talk

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk > USTAWIENIA > Powiadomienia**.
- 2 Stuknij pozycję **Rozmiar tekstu powiadomienia**, a następnie wybierz odpowiednią opcję.

Jak przeczytać powiadomienie wyświetlane na ekranie opaski SmartBand Talk

- 1 Zdecydowanie stuknij powiadomienie lub naciśnij krótko przycisk zmniejszania głośności, aby otworzyć powiadomienie.
- 2 Naciśnij krótko przycisk zwiększania lub zmniejszania głośności, aby przewinąć powiadomienie.

Jak przeczytać powiadomienie wyświetlane w rozszerzeniu Powiadomienie na opasce SmartBand Talk

- 1 Naciśnij krótko przycisk funkcji, aby przejść do rozszerzenia Powiadomienie.
- 2 Naciśnij krótko przycisk zwiększania lub zmniejszania głośności, aby wyróżnić powiadomienie, które chcesz przeczytać.
- 3 Zdecydowanie stuknij wyróżnione powiadomienie, aby je otworzyć.
- 4 Naciśnij krótko przycisk zwiększania lub zmniejszania głośności, aby przewinąć powiadomienie.

Jak zamknąć powiadomienie na opasce SmartBand Talk

- Naciśnij krótko przycisk funkcji.

Jak włączyć odrzucanie wszystkich powiadomień w rozszerzeniu Powiadomienie

- 1 Naciśnij krótko przycisk funkcji, aby przejść do rozszerzenia Powiadomienie.
- 2 Naciśnij krótko przycisk zmniejszania głośności, aby wyróżnić pozycję „Odrzucaj wszystkie powiadomienia”.
- 3 Zdecydowanie stuknij wyróżniony element „Odrzucaj wszystkie powiadomienia”.

Czynności związane z powiadomieniami na opasce SmartBand Talk

Możesz wykonywać określone czynności po odebraniu powiadomień przekazanych do opaski SmartBand Talk. Zależą one od typu aplikacji przesyłającej powiadomienie. Oto najczęstsze czynności, jakie możesz wykonać:

- Oznacz jako przeczytane: Oznacza powiadomienie jako przeczytane w aplikacji przesyłającej powiadomienie, a następnie usuwa je z listy powiadomień na opasce SmartBand Talk i na pasku stanu połączonego urządzenia z systemem Android™.
- Odpowiedz: Krótka odpowiedź głosowa na wiadomość (około 5 sekund) przekształcana na tekst albo użycie wstępnie zdefiniowanych szybkich odpowiedzi na opasce SmartBand Talk.
- Otwórz na telefonie: Otwiera powiadomienie i powiązaną aplikację na połączonym urządzeniu z systemem Android™.
- Blokuj: Blokuje przekazywanie powiadomień do opaski SmartBand Talk przez powiązaną aplikację.
- Odrzuć: Usuwa powiadomienie z listy powiadomień na opasce SmartBand Talk i pasku stanu na połączonym urządzeniu z systemem Android™.

Jak wykonać czynność związaną z otwartym powiadomieniem na opasce SmartBand Talk

- 1 Naciśnij krótko przycisk zwiększania lub zmniejszania głośności, aby wyróżnić czynność, którą chcesz wykonać.
- 2 Zdecydowanie stuknij wyróżnioną czynność i wykonaj instrukcje na ekranie, jeśli zostaną wyświetlone.

Obsługa połączeń

Opaska SmartBand Talk powiadamia o połączeniu przychodzącym ciągłymi wibracjami. Można odebrać połączenie na urządzeniu z systemem Android™ lub obsługiwać je bezpośrednio za pomocą opaski SmartBand Talk, mówiąc do wbudowanego mikrofonu. Używając opaski SmartBand Talk, można również odrzucić połączenie lub zakończyć bieżącą rozmowę. Aby obsługiwać połączenia i odbierać powiadomienia o nich bezpośrednio za pomocą opaski SmartBand Talk, najpierw trzeba włączyć odpowiednie ustawienia, które udostępni Aplikacja SmartBand Talk.

Jak włączyć odbieranie połączeń przychodzących za pomocą opaski SmartBand Talk

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk** > **USTAWIENIA**.
- 2 Przeciągnij w prawo suwak obok pozycji **Połączenia przychodzące**.

Jak odebrać połączenie przychodzące za pomocą urządzenia SmartBand Talk

- 1 Po nadejściu połączenia naciśnij krótko przycisk funkcji. Głos rozmówcy będzie słychać przez głośniki urządzenia SmartBand Talk.
 - 2 Możesz rozmawiać, trzymając akcesorium w odległości około 20 cm od ust i mówiąc do mikrofonu.
- 💡 Jeśli chcesz odebrać połączenie za pomocą słuchawki, możesz wybrać odpowiednią opcję na ekranie urządzenia z systemem Android™. Połączenie zostanie przekierowane do wybranego urządzenia.

Jak odrzucić połączenie przychodzące za pomocą opaski SmartBand Talk

- Naciśnij i przytrzymaj przycisk funkcji.

Jak wyciszyć połączenie przychodzące za pomocą urządzenia SmartBand Talk

- Naciśnij i przytrzymaj górną lub dolną część przycisku głośności.

Jak zakończyć bieżące połączenie za pomocą opaski SmartBand Talk

- Naciśnij krótko przycisk funkcji.

Jak włączyć lub wyłączyć wyciszenie trwającego połączenia za pomocą urządzenia SmartBand Talk

- Podczas połączenia naciśnij i przytrzymaj przycisk funkcji.

Nie przeszkadzać

Funkcja „nie przeszkadzać” umożliwia wyłączenie dźwięków oraz wibracji dla powiadomień i zdarzeń. Włączenie tej funkcji nie powoduje wyłączenia funkcji alarmów, takich jak alarm inteligentnego budzenia, budzik Xperia™ i lokalizowanie urządzenia SmartBand Talk.


Jak włączyć funkcję „nie przeszkadzać”

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk > USTAWIENIA**.
- 2 Przeciągnij w prawo suwak obok pozycji **Nie przeszkadzać**.

Jak ustawić przedział czasu funkcji „nie przeszkadzać”

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij opcję **SmartBand Talk > USTAWIENIA > Nie przeszkadzać**.
- 2 Przeciągnij w prawo suwak opcji **Nie przeszkadzać**.
- 3 Stuknij opcję **Powtarzanie**.
- 4 Stuknij godzinę rozpoczęcia, przewiń w górę lub w dół w celu wprowadzenia odpowiednich zmian, a następnie stuknij opcję **Ustaw**.
- 5 Stuknij godzinę zakończenia, przewiń w górę lub w dół w celu wprowadzenia odpowiednich zmian, a następnie stuknij opcję **Ustaw**.
- 6 Stuknij opcję **Gotowe**.

Zarządzanie energią

Aby przedłużyć okres eksploatacji baterii opaski SmartBand Talk, możesz w ustawieniach włączyć tryb STAMINA. Po włączeniu tego trybu ekran pokrywają przekątne linie, a ikona trybu STAMINA  jest wyświetlana w prawym górnym rogu opaski SmartBand Talk. W trybie STAMINA kilka funkcji jest wyłączonych. Nie jest możliwe:

- Odbieranie połączeń na opasce SmartBand Talk.
- Przekierowywanie powiadomień do opaski SmartBand Talk.
- Odbieranie powiadomień, gdy opaska SmartBand Talk oraz urządzenie z systemem Android™ są poza zasięgiem połączenia.

Funkcje rejestrowania aktywności oraz inteligentnego budzenia działają jednak normalnie.

Jak włączyć tryb STAMINA

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk > USTAWIENIA**.
- 2 Stuknij pozycję **Zarządzanie energią**.
- 3 Przeciągnij w prawo suwak **Tryb STAMINA**.

Jak wyłączyć tryb STAMINA

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk > USTAWIENIA**.
- 2 Stuknij pozycję **Zarządzanie energią**.
- 3 Przeciągnij w lewo suwak **Tryb STAMINA**.
- 4 Naciśnij krótko przycisk funkcji opaski SmartBand Talk.

Jak tymczasowo wyłączyć tryb STAMINA

- Naciśnij krótko przycisk funkcji.
- ! Gdy tymczasowo wyłączysz tryb STAMINA na opasce SmartBand Talk, wszystkie funkcje będą działać bez zmian. Jeśli przez 20 sekund nie zostanie wykonana żadna czynność na opasce SmartBand Talk, ekran przestanie być aktywny, a opaska przejdzie w tryb STAMINA.

Jak włączyć tryb słabej baterii

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk > USTAWIENIA**.
 - 2 Stuknij pozycję **Zarządzanie energią**.
 - 3 Przeciągnij w prawo suwak obok pozycji **Oszczędzanie słabej baterii**.
- 💡 Jeśli tryb słabej baterii jest włączony, opaska SmartBand Talk automatycznie przechodzi w tryb STAMINA, gdy poziom baterii jest niski.

Sposób noszenia

Możesz ustawiać orientację wyświetlacza opaski SmartBand Talk odpowiednio do ręki, na której ją nosisz.

Jak wybrać orientację wyświetlacza

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk > USTAWIENIA**.
- 2 Stuknij pozycję **Orientacja tekstu**, a następnie wybierz opcję.
- 3 Stuknij pozycję **OK**.

Kolor wyświetlacza

Kolor wyświetlacza urządzenia SmartBand Talk można zmienić z czarnego na biały i odwrotnie.

Jak zmienić kolor wyświetlacza

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk > USTAWIENIA**.
- 2 Stuknij pozycję **Kolor wyświetlacza**, a następnie wybierz opcję.
- 3 Stuknij pozycję **OK**.

Śledzenie snu

Opaska SmartBand Talk śledzi stan snu na podstawie określonego typu braku aktywności. Aby poprawić dokładność śledzenia snu, możesz wybrać typ śledzenia snu, na wypadek gdyby opaska SmartBand Talk błędnie rejestrowała każdy stan braku aktywności jako okres snu. Przykładem może być bezruch podczas oglądania telewizji lub czytania książki przed snem.

Jak włączyć automatyczne śledzenie snu

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk > USTAWIENIA**.
 - 2 Stuknij kolejno pozycje **Śledzenie snu > Automatyczne śledzenie snu**.
- ! Automatyczne śledzenie snu to tryb domyślny funkcji śledzenia snu.

Jak dostosować okres śledzenia snu

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk** > **USTAWIENIA**.
- 2 Stuknij kolejno pozycje **Śledzenie snu** > **Niestandardowe śledzenie snu** > **Śledź sen tylko między**.
- 3 Stuknij godzinę rozpoczęcia, przewiń w górę lub w dół w celu wprowadzenia odpowiednich zmian, a następnie stuknij pozycję **Ustaw**.
- 4 Stuknij godzinę zakończenia, przewiń w górę lub w dół w celu wprowadzenia odpowiednich zmian, a następnie stuknij pozycję **Ustaw**.
- 5 Stuknij pozycję **Gotowe**.

Google Fit

Google Fit to opracowana przez firmę Google platforma śledząca dane związane ze zdrowym trybem życia. Zsynchronizowanie opaski SmartBand Talk z platformą Google Fit pozwala w łatwy sposób zintegrować pochodzące z różnych źródeł dane związane z aktywnością fizyczną i lepiej zrozumieć postępy w zakresie wykonywanych ćwiczeń.

Po włączeniu platformy Google Fit na opasce SmartBand Talk zbierane przez nią dane możesz przeglądać w aplikacji Google Fit dostępnej do pobrania w sklepie Google Play™.

- ! Opaska SmartBand Talk jest zoptymalizowana pod kątem używania z aplikacją Lifelog, dlatego oba interfejsy wyświetlają te same dane związane z aktywnością. Jednak ze względu na inne języki programowania oraz odstęp między synchronizacją, dane wyświetlane w aplikacji Google Fit mogą się różnić od danych na opasce SmartBand Talk i w aplikacji Lifelog. Zaleca się używanie aplikacji, która najlepiej odpowiada Twoim potrzebom.

Jak synchronizować opaskę SmartBand Talk z aplikacją Google Fit

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk** > **USTAWIENIA** > **Google Fit**.
- 2 Przeciągnij w prawo suwak obok pozycji **Połącz z Google Fit**.

Wyszukiwanie głosowe

Przy użyciu poleceń głosowych możesz między innymi odpowiadać na wiadomości, ustalać swoją lokalizację, sprawdzać prognozę pogody i potwierdzać harmonogram. Funkcja wyszukiwania głosowego przekazuje polecenia wyszukiwania do domyślnej aplikacji wyszukiwania głosowego połączonego urządzenia z systemem Android™. Dostępność tej funkcji oraz obsługa poszczególnych języków zależy od aplikacji wyszukiwania głosowego zainstalowanej na połączonym urządzeniu z systemem Android™. Aby korzystać z tej funkcji na urządzeniu SmartBand Talk, na urządzeniu z systemem Android™ musisz najpierw zainstalować aplikację wyszukiwania głosowego, taką jak Google Now.

Jak ustawić opcje wprowadzania głosowego

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk** > **USTAWIENIA** > **Wyszukiwanie głosowe**.
 - 2 Stuknij pozycję **Ustawienia**, postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie i wybierz odpowiednie opcje.
- ! Uruchom ponownie urządzenie z systemem Android™, jeśli język wyszukiwania głosowego zostanie zmieniony.

Jak uruchomić wyszukiwanie głosowe

- 1 Przejdź do ekranu głównego.
 - 2 Naciśnij przycisk zwiększania głośności i przytrzymaj go przez około 2 sekundy do chwili, gdy na ekranie pojawi się obraz głośnika.
 - 3 Po usłyszeniu sygnału wypowiedz polecenie.
- ! Po zaakceptowaniu polecenia głosowego lub wystąpieniu błędu opaska SmartBand Talk wyświetla z powrotem ekran główny.

Lokalizowanie opaski SmartBand Talk

Jeśli opaska SmartBand Talk zawieruszy się, można ją znaleźć, zdalnie aktywując dzwonek.

Jak używać funkcji zdalnego dzwonka

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij opcję **SmartBand Talk > STAN**.
- 2 Stuknij opcję **Lokalizuj urządzenie SmartBand™**. Urządzenie SmartBand Talk zacznie głośno dzwonić.
- 3 Aby wyłączyć dzwonienie, naciśnij dowolny przycisk urządzenia SmartBand Talk lub stuknij opcję **Zakończ dźwięk** na urządzeniu z systemem Android™.

Wybieranie cyferblatu dla opaski SmartBand Talk

W przypadku opaski SmartBand Talk masz do wyboru kilka różnych typów cyferblatów, które możesz dostosować. Możesz wybrać, jakie informacje są wyświetlane na każdym ustawionym cyferblacie. Na przykład informacje o dacie, temperaturze lub pogodzie. Możesz też ustawić obraz tła z albumu na urządzeniu z systemem Android™ połączonym z opaską SmartBand Talk.

Jak wybrać cyferblat dla opaski SmartBand Talk

- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk > MOJE APLIKACJE**.
- 2 Stuknij pozycję **Wybierz cyferblat**, a następnie wybierz cyferblat.
- 3 Jeśli chcesz zmienić format wyświetlania dla cyferblatu, stuknij pozycję **✕** i wybierz opcję.

Jak wybrać obraz cyferblatu

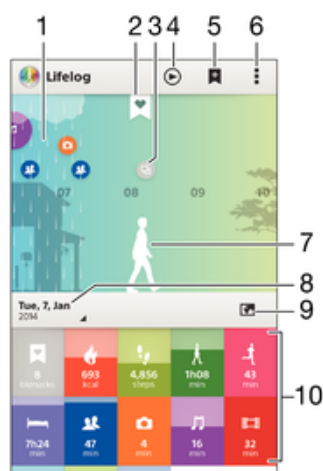
- 1 Na ekranie głównym aplikacji urządzenia z systemem Android™ znajdź i stuknij kolejno pozycje **SmartBand Talk > MOJE APLIKACJE**.
 - 2 Stuknij kolejno pozycje **Wybierz cyferblat > Niestandardowy obraz > ✕**.
 - 3 Stuknij pozycję **WYBIERZ OBRAZ**, a następnie wybierz obraz.
 - 4 Dostosuj położenie oraz rozmiar ramki umożliwiającej przycięcie obrazu, a następnie stuknij pozycję **Przytnij**.
- ! Opaska Aplikacja SmartBand Talk używa do przycinania obrazów domyślnej aplikacji wybierania obrazów zainstalowanej na urządzeniu z systemem Android™. Oznacza to, że interfejs użytkownika służący do edytowania lub wybierania obrazu może się różnić zależnie od urządzenia.

Rejestrowanie czynności za pomocą aplikacji Lifelog

Używanie aplikacji Lifelog


Aplikacja Aplikacja Lifelog służy do rejestrowania aktywności fizycznej oraz czynności wykonywanych w ramach rozrywki lub kontaktów społecznych. Na przykład możesz sprawdzić dane dotyczące chodzenia lub biegania albo sposobu komunikowania się ze znajomymi. Możesz również zobaczyć informacje dotyczące zrobionych zdjęć oraz słuchanej muzyki. Aby rozpocząć korzystanie z aplikacji Lifelog, musisz pobrać ją z usługi Google Play™, a następnie założyć konto.

- ! Statystyki dotyczące aktywności fizycznej (np. dystans pokonany pieszo czy licznik kalorii) generowane przez aplikację Aplikacja Lifelog bazują na wprowadzonych informacjach o wzroście i wadze użytkownika. Wyniki mogą się różnić dla różnych użytkowników. Do synchronizowania danych z aplikacją Lifelog na urządzeniu z systemem Android™ jest wymagane aktywne połączenie internetowe.




- 1 Wyświetlanie wszystkich zarejestrowanych czynności i zakładek Life Bookmark.
- 2 Wyświetlanie szczegółowych informacji o zakładce Life Bookmark.
- 3 Wyświetlanie informacji o użyciu aplikacji.
- 4 Wyświetlanie wszystkich czynności zarejestrowanych od początku dnia.
- 5 Dodawanie zakładki Life Bookmark.
- 6 Wyświetlanie opcji menu.
- 7 Rejestr aktywności fizycznej.
- 8 Wyświetlanie wszystkich czynności zarejestrowanych dla wybranego dnia.
- 9 Przełączanie między pulpitem nawigacyjnym a widokiem mapy.
- 10 Pulpit nawigacyjny czynności.

Jak skonfigurować konto w aplikacji Lifelog

- 1 Na ekranie **Ekran główny** urządzenia z systemem Android™ stuknij pozycję , a następnie odszukaj i stuknij pozycję **Lifelog**.
- 2 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie i zaakceptuj warunki używania.
- 3 Utwórz konto lub wybierz istniejące konto. Można też używać kont w sieci Sony PlayStation® Network.
- 4 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie, aby utworzyć konto aplikacji Lifelog.



Jak zalogować się w aplikacji Lifelog

- 1 Na ekranie **Ekran główny** urządzenia z systemem Android™ stuknij pozycję , a następnie odszukaj i stuknij pozycję **Lifelog**.
- 2 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie i zaakceptuj warunki używania.



Dostosowywanie długości kroku dla chodu i biegu

Aplikacja Aplikacja Lifelog wykorzystuje liczbę zrobionych kroków i długość kroku do obliczenia odległości, jaka została przez Ciebie przebyta, spacerem lub biegiem. Automatyczna długość kroku używana domyślnie bazuje na Twojej płci i wzroście. Jeśli uważasz, że odległości mierzone przez aplikację Aplikacja Lifelog są za mało precyzyjne, możesz dostosować długość kroku.

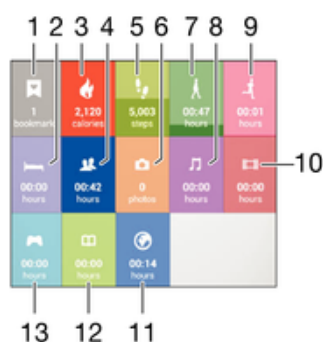
Jak dostosować długość kroku dla chodu

- 1 Na ekranie **Ekran główny** urządzenia z systemem Android™ stuknij pozycję , a następnie odszukaj i stuknij pozycję **Lifelog**.
- 2 Stuknij kolejno pozycje  > **Ustawienia** > **Profil**.
- 3 Znajdź i stuknij pozycję **Długość kroku**.
- 4 Cofnij zaznaczenie pola **Automatycznie**, jeśli jest zaznaczone, a następnie dostosuj ustawienie, przewijając w górę lub w dół, i stuknij pozycję **Ustaw**.

Jak dostosować długość kroku dla biegu

- 1 Na ekranie **Ekran główny** urządzenia z systemem Android™ stuknij pozycję , a następnie odszukaj i stuknij pozycję **Lifelog**.
- 2 Stuknij kolejno pozycje  > **Ustawienia** > **Profil**.
- 3 Znajdź i stuknij pozycję **Długość kroku podczas biegu**.
- 4 Cofnij zaznaczenie pola **Automatycznie**, jeśli jest zaznaczone, a następnie dostosuj ustawienie, przewijając w górę lub w dół, i stuknij pozycję **Ustaw**.

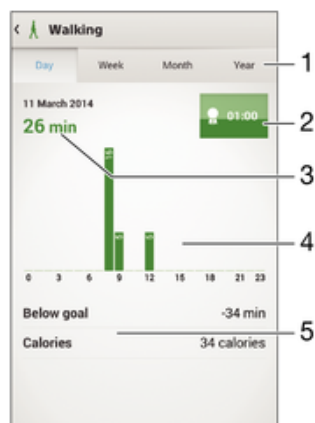
Omówienie okna aktywności



- 1 Wyświetlanie wszystkich zapisanych zakładek Life Bookmark
- 2 Wyświetlanie godzin snu i sprawdzanie jego jakości na podstawie zebranych informacji
- 3 Wyświetlanie liczby kalorii spalonych w wyniku ćwiczeń i bez ćwiczeń
- 4 Wyświetlanie czasu korzystania z aplikacji do komunikacji pobranych z usługi Google Play™ oraz niektórych innych aplikacji, takich jak Telefon i Wiadomości firmy Sony
- 5 Wyświetlanie liczby zrobionych kroków zarejestrowanych w aplikacji Lifelog
- 6 Wyświetlanie liczby zrobionych zdjęć
- 7 Wyświetlanie całkowitego czasu spędzonego na spacerach dłuższych niż kilka kroków
- 8 Wyświetlanie czasu spędzonego na słuchaniu muzyki za pomocą aplikacji pobranych z usługi Google Play™ oraz niektórych innych aplikacji, takich jak aplikacja „WALKMAN”
- 9 Wyświetlanie całkowitego czasu poświęconego na bieganie przy wysokiej liczbie kroków na minutę i dystansie dłuższym niż kilka kroków

- 10 Wyświetlanie całkowitego czasu spędzonego na oglądaniu filmów, programów telewizyjnych i innej zawartości wideo za pomocą aplikacji pobranych z usługi Google Play™ i niektórych innych aplikacji
- 11 Wyświetlanie całkowitego czasu spędzonego na przeglądaniu Internetu za pomocą aplikacji pobranych z usługi Google Play™ oraz niektórych innych przeglądarek internetowych
- 12 Wyświetlanie całkowitego czasu spędzonego na czytaniu książek i komiksów za pomocą aplikacji pobranych z usługi Google Play™ oraz niektórych innych aplikacji
- 13 Wyświetlanie całkowitego czasu grania w gry pobrane z usług Google Play™ i PlayStation® Store

Przegląd czynności




- 1 Wyświetlanie danych w widoku dziennym, tygodniowym, miesięcznym lub rocznym.
- 2 Wyświetlanie stanu bieżącej wartości docelowej.
- 3 Wyświetlanie bieżącej czynności w różnych jednostkach.
- 4 Wyświetlanie danych dotyczących czynności w wybranej jednostce.
- 5 Szczegóły dotyczące czynności.

Ustawianie celów

Ustaw wartości docelowe dla poszczególnych codziennych czynności, na przykład liczbę kroków do przejścia czy liczbę kalorii do spalenia.

Jak ustawić cel

- 1 W aplikacji Lifelog stuknij aktywność, dla której chcesz ustawić cel.
- 2 Stuknij pozycję **DZIEŃ**, a następnie znajdź i stuknij pozycję .
- 3 Przewiń palcem w górę lub w dół, aby dostosować cel, a następnie stuknij przycisk **USTAW**.

Rejestrowanie przebiegu snu za pomocą opaski SmartBand Talk

Opaska SmartBand Talk może rejestrować przebieg Twojego nocnego wypoczynku z podziałem na fazy snu płytkiego i głębokiego oraz czas aktywności poza fazami snu. Dzięki temu możesz lepiej zrozumieć jakość swojego odpoczynku. Dane gromadzone przez opaskę SmartBand Talk są rejestrowane w aplikacji Lifelog.

Jak wyświetlić dane dotyczące snu

- W aplikacji Lifelog stuknij pozycję **Tryb uśpienia** na pulpicie nawigacyjnym Czynności.

Synchronizowanie danych z aplikacją Lifelog

Gdy opaska SmartBand Talk jest połączona z urządzeniem z systemem Android™, dane są automatycznie synchronizowane z aplikacją Lifelog. Gdy opaska SmartBand Talk zostanie odłączona od urządzenia z systemem Android™, może wciąż gromadzić dane, aż do momentu zapelnienia pamięci. Dlatego zaleca się regularne synchronizowanie danych między urządzeniami w celu zwolnienia pamięci w opasce SmartBand Talk.

Ważne informacje

Używanie opaski SmartBand Talk w warunkach dużej wilgotności i zapylenia

Opaska SmartBand Talk jest wodo- i kurzoodporna zgodnie z certyfikatami Ingress Protection IP65 i IP68 (patrz tabela poniżej).

Te konkretne certyfikaty IP oznaczają, że opaska SmartBand Talk jest odporna na kurz i strumień wody pod niskim ciśnieniem. Dodatkowo wytrzymuje przez 30 minut zanurzenie w słodkiej wodzie na głębokość do 1,5 metra.

Z opaski SmartBand Talk można korzystać:

- w zapyłonym środowisku, na przykład na wietrznej plaży;
- gdy ma się mokre palce;
- podczas trudnych warunków pogodowych, na przykład opadów śniegu i deszczu;
- po zanurzeniu w słodkiej wodzie na głębokość maksymalnie 1,5 metra, na przykład w jeziorze lub rzece;
- w basenie z chlorowaną wodą.

Po użyciu w chlorowanej wodzie urządzenie należy umyć w słodkiej wodzie.

Po wystawieniu urządzenia na działanie wody jego funkcje akustyczne mogą być ograniczone do momentu wyschnięcia wyjściowych portów dźwięku.

Mimo że opaska SmartBand Talk jest odporna na kurz i wodę, należy unikać wystawiania jej na niepotrzebne działanie kurzu, piasku, błota i wilgoci oraz ekstremalnie niskich i wysokich temperatur. Wodoszczelność portu micro USB nie jest gwarantowana we wszystkich środowiskach ani w każdych warunkach.

Nigdy nie zanurzaj opaski SmartBand Talk w słonej wodzie ani nie dopuszczaj do kontaktu portu micro USB ze słoną wodą. Na przykład będąc na plaży, pamiętaj o trzymaniu opaski SmartBand Talk z dala od wody morskiej. Nigdy też nie wystawiaj opaski SmartBand Talk na działanie jakichkolwiek płynnych chemikaliów. Na przykład myjąc ręcznie naczynia z użyciem płynnego detergentu, nie dopuszczaj do kontaktu opaski SmartBand Talk z tym detergentem. Po wystawieniu opaski SmartBand Talk na działanie słonej wody należy umyć ją w słodkiej wodzie.

Zużycie wynikające z normalnej eksploatacji może obniżyć odporność opaski SmartBand Talk na nadmierne pylenie lub wilgoć. Po użyciu opaski SmartBand Talk w wodzie osusz miejsca wokół portu micro USB.

Żadne zgodne akcesoria, w tym baterie, ładowarki, urządzenia głośnomówiące i przewody micro USB, nie są same w sobie odporne na działanie wody ani kurzu.

Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń ani awarii spowodowanych nadużyciem lub niewłaściwym użyciem akcesorium SmartBand Talk (w tym korzystaniem z akcesorium w warunkach przekroczenia ograniczeń odpowiedniego certyfikatu IP). W razie dalszych pytań związanych z użytkowaniem akcesorium skontaktuj się z działem obsługi klienta w celu uzyskania pomocy. Aby uzyskać bardziej szczegółowe informacje na temat wodoszczelności, przejdź na stronę support.sonymobile.com.

Klasyfikacja Ingress Protection

Pilot SmartBand Talk ma klasę szczelności IP (Ingress Protection), co oznacza, że został poddany certyfikowanym testom służącym do pomiaru poziomu odporności na pył i wodę. Pierwsza cyfra w dwucyfrowej klasyfikacji IP wskazuje poziom ochrony przed ciałami stałymi, w tym przed pyłem. Druga cyfra wskazuje odporność urządzenia na wodę.

Odporność na ciała stałe i pył	Odporność na wodę
IP0X. Brak specjalnej ochrony	IPX0. Brak specjalnej ochrony
IP1X. Ochrona przed ciałami stałymi o średnicy > 50 mm	IPX1. Ochrona przed kroplami wody
IP2X. Ochrona przed ciałami stałymi o średnicy > 12,5 mm	IPX2. Ochrona przed kroplami wody w przypadku odchylenia do 15 stopni od położenia normalnego
IP3X. Ochrona przed ciałami stałymi o średnicy > 2,5 mm	IPX3. Ochrona przed wystawieniem na kontakt z wodą rozproszoną
IP4X. Ochrona przed ciałami stałymi o średnicy > 1 mm	IPX4. Ochrona przed bryzgami wody
IP5X. Ochrona przed pyłem; ograniczone przedostawanie się do środka (brak szkodliwych osadów)	IPX5. Co najmniej 3-minutowa ochrona przed strumieniem wody
IP6X. Pyłoszczelność	IPX6. Co najmniej 3-minutowa ochrona przed silnym strumieniem wody
	IPX7. Ochrona przed skutkami 30-minutowego zanurzenia w wodzie na głębokość 1 metra
	IPX8. Ochrona przed skutkami ciągłego zanurzenia w wodzie na głębokość powyżej 1 metra. Dokładne warunki są określane dla każdego urządzenia przez producenta.

Informacje prawne

Sony SWR30



Przed użyciem należy przeczytać dostarczoną osobno ulotkę **Ważne informacje**.

Niniejsza instrukcja obsługi została opublikowana przez firmę Sony Mobile Communications Inc. lub lokalną firmę z nią stowarzyszoną bez żadnych gwarancji. W dowolnym momencie i bez uprzedzenia firma Sony Mobile Communications Inc. może wprowadzać w instrukcji obsługi ulepszenia i zmiany wynikające z błędów typograficznych, niedokładności bieżących informacji czy udoskonaleń programów i (lub) sprzętu. Zmiany te będą uwzględniane w następnych wydaniach instrukcji.

Wszelkie prawa zastrzeżone.

©2015 Sony Mobile Communications Inc.

Współdziałanie i zgodność między urządzeniami Bluetooth® mogą się różnić. Urządzenie na ogół współdziała z produktami korzystającymi ze specyfikacji Bluetooth 1.2 lub nowszej oraz z profilu zestawu słuchawkowego lub zestawu głośnomówiącego.

Sony jest znakiem towarowym lub zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Sony Corporation. Bluetooth jest znakiem towarowym firmy Bluetooth (SIG) Inc. i jest używany na licencji. Wszystkie pozostałe znaki są własnością ich właścicieli. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Wszystkie wymienione w tym dokumencie nazwy produktów i firm są znakami towarowymi lub zastrzeżonymi znakami towarowymi odpowiednich właścicieli. Wszelkie prawa, które nie zostały wyraźnie przyznane w tym dokumencie, są zastrzeżone. Wszystkie pozostałe znaki towarowe są własnością ich właścicieli.

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.sonymobile.com.

Wszystkie ilustracje mają charakter poglądowy i nie muszą odzwierciedlać faktycznego wyglądu akcesorium.

Declaration of Conformity

We, **Sony Mobile Communications AB** of

Nya Vattentorget

SE-221 88 Lund, Sweden

declare under our sole responsibility that our product

Sony type RD-0140

and in combination with our accessories, to which this declaration relates is in conformity with the appropriate standards **EN 300 328:V1.8.1, EN 301 489-17:V2.2.1, EN 301 489-3:V1.6.1 and EN 60 950-1:2006 +A11:2009 +A1:2010+A12:2011+A12:2011** following the provisions of, Radio Equipment and Telecommunication Terminal Equipment directive **1999/5/EC**.

Lund, July 2014

CE 0682



Pär Thuresson,
Quality Officer, SVP, Quality & Customer Services

FCC Statement

This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any change or modification not expressly approved by Sony may void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

AVISO IMPORTANTE PARA MÉXICO

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Para consultar la información relacionada al número del certificado, refiérase a la etiqueta del empaque y/o del producto.

Alimentación: 5,0 Vcc

Industry Canada Statement

This device complies with RSS-210 of Industry Canada.

Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Avis d'industrie Canada

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.

L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et, and (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

Les dispositifs fonctionnant dans la bande 5150-5250 MHz sont réservés uniquement pour une utilisation à l'intérieur afin de réduire les risques de brouillage préjudiciable aux systèmes de satellites mobiles utilisant

les mêmes canaux. Le gain maximal d'antenne permis pour les dispositifs utilisant les bandes 5250-5350 MHz et 5470-5725 MHz doit se conformer à la limite de p.i.r.e. Le gain maximal d'antenne permis (pour les dispositifs utilisant la bande 5725-5825 MHz) doit se conformer à la limite de p.i.r.e. spécifiée pour l'exploitation point à point et non point à point, selon le cas. De plus, les utilisateurs devraient aussi être avisés que les utilisateurs de radars de haute puissance sont désignés utilisateurs principaux (c.-à-d., qu'ils ont la priorité) pour les bandes 5 250-5 350 MHz et 5 650-5 850 MHz et que ces radars pourraient causer du brouillage et/ou des dommages aux dispositifs LAN-EL.