

SONY®

Brukerhåndbok

SmartBand 2 (for Android™)
SWR12

Innhold

Grunnleggende.....	3
Innledning.....	3
Maskinvareoversikt.....	3
Lade SmartBand 2.....	4
Montering.....	5
Bruke SmartBand 2.....	5
Slå på og av.....	6
Konfigurere SmartBand 2-enheten.....	7
Klargjøre for bruk av SmartBand 2.....	7
Koble til SmartBand 2 på nytt.....	8
Tilbakestille SmartBand 2-enheten.....	8
Bruke SmartBand 2.....	9
Bruke SmartBand 2-app.....	9
Bli varslet.....	9
Rør på deg.....	9
Måle stress og restituering.....	10
Smartvekkeralarmer.....	12
Varsler om utenfor rekkevidde.....	13
Ikke forstyrr.....	13
Fjernkontroll.....	13
Koble til Google Fit.....	14
Tredjeparts-apper.....	14
Varsellamper.....	14
Loggføre aktivitetene dine med Lifelog-appen.....	16
Bruke Lifelog-appen.....	16
Angi mål.....	18
Redigere loggførte aktiviteter.....	18
Synkronisere data med Lifelog-appen.....	19
Viktig informasjon.....	20
Bruke SmartBand 2 i våte og støvete omgivelser.....	20
Juridisk informasjon.....	20

Grunnleggende

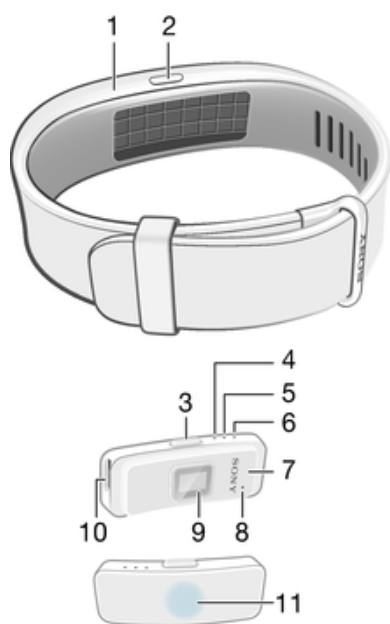
Innledning

SmartBand 2 er et hjelpeprodukt som tilkobles trådløst via Bluetooth® med Android™-enheter. Når den bæres på det dominante håndleddet, kan den overvåke bevegelsene dine og samarbeide med Android™-enheten din for å generere data om ditt daglige liv og vaner. SmartBand 2-enheten teller for eksempel skrittene dine og registrerer data om den fysiske tilstanden din når du sover, går eller løper.

SmartBand 2 er en enhet du kan bruke hver dag, og har en sensor som overvåker pulsen din og bidrar til å fastslå hjerterefrekvensen. I kombinasjon med Lifelog-appen kan du sette deg personlige mål og deretter følge med på fremgangen i et omfattende og lettleselig format. Når du bruker SmartBand 2 sammen med en kompatibel Android™-enhet, kan du bruke den til å motta varsler og håndtere alarmer og telefonanrop.

Før du kan komme i gang med å bruke SmartBand 2, må du laste ned SmartBand 2-app og konfigurere tilbehøret slik at det fungerer sammen med telefonen din eller nettbrettet ditt. Se den relevante informasjonen om konfigurering for å få flere detaljer. Husk også at Android™-enheten din må kjøre Android™-programvareversjon 4.4 eller høyere og ha støtte for Bluetooth® versjon 4,0-profilen.

Maskinvareoversikt



1	Armbånd
2	Strømknappdeksel
3	Strømknapp
4	Varsellampe A
5	Varsellampe B
6	Varsellampe C
7	Kjerne
8	Ventileringshull
9	Hjerterefrekvenssensor

10	Micro USB-port
11	NFC-deteksjons-/trykkeområde

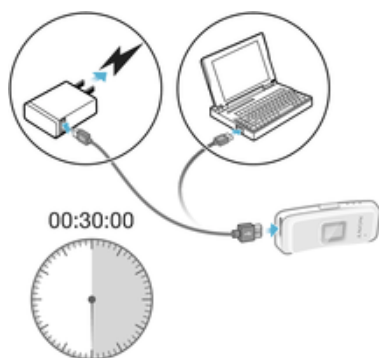
- ! Ventileringshullet brukes ikke til å tilbake stille enheten. Ikke sett eller tving skarpe objekter inn i hullet. Det kan skade enheten.

Lade SmartBand 2

Før du bruker SmartBand 2 for første gang, må du lade den i ca. 30 minutter. Det anbefales å bruke Sony-ladere.

SmartBand 2 slås av automatisk når laderen er tilkoblet. Du kan ikke slå på enheten mens en lader er tilkoblet.

Slik lader du SmartBand 2



- 1 Plugg den ene enden av USB-kabelen inn i laderen eller USB-porten på en datamaskin.
 - 2 Plugg den andre enden av kabelen inn i Micro USB-porten på SmartBand 2.
 - 3 Varsellampe A endres fra rødt til oransje mens batteriet lades. Varsellampen endres til grønt når batterinivået kommer opp i 90 %.
- 💡 Kontroller at USB-porten er ren og tørr før du setter en USB-kabel inn i porten. Det anbefales å bruke en mikrofiberklut.
 - ! SmartBand 2 slår seg av når du kobler den til en lader, og går tilbake til den forrige på/av-statusen når laderen kobles fra.

Varsellys for batteristatus

Rødt lys	Batteriet lades, og batterikapasiteten er under 15 %.
Oransje lys	Batteriet lades, og batterikapasiteten er mellom 15 og 90 %.
Grønt lys	Batteriet lades, og batterikapasiteten er over 90%.

Slik kontrollerer du batterinivået på SmartBand 2

- Gå til hovedskjermen i appen på Android™-enheten, finn og trykk SmartBand 2-app. Batteriet prosentnivå vises på skjermen.

Varsel om lavt batterinivå

Når SmartBand 2 når et bestemt batterinivå, vibrerer enheten og den røde lampen blinker hvert fjerde sekund til du lader enheten eller den slår seg av. Varselet om lavt batterinivå utløses når du har cirka 5 minutter igjen i hjerteaktivitetsmodus og 75 minutter i STAMINA-modus. Tiden varierer avhengig av bruk. Når batterinivået er under 1 %, slår SmartBand 2 seg av automatisk. Du må lade SmartBand 2 når batteriet er tomt.

- ! Hvis Ikke forstyrr-funksjonen er slått på, blir du ikke varslet om lavt batterinivå.

Montering

Hvis du vil tilpasse SmartBand 2, kan du bytte ut armbåndet med bånd med en annen farge, som kan kjøpes separat.

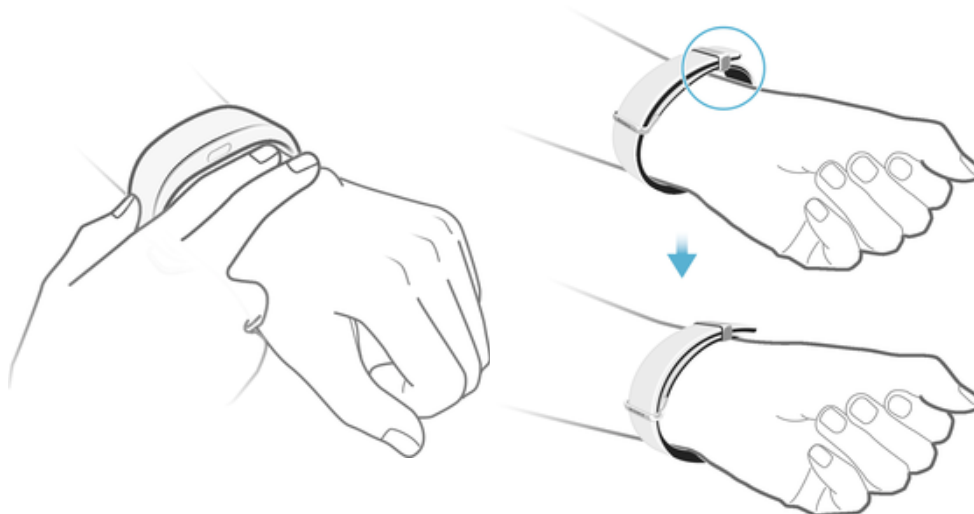
Slik monterer du SmartBand 2



- Sett kjernen inn i armbåndet slik at strømknappen settes inn under strømknappdekslet.

Bruke SmartBand 2

Du bør bruke SmartBand 2 på det dominante håndleddet og plassere enheten på håndleddet to fingerbredder over håndroten. Bruk SmartBand 2 godt festet, men komfortabelt på håndleddet, verken for stramt eller for løst. For at SmartBand 2 skal kunne overvåke pulsen din, bør du ha den på håndleddet hele tiden. Når du trener, bør du stramme armbåndet litt. Når du er ferdig, løsner du på armbåndet.



Stell av SmartBand 2 og huden

For å unngå hudirritasjon må du justere armbåndets passform riktig rundt håndleddet og rengjøre SmartBand 2 regelmessig. Skyll SmartBand 2 med rent vann under en kran og tørk enheten fullstendig, særlig etter anstrengende aktiviteter, sterk svetting eller etter å ha utsatt enheten for friluft.

Hvis du begynner å oppleve hudirritasjon eller en allergisk reaksjon, må du slutte å bruke SmartBand 2. Kontakt lege hvis symptomene vedvarer.

Slå på og av

Slik slår du på SmartBand 2

- Hold nede strømknappen til SmartBand 2 vibrerer. Alle varsellampene tennes én etter en og slås deretter av.
- ! Når du slår på SmartBand 2 for første gang, går den automatisk til paringsmodus og varsellampe A blinker til SmartBand 2 er koblet til en enhet.

Slik slår du av SmartBand 2

- Hold nede strømknappen til SmartBand 2 vibrerer. Alle varsellampene lyser samtidig og slås deretter av én etter en.

Konfigurere SmartBand 2-enheten

Klargjøre for bruk av SmartBand 2

For at SmartBand 2 skal fungere på riktig måte, må du installere den nyeste versjonen av SmartBand 2-app på Android™-enheten og deretter koble den sammen med Android™-enheten din. Du må også installere Lifelog-appen, som gir deg ekstra funksjoner blant annet for å se mer detaljert informasjon om de daglige aktivitetene dine.

Du kan konfigurere SmartBand 2 ved bruk av NFC, som starter prosedyrene for paring, tilkobling og konfigurering automatisk, eller du kan bruke Bluetooth®-alternativet for å utføre trinnene manuelt.

En konfigurasjonsveiviser i SmartBand 2-app veileder deg gjennom prosessen med å konfigurere SmartBand 2 for første gang.


- ! Alle apper som er nødvendige for at SmartBand 2 skal fungere, er tilgjengelige på Google Play™.

Slik konfigurerer du SmartBand 2 med NFC



- 1 Kontroller at SmartBand 2 er helt oppladet.
 - 2 **Android™-enheten:** Kontroller at NFC-funksjonen er slått på og at skjermen er aktiv og ulåst.
 - 3 Plasser Android™-enheten over SmartBand 2 slik at NFC-deteksjonsområdene på enhetene berører hverandre. Deretter følger du instruksjonene på Android™-enheten for å installere SmartBand 2-app og Lifelog-appen.  vises kort på statuslinjen og permanent i varselpanelet når en tilkobling til SmartBand 2 er aktiv.
- ! Når du starter SmartBand 2 for første gang og SmartBand 2 ikke har vært paret med en enhet før, går SmartBand 2 automatisk til paringsmodus. Hvis SmartBand 2 er slått på og har vært paret før, prøver den å koble seg til den sist pærede enheten i stedet. SmartBand 2 kan bare pares med én enhet om gangen.
 - 💡 Du kan konfigurere SmartBand 2 med NFC også når SmartBand 2 er slått av. SmartBand 2 slås på når NFC-deteksjonsområdet berører den. Hvis du har problemer med å pare SmartBand 2 med en Android™-enhet ved hjelp av NFC, kan du prøve å koble til manuelt med Bluetooth®. Du kan dra ned statuslinjen for å åpne varselpanelet og få rask tilgang til SmartBand 2-app og Lifelog-appen.

Slik konfigurerer du SmartBand 2 med Bluetooth®

- 1 Kontroller at SmartBand 2 er helt oppladet.
 - 2 **Android™-enheten:** Sørg for at du har installert eller oppdatert SmartBand 2-app til den nyeste versjonen.
 - 3 Slå på SmartBand 2.
 - 4 **Android™-enheten:** Slå på Bluetooth®-funksjonen. Deretter søker du etter Bluetooth®-enheter og velger **SWR12** i listen over tilgjengelige enheter.
 - 5 **Android™-enheten:** Følg instruksjonene som vises på skjermen.  vises kort på statuslinjen og permanent i varselpanelet når en tilkobling til SmartBand 2 er aktiv.
- 💡 Du kan dra ned statuslinjen for å åpne varselpanelet og få rask tilgang til SmartBand 2-app og Lifelog-appen.

Koble til SmartBand 2 på nytt

I tilfeller når du mister tilkoblingen, for eksempel når den tilkoblede Android™-enheten er utenfor rekkevidde, vibrerer SmartBand 2 tre ganger hvis varselet om utenfor rekkevidde er slått på, og SmartBand 2 utfører automatisk en rekke forsøk på ny tilkobling hvis Bluetooth® er slått på. Hvis den automatiske nye tilkoblingen mislykkes, kan du bruke strømknappen til å tvinge tilbehøret til å prøve å koble til på nytt manuelt, eller du kan bruke NFC til å koble de to enhetene sammen på nytt.

Slik tvinger du SmartBand 2 til å prøve å koble til på nytt

- Trykk raskt på strømknappen.

Slik kobler du til SmartBand 2 på nytt med NFC

- 1 **Android™-enheten:** Kontroller at NFC-funksjonen er slått på og at skjermen er aktiv og ulåst.
 - 2 Plasser Android™-enheten over SmartBand 2-enheten slik at NFC-deteksjonsområdene på begge enhetene berører hverandre.
- 💡 SmartBand 2-app åpnes automatisk når SmartBand 2 kobles til Android™ -enheten med NFC.


Tilbakestill SmartBand 2-enheten

Tilbakestill SmartBand 2-enheten hvis den fungerer på en uventet måte, eller hvis du vil koble den til en ny enhet.

Slik tilbakestiller du fabrikkdata

- 1 Slå på SmartBand 2, åpne SmartBand 2-appen på telefonen og trykk på valgikonet og velg «Glem SmartBand 2».
- 2 Slett vertsdata i **Telefoninnstillinger > Apper > SmartBand 2 > Lagring > Slett data**, eller avinstaller SmartBand 2-appen.
- 3 Slå av SmartBand 2.
- 4 Trykk på og hold nede strømknappen i mer enn 10 sekunder.

Slik sletter du paringen av SmartBand 2

- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten, og finn frem til og trykk **SmartBand 2 >  > Glem SmartBand**.
 - 2 Trykk **OK** for å bekrefte.
- 💡 Du kan også slette paringen av SmartBand 2 fra Bluetooth®-innstillingen på Android™-enheten.

Bruke SmartBand 2

Bruke SmartBand 2-app

Du kan vise og endre innstillinger for SmartBand 2 ved å bruke SmartBand 2-app på Android™-enheten. Du kan også vise gjeldende puls, stress og fysiske aktiviteter, for eksempel skritt, fra SmartBand 2-app.

Bli varslet

Du kan angi at SmartBand 2 skal vibrere når du får et innkommende anrop eller et varsel fra Android™-enheten.

Alle varsler som vises på statuslinjen på en tilkoblet Android™-enhet, kan videresendes til SmartBand 2-enheten. Du kan bruke SmartBand 2-app til å velge hvilke varsler som skal videresendes.

Varslet av	Vibrering	Lamper
Innkommende anrop	Vibrerer kontinuerlig	Alle lamper blinker hvitt kontinuerlig
Smart vekkeralarm	Vibrerer kontinuerlig	Ikke tilgjengelig
Andre varsler	Vibrerer én gang	Lampe A blinker med samme farge som på Android™-enheten i fem minutter.

Slik slår du på funksjonen for å bli varslet

- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten, og finn frem til og trykk **SmartBand 2 > ⋮ > Innstillinger**.
- 2 Trykk **Få varsler** og dra glidebryteren ved siden av **Av, Innkommende anrop** og **Varslinger** til på-posisjonen.
- 3 Følg instruksjonene på skjermen for å få tilgang til å lese varsler for SmartBand 2.

Slik velger du hvilke varsler som skal videresendes til SmartBand 2

- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten og finn og trykk **SmartBand 2 > ⋮ > Innstillinger > Få varsler**.
- 2 Dra glidebryteren ved siden av **Av** og **Varslinger** til på-posisjonen.
- 3 Trykk **Få varsler fra** og velg deretter de ønskede appene.

Slik aviser du et innkommende anrop

- Trykk raskt på strømknappen.

Slik slår du på Lav vibrering-funksjonen

- Dra Lav vibrering-glidebryteren til på-posisjonen.

Rør på deg

SmartBand 2 kan minne deg på at du bør reise deg og gå noen skritt når du har vært for lenge i ro.

Du kan også styre intervallet og tidsrammen for disse påminnelsene.

Slik slår du på Rør på deg-funksjonen

- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten, og finn frem til og trykk **SmartBand 2 > ⋮ > Innstillinger**.
- 2 Trykk **Rør på deg** og dra glidebryterne til på-posisjonen.

Måle stress og restituering

Stress er en naturlig del av dagliglivet og bidrar til den generelle sunne og balanserte tilstanden til en person. Verdien for stress og restituering i SmartBand 2 refererer til en kombinasjon av hjerterefrekvens (HR – Heart Rate) og hjerterefrekvensvariasjon (HRV – Heart Rate Variability). SmartBand 2 analyserer hjerterefrekvensvariasjonen og vurderer hvor godt kroppen håndterer stressnivåer i forskjellige situasjoner i løpet av dagen.

SmartBand 2 kan måle hjerterefrekvens og hjerterefrekvensvariasjon selv når enheten ikke er koblet til en Android™-enhet. Dataene som samles inn med hjerterefrekvenssensoren, lagres opptil 72 timer og synkroniseres til Android™-enheten når den er tilkoblet via Bluetooth eller NFC.

- ! Produktet er tiltenkt å hjelpe deg med å følge med på trening og livsstil. Det er ikke en medisinsk enhet og data fra den må aldri brukes til å ta medisinske avgjørelser (f.eks. til å hindre, diagnostisere, overvåke eller behandle en sykdom eller skade), eller erstatte rådene fra helsepersonell. Sony Mobile fraskriver seg alle garantier for at enheten kan brukes til eller er egnet for medisinske formål. Oppsøk lege før du starter et nytt eller endret treningsopplegg ved bruk av denne enheten, spesielt hvis du bruker enheten sammen med en pacemaker eller annet medisinsk utstyr.
- ! Omfattende bruk av puls- og stressmålinger øker batteriforbruket.

Pulsmåling

Pulsmåling er generelt den anbefalte metoden for å fastslå hjerterefrekvensen (HR), som kan være en løselig indikator på treningsintensiteten. Pulsfrekvensen uttrykkes ved antall ganger hjertet slår per minutt (BPM – beats per minute) Selv om pulsfrekvens og hjerterefrekvens er to ulike konsepter, blir uttrykkene brukt i samme kontekst i denne brukerhåndboken.

Stress- og restitueringsnivåer

Stress og restituering bestemmes ved bruk av hjerterefrekvensvariasjon (HRV). Hjerterefrekvensen er aldri konstant og tidsdifferansen mellom to etterfølgende hjerteslag endres fra slag til slag. Denne variasjonen kalles hjerterefrekvensvariasjon (HRV). Hvis variasjonen mellom hjerteslag er høy, angir dette en avslappet eller restituerende status. Hvis variasjonen er lav, angir dette stress.

Aktiviteter som å lese en bok kan gi lave stressnivåer, og kan til og med spores som restituering. Travelhet på jobben eller skolen kan resultere i en angivelse av høyt stressnivå. Det er viktig å være oppmerksom på at en stressreaksjon ikke behøver å være negativ. Den kan også vise at du opplever noe spennende eller morsomt. For å balansere perioder med høyt stressnivå må du restituere ved å slappe av og sove godt. Et middels stressnivå kan angi uanstrengt produktivitet, som er vanlig under arbeid og sosiale aktiviteter.

Restituering foregår for det meste mens du sover. Det finnes faktorer som kan påvirke restitueringsmålingene. En fysisk aktiv livsstil, sunne matvaner, lavere alkoholforbruk og fjerning av stressfaktorer kan i det lange løp gjøre det mulig å forbedre restitueringen mens du sover. Det har også en positiv effekt på restitueringen hvis du unngår anstrengende fysiske aktiviteter og "roer ned" i god tid før du går til sengs.

- ! Verdien for stress og restituering i SmartBand 2 er ikke en pålitelig kilde for å analysere det generelle formnivået. Aktiviteter med lav intensitet kan for eksempel mistolkes som restituering.
- ! Hvis du vil ha en måling av stress og restituering, kan du bruke SmartBand 2 minst én natt når du går til sengs.

Hvordan SmartBand 2 måler puls og stress

SmartBand 2 bruker grønne lamper sammen med lyssensitive fotodioder for å registrere blodmengden som strømmer gjennom håndleddet ved ethvert gitt øyeblikk. Ved å blinke med lampene hundrevis av ganger per sekund kan SmartBand 2 beregne antall hjerteslag per minutt og gi et estimat av hjerterefrekvensen.

Faktorer som påvirker puls- og stressmåling

Mange faktorer kan påvirke funksjonen til SmartBand 2-hjertefrekvenssensoren.

- Hudperfusjon: hvor mye blod som strømmer gjennom huden varierer betydelig fra person til person, og kan også påvirkes av miljøet. Hvis du for eksempel trener i kulde, kan hudperfusjonen i håndleddet være for lav til at hjertefrekvenssensoren får et resultat.
- Bevegelse: rytmiske bevegelser som løping eller sykling gir bedre resultater fra hjertefrekvenssensoren enn uregelmessige bevegelser som tennis eller boksing.
- Variasjoner i hudpigmentering: permanente eller midlertidige endringer av huden, for eksempel noen tatoveringer. Blekket, mønsteret og metningen i noen tatoveringer kan blokkere lyset fra sensoren, noe som gjør det vanskelig å få pålitelige resultater.

Få mest mulig ut av SmartBand 2-hjertefrekvenssensoren

Selv under ideelle forhold er det ikke sikkert at SmartBand 2 kan oppnå en pålitelig hjertefrekvensavlesing hver gang for hver enkelt person. For en liten prosentdel av brukerne kan ulike faktorer gjøre det umulig å oppnå noen hjertefrekvensavlesing i det hele tatt. Utfør de følgende trinnene hvis du ønsker å forbedre avlesingen fra hjertefrekvenssensoren:

- Kontroller at SmartBand 2 sitter godt på, men er komfortabel på håndleddet. Hvis den ikke holder seg på plass på håndleddet og hjertefrekvenssensoren ikke oppnår en god avlesing, kan du stramme armbåndet.
- Du må kanskje rengjøre SmartBand 2, særlig hjertefrekvenssensoren, etter trening eller sterk svette.

Måle puls og stress automatisk

SmartBand 2 måler puls-, stress- og restituingsnivået cirka seks ganger per time.

Måle puls og stress manuelt

Du kan bruke SmartBand 2 til å måle pulsen når som helst, enten fra selve enheten eller fra Android™-enheten.

For å få de beste hjertefrekvensdataene når du trener, starter du hjertefrekvenssensoren noen minutter før den fysiske aktiviteten slik at sensoren kan registrere pulsen.

- ! Varsler, med unntak av innkommende anrop og alarmer, blir ikke sendt til SmartBand 2 når du måler puls og stress manuelt.

Slik måler du puls og stress manuelt fra SmartBand 2

- 1 Trykk to ganger på strømknappen for å starte målingen av puls og stress. Varsellampene begynner å blinke oransje vekselvis, og deretter sammen når avlesingen er fullført. Resultatet vises deretter på SmartBand 2-app-appen på iPhone.
 - 2 Trykk to ganger på strømknappen igjen for å avslutte målingen.
- ! Hvis SmartBand 2 ikke kan registrere pulsen din, vibrerer den tre ganger og varsellampene begynner å blinke oransje vekselvis. Hvis hjertefrekvenssensoren ikke oppnår en avlesing, justerer du posisjonen til SmartBand 2 på håndleddet eller rengjør sensoren. Du finner flere opplysninger om hvordan du forbedrer avlesingen fra hjertefrekvenssensoren under *Få mest mulig ut av SmartBand 2-hjertefrekvenssensoren* på siden 11.

Slik måler du puls og stress manuelt fra Android™-enheten

- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten, og finn frem til og trykk på **SmartBand 2**. SmartBand 2 prøver umiddelbart å lese av hjertefrekvenssensoren og viser resultatet på Lifelog- eller SmartBand 2-app-appen.
- 2 Gå ut av SmartBand 2-app-appen for å avslutte målingen.

STAMINA-modus

Hvis du vil redusere batteriforbruket, kan du slå på STAMINA-modus, som deaktiverer automatisk måling av puls og stress. Du kan fremdeles starte en måling når SmartBand 2 er i STAMINA-modus.

Slik slår du STAMINA-modus på/av

- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten, og finn frem til og trykk **SmartBand 2 > ⋮ > Innstillinger**.
 - 2 Trykk **STAMINA-modus** og dra glidebryteren til **På/Av**-posisjonen.
- 💡 Du kan bruke **STAMINA-modus** automatisk ved å velge **Når batterinivået er lavt**-alternativet.

Smartvekkeralarmer

Du kan angi en eller flere smartvekkeralarmer i SmartBand 2-app. Smartvekkeralarmen vekker deg på det beste tidspunktet basert på søvnsyklusen din. Alarmen varsler deg ved å vibrere kontinuerlig. Når du har angitt en tidsramme for når du ønsker å bli vekkt av alarmen, registrerer SmartBand 2 når du sover lettest (etter en periode med dyp søvn), og vekker deg deretter.

Hvis du for eksempel angir en smartvekkeralarm til mellom 06.30 og 07.00, vekker alarmen deg en gang mellom 06.30 og 07.00 når du sover lett. Hvis du ikke sover lett noen gang i løpet av denne perioden, vekker smartalarmen deg kl. 07.00.

- ! Hvis du vil legge til, fjerne eller endre en smartvekkeralarm, må SmartBand 2 være koblet til Android™-enheten.

Slik legger du til en smartvekkeralarm

- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten, og finn frem til og trykk **SmartBand 2 > ⋮ > Innstillinger**.
- 2 Trykk **Smart vekking** og deretter **+**.
- 3 Trykk **Tid** og velg de aktuelle verdiene for time og minutt, og trykk deretter **OK**.
- 4 Hvis du vil redigere en periode, trykker du på pluss- eller minusikonet ved siden av **Vekkeperiode**.
- 5 Trykk **Gjenta** og deretter merker du de dagene du vil at alarmen skal gjentas. Trykk **OK**.
- 6 Når du er ferdig, trykker du **LAGRE**.

Slik redigerer du en eksisterende smartvekkeralarm

- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten, og finn frem til og trykk **SmartBand 2 > ⋮ > Innstillinger**.
- 2 Trykk **Smart vekking** og trykk deretter alarmen du vil redigere.
- 3 Rediger alternativene slik du ønsker.
- 4 Når du er ferdig, trykker du **LAGRE**.

Slik sletter du en smartvekkeralarm

- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten, og finn frem til og trykk **SmartBand 2 > ⋮ > Innstillinger**.
- 2 Trykk **Smart vekking** og trykk deretter alarmen du vil slette.
- 3 Trykk **SLETT**.

Slik slår du på en smartvekkeralarm

- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten, og finn frem til og trykk **SmartBand 2 > ⋮ > Innstillinger**.
- 2 Trykk **Smart vekking**.
- 3 Dra glidebryteren ved siden av alarmen du vil slå på.

Slik utsetter du en smartvekkeralarm når SmartBand 2 vibrerer

- Trykk raskt på strømknappen.

Slik slår du av en smartvekkeralarm når SmartBand 2 vibrerer

- Hold nede strømknappen til SmartBand 2 vibrerer kort én gang.

Slik slår du på Lav vibrering-funksjonen

- Dra Lav vibrering-glidebryteren til på-posisjonen.

Varsler om utenfor rekkevidde

Du kan få et varsel når du legger igjen Android™-enheten ved å slå på varsel om utenfor rekkevidde. SmartBand 2 varsler med tre korte vibreringen når avstanden mellom SmartBand 2 og den tilkoblede Android™-enheten blir for stor og fører til frakobling. Denne funksjonen er slått av som standard.

Slik slår du på varselfunksjonen for utenfor rekkevidde

- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten, og finn frem til og trykk **SmartBand 2 > ⋮ > Innstillinger**.
- 2 Trykk **Få varsler** og dra glidebryteren ved siden av **Utenfor området-varsel** til på-posisjonen.

Ikke forstyrr

Du kan slå på Ikke forstyrr-funksjonen hvis du ikke ønsker å ble avbrutt av varsler. Når Ikke forstyrr-funksjonen er aktivert, er det bare Smart-vekkeralarmen som er aktiv.

Slik slår du på Ikke forstyrr-funksjonen

- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten, og finn frem til og trykk **SmartBand 2 > ⋮ > Innstillinger**.
- 2 Trykk **Få varsler > Ikke forstyrr** og dra glidebryteren ved siden av **Av** til på-posisjonen.

Slik angir du Ikke forstyrr-intervallet

- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten, og finn frem til og trykk **SmartBand 2 > ⋮ > Innstillinger**.
- 2 Trykk **Få varsler > Ikke forstyrr** og dra glidebryteren ved siden av **Av** til på-posisjonen.
- 3 Trykk **Starttid** og velg de aktuelle verdiene for time og minutt, og trykk deretter **OK**.
- 4 Trykk **Sluttid** og velg de aktuelle verdiene for time og minutt, og trykk deretter **OK**.

Fjernkontroll

Du kan bruke SmartBand 2 til å kontrollere medieavspilling og appen for å finne telefon på den tilkoblede Android™-enheten. Du kan velge hvilken app du vil kontrollere med SmartBand 2. Hvis du velger en medieapp, kan du håndtere medieavspilling på Android™-enheten. Hvis du velger appen for å finne telefon, kan du få Android™-enheten til å ringe høyt.

- ! De tre varsellampene på SmartBand 2 lyser blått når du bruker den som fjernkontroll.

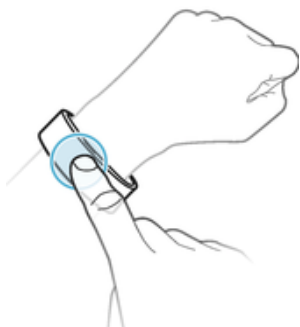
Slik slår du på fjernkontrollfunksjonen

- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten, og finn frem til og trykk **SmartBand 2 > ⋮ > Innstillinger**.
- 2 Trykk **Fjernkontroll** og dra glidebryteren ved siden av **Av** til på-posisjonen.

Slik velger du hvilken app som kan brukes med fjernkontroll

- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten, og finn frem til og trykk **SmartBand 2 > ⋮ > Innstillinger**.
- 2 Trykk **Fjernkontroll** og dra glidebryteren ved siden av **Av** til på-posisjonen.
- 3 Trykk **Aktiv funksjon**, og velg deretter den ønskede appen.

Slik kontrollerer du musikkavspilling på Android™-enheten fra SmartBand 2



- 1 Kontroller at SmartBand 2 er koblet til Android™-enheten.
- 2 Velg musikkspiller som appen som kan kontrolleres gjennom SmartBand 2.
- 3 Trykk raskt på strømknappen på SmartBand 2.
- 4 Trykk SmartBand 2 én gang for å spille av musikkfilen eller sette den på pause. Trykk to ganger for å gå til den neste musikkfilen. Trykk tre ganger for å gå til den forrige musikkfilen.
- 5 Avslutt fjernkontrollen ved å trykke raskt på strømknappen eller vent i 10 sekunder uten å trykke SmartBand 2. De tre blå varsellampene slås av.

Koble til Google Fit

Du kan bruke SmartBand 2 med Google Fit, Googles helse- og treningstjeneste på Internett,. Med Google Fit-appen kan du måle, spore og lagre treningsdata på Internett.

Slik kobler du SmartBand 2 til Google Fit

- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten, og finn frem til og trykk på **SmartBand 2 > ⋮ > Innstillinger**.
- 2 Trykk på **Google Fit** og dra glidebryteren ved siden av **Av** til på-posisjon. Deretter følger du instruksjonene på skjermen for å bekrefte Google-kontoen din.

Tredjeparts-apper

Du kan bruke SmartBand 2 som pulsmåler ved å bruke treningsapper fra tredjepart.

Slik kobler du til tredjeparts-apper

- ! Vertsappen kobles fra midlertidig mens du konfigurerer tredjeparts-apper. Kontroller at ingen tidligere installerte tredjeparts-apper er koblet til under konfigureringen.
- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten, og finn frem til og trykk **SmartBand 2 > ⋮ > Innstillinger**.
 - 2 Trykk **Tredjeparts-apper** og trykk deretter **OK** for å gjøre **SmartBand 2** tilgjengelig for andre apper i noen minutter.
 - 3 Trykk **OK, SKJØNNER** for å fjerne meldingen.
- 💡 Trykk **Avbryt** for å avslutte tilkoblingsprosessen.

Varsellamper

Du kan finne statusen for SmartBand 2 via de tre varsellampene på enheten.

Varsellampeaktivitet	Status for SmartBand 2
Alle lampene tennes i hvitt én etter en, og slår seg deretter av samtidig	Slått på
Alle lampene tennes i hvitt samtidig, og slår seg deretter av én etter en	Slått av
Lampe A blinker grønt	Tilbakestilling til fabrikkinnstillingene / oppdatering av fastvare

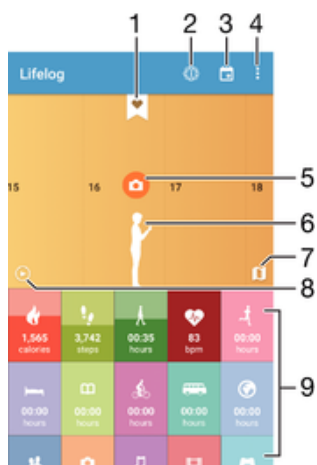
Lampe A blinker blått	Kobler til Android™-enheten
Alle lampene tennes i blått én etter en, og slår seg deretter av samtidig	Koblet til Android™-enheten
Alle lampene tennes i hvitt én etter en, og slår seg deretter av samtidig	Ikke koblet til Android™-enheten
Alle lamper blinker kontinuerlig oransje	Måle puls- stress- og restitueringnivå manuelt
Alle lamper blinker kontinuerlig blått	Fjernkontroll
Alle lamper blinker kontinuerlig rødt	Lavt batterinivå
Alle lamper blinker hvitt kontinuerlig	Innkommende anrop
Lampe A blinker med samme farge som på Android™-enheten i fem minutter	Andre varsler

Loggføre aktivitetene dine med Lifelog-appen

Bruke Lifelog-appen

Lifelog-appen registrerer de fysiske og sosiale aktivitetene dine samt underholdningsaktivitetene dine. Du kan for eksempel overvåke stress og restitusjon og se hvor lenge du har gått eller løpt. Du kan også se hvilke bilder du har tatt, og hvilken musikk du har hørt på. Før du kan begynne å bruke Lifelog-appen, må du laste den ned fra Google Play™ og deretter opprette en konto.

- ! Statistikken som genereres ut fra de fysiske aktivitetene dine, for eksempel gådistanse og kalorier, er basert på høyden og vekten du oppgir. Resultatene kan variere fra bruker til bruker. Husk også på at du må ha en Internett-tilkobling for å synkronisere data med Lifelog-appen på Android™-enheten din.
- ! Lifelog er utviklet for å hjelpe deg til å holde oversikt over de daglige aktivitetene dine, inkludert all trening. Du bør imidlertid være oppmerksom på at Smart-produkter ikke er medisinske enheter, og data fra Lifelog må ikke erstatte rådgivning fra kvalifisert helsepersonell.



- 1 Vis detaljert informasjon om et livsbokmerke
- 2 Vis listen over Lifelog-registreringer, for eksempel en sammenligning av skritt med andre.
- 3 Vis alle loggførte aktiviteter for den valgte dagen
- 4 Vis menyvalg
- 5 Vis informasjon om appbruk
- 6 Vis logg over fysiske aktiviteter
- 7 Veksle mellom dashboard og kartvisning
- 8 Vis alle loggførte aktiviteter siden starten av dagen
- 9 Dashboard for aktiviteter

Slik konfigurerer du en konto for Lifelog-appen

- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten, og finn frem til og trykk **Lifelog**.
- 2 Følg instruksjonene som vises på skjermen, og godta vilkårene.
- 3 Opprett en ny konto, eller velg en eksisterende konto.
- 4 Følg instruksjonene på skjermen for å opprette en Lifelog-konto.

Slik logger du på Lifelog-appen

- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten, og finn frem til og trykk **Lifelog**.
- 2 Følg instruksjonene som vises på skjermen, og godta vilkårene.

Justere skrittlengden for gange og løping

Lifelog bruker antallet skritt du har gått og skrittlengden din til å beregne hvor langt du har gått eller løpt. Den automatiske skrittlengden brukt som standard er basert på kjønn og høyde. Hvis du føler at avstandene som måles av Lifelog, ikke er nøyaktige nok, kan du justere skrittlengden.

Slik justerer du skrittlengden for gange

- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten, og finn frem til og trykk **Lifelog**.
- 2 Trykk **>** **Innstillinger** > **Profil**.
- 3 Finn og trykk **Skrittlengde**.
- 4 Fjern merket for **Automatisk** hvis det er merket av. Deretter blar du oppover eller nedover for å justere innstillingen og trykker **STILL INN**.

Slik justerer du skrittlengden for løping

- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten, og finn frem til og trykk **Lifelog**.
- 2 Trykk **>** **Innstillinger** > **Profil**.
- 3 Finn og trykk **Skrittlengde løping**.
- 4 Fjern merket for **Automatisk** hvis det er merket av. Deretter blar du oppover eller nedover for å justere innstillingen og trykker **STILL INN**.

Aktivitetsboks – oversikt



- 1 Vis hvor mange aktive kalorier du har forbrent under trening, og hvor mange passive kalorier du har forbrent mens du ikke trente
- 2 Vis hvor mange timers søvn du har fått, og se kvaliteten på søvnen basert på informasjonen som ble innhentet
- 3 Vis hvor mange skritt du har gått og loggført i Lifelog-appen
- 4 Vis den totale tiden du har brukt på å sykle mer enn bare noen få skritt
- 5 Vis den totale tiden du har brukt på å gå mer enn bare noen få skritt
- 6 Vis den totale tiden du har brukt på å bli transportert mer enn bare noen få skritt
- 7 Vis loggen for puls-, stress- og restitueringsnivåer som er loggført i Lifelog-appen
- 8 Vis tiden du har brukt på kommunikasjonsapper fra Google Play™ og utvalgte apper, for eksempel telefon- og meldingsappene fra Sony
- 9 Vis den totale tiden du har brukt på å løpe med et høyt antall skritt per minutt mer enn bare noen få skritt
- 10 Vis hvor mange bilder du har tatt
- 11 Vis den totale tiden du har brukt på å surfe på nettet gjennom apper fra Google Play™ og utvalgte nettlesere

- 12 Vis den totale tiden du har brukt på å lese bøker eller tegneserier gjennom apper fra Google Play™ og utvalgte apper
- 13 Vis den totale tiden du har brukt på å spille spill gjennom apper fra Google Play™
- 14 Vis den totale tiden du har brukt på å se på filmer, TV-programmer og annet videoinnhold gjennom apper fra Google Play™ og utvalgte apper
- 15 Rediger for å vise eller skjule aktiviteter
- 16 Vis tiden du har brukt på å høre på musikk gjennom apper fra Google Play™ og utvalgte apper, for eksempel musikkappen
- 17 Vis alle loggførte livsbokmerker

Aktivitetsoversikt



- 1 Vis data i dags-, ukes-, måneds- eller årsvisning
- 2 Vis gjeldende aktivitet i ulike måleenheter
- 3 Vis mengden aktivitet med den valgte enheten
- 4 Vis status for det gjeldende målet ditt
- 5 Detaljer om aktiviteten

Angi mål

Angi mål for aktiviteter i hverdagen din, for eksempel hvor mange skritt du vil gå eller hvor mange kalorier du vil forbrenne.

Slik setter du et mål

- 1 I Lifelog-appen tar du hurtig på aktiviteten du ønsker å sette et mål for.
- 2 Trykk **DAG** og finn deretter og trykk **⚙️**.
- 3 Bla opp eller ned for å justere verdien for målet ditt. Deretter trykker du **STILL INN**.


Redigere loggførte aktiviteter

Lifelog kan registrere fire typer bevegelsesaktivitet: Gange, løping, sykling og transport. Du kan endre den loggførte bevegelsesaktivitetstypen eller slette en søvnaktivitet etter behov.

Slik endrer du aktivitetstypen for bevegelse

- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten, og finn frem til og trykk **Lifelog**.
- 2 Sveip til venstre eller høyre på tidslinjen for å navigere til den loggførte bevegelsesaktiviteten du vil endre.
- 3 Trykk animasjonen av bevegelsesaktiviteten og trykk deretter **⋮** > Rediger aktivitet.
- 4 Velg en aktivitetstype og trykk **FULLFØRT**.

Slik sletter du en søvnaktivitet

- 1 Gå til hovedappskjermen på Android™-enheten, og finn frem til og trykk **Lifelog**.
- 2 Sveip til venstre eller høyre på tidslinjen for å navigere til den loggførte søvnaktiviteten du vil slette.
- 3 Trykk animasjonen av søvnaktiviteten og trykk deretter  > SLETT.

Synkronisere data med Lifelog-appen

Når SmartBand 2-enheten kobles til Android™-enheten din, synkroniseres data automatisk med Lifelog-appen. Når SmartBand 2-enheten kobles fra Android™-enheten, kan den fortsette å innhente data helt til minnet blir fullt. Det anbefales derfor å synkronisere data mellom de to enhetene med jevne mellomrom for å frigjøre minne på SmartBand 2.

Viktig informasjon

Bruke SmartBand 2 i våte og støvete omgivelser

SmartBand 2 er vanntett og beskyttet mot støv så du behøver ikke å bekymre deg om du er ute i regnværet eller ønsker å vaske av smuss etter å ha brukt den en stund. Men husk at SmartBand 2 bare er beskyttet i ferskvann og vann tilsatt klor opptil 3 m i maksimalt 30 minutter. Skyll SmartBand 2 med ferskvann under en kran og tørk enheten fullstendig etter bading. Misbruk og feilaktig bruk av SmartBand 2 gjør garantien ugyldig. Enheten har IP-klassifiseringen (Ingress Protection) IP65/68. Hvis du vil ha mer informasjon, kan du gå til support.sonymobile.com.

SmartBand 2 har en USB-port uten deksel. USB-porten uten deksel må være helt tørr for du kan koble til en kabel for lading. Hvis SmartBand 2 blir utsatt for vann og USB-porten blir våt, tørker du av SmartBand 2 med en mikrofiberklut og rister den flere ganger med USB-porten vendt nedover. Gjenta denne prosedyren helt til det ikke finnes noe synlig fuktighet i USB-porten.

Garantien dekker ikke skader eller defekter som er forårsaket av at du misbruker SmartBand 2 eller bruker den mot Sony Mobiles instruksjoner. Du finner mer informasjon om garantien i Viktig informasjon, som du får tilgang til via support.sonymobile.com.

Juridisk informasjon

Sony SWR12

Produktet er tiltenkt å hjelpe deg med å følge med på trening og livsstil. Det er ikke en medisinsk enhet og data fra den må aldri brukes til å ta medisinske avgjørelser (f.eks. til å hindre, diagnostisere, overvåke eller behandle en sykdom eller skade), eller erstatte rådene fra helsepersonell. Sony Mobile fraskriver seg alle garantier for at enheten kan brukes til eller er egnet for medisinske formål. Oppsøk lege før du starter et nytt eller endret treningsopplegg ved bruk av denne enheten, spesielt hvis du bruker enheten sammen med en pacemaker eller annet medisinsk utstyr.



Les det separate heftet *Viktig informasjon før bruk*.

Denne brukerhåndboken er utgitt av Sony Mobile Communications Inc. eller dets lokale tilknyttede selskap, uten garantier av noe slag. Sony Mobile Communications Inc. kan når som helst og uten varsel gjøre endringer og forbedringer i denne brukerhåndboken på bakgrunn av typografiske feil, unøyaktigheter i gjeldende informasjon eller forbedringer i programmer og/eller utstyr. Slike endringer vil imidlertid bli tatt med i nye utgaver av denne brukerhåndboken.

Med enerett.

©2015 Sony Mobile Communications Inc.

Interoperabiliteten og kompatibiliteten mellom Bluetooth®-enheter varierer. Enheten støtter generelt produkter som benytter Bluetooth-spes. 1.2 eller høyere og hodetelefon- eller håndfriprofil.

Sony er varemærket eller det registrerte varemærket for Sony Corporation. Bluetooth er et varemerke for Bluetooth (SIG) Inc. og brukes under lisens. Alle andre varemærker tilhører sine respektive eiere. Med enerett.

Alle produkt- og firmanavn som nevnes i dette dokumentet, er varemærker eller registrerte varemærker for sine respektive eiere. Alle rettigheter som ikke eksplisitt gis i dette dokumentet, er reservert. Alle andre varemærker tilhører sine respektive eiere.

Se www.sonymobile.com hvis du vil vite mer.

Alle illustrasjoner er kun illustrasjoner og stemmer ikke nødvendigvis med det faktiske utstyret.

Declaration of Conformity for SWR12

CE 0682

Hereby, Sony Mobile declares that the equipment type **RD-0071** is in compliance with Directive: **2014/53/EU**. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: <http://www.compliance.sony.de/>

С настоящото Sony Mobile декларира, че радиосъоръжение тип **RD-0071** е в съответствие с Директива; **2014/53/ЕС**. Цялостният текст на ЕС декларацията за съответствие може да се намери на следния интернет адрес: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile ovime izjavljuje da je radijska oprema tipa **RD-0071** u skladu s Direktivom; **2014/53/EU**. Cjeloviti tekst EU izjave o sukladnosti dostupan je na sljedećoj internetskoj adresi: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile tímto prohlašuje, že radiové zařízení typ **RD-0071** je v souladu se směrnicí; **2014/53/EU**. Úplné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na této internetové adrese: <http://www.compliance.sony.de/>

Hermed erklarer Sony Mobile, at radioudstyrstypen **RD-0071** er i overensstemmelse med direktiv; **2014/53/EU**. EU-overensstemmelseserklaringens fulde tekst kan findes på følgende internetadresse: <http://www.compliance.sony.de/>

Hierbij verklaart Sony Mobile dat het type radioapparatuur **RD-0071** conform is met Richtlijn; **2014/53/EU**. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring kan worden geraadpleegd op het volgende internetadres: <http://www.compliance.sony.de/>

Käesolevaga deklareerib Sony Mobile, et käesolev raadioseadme tüüp **RD-0071** vastab direktiivi; **2014/53/EL** nõuetele. ELi vastavusdeklaratsiooni täielik tekst on kättesaadav järgmisel internetiaadressil: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile vakuuttaa, että radiolaitetyypin **RD-0071** on direktiivin; **2014/53/EU** mukainen. EU-vaatimustenmukaisuusvakuutuksen täysimittainen teksti on saatavilla seuraavassa internetosoitteessa: <http://www.compliance.sony.de/>

Le soussigné, Sony Mobile, déclare que l'équipement radioélectrique du type **RD-0071** est conforme à la directive; **2014/53/UE**. Le texte complet de la déclaration UE de conformité est disponible à l'adresse internet suivante: <http://www.compliance.sony.de/>

Hiermit erklärt Sony Mobile, dass der Funkanlagentyp **RD-0071** der Richtlinie; **2014/53/EU** entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: <http://www.compliance.sony.de/>

Με την παρούσα η Sony Mobile, δηλώνει ότι ο ραδιοεξοπλισμός **RD-0071** πληροί τους όρους της οδηγίας; **2014/53/ΕΕ**. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης ΕΕ διατίθεται στην ακόλουθη ιστοσελίδα στο διαδίκτυο: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile igazolja, hogy a **RD-0071** típusú rádióberendezés megfelel a; **2014/53/EU** irányelvnek. Az EU-megfelelőségi nyilatkozat teljes szövege elérhető a következő internetes címen: <http://www.compliance.sony.de/>

Il fabbricante, Sony Mobile, dichiara che il tipo di apparecchiatura radio **RD-0071** è conforme alla direttiva; **2014/53/EU**. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: <http://www.compliance.sony.de/>

Ar šo Sony Mobile deklarē, ka radioiekārta **RD-0071** atbilst Direktīvai; **2014/53/ES**. Pilns ES atbilstības deklarācijas teksts ir pieejams šādā interneta vietnē: <http://www.compliance.sony.de/>

Mes, Sony Mobile, patvirtiname, kad radijo įrenginių tipas **RD-0071** atitinka Direktyvą; **2014/53/ES**. Visas ES atitikties deklaracijos tekstas prieinamas šiuo interneto adresu: <http://www.compliance.sony.de/>

Il-Kumpanija Sony Mobile tiddikjara li t-tagħmir tar-radju tat tip **RD-0071** huwa konformi mad-Direttiva; **2014/53/EU**. It-test shiħ tad-dikjarazzjoni ta' konformita tal-UE huwa disponibbli f'dan l-indirizz tal-Internet li ġej: <http://www.compliance.sony.de/>

Herved erklarer Sony Mobile at radioutstyr typen **RD-0071** er i samsvar med direktiv; **2014/53/EU**. EU-erklaring fulltekst finner du på Internett under: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile niniejszym oświadcza, że typ urządzenia radiowego **RD-0071** jest zgodny z dyrektywą; **2014/53/UE**. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: <http://www.compliance.sony.de/>

O(a) abaixo assinado(a) Sony Mobile declara que o presente tipo de equipamento de rádio **RD-0071** está em conformidade com a Diretiva; **2014/53/UE**. O texto integral da declaração de conformidade está disponível no seguinte endereço de Internet: <http://www.compliance.sony.de/>

Prin prezenta, Sony Mobile declară că tipul de echipament radio **RD-0071** este în conformitate cu Directiva; **2014/53/UE**. Textul integral al declarației UE de conformitate este disponibil la următoarea adresă internet: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile potrjuje, da je tip radijske opreme **RD-0071** skladen z Direktivo; **2014/53/EU**. Celotno besedilo izjave EU o skladnosti je na voljo na naslednjem spletnem naslovu: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile týmto vyhlasuje, že rádiové zariadenie typu **RD-0071** je v súlade so smernicou; **2014/53/EÚ**. Úplné EÚ vyhlásenie o zhode je k dispozícii na tejto internetovej adrese: <http://www.compliance.sony.de/>

Por la presente, Sony Mobile declara que el tipo de equipo radioeléctrico **RD-0071** es conforme con la Directiva; **2014/53/UE**. El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección Internet siguiente: <http://www.compliance.sony.de/>

Härmed försäkras Sony Mobile att denna typ av radioutrustning **RD-0071** överensstämmer med direktiv; **2014/53/EU**. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns på följande webbadress: <http://www.compliance.sony.de/>

Bu belgeyle, Sony Mobile Communications Inc., **RD-0071** tipi telsiz cihazının **2014/53/EU** sayılı Direktife uygun olduğunu beyan etmektedir. AB Uygunluk beyanının tüm metnine şu internet adresinden ulaşılabilir: <http://www.compliance.sony.de/>

FCC Statement

This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any change or modification not expressly approved by Sony may void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

AVISO IMPORTANTE PARA MÉXICO

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Para consultar la información relacionada al número del certificado, refiérase a la etiqueta del empaque y/o del producto.

Alimentación: 3,7 Vcc

Industry Canada Statement

This device complies with Industry Canada's licence-exempt RSSs. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause interference; and (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Avis d'industrie Canada

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage; (2)

l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.