

Guía de recuperación, copia de seguridad y solución de problemas



Introducción

Acerca de la recuperación

¿Qué es la recuperación?

La recuperación consiste en restaurar la unidad de disco duro o SSD integrada al estado original de fábrica. La restauración consiste en volver a instalar el sistema operativo con la configuración principal y los datos personales conservados.

Existen dos formas de recuperar el ordenador:

- A partir de un Medio de Recuperación
- A partir de la partición de recuperación



Los modelos con SSD de 64 o 128 GB no admiten la función de restauración. Para consultar la capacidad de la SSD, pulse el botón **ASSIST** mientras el ordenador está apagado para ver la pantalla **VAIO Care (Modo Rescate)** y seleccione **Iniciar configuración del BIOS**.

¿Cuándo tengo que efectuar una recuperación o una restauración?

- Si el ordenador se comporta de forma inestable
- Si un virus informático ha infectado el ordenador
- Si el ordenador experimenta problemas que no pueden resolverse mediante los procedimientos de solución de problemas
- Si ha formateado la unidad C: por error

¿Qué es una partición de recuperación?

La partición de recuperación de la unidad de disco duro o SSD integrada contiene datos para la recuperación del sistema y las aplicaciones. Normalmente, no se pueden modificar ni eliminar datos en esta partición; sin embargo, hay aplicaciones disponibles en el mercado para este fin.

¿Por qué tengo que crear un Medio de Recuperación?

El Medio de Recuperación se utiliza para restaurar el ordenador al estado original de fábrica. Si Windows no se inicia y ha eliminado la partición de recuperación, necesitará el Medio de Recuperación para efectuar la recuperación. En cuanto el ordenador esté listo para su uso, cree el Medio de Recuperación.

Acerca de las copias de seguridad

¿En qué consiste el proceso de realizar una copia de seguridad?

El proceso de copia de seguridad crea una copia de los datos almacenados en la unidad de disco duro o SSD integrada y la guarda en otra ubicación.

¿Por qué tengo que realizar copias de seguridad de mis datos?

En caso de problemas inesperados o de infecciones por virus informáticos, podría perder algunos de los datos guardados en la unidad de disco duro o SSD integrada. Para restaurar los datos perdidos, necesitará su copia de seguridad. Se recomienda encarecidamente realizar una copia de seguridad de los datos periódicamente.

Crear Medio de Recuperación

Puede crear un Medio de Recuperación mediante **VAIO Care**. Para obtener información detallada sobre la creación de un Medio de Recuperación, consulte la **Guía del usuario** en pantalla. Conecte el equipo a Internet y actualícelo mediante **VAIO Update** antes de crear el Medio de Recuperación.



No se pueden utilizar los medios BD-RE, BD-RE DL, DVD-RW, DVD+RW, DVD-RAM, CD-R ni CD-RW como Medio de Recuperación.



Puede utilizar discos ópticos y una unidad flash USB como Medio de Recuperación.

- En el modelo sin unidad de disco óptico integrada:
Utilice una unidad flash USB.
- En el modelo con una unidad de disco óptico integrada:
Se recomienda que utilice un medio DVD-R porque los datos pueden eliminarse por error de una unidad flash USB.

Durante el proceso de creación del Medio de Recuperación verá los tipos de medios que el ordenador admite, la cantidad de discos necesaria y la capacidad de la unidad flash USB que necesita.

Los puertos USB compatibles con el estándar USB 3.0 no admiten la recuperación con una unidad flash USB compatible con el estándar USB 3.0. En modelos sin puertos USB que son compatibles únicamente con el estándar USB 2.0, asegúrese de crear el Medio de Recuperación mediante una unidad flash USB que no sea compatible con el estándar USB 3.0.

Recuperación del ordenador

Restaurar el ordenador primero si se comporta de forma inestable. Si el problema continúa, recupere el ordenador.



Al recuperar el ordenador, se eliminarán todos los datos de la unidad de disco duro o SSD integrada.

Al realizar una restauración del ordenador, se conservan la configuración principal y los datos personales del ordenador.

Restaurar el ordenador

- 1** Pulse el botón **ASSIST** mientras el ordenador está desconectado. Aparece la pantalla **VAIO Care (Modo Rescate)**.
- 2** Seleccione **Iniciar resolución de problemas (Recuperación)**. Siga las instrucciones en pantalla hasta que aparezca **Elegir una opción**.
- 3** Seleccione **Solucionar problemas y Restaurar tu PC**.



Para obtener información detallada, consulte la **Guía del usuario** en pantalla.




Guarde los datos importantes previamente. Después de restaurar el ordenador, es posible que los datos protegidos mediante Copyright, como los datos de difusión digital o los archivos de música organizados mediante aplicaciones de reproducción de medios digitales, no estén disponibles, aun cuando se hayan conservado en la misma ubicación. Consulte el archivo de ayuda de la aplicación que utilice para obtener instrucciones.



Las aplicaciones instaladas en el momento de la adquisición y aquellas instaladas desde **Tienda Windows** se conservan, mientras que todas las aplicaciones del escritorio instaladas tras la compra se borran.

Recuperar a partir de la partición de recuperación


- 1** Pulse el botón **ASSIST** mientras el ordenador está desconectado. Aparece la pantalla **VAIO Care (Modo Rescate)**.
- 2** Seleccione **Iniciar resolución de problemas (Recuperación)**. Siga las instrucciones en pantalla hasta que aparezca **Elegir una opción**.
- 3** Seleccione **Solucionar problemas y Soluciones de VAIO Recovery**. Siga las instrucciones en pantalla hasta que aparezca **VAIO Care (Modo Rescate): Soluciones de VAIO Recovery**.
 Si aparece la ventana de selección de idioma de visualización, seleccione el idioma deseado y **Aceptar**.
- 4** Seleccione **Iniciar Asistente de recuperación**.
- 5** Siga las instrucciones en pantalla.



Para realizar una recuperación personalizada, seleccione **Herramientas** e **Iniciar Asistente para recuperación avanzada**.

Recuperar a partir de un Medio de Recuperación

Si utiliza el Medio de Recuperación (discos ópticos) en el modelo sin unidad de disco óptico integrada, conecte una unidad de disco óptico externa (no suministrada) al ordenador. Si se suministra un adaptador de CA con la unidad de disco óptico externa, conéctelo a una fuente de alimentación.

- 1** Introduzca el Medio de Recuperación (discos ópticos) en la unidad de disco óptico o conecte una unidad flash USB al puerto USB del ordenador mientras está en modo Normal.
- 2** Desconecte el ordenador.
- 3** Pulse el botón **ASSIST** para ver la pantalla **VAIO Care (Modo Rescate)** y seleccione **Iniciar desde un medio (dispositivo USB/disco óptico)**. Siga las instrucciones en pantalla hasta que aparezca **Elegir una opción**.
- 4** Seleccione **Solucionar problemas y Soluciones de VAIO Recovery**. Siga las instrucciones en pantalla hasta que aparezca **VAIO Care (Modo Rescate): Soluciones de VAIO Recovery**.
 Si aparece la ventana de selección de idioma de visualización, seleccione el idioma deseado y **Aceptar**.
- 5** Seleccione **Iniciar Asistente de recuperación**.
- 6** Siga las instrucciones en pantalla.



Para realizar una recuperación personalizada, seleccione **Herramientas** e **Iniciar Asistente para recuperación avanzada**.

Si no puede recuperar el ordenador mediante la unidad flash USB, conecte la unidad a otro puerto USB del ordenador e intente volver a recuperarlo.

Copia de seguridad y restauración del sistema

Realizar copias de seguridad y restauración de datos cuando se puede iniciar Windows

Si puede iniciar Windows, realice la copia de seguridad y la restauración de los datos con la función de Windows. Para utilizar dicha función, abra el **Panel de control** y seleccione **Sistema y seguridad** e **Historial de archivos**.

Realizar copias de seguridad y restauración de datos cuando no se puede iniciar Windows

Si no puede iniciar Windows, realice la copia de seguridad de los datos con **VAIO Care (Modo Rescate): Soluciones de VAIO Recovery**. Puede utilizar **VAIO Data Restore Tool** para restaurar aquellos archivos de los que previamente haya hecho una copia de seguridad mediante **VAIO Care (Modo Rescate): Soluciones de VAIO Recovery**.

Restaurar el sistema mediante un punto de restauración

Un punto de restauración le permite restaurar los archivos del sistema del ordenador a un estado anterior, según la fecha de creación del punto de restauración. Normalmente, los puntos de restauración se crean de forma automática, por ejemplo, al instalar un controlador. Sin embargo, se recomienda crear un nuevo punto de restauración de forma manual antes de instalar cualquier aplicación o controlador en el ordenador.

Restaurar archivos de sistema mediante un punto de restauración cuando no se puede iniciar Windows

Si utiliza el Medio de Recuperación (discos ópticos) en el modelo sin unidad de disco óptico integrada, conecte una unidad de disco óptico externa (no suministrada) al ordenador. Si se suministra un adaptador de CA con la unidad de disco óptico externa, conéctelo a una fuente de alimentación.

1 Siga los pasos 1 a 3 de “Recuperar a partir de un Medio de Recuperación” del apartado **Recuperación del ordenador** de la primera página.

2 Seleccione **Solucionar problemas, Opciones avanzadas** y **Restaurar sistema**.

3 Seleccione su sistema operativo. Aparece la ventana **Restaurar sistema**.

4 Seleccione **Siguiente**.

5 Seleccione un punto de restauración y **Siguiente**. Aparece la ventana de confirmación del punto de restauración seleccionado.

6 Seleccione **Finalizar** para confirmar el punto de restauración. Una vez restaurados los archivos del sistema, el ordenador se reinicia.

Solución de problemas

Si experimenta algún tipo de problema al utilizar el ordenador

Pruebe estas sugerencias antes de ponerse en contacto con el servicio de asistencia de Sony autorizado o con su distribuidor de Sony más cercano.

- Lea la información de solución de problemas de esta sección o la **Guía del usuario** en pantalla.
- Pulse el botón **ASSIST** mientras el ordenador está encendido para iniciar **VAIO Care** y realizar las acciones necesarias.
- Visite el sitio web de asistencia en línea de VAIO.

Problemas relacionados con la recuperación

No puedo recuperar desde la partición de recuperación

Recupere el ordenador desde el Medio de Recuperación si ha utilizado aplicaciones para modificar la partición de recuperación, si ha instalado un sistema operativo distinto del que venía preinstalado o si ha formateado la unidad de disco duro o SSD integrada sin utilizar **VAIO Care (Modo Rescate): Soluciones de VAIO Recovery**.

No puedo crear un Medio de Recuperación

Pruebe las siguientes sugerencias:

- 1** Descargue e instale las actualizaciones más recientes mediante **VAIO Update**.
- 2** Reinicie el ordenador. A continuación, intente crear el Medio de Recuperación de nuevo.
- 3** Si se suministra un adaptador de CA con la unidad de disco óptico externa, conéctelo a una fuente de alimentación.

Pruebe otros medios fiables.

Si el problema continúa, visite el sitio web de asistencia en línea de VAIO para obtener más ayuda.

No puedo iniciar/finalizar el proceso de recuperación

Desconecte del ordenador todos los dispositivos externos innecesarios.

Pruebe las siguientes sugerencias:

- Compruebe el estado del Medio de Recuperación. Si está utilizando discos ópticos, compruebe que los discos no estén sucios ni dañados. Si los discos no están limpios, límpielos y vuelva a intentar recuperar el ordenador.

Si no puede recuperar el ordenador desde la partición de recuperación, vuelva a reiniciar y recuperar el ordenador desde la partición de recuperación o utilice el Medio de Recuperación.

Si no puede recuperar el ordenador mediante una unidad óptica USB o una unidad flash USB, conecte la unidad a otro puerto USB o al puerto USB compatible con el estándar USB 2.0 (si lo hubiera). A continuación, desconecte el ordenador y vuelva a intentar recuperarlo.

Si el problema continúa, visite el sitio web de asistencia en línea de VAIO para obtener más ayuda.

Problemas habituales

Mi ordenador no se inicia

Antes de usar el ordenador por primera vez, tiene que conectarlo a una fuente de alimentación CA (con el adaptador de CA, si se ha suministrado).

Asegúrese de que todos los cables estén firmemente conectados a los dispositivos, por ejemplo entre el ordenador y el cable de alimentación (con el adaptador de CA, si se ha suministrado).

Asegúrese de que el paquete de batería esté correctamente instalado y cargado.

Desconecte todos los cables y dispositivos periféricos, como el cable de alimentación, el adaptador de CA y el dispositivo USB, quite el paquete de batería y espere unos cinco minutos.

Pruebe las siguientes sugerencias:

Compruebe el estado del Medio de Recuperación. Si está utilizando discos ópticos, compruebe que los discos no estén sucios ni dañados. Si los discos no están limpios, límpielos y vuelva a intentar recuperar el ordenador.


Retire todos los módulos de memoria adicionales que haya instalado después de la compra del ordenador y, a continuación, reinicielo.

Si el ordenador está enchufado a un multicontacto con un interruptor, asegúrese de que esté encendido y de que el multicontacto esté firmemente conectado a una fuente de alimentación.

Si está utilizando una pantalla externa, asegúrese de que esté conectada a una fuente de alimentación y encendida.

El indicador luminoso de encendido (verde) se enciende pero no se ve nada en la pantalla (Modelos equipados con indicador luminoso de encendido)

Pulse las teclas **Alt+F4** varias veces para cerrar la ventana de la aplicación. Puede que se haya producido un error en la aplicación.

Pulse las teclas **Ctrl+Alt+Delete**, seleccione  (**Apagar**) en la esquina inferior derecha de la pantalla del ordenador y, a continuación, elija **Reiniciar**.

Mantenga pulsado el botón de encendido o deslice y mantenga presionado el interruptor de alimentación durante más de cuatro segundos para apagar el ordenador. Desenchufe el cable de alimentación o el adaptador de CA y deje el ordenador en ese estado durante unos cinco minutos. A continuación, conecte el cable de alimentación o el adaptador de CA y vuelva a encender el ordenador.

! Al apagar el ordenador con las teclas **Ctrl+Alt+Delete**, con el interruptor de alimentación o con el botón de encendido, pueden perderse los datos no guardados.

El indicador luminoso de carga parpadea con rapidez y el ordenador no se inicia

Este problema podría deberse a que el paquete de batería no esté instalado correctamente. Para solucionar el problema, apague el ordenador y retire el paquete de batería. A continuación, vuelva a insertar el paquete de batería en el ordenador. Para obtener información detallada, consulte la **Guía del usuario** en pantalla.

Si el problema continúa, significa que el paquete de batería instalado no es compatible. Quítelo y póngase en contacto con un servicio de asistencia autorizado de Sony. Para encontrar el servicio de asistencia o el distribuidor más cercano, consulte la **Guía del usuario** en pantalla.

Aparece un mensaje que indica que el paquete de batería no es compatible o que no está correctamente instalado y, a continuación, el ordenador entra en el modo Hibernar

Consulte las respuestas correspondientes a “El indicador luminoso de carga parpadea con rapidez y el ordenador no se inicia”.

Windows no acepta mi contraseña y aparece el mensaje: Enter Onetime Password

Si escribe tres veces seguidas una contraseña de encendido incorrecta, aparecerá el mensaje **Enter Onetime Password** y Windows no se iniciará. Mantenga pulsado el botón de encendido o deslice y mantenga presionado el interruptor de alimentación durante más de cuatro segundos para apagar el ordenador. Si el ordenador está equipado con un indicador luminoso de encendido, compruebe que el indicador luminoso esté apagado. Espere de 10 a 15 segundos y, a continuación, reinicie el ordenador e introduzca la contraseña correcta. La contraseña distingue entre mayúsculas y minúsculas, por lo que debe asegurarse de cuál es el estado de la función de bloqueo de mayúsculas antes de introducir la contraseña.

No recuerdo la contraseña de encendido

Si no recuerda la contraseña de encendido, póngase en contacto con un servicio de asistencia autorizado de Sony. Se aplicará un cargo por el restablecimiento.

¿Cómo puedo crear una partición de disco duro?

! Si reduce el volumen de la partición de disco C:, puede que no pueda crear el Medio de Recuperación ni completar el proceso de recuperación y restauración correctamente porque el espacio disponible en la unidad de disco duro o SSD integrada no sea suficiente.

1 Abra el **Panel de control**, seleccione **Sistema y seguridad** y **Crear y formatear particiones del disco duro en Herramientas administrativas**.

Si aparece la ventana **Control de cuentas de usuario**, seleccione **Sí**.

2 Haga clic con el botón derecho en la unidad C: y seleccione **Reducir volumen**.

3 Introduzca el tamaño de la partición que se va a crear en **Tamaño del espacio que desea reducir, en MB:** y seleccione **Reducir**.

4 Haga clic con el botón derecho en **No asignado** y seleccione **Nuevo volumen simple**.

5 Siga las instrucciones en pantalla.

Aparece la pantalla Activar Windows

La activación de Windows no está completa. Seleccione **Ir a configuración de PC** y conecte el ordenador a Internet; la activación se inicia automáticamente. También puede activar Windows por teléfono. Para obtener información detallada, consulte la pantalla **Configuración**.

El contenido de esta guía está sujeto a cambios sin previo aviso.