

SONY®

Manual do usuário

SmartBand 2 (para iOS)
SWR12

Índice

Noções básicas.....	3
Introdução.....	3
Visão geral do dispositivo.....	3
Carregar o SmartBand 2.....	4
Montagem.....	5
Usar o SmartBand 2.....	5
Como ligar e desligar.....	6
Configurar o SmartBand 2.....	7
Preparando-se para usar o seu SmartBand 2.....	7
Reconectar o SmartBand 2.....	7
Redefinindo seu SmartBand 2.....	7
Usar o SmartBand 2.....	8
Usar o Aplicativo SmartBand 2.....	8
Receber notificações.....	8
Mover-se.....	8
Medir estresse e recuperação.....	8
Alarmes para o despertar inteligente.....	11
Notificação de alerta para fora de área.....	12
Não incomodar.....	12
Controle remoto.....	12
Conectar ao Health.....	13
Luzes de notificação.....	13
Informações importantes.....	15
Uso do seu SmartBand 2 em ambientes com umidade e poeira..	15
Informações legais.....	15

Noções básicas

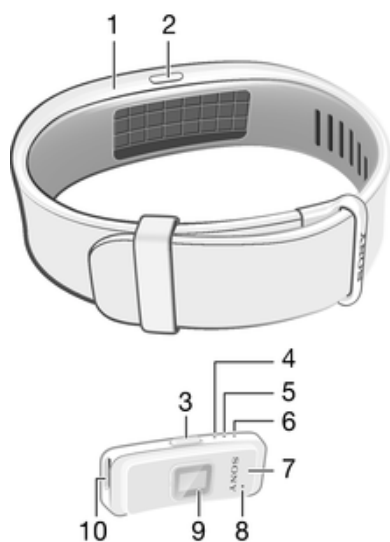
Introdução

Seu SmartBand 2 2 é um produto complementar que se conecta sem fio via Bluetooth® com o iPhone. Usado no pulso dominante, ele pode monitorar os movimentos do corpo e interagir com o iPhone para gerar dados sobre sua vida e seus hábitos cotidianos. Por exemplo, o SmartBand 2 conta seus passos e registra os dados sobre seu estado físico, enquanto você anda ou corre.

O SmartBand 2 é um dispositivo que pode ser usado diariamente e que possui um sensor para monitorar sua pulsação e determinar sua frequência cardíaca. Quando usado com um iPhone compatível, o SmartBand 2 pode receber ligações e gerenciar seus alarmes e chamadas.

Antes de começar a utilizar o SmartBand 2, você deve baixar o Aplicativo SmartBand 2 e configurar o acessório para funcionar com seu iPhone. Lembre-se também que o iPhone deve rodar o iOS versão 8.2 ou mais recente.

Visão geral do dispositivo



1	Pulseira
2	Tampa da tecla liga-desliga
3	Tecla liga-desliga
4	Luz de notificação A
5	Luz de notificação B
6	Luz de notificação C
7	Núcleo
8	Duto de ventilação
9	Sensor de frequência cardíaca
10	Porta Micro USB

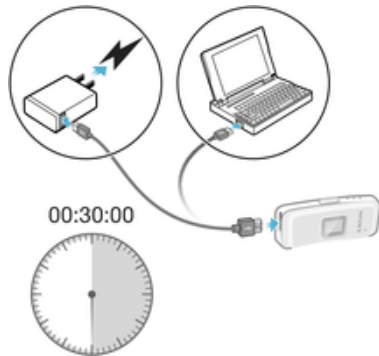
- ! O duto de ventilação não é usado para redefinir o dispositivo. Não insira ou force objetos afiados neste orifício, pois isso pode danificar seu dispositivo.

Carregar o SmartBand 2

Antes de usar o SmartBand 2 pela primeira vez, é preciso carregá-lo por aproximadamente 30 minutos. Os carregadores Sony são recomendados.

O SmartBand 2 desliga automaticamente quando o carregador está conectado. Não é possível ligar o dispositivo quando está conectado ao carregador.

Carregar o SmartBand 2



- 1 Conecte uma extremidade do cabo USB ao carregador ou à porta USB de um computador.
- 2 Conecte a outra extremidade do cabo à Microporta USB do SmartBand 2.
- 3 Enquanto a bateria estiver carregando, a luz de notificação A muda de cor. A luz de notificação muda para verde quando a bateria chega a 90% de energia.

- 💡 Certifique-se de que a porta USB está seca antes de inserir um cabo USB.
- ! O SmartBand 2 desliga quando está conectado a um carregador e volta ao estado anterior quando o carregador é desconectado.

Status da luz de notificação da bateria

Luz vermelha	A bateria está carregando e seu nível de carga está abaixo de 15%.
Luz laranja	A bateria está carregando e seu nível de carga está entre 15% e 90%.
Luz verde	A bateria está carregando e seu nível de carga está acima de 90%.

Para verificar o nível de bateria do seu SmartBand 2

- No iPhone, localize e toque em **SmartBand 2**. O nível da bateria aparece na tela inicial do seu Aplicativo SmartBand 2.
- ! Não é possível verificar o nível da bateria quando o SmartBand 2 estiver carregando.

Notificação de nível baixo de bateria

Quando o SmartBand 2 chega a um nível específico de bateria, ele começa a vibrar e a luz vermelha passa a piscar a cada 4 segundos até que seja carregado ou desligado. A notificação de nível baixo de bateria é ativada quando você tem cerca de 5 minutos no modo de Atividade do Coração e 75 minutos no modo STAMINA. O tempo varia de acordo com o uso. Quando a bateria está baixo de 1%, o SmartBand 2 desliga automaticamente. Você precisa carregar o SmartBand 2 quando sua bateria descarregar.

- ! Se a função Não incomode estiver ativada, você não receberá a notificação de nível baixo de bateria.

Montagem

Para personalizar o SmartBand 2, você pode substituir a pulseira com cintas de diferentes cores compradas separadamente.

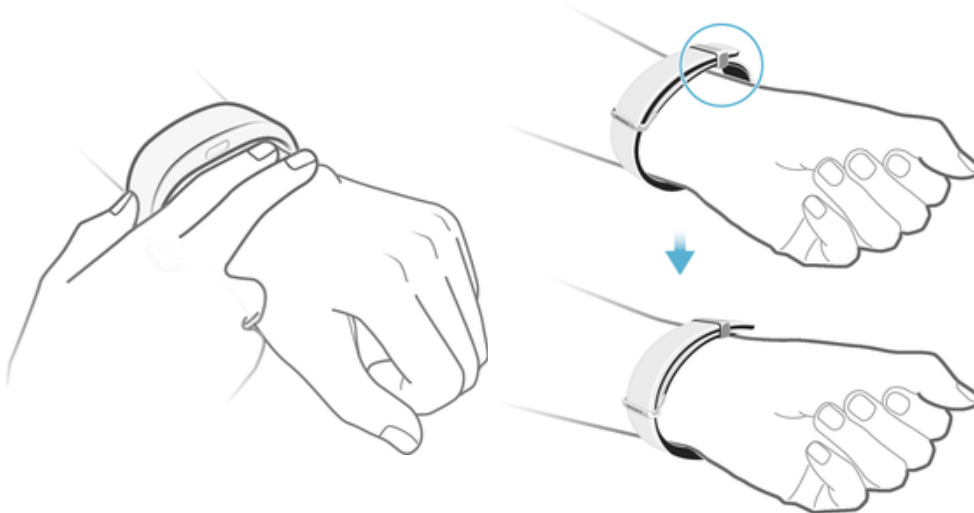
Montar o SmartBand 2



- Insira o núcleo na pulseira de modo que a tecla liga/desliga seja inserida por baixo da tampa da tecla liga/desliga.

Usar o SmartBand 2

Você deve usar o SmartBand 2 na sua mão dominante e posicionar o dispositivo dois dedos acima do osso do pulso. Use o SmartBand 2 confortavelmente ajustado ao seu pulso. Nem muito apertado, nem muito folgado. Para que o SmartBand 2 monitore sua pulsação, ele deve permanecer no seu pulso. Ao exercitar, aperte um pouco a pulseira. Ao terminar, folgue a pulseira.



Cuidados com o SmartBand 2 e sua pele

Para evitar irritações na pele, ajuste a pulseira corretamente em seu pulso e limpe o SmartBand 2 regularmente. Lave o SmartBand 2 com água fresca na pia e seque o dispositivo completamente, especialmente depois de realizar atividade física rigorosa com suor e exposição à rua.

Se sentir irritação na pele ou reação alérgica, pare de usar o SmartBand 2. Procure seu médico se os sintomas persistirem.

Como ligar e desligar

Ligar o SmartBand 2

- Pressione e segure a tecla liga/desliga até o SmartBand 2 vibrar. Todas as luzes de notificação acendem sucessivamente e depois apagam.
- ! Ao ligar seu SmartBand 2 pela primeira vez, ele entrará automaticamente no modo de pareamento e a luz de notificação A piscará até que seu SmartBand 2 esteja conectado a um dispositivo.

Desligar o SmartBand 2

- Pressione e segure a tecla liga/desliga até o SmartBand 2 vibrar. Todas as luzes de notificação se acendem simultaneamente e depois desligam sucessivamente.

Configurar o SmartBand 2

Preparando-se para usar o seu SmartBand 2

Para que o SmartBand 2 funcione corretamente, você deve instalar a versão mais recente do Aplicativo SmartBand 2 no iPhone e, em seguida, emparelhar e conectar o SmartBand 2 com o iPhone via Bluetooth®.

Para configurar seu SmartBand 2 usando o Bluetooth®

- 1 Verifique se o SmartBand 2 está completamente carregado e ativo.
 - 2 No iPhone, verifique se a última versão do Aplicativo SmartBand 2 está instalada.
 - 3 No iPhone, abra **SmartBand 2** e siga as instruções na tela.
- ! Você talvez precise atualizar o firmware do SmartBand 2 depois de o emparelhar com o iPhone.
 - 💡 Se não vir a tela de introdução, toque na aba **SmartBand 2** do seu Aplicativo SmartBand 2 para obter ajuda sobre como conectar o aparelho.

Reconectar o SmartBand 2

Se a conexão for perdida, o SmartBand 2 realizará automaticamente várias tentativas de conexão. Se a conexão automática falhar, é possível usar a tecla liga/desliga para forçar o acessório a reconectar com seu iPhone.

Para forçar o SmartBand 2 a tentar se reconectar

- Pressione rapidamente a tecla de energia do SmartBand 2 ou toque em **Buscar SmartBand 2** na aba **SmartBand 2** do seu Aplicativo SmartBand 2 no iPhone.
- ! Se ainda tiver problemas para conectar ao iPhone, toque no botão de ajuda na aba **SmartBand 2** do seu Aplicativo SmartBand 2 e siga as instruções na tela.

Redefinindo seu SmartBand 2

Redefina seu SmartBand 2 se ele se comportar de forma inesperada ou se você quiser conectá-lo a um novo dispositivo.

Redefinir para a configuração de fábrica

- 1 Desligue seu SmartBand 2.
- 2 Pressione e segure a tecla liga/desliga por 5-10 segundos até que uma luz verde comece a piscar.

Desparear o SmartBand 2

- 1 No iPhone, localize e toque em Configurações > Bluetooth.
- 2 Localize **SWR12** e toque em ⓘ. Em seguida, toque em Esquecer este dispositivo.
- 3 Toque em Esquecer dispositivo para confirmar.

Usar o SmartBand 2

Usar o Aplicativo SmartBand 2

Você pode exibir e alterar as configurações do SmartBand 2 usando o Aplicativo SmartBand 2 no iPhone. Você também pode visualizar sua pulsação atual, estresse e atividades físicas, como passos, no Aplicativo SmartBand 2.

Receber notificações

Você pode configurar seu SmartBand 2 para vibrar ao receber uma chamada ou notificação no iPhone.

Todas as notificações de um iPhone conectado podem ser transferidas para o SmartBand 2.

Notificado por	Resposta em vibração	Resposta em luzes
Chamadas recebidas	Vibrar continuamente	Todas as luzes piscam em branco continuamente
Alarme para despertar inteligente	Vibrar continuamente	Não está disponível
Outras notificações	Vibrar uma vez	Luz A piscando em branco por 5 minutos

Desativar Notificações

- 1 No iPhone, abra **SmartBand 2** e, em seguida, toque em **SmartBand 2**.
- 2 Toque em **Notificações** e arraste o controle deslizante ao lado de **Chamadas recebidas** e **Outros aplicativos** para a posição "On".

Rejeitar uma chamada recebida

- Pressione brevemente a tecla liga/desliga.

Ativar a função de Baixa vibração

- Arraste o controle deslizante da **Baixa vibração** para a posição ligado.

Mover-se

Seu SmartBand 2 pode te lembrar de se levantar e dar alguns passos quando você passa muito tempo sem se movimentar.

Você pode controlar o intervalo de tempo destes lembretes.

Ativar a função Mover-se

- 1 No iPhone, abra **SmartBand 2** e toque em **SmartBand 2**.
- 2 Toque em **Mover-se** e arraste o controle deslizante para a posição ligado.

Medir estresse e recuperação

O estresse é uma parte natural da nossa vida cotidiana e contribui para a condição geral de saúde e equilíbrio do indivíduo. Os valores de estresse e recuperação mostrados pelo SmartBand 2 refletem a combinação da sua frequência cardíaca (FC) com a variação da frequência cardíaca (VFC). SmartBand 2 analisa sua variação da frequência cardíaca (VFC) e verifica como seu corpo administra os níveis de estresse durante as diversas situações do dia.

O SmartBand 2 pode medir a frequência cardíaca (FC) e a variação da frequência cardíaca (VFC) mesmo se o dispositivo estiver desconectado do iPhone. Os dados

coletados usando o sensor de frequência cardíaca são armazenados por até 72 horas e sincronizados com o iPhone quando conectados via Bluetooth ou NFC.

- ! Este produto serve para te auxiliar na manutenção de exercícios e do seu estilo de vida. Este não é um dispositivo médico e os dados obtidos não devem ser usados para tomar decisões médicas (como prevenção, diagnóstico, monitoramento ou tratamento de enfermidade ou lesão) ou substituir o conselho de um profissional. A Sony Mobile nega qualquer garantia de que este dispositivo possa ser usado ou indicado para propósitos médicos. Procure aconselhamento médico antes de iniciar um regime de treino novo ou modificado usando este dispositivo, especialmente se usá-lo com um marcapasso ou outros dispositivos médicos.
- ! O uso extensivo da aferição de pulsação e estresse aumenta o consumo de bateria.

Medição de pulsação

A medição de pulsação é o método geralmente recomendado para determinar sua frequência cardíaca(FC), o que serve como o indicador geral de intensidade de exercício. A frequência da pulsação é expressa pela quantidade de vezes que seu coração bate por minuto (BPM). Apesar de “frequência de pulsação” e “frequência cardíaca” serem dois conceitos diferentes, estes termos são usados no mesmo contexto neste Manual do usuário.

Níveis de estresse e recuperação

O estresse e a recuperação são determinados pela variação da frequência cardíaca (VFC). A frequência cardíaca nunca é constante e a diferença de tempo entre dois batimentos cardíacos muda a cada batida. Esta variação chama-se variação de frequência cardíaca (VFC) Se a variação entre os batimentos cardíacos for alta, isso indica um estado relaxado ou de recuperação. Se a variação for baixa, isso indica estresse.

Atividades como leitura de livro podem resultar em baixos níveis de estresse ou serem reconhecidas como recuperação. Por exemplo, momentos ocupados no trabalho ou escola podem indicar alto nível de estresse. É importante perceber que uma reação de estresse nem sempre é negativa. Isso também pode indicar que você está experienciando algo emocionante ou divertido. Para equilibrar os períodos de alto estresse, você precisa se recuperar relaxando ou dormindo. Um nível médio de estresse pode indicar uma atividade sem esforço, o que é comum durante o trabalho e atividades sociais.

A recuperação normalmente ocorre quando você dorme. Existem fatores que podem afetar suas medidas de recuperação. A longo prazo, um estilo de vida fisicamente ativo, nutrição saudável, baixo consumo de álcool e eliminação de fatores de estresse melhoram a recuperação durante o sono. Evitar atividades físicas extenuantes e diminuir a atividade mental antes de ir para cama também têm efeitos positivos na recuperação.

- ! Os valores de estresse e recuperação mostrados pelo SmartBand 2 não são fontes confiáveis para analisar o condicionamento físico geral. Exercícios de baixa intensidade, por exemplo, podem ser mal interpretados como recuperação.
- ! Para ter uma medição do estresse e recuperação, use o SmartBand 2 por pelo menos uma noite quando for para a cama.

Como o SmartBand 2 mede a pulsação

O SmartBand 2 usa luzes verdes e fotodíodos sensíveis à luz para detectar a quantidade de sangue fluindo no seu pulso num determinado período. Ao piscar suas luzes centenas de vezes por segundo, o SmartBand 2 pode calcular a quantidade de vezes que o coração bate por minuto e estimar sua frequência cardíaca.

Fatores que afetam a medição de pulsação e estresse

Muitos fatores podem afetar a performance do sensor de frequência cardíaca do SmartBand 2:

- A perfusão cutânea: a quantidade de sangue que corre pela pele varia significativamente entre pessoas e pode ser impactada pelo ambiente. Se você se exercita no frio, por exemplo, a perfusão cutânea no seu pulso pode estar muito baixa para que o sensor obtenha um resultado.
- Movimentos: movimentos rítmicos como correr ou pedalar obtêm melhores resultados do sensor de frequência cardíaca do que movimentos irregulares como tênis e boxe.
- Variação de pigmentações da pele: alterações permanentes ou temporárias na pele como tatuagens. A tinta, padrão e saturação de algumas tatuagens podem bloquear a luz do sensor e dificultar a obtenção de resultados confiáveis.

Obter o máximo do sensor de frequência cardíaca do SmartBand 2

Mesmo sob condições ideais, o SmartBand 2 pode não ser capaz de conseguir uma leitura confiável da frequência cardíaca em todos os indivíduos. Para um pequeno percentual de usuários, vários fatores podem tornar completamente impossível a leitura da frequência cardíaca. Faça os seguintes passos para melhorar a leitura do sensor de frequência cardíaca:

- Certifique-se de que o SmartBand 2 esteja confortavelmente ajustado ao seu pulso. Se não ficar bem colocado em seu pulso e o sensor falhar em ter uma boa leitura da frequência cardíaca, aperte a pulseira.
- Você pode precisar limpar o SmartBand 2, especialmente o sensor de frequência cardíaca, depois do exercício ou da transpiração pesada.

Medir pulsação e estresse automaticamente

O SmartBand 2 mede sua pulsação, estresse e nível de recuperação cerca de seis vezes por hora.

Medir pulsação e estresse manualmente

O SmartBand 2 pode realizar uma leitura da sua pulsação a qualquer momento tanto pelo dispositivo quanto pelo iPhone.

Para conseguir os melhores dados, inicie o sensor de frequência cardíaca alguns minutos antes da sua atividade física para que seja capaz de detectar sua pulsação.

Para medir a pulsação e estresse manualmente pelo SmartBand 2

- 1 Para iniciar a medição da pulsação e nível de estresse, pressione duas vezes a tecla de energia. As luzes de notificação piscam alternadamente em laranja e depois juntas quando a leitura está completa. Os resultados são mostrados no aplicativo Aplicativo SmartBand 2 no seu iPhone.
 - 2 Para finalizar a medição, pressione duas vezes a tecla de energia novamente.
- ! Se o SmartBand 2 não puder detectar sua pulsação, ele vibrará três vezes e as luzes de notificação piscarão alternadamente em laranja. Se o sensor de frequência cardíaca falhar na leitura, ajuste a posição do SmartBand 2 no seu pulso ou limpe o sensor. Para obter mais informações sobre como melhorar a leitura do sensor de frequência cardíaca, consulte *Obter o máximo do sensor de frequência cardíaca do SmartBand 2* na página 10.

Para medir a pulsação e estresse manualmente pelo iPhone

- 1 No iPhone, abra **SmartBand 2**. O SmartBand 2 tenta imediatamente fazer uma leitura com o sensor de frequência cardíaca e mostra o resultado no Aplicativo SmartBand 2.
- 2 Para encerrar a medição, saia do Aplicativo SmartBand 2.

Modo STAMINA

Para reduzir o consumo de bateria, você pode ativar o modo STAMINA, que desativa automaticamente a medição de pulsação e estresse. Ainda é possível ativar manualmente a medição enquanto o SmartBand 2 estiver em modo STAMINA.

Ativar/Desativar o modo STAMINA

- 1 No iPhone, abra **SmartBand 2** e, em seguida, toque em **SmartBand 2**.
 - 2 Toque em **Modo Stamina** e arraste o controle deslizante ao lado de **Modo Stamina** para a posição "On".
- 💡 Você pode aplicar o **Modo Stamina** automaticamente selecionando o **Modo de bateria fraca**.

Alarmes para o despertar inteligente

Você pode definir um ou vários alarmes para o despertar inteligente no Aplicativo SmartBand 2. O alarme para o despertar inteligente acorda-o no melhor horário com base no seu ciclo de sono. Ele o notifica com um alerta vibratório contínuo. Após definir um horário para acordar com o alarme, o SmartBand 2 detecta o momento em que você alcança um estado de sono leve e o acorda.

Por exemplo, ao definir um despertar inteligente para o período entre 6:30 e 7:00, o alarme vai despertá-lo em algum momento entre esse horário quando você alcançar um estado de sono leve. Se você não alcançar um estado de sono leve durante esse período, o alarme para despertar inteligente o despertará às 07:00.

- ! Se desejar adicionar, remover ou alterar um alarme para o despertar inteligente, o SmartBand 2 deverá estar conectado ao iPhone.


Adicionar um alarme com despertar inteligente

- 1 No iPhone, abra **SmartBand 2** e, em seguida, toque em **SmartBand 2**.
- 2 Toque em **Despertador inteligente** e, em seguida, toque em **+**.
- 3 Toque em **Hora de despertar** e selecione os valores relevantes para hora e minuto.
- 4 Para editar um período, toque em **Intervalo para despertar** e selecione o valor desejado.
- 5 Toque em **Repetir**, marque os dias para os quais deseja definir a recorrência do alarme e toque em **Editar alarme**.
- 6 Ao terminar, toque em **Voltar**.

Editar um alarme existente para o despertar inteligente

- 1 No iPhone, abra **SmartBand 2** e, em seguida, toque em **SmartBand 2**.
- 2 Toque em **Despertador inteligente** e toque no alarme que você deseja editar.
- 3 Edite as opções conforme o desejado.
- 4 Ao terminar, toque em **Voltar**.

Excluir um alarme para o despertar inteligente

- 1 No iPhone, abra **SmartBand 2** e, em seguida, toque em **SmartBand 2**.
- 2 Toque em **Despertador inteligente** e toque no alarme que você deseja excluir.
- 3 Toque em .

Ativar um alarme para o despertar inteligente

- 1 No iPhone, abra **SmartBand 2** e, em seguida, toque em **SmartBand 2**.
- 2 Toque em **Despertador inteligente**.
- 3 Arraste o controle deslizante ao lado do alarme que deseja ativar.

Colocar em soneca um alarme para o despertar inteligente quando o SmartBand 2 vibrar

- Pressione brevemente a tecla liga/desliga.

Desativar um alarme para o despertar inteligente quando o SmartBand 2 vibrar

- Pressione e segure a tecla liga/desliga até que o SmartBand 2 vibre rapidamente uma vez.

Ativar a função de Baixa vibração

- Arraste o controle deslizante da **Baixa vibração** para a posição ligado.

Notificação de alerta para fora de área

Receba uma notificação quando deixar o iPhone para trás ativando a notificação de alerta para fora de área. O seu SmartBand 2 o notificará com três vibrações curtas quando a distância entre seu SmartBand 2 e o iPhone conectado for muito grande, causando desconexão. Essa função está desativada por padrão.

Ativar a função de notificação para fora de área

- 1 No iPhone, abra **SmartBand 2** e, em seguida, toque em **SmartBand 2**.
- 2 Arraste o controle deslizante ao lado de **Alerta de fora de área** para a posição "On".

Não incomodar

Você pode ativar a função Não incomodar para não ser interrompido por notificações. Quando a função Não incomodar está ativada, apenas o alarme para despertar inteligente é ativado.

Ativar a função "Não incomodar"

- 1 No iPhone, abra **SmartBand 2** e, em seguida, toque em **SmartBand 2**.
- 2 Toque em **Notificações** e arraste o controle deslizante ao lado de **Não incomodar** para a posição "On".

Para definir o intervalo "Não incomodar"

- 1 No iPhone, abra **SmartBand 2** e, em seguida, toque em **SmartBand 2**.
- 2 Toque em **Notificações** e arraste o controle deslizante ao lado de **Não incomodar** para a posição "On".
- 3 Toque em **Iniciar** e selecione os valores relevantes para hora e minuto.
- 4 Toque em **Fim** e selecione os valores relevantes para hora e minuto.

Controle remoto

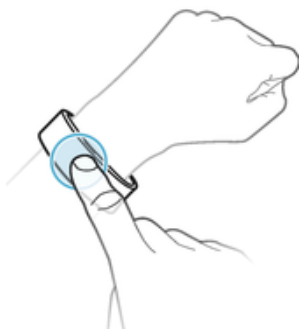
É possível usar o SmartBand 2 para controlar a reprodução de música no aplicativo Music no iPhone conectado.

- ! As três luzes de notificação do SmartBand 2 ficam azul quando você o usa como controle remoto.

Permitir que o SmartBand 2 controle o aplicativo Music do iPhone

- 1 No iPhone, abra **SmartBand 2** e, em seguida, toque em **SmartBand 2**.
- 2 Arraste o controle deslizante ao lado de **Controle de música** para a posição "On".

Controlar a reprodução de música no iPhone pelo SmartBand 2



- 1 Certifique-se de que o SmartBand 2 está conectado ao iPhone.
- 2 Pressione rapidamente a tecla ligar/desligar do SmartBand 2 e o toque imediatamente. As três luzes de notificação piscam em azul.
- 3 Para reproduzir ou pausar um arquivo de música, toque no SmartBand 2 uma vez. Para avançar para o próximo arquivo de música, toque duas vezes. Para voltar para o arquivo de música anterior, toque três vezes.
- 4 Para finalizar o controle remoto, pressione rapidamente a tecla liga/desliga ou aguarde 10 segundos sem tocar no SmartBand 2. As três luzes de notificação desligam.

Conectar ao Health

O Aplicativo SmartBand 2 precisa de acesso ao aplicativo Health da Apple para registrar suas atividades e progresso.

Para permitir que o aplicativo Health da Apple acesse dados do Aplicativo SmartBand 2

- 1 No iPhone, abra **Health**.
 - 2 Toque em **Fontes > SmartBand 2**.
 - 3 Arraste os controles deslizantes ao lado de todos os itens.
- ! O aplicativo Health não monitora seu nível de estresse no Aplicativo SmartBand 2.

Luzes de notificação

Você pode determinar o status do SmartBand 2 através das três luzes de notificação do dispositivo.

Atividade da luz de notificação	Status do SmartBand 2
Todas as luzes acendendo em branco sucessivamente e, em seguida, desligando simultaneamente	Ligado
Todas as luzes acendendo em branco simultaneamente e, em seguida, desligando sucessivamente	Desligado
Luz A piscando em verde	Redefinição para dados de fábrica/ Atualização do firmware
Luz A piscando em azul	Conectando-se a um iPhone
Todas as luzes acendendo em azul sucessivamente e, em seguida, desligando simultaneamente	Conectado a um iPhone
Todas as luzes acendendo em branco sucessivamente e, em seguida, desligando simultaneamente	Não conectado a um iPhone
Todas as luzes piscando continuamente em laranja	Medindo pulsação e níveis de estresse e recuperação manualmente
Todas as luzes piscando continuamente em azul	Controlando remotamente
Todas as luzes piscando continuamente em vermelho	Nível de bateria baixo

Todas as luzes piscando continuamente em branco

Recebendo chamadas

Luz A piscando em branco por 5 minutos

Outras notificações

Informações importantes

Uso do seu SmartBand 2 em ambientes com umidade e poeira

O SmartBand 2 é à prova d'água e protegido contra a poeira, por isso não se preocupe se você tomar chuva ou quiser lavar a sujeira depois de um uso prolongado. Lembre-se de que o SmartBand 2 só é protegido contra água fresca e clorada em até 3m de profundidade e por um máximo de 30 minutos. Depois de nadar, enxague o SmartBand 2 com água fresca sob a torneira e seque o dispositivo completamente. O abuso e o uso incorreto do SmartBand 2 invalidam a garantia. As classificações da Proteção de ingresso do dispositivo são IP65/68. Para mais informações, acesse support.sonymobile.com.

O SmartBand 2 possui uma porta USB sem tampa. A porta USB deve estar completamente seca antes de se conectar um cabo para carregar. Se o SmartBand 2 for exposto a água e a porta USB ficar molhada, seque o SmartBand 2 com um tecido de microfibra e sacuda-o várias vezes com a porta USB virada para baixo. Repita o procedimento até não haver umidade visível na porta USB.

A garantia não cobre danos ou defeitos causados por abuso ou uso do SmartBand 2 que vá contra as instruções da Sony Mobile. Para obter mais informações sobre a garantia, consulte as informações importantes, que podem ser acessadas em support.sonymobile.com.

Informações legais

Sony SWR12

Este produto serve para te auxiliar na manutenção de exercícios e do seu estilo de vida. Este não é um dispositivo médico e os dados obtidos não devem ser usados para tomar decisões médicas (como prevenção, diagnóstico, monitoramento ou tratamento de enfermidade ou lesão) ou substituir o conselho de um profissional. A Sony Mobile nega qualquer garantia de que este dispositivo possa ser usado ou indicado para propósitos médicos. Procure aconselhamento médico antes de iniciar um regime de treino novo ou modificado usando este dispositivo, especialmente se usá-lo com um marcapasso ou outros dispositivos médicos.



Antes da utilização, leia o folheto *Informações importantes* fornecido separadamente.

Este Manual do usuário foi publicado pela Sony Mobile Communications Inc. ou pela empresa afiliada local, sem nenhuma garantia. Aprimoramentos e alterações neste Manual do usuário, necessários devido a erros tipográficos, imprecisões das informações atuais ou aprimoramentos de programas e/ou equipamentos, podem ser feitos pela Sony Mobile Communications Inc. a qualquer momento, sem aviso prévio. No entanto, essas alterações serão incorporadas às novas edições deste Manual do usuário.

Todos os direitos reservados.

©2015 Sony Mobile Communications Inc.

A interoperabilidade e a compatibilidade entre dispositivos Bluetooth® são variáveis. O dispositivo é geralmente compatível com os produtos que utilizam a especificação Bluetooth 1.2 ou superior, e os perfis Fone de ouvido ou Viva-voz.

Sony é uma marca comercial ou uma marca registrada da Sony Corporation. Bluetooth é a marca registrada da Bluetooth (SIG) Inc. e é utilizada sob licença. Todas as outras marcas são de propriedade de seus respectivos proprietários. Todos os direitos reservados.

Todos os nomes de produtos e de empresas aqui mencionados são marcas comerciais ou marcas registradas dos respectivos proprietários. Todos os direitos não concedidos expressamente neste documento são reservados. Todas as outras marcas comerciais são de propriedade de seus respectivos proprietários.

Para obter mais informações, visite www.sonymobile.com.

Todas as imagens são meramente ilustrativas e podem não representar o acessório real com precisão.

Declaration of Conformity for SWR12

CE 0682

Hereby, Sony Mobile declares that the equipment type **RD-0071** is in compliance with Directive: **2014/53/EU**. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: <http://www.compliance.sony.de/>

С настоящото Sony Mobile декларира, че радиосъоръжение тип **RD-0071** е в съответствие с Директива; **2014/53/ЕС**. Цялостният текст на ЕС декларацията за съответствие може да се намери на следния интернет адрес: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile ovime izjavljuje da je radijska oprema tipa **RD-0071** u skladu s Direktivom; **2014/53/EU**. Cjeloviti tekst EU izjave o sukladnosti dostupan je na sljedećoj internetskoj adresi: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile tímto prohlašuje, že radiové zařizení typ **RD-0071** je v souladu se směrnicí; **2014/53/EU**. Úplné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na této internetové adrese: <http://www.compliance.sony.de/>

Hermed erklarer Sony Mobile, at radioudstyrstypen **RD-0071** er i overensstemmelse med direktiv; **2014/53/EU**. EU-overensstemmelseserklaringens fulde tekst kan findes på følgende internetadresse: <http://www.compliance.sony.de/>

Hierbij verklaart Sony Mobile dat het type radioapparatuur **RD-0071** conform is met Richtlijn; **2014/53/EU**. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring kan worden geraadpleegd op het volgende internetadres: <http://www.compliance.sony.de/>

Käesolevaga deklareerib Sony Mobile, et käesolev raadioseadme tüüp **RD-0071** vastab direktiivi; **2014/53/EL** nõuetele. ELi vastavusdeklaratsiooni täielik tekst on kättesaadav järgmisel internetiaadressil: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile vakuuttaa, että radiolaitetyypin **RD-0071** on direktiivin; **2014/53/EU** mukainen. EU-vaatimustenmukaisuusvakuutuksen täysimittainen teksti on saatavilla seuraavassa internetosoitteessa: <http://www.compliance.sony.de/>

Le soussigné, Sony Mobile, déclare que l'équipement radioélectrique du type **RD-0071** est conforme à la directive; **2014/53/UE**. Le texte complet de la déclaration UE de conformité est disponible à l'adresse internet suivante: <http://www.compliance.sony.de/>

Hiermit erklärt Sony Mobile, dass der Funkanlagentyp **RD-0071** der Richtlinie; **2014/53/EU** entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: <http://www.compliance.sony.de/>

Με την παρούσα η Sony Mobile, δηλώνει ότι ο ραδιοεξοπλισμός **RD-0071** πληροί τους όρους της οδηγίας; **2014/53/ΕΕ**. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης ΕΕ διατίθεται στην ακόλουθη ιστοσελίδα στο διαδίκτυο: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile igazolja, hogy a **RD-0071** típusú rádióberendezés megfelel a; **2014/53/EU** irányelvnek. Az EU-megfelelőségi nyilatkozat teljes szövege elérhető a következő internetes címen: <http://www.compliance.sony.de/>

Il fabbricante, Sony Mobile, dichiara che il tipo di apparecchiatura radio **RD-0071** e conforme alla direttiva; **2014/53/EU**. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE e disponibile al seguente indirizzo Internet: <http://www.compliance.sony.de/>

Ar šo Sony Mobile deklarē, ka radioiekārta **RD-0071** atbilst Direktīvai; **2014/53/ES**. Pilns ES atbilstības deklarācijas teksts ir pieejams šādā interneta vietnē: <http://www.compliance.sony.de/>

Mes, Sony Mobile, patvirtiname, kad radijo įrenginių tipas **RD-0071** atitinka Direktyvą; **2014/53/ES**. Visas ES atitikties deklaracijos tekstas prieinamas šiuo interneto adresu: <http://www.compliance.sony.de/>

Il-Kumpanija Sony Mobile tiddikjara li t-tagħmir tar-radju tat tip **RD-0071** huwa konformi mad-Direttiva; **2014/53/EU**. It-test sħiħ tad-dikjarazzjoni ta' konformita tal-UE huwa disponibbli f'dan l-indirizz tal-Internet li ġej: <http://www.compliance.sony.de/>

Herved erklarer Sony Mobile at radioutstyr typen **RD-0071** er i samsvar med direktiv; **2014/53/EU**. EU-erklaring fulltekst finner du pa Internett under: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile niniejszym oświadcza, że typ urządzenia radiowego **RD-0071** jest zgodny z dyrektywą; **2014/53/UE**. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: <http://www.compliance.sony.de/>

O(a) abaixo assinado(a) Sony Mobile declara que o presente tipo de equipamento de rádio **RD-0071** está em conformidade com a Diretiva; **2014/53/UE**. O texto integral da declaração de conformidade está disponível no seguinte endereço de Internet: <http://www.compliance.sony.de/>

Prin prezenta, Sony Mobile declară că tipul de echipament radio **RD-0071** este în conformitate cu Directiva; **2014/53/UE**. Textul integral al declarației UE de conformitate este disponibil la următoarea adresă internet: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile potrjuje, da je tip radijske opreme **RD-0071** skladen z Direktivo; **2014/53/EU**. Celotno besedilo izjave EU o skladnosti je na voljo na naslednjem spletnem naslovu: <http://www.compliance.sony.de/>

Sony Mobile týmto vyhlasuje, že rádiové zariadenie typu **RD-0071** je v súlade so smernicou; **2014/53/EU**. Úplné EÚ vyhlásenie o zhode je k dispozícii na tejto internetovej adrese: <http://www.compliance.sony.de/>

Por la presente, Sony Mobile declara que el tipo de equipo radioeléctrico **RD-0071** es conforme con la Directiva; **2014/53/UE**. El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección Internet siguiente: <http://www.compliance.sony.de/>

Härmed försäkrar Sony Mobile att denna typ av radioutrustning **RD-0071** överensstämmer med direktiv; **2014/53/EU**. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns på följande webbadress: <http://www.compliance.sony.de/>

Bu belgeyle, Sony Mobile Communications Inc., **RD-0071** tipi telsiz cihazının **2014/53/EU** sayılı Direktife uygun olduğunu beyan etmektedir. AB Uygunluk beyanının tüm metnine şu internet adresinden ulaşılabilir: <http://www.compliance.sony.de/>

FCC Statement

This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any change or modification not expressly approved by Sony may void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

AVISO IMPORTANTE PARA MÉXICO

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Para consultar la información relacionada al número del certificado, refiérase a la etiqueta del empaque y/o del producto.

Alimentación: 3,7 Vcc

Industry Canada Statement

This device complies with Industry Canada's licence-exempt RSSs. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause interference; and (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Avis d'industrie Canada

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage; (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.